

### 国民年金保険料の免除申請をお忘れなく

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます(所得審査有り。前年の所得に応じて、4段階の免除区分)。

●実施期間 7月1日(月)～10月31日(木) ●対象 40歳以上の在宅で寝たきりの方 ●健診項目 基礎健康診査に準じます ●自己負担金はありません ●かかりつけ医にご相談の上お申し込みください 申電話で9月30日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

### 寝たきりの方の訪問健康診査

●実施期間 7月1日(月)～9月30日(月)、令和2年1月4日(土)～31日(金) ●対象 35歳～39歳の方および75歳以上の方で、市が実施する基礎健康診査に申し込んだ方 ●まだ申し込みをしていない方は、お早めにお申し込みください

### 新しい国民健康保険高年齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入している70歳～74歳の方へ、8月から使える新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。

8月以降に病院等で受診する際は、お手元の被保険者証と一緒に新しい受給者証を提出してください。なお、新しい被保険者証は9月にお送りします。

### 仙台市職員採用セミナー

●日時 7月24日(水) 午後3時～5時 午後1時半～4時半 ●会場 ①市役所本庁舎8階ホール ②仙台市消防局 ●内容 9月29日(日)に実施する①短大卒程度(学校事務)、高校卒程度(事務・学校事務・土木・建築・機械・電気)、保育士、栄養士、動物飼育員②消防士(高校の部)の仕事内容や試験の説明。①は個別相談、②は訓練・車両見学も有り ●試験案内は7月18日から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布するほか、セミナーでも配布します ●参加に当たり一定の配慮が必要な方は、7月10日までにご連絡ください 申①直接会場へ②電話またはEメール(氏名、電話番号と件名に「説明会申込」と記入)で7月17日までに申・問①人事委員会事務局任用課 ☎214・4457、Eメール: n024220@city.sendai.jp 消防局総務課 ☎234・1111、Eメール: syoo180100@city.sendai.jp

### じもとのじごとはじぶんごと就職セミナー&ワークショップ

●日時 7月20日(土) 午後1時半～5時 ●会場 青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●内容 就職セミナー、地元企業と新しい仕事を考えるワークショップ ●対象 大学生、専門学校生など 申 Eメール(件名に「7月20日セミナー希望」と記入)に氏名、電話番号、学校名、学年を記入して7月12日までに(株)第一広告社(E

### 仙台市健康福祉事業団の催し

■認知症パートナー講座「認知症の人と一緒に行動できる理想のパートナーとは？」 ●日時 8月6日(火) 13:30～16:30 ●定員 60人 [先着]

■介護1日講座「介護保険を理解しよう」「排せつケアと福祉用具」「排せつ介護のポイントと工夫」 ●日時 8月23日(金) 10:00～15:30 ●定員 40人 [先着]

■テーマ別介護講座「安心・安全な食事介助のポイント」 ●日時 8月28日(水) 10:00～12:00 ●定員 40人 [先着]

※いずれも ●会場 シルバーセンター 申 7月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nift.y.com

### 7月のお知らせ

者証は9月にお送りします。

●7月から基礎健康診査が始まります

●受診期間 7月1日(月)～9月30日(月)、令和2年1月4日(土)～31日(金) ●対象 35歳～39歳の方および75歳以上の方で、市が実施する基礎健康診査に申し込んだ方 ●まだ申し込みをしていない方は、お早めにお申し込みください

●対象 ①国民健康保険加入者(40歳～74歳) ②国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者(40歳～74歳) ①に該当する方は、5月下旬に送付した特定健診受診券の内容をご確認の上、期間内に受診してください。②に該当する方の受診について詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください

除く)は、屋外広告物講習会の修了者である必要があります。

●日時 8月29日(木) 午前9時45分～午後5時10分、8月30日(金) 午前10時～午後5時(全2回)

●会場 宮城県庁本庁舎1階 ●費用 4千円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所街並み形成課等で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で8月9日までに

●日時 7月10日(水) 7月21日(日) 午前10時～11時半 ●会場 (ア)障害者就労支援センター(イ)若林障害者福祉センター ●内容 障害者就労支援センター等の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族等各10人 [先着]

●日時 7月21日(日) 午後1時～3時 ●会場 若林障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族等

●日時 7月8日(日) 午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)①は参加希望日時

●日時 7月21日(日) 午後1時～3時 ●会場 若林障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族等

### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

●日時 7月23日(火) 午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人 [先着] 1社につき2人まで 申 7月9日午前10時から電話で

### 高齢者の就労を支援する相談窓口を設置しました

年齢にかかわらず働くことができる生涯現役社会を目指し、高齢者の雇用・就業に関する相談窓口を設置しました。

●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場 シルバーセンター ●対象 55歳以上の方 ●予約制 申電話で仙台市生涯現役促進協議会事務局 ☎217・0075 問高齢企画課 ☎214・8167

●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場 シルバーセンター ●対象 55歳以上の方 ●予約制 申電話で仙台市生涯現役促進協議会事務局 ☎217・0075 問高齢企画課 ☎214・8167

●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場 シルバーセンター ●対象 55歳以上の方 ●予約制 申電話で仙台市生涯現役促進協議会事務局 ☎217・0075 問高齢企画課 ☎214・8167

●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場 シルバーセンター ●対象 55歳以上の方 ●予約制 申電話で仙台市生涯現役促進協議会事務局 ☎217・0075 問高齢企画課 ☎214・8167

●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場 シルバーセンター ●対象 55歳以上の方 ●予約制 申電話で仙台市生涯現役促進協議会事務局 ☎217・0075 問高齢企画課 ☎214・8167

●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場 シルバーセンター ●対象 55歳以上の方 ●予約制 申電話で仙台市生涯現役促進協議会事務局 ☎217・0075 問高齢企画課 ☎214・8167

●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場 シルバーセンター ●対象 55歳以上の方 ●予約制 申電話で仙台市生涯現役促進協議会事務局 ☎217・0075 問高齢企画課 ☎214・8167

●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場