

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

お知らせ

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180
生出保健センター ☎281-0018
中田証明発行センター ☎241-1111
生出証明発行センター ☎281-2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

◆ ハロー赤ちゃん―母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをします。

日時(全3回)	内容
5/22(水)	赤ちゃんとのお生活、先輩ママとの交流会
5/8(水)	お産の経過と出産までの過ごし方
4/24(水)	食事のお話、妊娠中の生活

●会場 太白区役所3階 ●対象 平成31年8月・9月に初めて出産予定の方 ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」(1回目のみ) ●必要な方はクッションなど ●予約が必要です 申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6772、6777)

◆ BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象

に、BCG接種を行います。 ●日時 4月12日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階

●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊と同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ問太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6777)

◆ エイズ・梅毒 相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たってから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。 ●日時 4月9日(火)・23日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1～2週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●

「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ問太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111 (内線6771、7)

◆ こころの相談

こころの健康相談

●日時 4月10日(水)・18日(木)・24日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です ●精神保健家族教室(おしゃべりサロン) ●日時 4月17日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

こころの病気がある方のための小集団活動(クローバーの会) 月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。

※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111 (内線6755、6757)

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261-1585	金曜		木曜		水曜		火曜		巡回場所	時間										
	4/6・20	4/19	4/12・26	4/18	4/10・24	4/17	4/9・23													
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人采田・ポツケの森	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	みやぎ生協西多賀店	ウジエスーパー袋原店	東中田市民センター	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	住宅集会所	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	巡回場所	時間
14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	10:50～11:20	10:00～10:30	14:40～15:20	14:00～14:30	14:50～15:20	14:00～14:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:40～15:10	13:40～14:10	13:00～13:30	14:55～15:25	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	巡回場所	時間	

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

- 会場＝太白区役所4階市民相談室 ●相談時間は12:00～13:00を除きます ●相談時間は1人おむね30分

相談種別	相談内容	相談員	相談日時
① 法律(予約制)	賃貸借、相続問題、離婚、その他法律全般(係争中、個人事業主・法人からの相談を除く)	弁護士	第2・3・4木曜日 10:00～15:00
② 税務(予約制)	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	税理士	【4～11月】 第4金曜日 【12～3月】 第2・4金曜日 13:00～16:00
③ 登記・行政手続(予約制)	不動産の登記・相続、土地の境界、遺言、成年後見、官庁提出書類作成など	司法書士、土地家屋調査士、行政書士	第2月曜日 13:00～16:00
④ 交通事故(予約制)	損害賠償、保険の請求、示談の仕方など	専門相談員	第2・4水曜日 10:00～15:00
⑤ 人権	いじめ、虐待、近隣関係、その他人権に関すること	人権擁護委員	第1・3火曜日 10:00～15:00
⑥ 行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	行政相談委員	第2・4火曜日 10:00～15:00

●①～④は予約制です。①～③は相談日の前月の第1開庁日より受け付け(電話可)。④は電話で相談日の前日16:00までに。⑤⑥は直接会場へ ●相談日が閉庁日に当たる場合は①同月の第1木曜日②③翌週の同じ曜日に振り替えます ●①同じ内容の相談は1人1回に限ります

申・問①～③⑤⑥太白区民生生活課☎247・1111(内線6149) ④交通事故相談所☎214・6150

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台

教室名(対象等)	日時	定員	費用
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	4/10(水)・24(水)	—	各400円
② ベビーダンス(3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者)	(ア)4/19(金) (イ)5/17(金)	各12組 [先着]	各1組800円
③ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	(ア)4/26(金) (イ)5/10(金)	各16組 [先着]	各1組800円
④ 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者)	5/9(水)	10組 [先着]	1組800円
⑤ ちびっ子体操(ア)4歳児(イ)5歳児(ウ)小学1～3年生	5/9～7/11の毎週木曜日(5/16、6/20を除く)(各8回)	(ア)15:30～16:20 (イ)16:30～17:20 (ウ)17:30～18:20	各30人 [抽選] 各6,000円

申①直接会場へ(当日15分前から受け付け) ②(ア)4月6日9:00から②(イ)③④各開催日2週間前の9:00から電話で⑤往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して4月11日(必着)までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込み可 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1☎244・1111)

■中田温水プール

教室名(対象等)	日時	定員	費用
成人水中ウォーキング&筋力向上スクワール(16歳以上)	5/8～29の毎週水曜日(5/15を除く)(各3回)	10:30～11:30 15人 [先着]	3,240円
カラダいきいき筋トレ入門(16歳以上)	5/8～29の毎週水曜日(5/15を除く)(各3回)	10:30～11:15 15人 [先着]	2,430円
腰痛予防ストレッチ30(16歳以上)	5/8～29の毎週水曜日(5/15を除く)(各3回)	11:30～12:00、21:00～21:30 各15人 [先着]	各1,620円
グループファイト●格闘技の動きを取り入れたエクササイズ(16歳以上)	5/9～30の毎週木曜日(4回)	21:00～21:45 15人 [先着]	4,320円
カラダつくる・うごく45●体幹トレーニング、ストレッチ等(16歳以上)	5/9～30の毎週木曜日(4回)	11:10～11:55 15人 [先着]	3,240円
チューブ&ダンベル教室(16歳以上)	5/10～31の毎週金曜日(4回)	10:15～10:45 15人 [先着]	2,160円

申4月8日11:00から直接中田温水プール☎306・5971

◆もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

- 日時＝4月17日(水)午前10時～11時半 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝平成30年10月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

申4月10日午前9時から電話で太白区家庭健康課☎247・1111(内線6786)

お知らせ

◆「コミュニティまつり」に助成します

●対象＝町内会等が主催する盆踊り・秋祭りなどのコミュニティまつりで、ほかの公共的団体から助成を受けていないもの ●詳しくは区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください 申 申込案内に添付の申込用紙(ホームページhttps://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可)で祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く)

問 仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

◆茂庭台市民センターの乾燥生ごみ回収の再開

大規模改修工事のため休館していた茂庭台市民センターを、4月20日(土)に開館します。併せて、茂庭台市民センターの資源回収庫と乾燥生ごみの回収を再開します。

問 市民センターの開館については市民局地域政策課☎214・6130、資源回収庫と乾燥生ごみの回収については環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

◆郡山・太白コミュニティ・センターが休館します

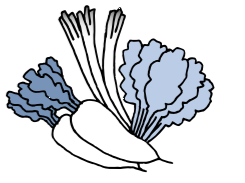
郡山コミュニティ・センターと太白コミュニティ・センターは、大規模修繕工事のため、7月1日(月)から2020年2月29日(土)まで休館します。

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6132)

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。 ●日時＝4月14日(日)・28日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場＝太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります

あります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です



◆地域住民による手作りの地域誌「まち物語」を販売しています

地域住民の方々が、地域の歴史や文化などを掘り起こしてまとめた地域誌を、太白区役所4階まちづくり推進課で販売しています。

●内容＝「山田鉤取まち物語」「八木山まち物語」「八本松・郡山まち物語」「西多賀まち物語」の計4巻 ●価格＝各1200円

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)

NI情報 陸海空自衛隊幹部候補生募集受付期間＝5月1日まで/詳しくはお問い合わせいただくか自衛官募集ホームページをご覧ください/問自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611

太白図書館の催し

春の子ども読書フェスティバル

4月23日の「子ども読書の日」、4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」にちなんで、子どもの読書を推進するための、さまざまな催しを行います。

◆おはなし会

●日時＝4月10日(水)・17日(水)15:00～15:30 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝4月10日(水)11:00～11:30 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝0・1歳児と保護者 ●直接会場へ

◆子どもの本の展示会「げんきいっぱい! やさい・くだもの」

●期間＝4月19日(金)～5月29日(水) ●会場＝太白図書館1階

◆読書の木 花いっぱいになあれ

●期間＝4月19日(金)～5月29日(水) ●会場＝太白図書館1階 ●内容＝本を借りた子どもたちに本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

◆春の拡大おはなし会

●日時＝4月24日(水)15:00～16:00 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝4月27日(土)14:30～15:00 ●会場＝太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

■DVD上映会

●日時＝4月26日(金)・28日(日)13:30～15:05 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝「同窓会」 ●定員＝各40人[先着] ●直接会場へ

申・問 太白図書館 ☎304・2742