

歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して疑問や不安なことを解消しましょう。

宮 歯ッピ教室

3/21(水) 10時〜11時 会場 宮城保健センター

全 こころの健康相談

Table with 3 columns: 日時, 会場, 内容. Includes dates like 3/14(木) and 3/12(火).

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

産直市「朝市夕市ネットワー ク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

3/21(水) 10時〜11時 会場 宮城総合支所

その他のお知らせ

大沢・大倉証明発行センターを3月末に廃止します。大沢証明発行センター(大沢市民センター)の改修工事のため休止中。

ノート・おやこパスポート・仕上げ磨き用歯ブラシ 申3月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課へ



青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/sendaisiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健 BCG接種 宮城総合支所管内の方のみ 右記以外の方 青葉区内全域の方

Table with 3 columns: 日時, 会場, 内容. Includes dates like 3/11(月) and 3/7(木).

対象1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月〜7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防接種票(記入の上、切り離してお持ちください)

市民図書館・広瀬図書館の催し

Table with 4 columns: 日時, 催し名(内容), 対象, 備考. Lists events like 'おはなし会' and 'ミニミニおはなし会'.

●会場①②市民図書館2階おはなしのへや③④せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392-8421

Table with 4 columns: 日時, 催し名(内容), 対象, 備考. Lists events like 'おはなし会' and 'おはなしふたば'.

●会場=広瀬図書館おはなしのへや ●直接会場へ

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ ●日時 3月6日、27日の毎週月・水曜日 午前9時〜10時40分

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。 ●日時 3月6日(水)・7日(木) 午前11時〜午後2時

子どものこころの相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 3月20日(水)午後1時半〜4時半

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。 ●日時 3月19日(火)午後1時半〜2時半

青 あおばナーナッイン

日時 3月8日(金)午前10時〜11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

引っ越しシーズンが到来! 区役所の窓口は混雑を避けてご利用ください

青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住所異動などの手続きで通常期の4〜5倍の混雑となります。

Calendar for March showing mixed days (大混雑日, 混雑日, 閉庁日) and a holiday (日曜開設日).

Calendar for April showing mixed days and a holiday.

※区役所には駐車場がありませんので、来庁の際は公共交通機関をご利用ください。 問青葉区戸籍住民課 ☎225-7211 (内線6154~6157)

## 平成31年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。

- 修学期間は1年間です
- 詳しくは各市民センターへお問い合わせください

● 往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先（木町通市民センターはコース名も）」をご記入ください

センター名等	講座名	学習日時等	対象	開講日	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	あおばカレッジ	月1回（8月を除く） 原則第3金曜日 10:00～11:30 ※手話通訳または要約筆記が付き ますので事前に確認してください	おおむね 50歳以上 50人【抽選】	5/17 （金）	実費	3/31（必着）までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	はくりょう 柏梁学院	月1回（8月を除く） 原則第1水曜日 10:00～11:30 ※4/17開催のオリエンテーション への出席必須	60歳以上 80人【先着】	5/15 （水）	実費	3/7午前11時から電話または直接センターへ
北山市民センター ☎272・1020、FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山シルバースクール	月1回（8月・3月を除く） 原則第4金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 70人【先着】	5/24 （金）	実費	3/7午前10時から直接センターへはがき7枚持参
福沢市民センター ☎223・9095、FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢シニア大学	月1回（8月・3月を除く） 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人【先着】	4/18 （水）	実費	3/14午前10時から直接センターへ
旭ヶ丘市民センター ☎271・4729、FAX271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘老壮大学	月1回（8月を除く） 原則第1金曜日 10:00～11:30 ※3/8 10:00から説明会を開催	60歳以上 120人【先着】	4/19 （金）	実費	3/8の説明会後に受け付け開始。直接センターへ
三本松市民センター ☎274・3955、FAX234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松老壮大学	月1回（8月を除く） 原則第2水曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 50人【先着】	5/8 （水）	実費	3/13午前10時から電話または直接センターへ
片平市民センター ☎227・5333、FAX268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平シニア りんげい 隣経大学	月1回 第2木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/9 （木）	無料	3/12午前9時から直接センターへはがき持参
水の森市民センター ☎277・2711、FAX277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森シニア学園	月1回（8月・11月を除く） 第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 50人【先着】	5/16 （水）	実費	3/12午前10時から直接センターへはがき持参
貝ヶ森市民センター ☎279・6320、FAX279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森シニア学園	月1回（8月を除く） 水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人【先着】	5/22 （水）	実費	3/7午前9時から直接センターへはがき2枚持参
広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	老壮大学 [若返り教室]	月1回（8月・2月を除く） 原則第4木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 100人【先着】	5/23 （水）	実費	3/7午前11時半から直接センターへ
宮城西市民センター ☎393・2829、FAX393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	老壮学級	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人【先着】	6/20 （水）	実費	4/2午前9時から電話または直接センターへ
大沢市民センター ☎394・6891、FAX394・6439 〒989-3212 芋沢字長坂22大沢小学校内（3/21まで。3/22日以降は芋沢字要害65）	大沢朗々学園	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上	5/16 （水）	無料	申込方法については、電話でお問い合わせください（事務所移転中につき3/20～25は電話がつながりません）
落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合栗生実年学級	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 65歳以上 45人【先着】	5/16 （水）	実費	3/20午前10時から直接センターへ
中山市民センター ☎279・9216、FAX719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山 ぎんれいく ら 楽部	月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/10 （金）	実費	3/7午前9時半から電話または直接センターへ
折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立老壮大学	月1回（3月を除く） 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/16 （水）	実費	3/7午前10時から電話または直接センターへ
吉成市民センター ☎279・2033、FAX279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	きらめきスクール	月1回（8月を除く） 原則第2金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 80人【先着】	5/10 （金）	無料	3/8午後1時から電話または直接センターへ
木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮大学 はぎコース	月1回（8月・3月を除く） 第2水曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 各50人【先着】	5/15 （水）	実費	3/10午前10時から電話または直接センターへ
	木町通老壮大学 けやきコース	月1回（8月・3月を除く） 第3水曜日 10:00～11:30				