

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アット仙台」

日時	内容	対象
7/9(火)・10(水) (全2回) 10:00~15:00	スマートフォンの基本操作	市内にお住まいの60歳以上の方で、スマートフォンが初めて使用される方(抽選)16名

●会場：シルバークロニクルセンター
費用：4千円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して6月12日(必着)までにシルバークロニクル(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215-3170、FAX 215-4140、Eメール:kouryu@sendai-hw.or.jp)

障害理解サポーター(コンロン・サポーター)養成研修

●日時：7月4日(木)午後1時半~3時半 ●会場：福祉プラザ
●内容：障害のある方が講師となる対話型の講義とグループワーク、体験研修 ●定員：50人
【先着】 申6月10日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX 216・0140、Eメール:sendai-vc@poppy.oc.n.ne.jp

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢=4歳児:平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ
5歳児:平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象等)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 水の森温水プール ☎277-2713 〒981-0962青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sen-dai.com/ 葛岡温水プール ☎277-8598 〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sen-dai.com/	小学生短期水泳教室A(小学生)	7/22~26、 7/29~8/2、 8/5~9 (各5回)	各40人(抽選)	各4,850円	6/17(必着)	d・e・f
青葉区 鶴ヶ谷温水プール ☎252-1186 〒983-0824宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 ホームページhttp://www.tm-sen-dai.com/	幼児短期水泳教室(4歳以上~未就学児)	7/22~26、 7/29~8/2、 8/5~9 (各5回)	各30人(抽選)	各4,850円	6/18(必着)	d・f
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256-2488 〒983-0045宮城野区宮城野2-11-6 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	小学生陸上クリニック(ア)小学1~3年生(イ)小学4~6年生	7/20	各100人(抽選)	各200円	7/10(必着)	d・f(学年・保護者氏名も記入)
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288-0390 〒984-0033若林区荒浜字川向10	海岸公園パークゴルフ場 初心者教室(18歳以上のパークゴルフ初心者で、初めて受講する方)	6/25	18人(抽選)	510円	6/13(必着)	d(利き手も記入)
太白区 秋保体育館 ☎399-2757 〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3	小学生テニス教室 初級・初中級(小学生)	6/22~9/14(8回)	24人(抽選)	8,500円	6/13(必着)	d・e
泉区 七北田公園体育館 ☎375-9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	ア)6/13(イ)7/11	各17組(先着)	各1組500円	ア)6/7(イ)6/28 10:00~	a・b
泉区 泉総合運動場 ☎372-1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	ヨガ教室(女性)	6/30	17人(先着)	500円	6/17 10:00~	a・b
泉区 スポパーク松森 ☎375-5550	ベガルタ仙台親子サッカー教室(ア)4・5歳児と保護者(イ)小学1・2年生と保護者)	7/7	各50組(先着)	各1組2,000円	6/7 10:00~	b・f
泉区 スポパーク松森 ☎375-5550	プールプログラム 体力向上・健康増進コース(一般)	6/16~7/13(8回)	30人(先着)	4,620円	6/6 9:00~	a

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00~19:00

中途失聴・難聴の方の生活訓練

●日時：6月16日(日)午前10時~午後1時 ●会場：福祉プラザ
●内容：聞こえにくい、聞こえない悩みなどの座談会 ●対象：聴覚障害者とその家族、関係者20人(先着) ●要約筆記有り ●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

手話奉仕員養成講座

●日時：7月24日(水)から2年間(毎週水曜日。全54回) ●会場：福祉プラザ ●対象：市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる方20人(抽選) ●費用：3800円程度(テキスト代等) ●申す役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で6月21日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

視覚障害女性の交流会 女子会「ティータイム」

●日時：7月5日(金)午前10時~正午 ●会場：福祉プラザ ●内容：視覚に障害のある女性ならではの困りごとや生活の工夫などの情報交換と茶話会 ●対象：市内にお住まいの視覚に障害のある女性 ●費用：300円

申電話で7月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

目の不自由な方と家族の交流会

●日時：6月20日(水)午前10時~正午 ●会場：障害者総合支援センター ●内容：生活の工夫などについての情報交換(茶話会) ●対象：視覚障害のある方とその家族 ●費用：1人200円 申電話で6月14日までに仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

働きたい・働き続けたい目の不自由な方の交流会

●日時：7月7日(日)午前10時~正午 ●会場：福祉プラザ ●内容：参加者同士の情報交換 ●対象：求職中または就労中の視覚障害のある方30人(先着) 申6月6日午前9時から電話で 仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

視覚障害者のための社会生活教室「音声パソコンステップアップ講座」

●日時：7月14日(日)午後2時~5時半 ●会場：せんだいメディアテーク ●内容：ウェブブラウザ「クローム」の基本操作と応用 ●対象：音声環境でインドワズパソコンを既使用

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
言語聴覚士による講話&カフェー(いつもでも元気で美味しく食べるために)	6/16(日) 13:00~15:30	30人(先着)	6/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
①パソコン教室(エクセルを使った血圧管理表の作成等)	6/18(火)・19(水)(全2回)	10人(先着)	6/7 9:30~
②健康食品・サプリメントのお話	6/27(木)	20人(先着)	

●持ち物=①筆記用具 ●費用=①2,500円 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	定員	受付
①相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	6/19(水) 13:00~16:00	12人(先着)	6/11 10:00~
②パソコン無料相談会(1人30分)	6/25(火) 10:00~12:00	10人(先着)	直接会場へ
③台原健康センター「白内障」	6/28(金) 15:00~16:00	40人(先着)	6/11 10:00~

●持ち物=③筆記用具 申①③電話で

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
マージャン 女性麻雀交流戦	7/11(木) 9:30~15:30	28人(先着)	6/10 9:30~

●対象=点数計算ができる女性 ●費用=1,000円(昼食付き) 申直接施設へ

している方10人(抽選) 申電話で7月8日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

eye eye (アイアイ) 福祉機器展2019

視覚障害のある方のための生活用具展示会です。
●日時：7月6日(出)午後1時~4時、7月7日(日)午前10時~午後4時 ●会場：福祉プラザ 問仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

知的障害のある方のフックアップ教室

●日時：8月4日(日)午前10時~午後1時 ●会場：太白区中央市民センター ●対象：市内にお住まいで療育手帳をお持ちの

15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可
●費用：1000円(付き添いの方は500円) 申電話で6月28日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

知的障害のある方の戸外活動

日時	内容	費用
① 6/30(日)	バーベキュー	各2,500円(付き添いの方も各2,500円)
② 10/27(日)	芋煮会	

●会場：①スポーツランドSUGO(柴田郡村田町菅生6-1) ②秋保森林スポーツ公園(太白区秋保町湯元字青木33)

●対象：市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各30人(抽選)。付き添い可 ●集合・解散：福祉プラザ 申電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で6月10日までに(①②いずれか片方のみ) 仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

せんだい豊齡ネットワークふれあい広場

●日時：6月21日(金)午前10時~午後2時 ●会場：シルバークロニクルセンター ●内容：手作りの小物や軽食の販売、ミニステージなど 問シルバークロニクルセンター ☎215・3129