



# 宮城野区のお知らせ

## 宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

- 日時 5月20日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
- 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

### 子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 5月15日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

### すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間との情報交換をしましょう。

- 日時 5月8日(水)午前9時～(受け付けは午前9時半まで)
- 会場 岩切保健センター ●直接会場へ
- 母子健康手帳 ●直接会場へ
- 問岩切保健センター ☎255・7727

## 保健・福祉

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

- 日時 5月22日(水)午後1時～3時 (1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科医師による相談 ●予約制 ●他の日を希望する方はお問い合わせください
- 申電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

### エイズ・梅毒 相談・検査

- 日時 5月16日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します
- 「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
- 問宮城野区保健福祉センター 管

## お知らせ

### 福岡図書館の催し

- おはなし会 ●日時 5月8日(水)・29日(水)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年 ●直接会場へ
- 福岡図書館の日ワークショップ ●日時 5月8日(水)・29日(水)午後2時～3時 ●内容 紙袋やポストカードに消しゴムはんこを押して、オリジナルグッズを作ります ●直接会場へ
- 子ども向け上映会 ●日時 5月11日(土)午前10時半～11時10分 ②午後2時～2時40分 ●上映映画 ①「げんきげんきノリントン いたいのとんでけー」②「わんぱくウサギターくんのおぼけん」③「かばのポトマス」 ●対象 幼児・小学校中学年 ●上映の10分前までに直接会場へ
- おはなしぶりん ●日時 5月15日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ
- 春の特別おはなし会 ●日時 5月15日(水)午後3時～3時45分 ●内容 手遊び、絵

## 宮城野区のお知らせ①

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください

- 日時 5月31日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年11月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 申電話 5月9日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

### 認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 5月23日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は10分前までお越しください ●直接会場へ
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

### こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

## 「おらほのまち」を未来につなぐ

歌枕「宮城野」を区名とした宮城野区の誕生から30周年となる本年。元号も改まり、次の一歩を歩み出す節目の年となります。

気持ちも新たにスタートした本年度のキーワードは「地域」と「人」。

私たちが区役所職員は、現場第一をモットーに、より積極的に地域に足を運んでまいります。加えて、懇談会などの場を通じて皆さまと直接お話しさせていただきます。ご一緒に知恵を絞って、工夫を凝らして、安心と活力に満ちた地域づくりを推進します。

- 日時 5月8日(水)・10日(金)・15日(水)・21日(火)・6月5日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申電話 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### BCG接種

●日時 5月8日(水)・29日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ



宮城野区長 小林 仁

また、東日本大震災で津波被害を受けた東部沿岸地区の復興の歩みや、地域の魅力の発信にも力を入れてまいります。お一人お一人にふるとともに、将来に向けて幅広い世代の方々に訪れていただける環境づくりを進めます。

大切な「おらほのまち」のこれからを皆さまと一緒に考え、未来につながる取り組みを進めてまいりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

## 5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

喫煙は、がんや心臓病、歯周疾患などの病気の高リスクとなります。また、喫煙者本人だけでなく、たばこから発生する有害物質により周囲の人たちの健康にも影響を及ぼします。



この機会に、たばこと健康について、考えてみませんか。禁煙相談も行っています。お気軽にご相談ください。

### たばこと健康に関するパネル展示

●期間 5月27日(月)～5月31日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー



問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

## 介護予防自主グループ 運動サポーター養成研修会



高齢者が住み慣れた地域で運動などの介護予防活動ができる機会を増やすために、地域の介護予防自主グループを育成・支援しています。現在区内では47グループが活動しています。

今回、介護予防自主グループの企画運営を行うボランティアとして、地域の高齢者を対象に体操やレクリエーションなどを行う「運動サポーター」の養成講座を行います。

- 日時 5月31日～6月28日の毎週金曜日(全5回) 10:00～12:00
- 会場 宮城野区役所6階
- 内容 体操やレクリエーション、介護予防についての研修(実技を含む)
- 対象 全回受講できる方で、講座修了後、区内でボランティアの運動サポーターとして活動できる方

申電話で5月17日までに

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

### 弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	定員	費用
①インナーコンディショニングヨガ教室	6/11～7/16の毎週火曜日(全6回)	20人(先着)	3,600円
②リラクゼーションヨガ教室	6/14～7/26の毎週金曜日(7/19は除く。全6回)	20人(先着)	3,600円
③健康リズム体操教室	6/26～8/7の毎週水曜日(全7回)	25人(先着)	3,500円
④ヨガ教室	6/26～8/7の毎週水曜日(全7回)	30人(先着)	3,500円

申①5月28日午後7時②5月24日午後7時③6月5日午前9時④6月5日午前10時15分から電話または直接窓口へ  
申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

### アンチエイジングプログラム

●日時 5月7日～6月4日の毎週火曜日午前10時～11時半  
●会場 出花体育館 ●内容

ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物  
申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446

### 元気フィールド仙台の催し

教室等	日時	対象	費用
①シニア健康グラウンドゴルフ	5/21(火)	一般	200円
②キッズスポーツデー	5/7(火)・28(火)	未就学児と保護者	各300円(未就学児は無料)
③キッズサッカー	5/30～7/18の毎週木曜日(全8回) (ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30 (ウ)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各30人(抽選)	各5,000円	

●①②直接会場へ  
③の申往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、子どもの生年月日、返信先を記入して5月13日(必着)までにはがき持参で直接施設も可。ホームページ <http://www.spt-fs-ndai.jp/genki/> から申し込みます  
申・問 元気フィールド仙台(〒

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

#### ◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/8(火) 11:00	パン、クッキー、菓子、弁当
5/9(水) 14:00	紙バンド製品、ビーズ製品、軍手、コースター

#### ◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/10(金)	パン、菓子、ノート
5/11(土)	パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品
5/17(金)	パン、クッキー
5/18(土)	パウンドケーキ、シフォンケーキ、マグネット、バッグ
5/19(日) 11:00	パン、菓子、雑貨
5/24(金) 14:00	軍手、パン、菓子、コースター
5/25(土)	マラーカオ、ヤーコン茶
5/31(金)	クッキー、手芸品、アクセサリー
6/1(土)	パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品
6/2(日)	パン、菓子、雑貨

※年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 春の交通安全市民総ぐるみ運動(5月11日～20日)

市民一人一人が交通安全の主役です。守るべき交通ルールとマナーを再確認しましょう。

●登下校中の子どもたちや、道路横断中の高齢の方には特に注意が必要です。優しさといたわりのある思いやり運転を心掛けましょう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。

全員が着用してからの出発を徹底しましょう ●「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」、運転する人には飲ませない」を実践しましょう ●自転車利用者も歩行者優先の走行に努め、ヘルメットを着用し、自転車損害

983-0039 宮城野区新田東4-1-1 ☎231-1221

### 「宮城野区納涼名刺交換会」参加者募集

さまざまな分野の方々との交流・情報交換の場です。区内にお住まいかお勤めの方ならどなたでも参加でき、抽選会などの催しもあります。

●日時 7月3日(水)午後6時45分～8時15分 ●会場 仙台サンプラザ ●定員 600人(先着) ●費用 4千円

申5月13日午前9時から費用と参加者の名刺2枚を添えて(名刺がなくても参加できます)直接事務局へ(費用は振り込みもできます。詳しくはお問い合わせください)

賠償保険等に加入しましょう 問宮城野区区民生活課 ☎291-2111 (内線6144)

### 宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 5月8日～6月5日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へおはなし会がらす

●日時 5月11日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ

問宮城野図書館 ☎256・7361