

**地域福祉講座「老後のライフプラン」**  
 ●日時 5月23日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 成年後見制度について ●対象 市内にお住まいの方20人(先着) 申5月10日午前9時から電話で。直接施設可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

**健康増進センターの催し**  
 ①こはんで健康セミナー  
 ●日時 5月24日(金)・25日(土)午前10時～午後1時 ●内容 調理実習等を通して、毎日の食事で気を付けるポイントを学びます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各15人(抽選)(申し込み人数が10人未満の場合は実施しません) ●費用 各1010円

②お手軽とる塩チエック  
 ●日時 5月29日(水)午後1時15分～1時50分 ●内容 身体測定・採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着) ●費用 500円

③おはがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、参加希望日を記入して5月14日(必着)までに。直接施設

**仙台市健康福祉事業団のお知らせ**  
 ①介護1日講座  
 ●日時 6月5日(水)午前10時～午後3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 介護に役立つ薬の知識についての講座など ●定員 40人(先着)

②介護ナイター講座「高齢者に多い疾患と予防」  
 ●日時 6月13日(水)午後6時半～8時半 ●会場 シルバーセンター ●定員 40人(先着)

③ターミナルケアを学ぶ  
 ●日時 6月29日(土)午前10時～午後3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 人生の最終段階における医療などに関する講座 ●定員 60人(先着)

④ロコモ予防のポイントを楽しむ  
 ●日時 6月5日(水)午後1時～4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防に関する講演会、実技、ミニコンサート等 ●対象 市内にお住まいまたは通勤・通学している18歳以上の方250人(先着)

⑤「はつらつ健康フェスティバル」参加団体募集  
 10月5日(土)にカメイアリーナ仙台(仙台市体育館)で開催する「はつらつ健康フェスティバル」で、日頃の活動を発表する

も可②5月8日10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設可  
 ●日時 6月12日～7月10日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半～3時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、運動を学びます ●対象 市内にお住まいで呼吸器疾患のある方またはその家族20人(先着) 申5月7日午前9時から電話で仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

**呼吸健康教室(春教室)**  
 ●日時 6月12日～7月10日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半～3時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、運動を学びます ●対象 市内にお住まいで呼吸器疾患のある方またはその家族20人(先着) 申5月7日午前9時から電話で仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

**視覚障害女性の交流会 女子会「ティータイム」**  
 ●日時 6月7日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚に障害のある女性ならではの困りごとや生活の工夫などの情報交換と茶話会 ●対象 市内にお住まいの視覚に障害のある女性 ●費用 300円 申電話で6月3日までに 申・問仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

団体を募集します。  
 ●対象 市内で各種ダンスサークルや体操等の活動をしている団体 ●費用 1演目当たり1人300円

④電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望講座番号、④は年齢も記入)で①～③5月7日午前9時～④5月8日午前10時から。④は直接施設可⑤はがきまたはファクスに代表者の**申込時の必要事項**とグループ名、発表内容を記入して5月21日(必着)までに

※いずれも申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkai@nifty.com ④⑤ 215・3194、FAX215・3225 ④Eメールtyouju@sendai-h-wor.jp)

**スポーツ吹矢体験教室**  
 ●日時 6月2日～8月4日の毎週日曜日(全10回) 午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方10人(抽選) ●費用 1000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して5月20日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12) ☎372・7848)

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名	◎講師名等	対象
①	6/1 10:30～12:00	保育の世界を旅するーフィンランド編	◎柴田千賀子氏	各80人(先着)
②	6/1 13:00～14:30	通学路の安全を推進するために	◎小川和久氏 ◎中村琢巳氏	
③	6/1 15:00～16:30	内科学を科学で考える	◎山家智之氏	
④	6/8 10:30～12:00	ご存知ですか?「臨床工学技士」という資格ー人工透析を中心に	◎佐々木典子氏	各30人(先着)
⑤	6/8 13:00～14:30	たのしく認知症を予防しよう! 認知症予防に役立つ知識を身につけよう!	(講義) ◎齋藤佑樹氏	
	6/8 15:00～16:30	たのしく認知症を予防しよう! 楽しく頭と体を使おう! スクエアステップ講座(実技)	◎戸田祐子氏	50人(先着)
⑥	6/15 10:30～12:00	探求型地域づくり支援ツール「地域資源クエスト」の紹介	◎佐々木秀之氏	
⑦	6/29 13:00～14:30	ビューティーファッション体験「指先から気持ちUPでキレイになろう☆簡単!自分で出来るジェルネイル」	◎金澤千晶氏	女性15人(先着)

●会場=市民活動サポートセンター  
 申5月7日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と⑤は参加希望時間も記入して各実施機関へ  
 ①仙台大学事業戦略室(☎0224・55・1621、FAX0224・57・2769、Eメールjigyousendai-u.ac.jp)  
 ②東北工業大学一番町ロビー(☎723・0538、FAX263・8606、Eメールlobby@tohtech.ac.jp)  
 ③東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795・4933、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)  
 ④東北文化学園大学地域連携センター(☎233・3451、FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)  
 ⑤仙台青葉学院短期大学事務局運営管理センター(☎369・8000、FAX215・0940、Eメールgakuto\_seiyogakuin.ac.jp)  
 ⑥宮城大学サテライトキャンパス(☎716・6692、FAX716・6693、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)  
 ⑦聖和学園短期大学エクステンションセンター(☎376・3151、FAX376・3155、Eメールkoukai.kouza@seiwa.ac.jp)

仙台市市民文化事業団のお知らせ

■小山実稚恵ピアノシリーズ「ベートーベン、そして…」第1回<敬愛の歌>  
 ●日時=5月12日(日)14:00～ ●会場=日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)=一般4,000円ほか ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中

■仙台青葉能  
 ●日時=5月18日(土)13:30～ ●会場=電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●入場料(全席指定)=S席10,000円ほか ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中

■こどもの夢ひろば「ボレロ」出演者募集  
 7月27日(土)・28日(日)に日立システムズホール仙台で開催するコンサートの出演者を募集します。  
 ●オーディション日時=6月15日(土)14:00～19:00  
 ●オーディション会場=仙台中央音楽センター(青葉区中央4-4-4) ●募集パート=ピアノ、フルート、指揮など計12パート ●募集条件等、詳しくは申込書をご覧くださいか、お問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、各文化センター等で配布する申込書で5月31日(必着)までに

■「beyond2020プログラム」への申請事業募集  
 東京オリンピック・パラリンピックに向けた日本文化の魅力発信のため、「beyond2020プログラム」のロゴマークを使用する事業を募集します。  
 ●対象=市内に拠点がある民間事業者またはその他の任意団体が行う事業のうち、次の要件を満たすもの①日本文化の魅力を発信する事業・活動②障害者にとってのバリアまたは外国人にとっての言語の壁をそれぞれ取り除く取り組み ●申し込み方法等、詳しくはホームページhttp://www.bunka.city.sendai.jp/をご覧くださいか、お問い合わせください 問仙台市市民文化事業団☎727・1875

せんだいメディアテークの催し

■どこコレ?ーおしえてください昭和のセンダイ  
 ●日時=6月30日(日)までの9:00～22:00(5月5日(祝)は17:00まで)

■音声解説制作講座 事前説明会  
 ●日時=5月15日(水)・23日(木)・28日(火)14:00～14:30 ●内容=目の不自由な方が映画を楽しむための音声解説を制作する技術を学ぶ講座の事前説明会

■日本語字幕制作講座 事前説明会  
 ●日時=5月17日(金)・23日(木)・28日(火)18:00～18:30 ●内容=耳の不自由な方が映画を楽しむための日本語字幕制作講座の事前説明会

■仙台・青葉まつり せんだいメディアテーク会場  
 ●日時=5月18日(土)12:00～21:00、19日(日)10:00～17:00 ●内容=「仙台・青葉まつり」の歴史紹介、すずめ踊り参加祭連の紹介展示、すずめ踊りの演舞披露など

■シネバトル トークサロン  
 ●日時=5月29日(水)18:30～19:30 ●内容=映画「仁義なき戦い」や俳優・菅原文太の魅力をテーマに参加者同士で語り合います

■とっておきの音楽祭2019  
 ●日時=6月2日(日)10:00～17:00 ●内容=障害のある人もない人も一緒に楽しむ音楽祭です ※いずれも●直接会場へ  
 問せんだいメディアテーク☎713・4483、FAX713・4482、Eメールoffice@smt.city.sendai.jp

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー  
 ●日時=5月24日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=離婚成立までの流れ、財産分与や親権など ●対象=離婚に悩む当事者の女性15人(先着)

②シングルマザーズカフェ  
 ●日時=6月1日(土)10:00～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=当事者同士で気持ちや経験を分かち合う語り合いの場です ●対象=小学生以下の子どもがいる母子家庭の母親15人(先着)

③DVを知る基礎講座  
 ●日時=6月14日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●対象=女性(家族や支援者も可)15人(先着)

④わたしの護身術  
 ●日時=6月14日(金)13:30～16:30、6月15日(土)9:30～12:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=女性の護身に役立つ知識や意識、技術を学びます ●対象=女性各16人(先着)

⑤ジェンダー論講座  
 ●日時=6月15日(土)～令和2年3月7日(土)(全11回)13:30～15:00 ●会場=エル・パーク仙台 ●内容=社会問題の背景にあるジェンダーについて、多角的に学びます ●対象=20人(先着) ●費用=10,000円(生活保護世帯などの減額制度があります。詳しくはお問い合わせください)

※いずれも託児有り。希望する方はお問い合わせください  
 問5月7日9:00から電話で⑤はファクス(申込時の必要事項を記入)、④⑤はホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます  
 申・問①～④エル・ソーラ仙台☎268・8302⑤エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304