

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15

☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋

字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180

生田保健センター ☎281-0018

中田証明発行センター ☎241-1111

生田証明発行センター ☎281-2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間を作りませんか。  
●日時 5月20日、6月3日・17日、7月1日・8日各月曜日(全5回) 午前10時～11時半  
●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳～未就学児の子どもの母親13人(先着) ●託児有り(要予約。希望する方はお問い合わせください)  
申5月8日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6771)～6777)

### こころの相談

こころの健康相談  
●日時 5月16日(木)・22日(水)・6月5日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)  
●会場 太白区役所2階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要  
●精神保健家族教室(おしゃべりサロン)  
●日時 5月15日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。  
●日時 5月10日(金)・24日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に

### 認知症高齢者家族交流会

介護などの経験や悩みを語り合い、リフレッシュしませんか。  
●日時 5月28日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

### 太白図書館の催し

赤ちゃんおはなし会  
●日時 5月8日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 11時～12時 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学生 ●費用 各700円  
おはなし会  
●日時 5月8日～6月5日の毎週水曜日(5月22日を除く) 午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学生 ●費用 各700円

### お知らせ

申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111(内線6307)  
●もぐもぐセミナー  
離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。  
●日時 5月15日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年11月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可  
申5月8日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6786)  
紙芝居おはなし会  
●日時 5月22日(水)午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」による紙芝居の上演 ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者  
DVD上映会  
●日時 5月24日(金)・26日(日)午後1時半～3時20分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 「故郷」 ●定員 各40人(先着)  
太白図書館八本松分室おはなし会  
●日時 5月25日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者  
※いずれも申・問電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6786) ●直接会場へ  
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)の催し  
①週いち!アクア  
●日時 5月7日～6月4日の毎週火曜日午後1時～1時50分(5月13日～6月3日の毎週月曜日(a)午前10時10分～11時(b)11時10分～正午) ●費用 各700円  
②シニア健康エクササイズ  
●日時 5月8日～6月5日の毎週水曜日午前9時15分～10時

## 太白区のお知らせ①

●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
こころの病気になる方のため的小集団活動(クローバーの会) 月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。  
※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111 (内線6732)～6736)

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。  
●日時 5月21日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度)  
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要  
申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

### 生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事や生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。  
●日時 5月21日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度)  
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要  
申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

魅力と活力に満ちた、誰もが健やかに暮らせるまちを目指して

豊かな自然と歴史・文化に恵まれた、私たちのふるさと太白区は、誕生から30周年を迎え、これまで大きな発展を遂げてまいりました。  
本年度は、区役所組織に「まちづくり推進部」を新設し、それぞれの地域の良さを生かしたまちづくりに積極的に取り組むとともに、それらの活動を担う方々が楽しく交流し、お互いに学び合える機会をつくり出す事業も新たに展開してまいります。また、区民の皆さまの身近な



太白区長 佐藤 伸治

道路や公園の整備のほか、東日本大震災で被災された方々への生活再建支援や復興公営住宅におけるコミュニティ活動の支援などにも、引き続き丁寧に取り組んでまいります。  
今後とも、区民の皆さまと力を合わせ、各地域の魅力を生かしながら、活力にあふれ、誰もが健やかに暮らせるまちづくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

### エイズ・梅毒 相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。  
●日時 5月14日(火)・28日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111 (内線6717)

### 親子ピクス

●日時 6月4日～7月16日の毎週火曜日(6月18日を除く。全6回) 午前11時10分～正午  
●対象 1歳6カ月～3歳の幼児と保護者10組(抽選) ●費用 4200円  
申①～③直接会場へ(①ア)②当日15分前③イ)午前10時10分前10時50分から受け付け) ④⑤各開催日2週間前の午前9時から電話で⑥往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して5月26日(必着)までに。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます ※いずれも申・問カメイアリーナ仙台(〒982-0032 太白区富沢1-4-1) ☎247-1111

15分、午前10時45分～11時45分 ●対象 60歳以上 ●費用 各400円  
③ポディーマネージャー  
●日時 5月13日～6月3日の毎週月曜日午前10時半～11時45分 ●費用 各500円  
④赤ちゃんヨガ&マッサージュ  
●日時 5月24日(金)、6月14日(金)午前10時～10時50分 ●対象 生後2カ月以上の未就園児と保護者各16組(先着) ●費用 各1組800円  
⑤産後バランスボールエクササイズ  
●日時 5月30日(木)、6月6日(木)午前11時10分～正午 ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児と保護者各10組(先着) ●費用 各1組800円

### たいはくっこくらぶ参加者募集

太白区の歴史や文化、自然等について体験学習をする「たいはくっこくらぶ」に参加する児童を募集します。他の学校の子ともたちと友達になって一緒に学んだり、遊んだりできる楽しい企画がいっぱいです。  
●活動日 6月16日(日)、8月3日(土)、9月14日(土)、11月17日(日)、令和2年2月8日(土)(全5回) ●対象 区内の小学5・6年生40人程度(選考)。初めて参加する方を優先 ●活動内容に応じて実費負担あり 申各小学校で配布する申込用紙またははがき、ファクスに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を記入して5月24日(必着)までに(直接窓口への持参も可。はがきまたはファクスの場合は「たいはくっこくらぶ申し込み」と記入)  
申・問 〒982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247-1111 (内線6138)、FAX249-1131



▲昨年度に乗馬クラブで行ったひき馬体験

◆移動図書館巡回日程

土曜	金曜				木曜		水曜			火曜		期日						
5/18、6/1	5/17・31		5/10・24		5/16・30		5/8・22、6/5		5/15・29		5/21、6/4	巡回場所						
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポッケの森	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	みやぎ生協西多賀店	ウジエスーパー袋原店	東中田市民センター	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山南公園	八木山東・松山公園	時間
14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	10:50～11:20	10:00～10:30	14:40～15:20	14:00～14:30	14:50～15:20	14:00～14:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:40～15:10	13:40～14:10	13:00～13:30	14:55～15:25	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

◆着衣水泳講習会

●日時 7月7日(日)午前9時～10時  
●会場 中田温水プール  
●対象 5歳以上の子どもと保護者20組〔先着〕  
申5月18日午前11時から直接施設へ 申・問中田温水プール ☎306・5971

◆スズメバチに注意しましょう

スズメバチは、今の時季から家の軒下や庭木などで巣作りを始めます。  
初期の巣は女王バチ1匹で作られ、5～10センチメートルほどの大きさのとっくり型または球形で、出入り口が1つです。放っておくとハチが増え、巣が大きくなりますが、小さい巣のうちには駆除すれば比較的安全で、費用も安く済みます。



巣が大きくなつた場合には、危険を伴うので、専門業者による駆除をお勧めします。  
問太白区衛生課 ☎247・11111 (内線6724、6726)

◆経済センサス―基礎調査を実施します

6月～11月に、事業所・企業を対象とする経済センサス―基礎調査を実施します。調査員証を携帯した調査員が対象地域を回り、事業所の活動状態を外観等から確認します。  
一部の事業所へは、調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。なお、調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使われることはありません。

問太白区総務課 ☎247・11111 (内線6121、6124)

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。  
●日時 5月12日(日)・26日(日) 午前6時～7時半(売り切れ次第終了)  
●会場 太白区役所南側駐車場  
●駐車場には限りがあります  
●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。  
交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問太白区まちづくり推進課 ☎247・11111 (内線6138)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
5/7(火)	クッキー・つまみ細工・アクセサリー
5/8(水)	弁当・総菜・野菜・クッキー
5/9(木)	パン・クッキー・野菜・カーテン端切れ
5/14(火)	陶芸品・手芸品・団子・せんべい
5/15(水)	焼き菓子・野菜・シューマイ・缶詰
5/16(木)	パン・クッキー・アクセサリー・つまみ細工
5/21(火) 11:00～	ビーズ製品・はがき・クッキー・手芸品
5/22(水) 14:00～	弁当・総菜・野菜・小物
5/23(木)	染め製品・機織り製品・アクセサリー・つまみ細工
5/28(火)	パン・手ぬぐい・ビーズ製品・はがき
5/29(水)	パン・クッキー・さをり織り製品・裂き織り製品
5/30(木)	パン・クッキー・キルト椅子・ダンベル
6/4(火)	さをり織り製品・裂き織り製品・クッキー・ケーキ
6/5(水)	キルト椅子・ダンベル・野菜・クッキー

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

ディスカバーたいはく 区内探訪会(初夏コース)

区内の名所・史跡をバスで巡り、太白区の魅力を再発見します。



▲昨年開催時の様子

●日時=6月9日(日) 8:50～16:30 ●コース=金岡八幡宮、

生出森八幡神社、野尻足軽集落ほか ●集合・解散=太白区役所 ●対象=市内にお住まいの方35人程度〔抽選〕 ●費用=3,000円(秋保温泉での昼食・入浴代)

申電話またははがき、ファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で5月16日(必着)までに

申・問 ☎982-8601(住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6137)、FAX 249・1131