

全 BCG接種
日時 8月19日 午後2時
3時 会場 青葉区役所2階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持

全 BCG接種

日時 8月12日 午後1時半
3時 対象 平成31年1月・2月生まれの乳児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート
申 8月6日午前9時から電話で
青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785) 宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)

全 離乳食教室

日時 8月20日 午後1時半
3時半 対象 平成31年2月生まれの乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳
青葉区役所2階
日時 9月12日 午後1時半
3時 対象 平成31年1月生まれの乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。



日時 8月29日 午後1時半
3時半 会場 宮城保健センター
内容 就業支援についての講話 対象 精神障害がある方の家族 直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡ください
宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

宮 精神保健福祉家族教室

日時 8月23日 午後1時半
3時 会場 青葉区役所4階
内容 グループディスカッション・家族の関わり方について 対象 精神障害がある方の家族 直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡ください
青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

全 精神障害者家族のついで

日時 8月23日 午後1時半
3時 会場 青葉区役所4階
内容 グループディスカッション・家族の関わり方について 対象 精神障害がある方の家族 直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡ください
青葉区家庭健康課 225・7211(内線6778)

ちくください) 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。直接会場へ お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください
青葉区家庭健康課 225・7211(内線6778)

**困ったときは相談してください！
—地域の高齢者支援窓口**

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
上杉	上杉2-3-3 ノースフォービル3階	上杉山中	221-5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727-8923
木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階	第二中	216-3722
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275-3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273-4910
台原	台原森林公園1-3	台原中	727-5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716-5390
大沢広陵	赤坂2-16-1	大沢中、広陵中	399-6154
あやし	落合4-2-22	広瀬中、錦ヶ丘中	392-2230
国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303-3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719-5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303-5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中	233-6954

◆区役所・総合支所の相談窓口

青葉区障害高齢課 225・7211(内線6307)
宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5443)
ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください
問健康福祉局地域包括ケア推進課 214・8317

**福祉割引用敬老乗車証の
更新手続きについて**

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2019-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日 ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間 9月2日 ~ 30日(閉庁日を除く) 会場 青葉区役所3階障害高齢課、宮城総合支所1階保健福祉課 対象 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証
- 更新案内はがき
本人以外の方が手続きする場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
- 次の①~④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
身体障害者手帳 療育手帳 被爆者健康手帳 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。
乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会はこの区役所・総合支所でも手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所での取り扱いとなります。
問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6743・6744) 宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5441)

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ 料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119(総務課) 223・5255
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5-392・2111(代) FAX392・2228(総務課) 279・1526
吉成証明発行センター

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaisiaobaku>

保健
宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

健康講話「子育てママ必見! 時短レシピで生活習慣予防」
日時 9月4日 午前10時~11時半 会場 青葉区役所2階
内容 栄養士による簡単に調理できる野菜たっぷりレシピの紹介と保健師、歯科衛生士による講話 対象 1歳~未就学児の保護者15人(先着) 託児有り(1~3歳の未就園児) 詳しくはお問い合わせください
申・問 8月7日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)

青 健康相談
健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみる
日時 8月27日 午前9時~10時10分、10時50分 会場 青葉区役所3階 予約制
申電話で8月26日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)
全 子どものこころの相談
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
日時 8月19日 午後1時半~4時半 会場 青葉区役所

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
火曜	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
	泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50~11:20
	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	泉宮折立住宅5号棟前	14:50~15:20
	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
水曜	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00~14:30
	南吉成五丁目公園	14:45~15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	水の森市民センター	14:00~14:30
	なのはなホーム	14:40~15:10
木曜	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
	川平市宮住宅集会所	10:50~11:20
土曜	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
	みやぎ台集会所	11:00~11:30
	桜ヶ丘公園	10:00~10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50~11:20
	作並小学校	14:05~14:35
	上愛子小学校	14:50~15:20
日曜	吉成証明発行センター	10:00~10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
	西勝山公園東	14:00~14:30
	中山市民センター	10:00~10:40
月曜	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。
日時 8月8日・23日、9月5日 午後1時半~4時半
宮城保健センター
日時 8月13日、9月3日 午後1時~3時

全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。
日時 8月26日 午後1時~3時 会場 青葉区役所2階
内容 座談会 対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ
問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

いつでも 予約制
申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6735) 宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

