

起業家セミナー

起業したい人が、まず知っておくべきこと

- 日時 6月4日(火)午後6時半～8時半 ●会場 エル7階
- 対象 1年以上の起業を目指すし、起業する事業の業種・業態が決まっている方20人(先着)
- 費用 5千円

※いずれも申5月7日午前9時から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ: <https://www.siip.city.sendai.jp/assista/>からも申し込みます

問仙台市産業振興事業団 ☎74・1212

募集

「みんなの森づくり事業」下刈りボランティア募集

- 日時 6月15日(土)午前10時～正午 ●会場 坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内)
- 内容 植樹した苗木の成長を

講座・催し

図書館・博物館連携講座 「ついでに猫に夢中！」

- 日時 5月31日(金)午後6時半～8時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 博物館職員が江戸時代の猫ブームについて解説し、図書館職員が物語と猫について紹介します ●定員 200人(抽選) 申往復はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項を記

5月のお知らせ

助けるために雑草を刈る「下刈り」を行います ●対象 市内にお住まいの方80人(先着)。小学生以下は保護者同伴 ●市役所本庁舎噴水前から送迎バスを運行(要予約) ●動きやすく汚れてもよい服装で 申5月10日午前9時から電話で農林土木課 ☎214・8264

せんだい環境ユースカレッジ受講生募集

- 活動期間 6月～(月1回程度)
- 活動内容 環境に関する講義や活動体験 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳～30歳代の方20人(先着) 申区役所総合案内などで配布する申込書(ホームページ: <https://www.tanaki3.jp/fee/sendai/>)からもダウンロード可)で5月6日午前9時から問社の都の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内) ☎214・0007

募集

三方倉山(さんぽうくらさん)登山道整備ボランティア募集

- 日時 5月29日(水)午前9時～午後3時 ●会場 三方倉山登山道(太白区秋保町馬場)
- 内容 緑の活動団体「緑を守り育てる宮城県連絡会議」が行う登山道整備の手伝い ●定員 10人(抽選) ●持ち物 昼

地域のサロン活動に健康づくりを取り入れたい団体を募集します

地域のサロンの活動の場にリハビリテーションの専門職が伺い、簡単な運動などを紹介します。●実施期間 10月～2月(期間内に2回実施) ●対象 地域でサロン活動を行うおむね65歳以上の方々が参加する団体25団体(選考) ●他にも応募要件があります。詳しくは申込書をご覧ください。申5月7日から市役所上杉分庁舎9階地域包括ケア推進課、地域包括支援センター等で配布する申込書(市ホームページ)からもダウンロード可)で7月31日までに 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談、一般生活相談	毎週(金)・出 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(金) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
女性に対する暴力に関する相談	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00 (休日を除く)、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
せんだい妊娠ほっとライン	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00 (休日を除く)	みやぎ子育て、女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメールsienter@gmail.comでも相談可
不妊・不育症に関する相談	毎週(水) 9:00～10:00 毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	毎週(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル29階で/女性医師による女性の健康相談/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	5/25(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごと、こころの健康相談会	5/21(水) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・臨床心理士等が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	5/19(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	5/31(金) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
経営に関する法律相談	5/16(木) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	5/15(水)・30(木)・6/5(水) 10:00～17:00、5/21(火) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/予約制/申ホームページ: https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/ の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	5/19(日) 9:00～17:00、5/16(木)・30(木) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制
障害のある新就学児の教育相談会	8/1(木)・2(金)・5(月)・6(火) 9:30～16:00	特別支援教育課 ☎214・8879	福祉プラザで/来春入学予定の子どもの保護者対象/予約制/申5/20から幼稚園・保育所などで配布する申込書(市ホームページ)からも入手可)で6/14までに

成人男性の風しん抗体検査・定期予防接種を実施しています

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しん抗体検査および風しん定期予防接種を無料で実施しています。

種別	対象	当日の持ち物
抗体検査	市内に住民票があり、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のうち、次の①～③の全ての要件を満たす方①過去に風しんに罹患した記録がない②過去に風しんの予防接種を受けた記録がない③平成26年4月1日以降に風しんの抗体検査を受けた記録がない	本人確認物(健康保険証等)、母子健康手帳(お持ちの方)、クーポン券(★)
定期予防接種	市内に住民票があり、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のうち、平成26年4月1日以降に受けた風しん抗体検査または今回受ける抗体検査の結果で「陰性」の記録のある方	

●実施期間—令和4年3月31日まで ●実施医療機関は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください ●申し込み方法は、直接医療機関へお問い合わせください ●抗体検査は事業所健診、特定健診の際に行うこともできます。詳しくは直接勤務先や医療機関にお問い合わせください

★クーポン券は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に送付しています。次のいずれかの場合に必要なとなりますので、当日ご持参ください①事業所健診・特定健診・市外医療機関で抗体検査を受検する②市外医療機関で予防接種を行う

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、クーポン券が必要な方はお問い合わせください

※市内医療機関でもクーポン券が必要な場合があります。詳しくは直接医療機関へお問い合わせください

問健康安全課 ☎214・8029

食・飲み物・雨具。歩きやすい靴と服装で ●雨天中止 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して5月21日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメールkeno10241@city.sendai.jp

「仙台フィルと第九をうたう合唱団」団員募集

10月6日(日)の仙台クラシックフェスティバル、12月21日(土)の「第九」特別演奏会で、仙台フィルハーモニー管弦楽団と共演する合唱団員を募集します。

- 対象 中学生以上で、練習(主に毎週日曜日の夜)に参加できる方120人(選考)
- 費用 月額3500円(学生は月額2千円) ●第九の合唱未経験者は6月2日、経験者は8月4日から練習開始 申仙台フィルハーモニー管弦楽団で配布する申込用紙(ホームページ: <https://www.sendaiphil.jp/>)からもダウンロード可)で5月22日(必着)までに 問仙台フィルハーモニー管弦楽団 ☎225・3934

消費生活パートナー募集

消費生活に役立つ情報を伝える等、地域で消費者啓発の担い手として活動するボランティアを募集します。応募にはパート

自転車まつり2019

入して5月15日までに市民図書館(〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎261・1585)

- 日時 5月25日(土)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 自転車実技ミニ検定、危険運転VR(バーチャルリアリティ)体験、パトカー・白バイの展示等 問自転車交通安全課 ☎214・1075

自転車交通安全教室 in 交通公園

- 日時 ①5月11日(土)②6月8日(土)午前10時～正午 ●会場 ①南小泉交通公園②三居沢交通公園 ●対象 小学生以下の子

旬の香り市

子どもとその保護者 ●直接会場へ 問自転車交通安全課 ☎214・1075

美しい花の名所めぐり

彼岸花について学びながら、植栽体験をします。

- 日時 5月22日(水)午後1時半～3時半(雨天決行) ●会場 友愛町集会所(泉区友愛町28)ほか ●定員 10人(抽選)

杜の都名木古木めぐりバスツアー

市内6カ所の名木古木をバスで巡り、特徴等を説明します。

- 日時 5月23日(木)午後1時～4時半 ●定員 20人(抽選)
- 費用 500円(保険代・資料代) 申往復はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の**申込時の必要事項**を記入して5月

広瀬川界限(かいわい)ぶらり散歩

13日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842宮城野区五輪1-3 ☎35293・3583)

- 日時 6月22日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の米ヶ袋エリアの名所をボランティアガイドの解説を聞きながら散策します ●定員 30人(抽選) ●集合・解散 片平市民センター 申往復はがきに参加者全員(一通につき3人まで)の**申込時の必要事項**を記入して5月18日(必着)までに片平市民センター(〒980-0813青葉区米ヶ袋1-1 ☎35227・5333)