



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

宮城野消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。子ども用防火衣を着用しての記念撮影や、はしご車の体験搭乗などを行います。
●日時 9月1日(日)午前9時～正午
●場所 宮城県消防学校(宮城野区幸町4-7-1)
問宮城野消防署警防課 ☎284・9211

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。
●日時 8月23日(金)午前10時～11時半
●会場 宮城野区役所3階
●対象 平成31年2月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着)
●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申8月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6782・6783)

お知らせ

「禁煙チャレンジ」募集中
禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。
●日時 8月21日(水)午後6時～7時半
●会場 鶴ヶ谷東小学校
●定員 200人(先着)
●持ち物 履き、外履きを入れる袋
●直接会場へ。駐輪場および駐車場は利用できません。
詳しくは市ホームページをご覧ください
問都市整備局住宅政策課 ☎214・8336

鶴ヶ谷第二市営住宅団地再整備事業に関する住民説明会

鶴ヶ谷第二市営住宅団地再整備事業の実施に当たり、事業が周辺環境に及ぼす影響を評価する「環境影響評価(環境アセスメント)」の項目や方法についての説明会を開催します。
●日時 8月21日(水)午後6時～7時半
●会場 鶴ヶ谷東小学校
●定員 200人(先着)
●持ち物 履き、外履きを入れる袋
●直接会場へ。駐輪場および駐車場は利用できません。
詳しくは市ホームページをご覧ください
問都市整備局住宅政策課 ☎214・8336

保健・福祉

BCG接種

日時	会場
8/26(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
8/21(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種種予診票を記入して) 母子健康手帳別冊添付の「予接種種について」や、小冊子「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください
●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください
●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6776)

禁煙チャレンジ募集中

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。
●日時 8月21日(水)午後6時～7時半
●会場 鶴ヶ谷東小学校
●定員 200人(先着)
●持ち物 履き、外履きを入れる袋
●直接会場へ。駐輪場および駐車場は利用できません。
詳しくは市ホームページをご覧ください
問都市整備局住宅政策課 ☎214・8336

宮城野区役所3階

●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6784・6786)

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 8月15日(木)、9月5日(木)午前9時～10時半
●会場 宮城野区役所3階
●相談・検査は匿名で受けられます
●検査は感染したと思われる日から2週間たってから受けましょう
●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します
●「HIV検査成績書(有料)」が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください
●直接会場へ 問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111(内線6716)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、会に参加して心の負担を軽くしてみてください。
●日時 8月14日(水)午後1時半～3時
●会場 宮城野区役所3階
●直接会場へ。初めて参加される方は開始10分前までに越しください

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換しましょう。
9/4(水) 8/7(水) 9:00～(受け付けは9:30まで)
高砂保健センター 岩切保健センター
●持ち物 母子健康手帳
●直接会場へ 問高砂保健センター ☎259・784

毎月17日は減塩の日

食塩の取りすぎは血圧を上昇させ、脳卒中や心臓病、生活習慣病のリスクを高めます。塩分の多い食品や料理を控えたり、減塩の調味料を使ったりするなど、減塩に努めましょう。
保健師・栄養士・歯科医師が、健康づくりの方法や減塩のこつなどの相談に応じます。
●日時 8月21日(水)午後1時～3時(1人30分程度)
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
●他の日を希望される方はお問い合わせください
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6782・6784)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時 8月26日(月)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階
●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6756)

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 8月9日(金)午後1時半～4時
●会場 宮城野区役所3階
●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6775)

元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①アンチエイジングプログラム	8/6～9/3の毎週火曜日(8/13を除く)	一般	各500円
②ヨガ	9/5～10/24の毎週木曜日(全8回)	一般30人(先着)	5,000円

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①ナイトランニングステーション(長距離走のための陸上競技場の自由開放)	8/6(火)～9(金)・16(金)・20(火)～22日(木)、9/3(火)～5(木)	高校生以上	各300円
②インナーコンディショニングヨガ教室	9/3～10/8の毎週火曜日(全6回)	一般20人(先着)	3,600円
③仙台ハーフ練習会	9/13(金)	高校生以上60人(先着)	500円

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2019.9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(火)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。
●受付日時 9月2日(月)～30日(月)(閉庁日を除く) 8:30～17:00
●会場 宮城野区役所2階
●対象 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2019.9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(火)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。
●受付日時 9月2日(月)～30日(月)(閉庁日を除く) 8:30～17:00
●会場 宮城野区役所2階
●対象 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの
(1)福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
(2)更新案内はがき
※本人以外の方が手続きを行う場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
(3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
①身体障害者手帳
②療育手帳
③被爆者健康手帳
④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載がないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。
◆敬老乗車証(ICカード)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会とは各区役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります。
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6744)

「みやぎの・まつり」ボランティア募集

活動日時 10月20日(日)午前9時～午後4時
●活動場所 榴岡公園内
●内容 会場整理・案内、ごみの分別等
●対象 高校生以上の方
●事前に活動内容等の説明会を開催します
申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で8月30日(必着)までにみやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・21173

移動図書館巡回日程

図書館から遠い地域など、移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください。

●雨天等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

榴岡図書館の催し

①おはなし会
●日時 8月7日～9月4日の毎週水曜日午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ

②子ども映画会
●日時 8月17日(土)午前10時半～11時10分(イ)午後2時～2時40分 ●内容 (ア)「ミッキーとあざらし」「ミッキーの大探検」「葉っぱのコレクション」「水族館づくり」(イ)「絵からとびだしたねこ」「ミッキーのオーケストラ」「ミッキーの芝居見物」

●対象 幼児～小学生 ●上映の10分前までに直接会場へ

③おはなしがりん
●日時 8月21日(水)午前11時～11時半 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と

保護者 ●直接会場へ
④あなたのおすすめ本を教えてください
●教えていただいた本は館内で展示し、結果をまとめた冊子を配布します。

④の申 榴岡図書館で8月31日まで配布するアンケート用紙に記入して9月29日までに直接図書館へ
※いずれも申・問 榴岡図書館 ☎ 295・0880

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 8月7日～9月4日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴）

0～2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」
●日時 8月7日(水)、9月4日(水)①午前10時半～10時50分②午前11時～11時20分③午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①② 4カ月～1歳未満の乳児と保護者③ 1・2歳児と保護者各15組（先着）

3歳児～小学生向けおはなし会「おはなしがらりん」
●日時 8月10日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●

宮城野区のお知らせ③

対象 3歳児～小学生（小学3年生以下は要保護者同伴）
3歳児～小学生低学年向けおはなし会「おはなし会ささの」
●日時 8月17日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年 ●直接会場へ

問 宮城野図書館 ☎ 256・7361



ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
宮城野区役所1階ロビー会場
●日時 8月6日～9月5日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時（8月14日・15日・29日は除く）

宮城野区文化センター1階会場
●日時 8月9日～9月1日の毎週金・土・日曜日午前11時～午後2時（8月10日・16日は除く）

※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

「みやぎの・まつり」 露店出店者募集

10月20日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」の露店出店者を募集します。

- 対象 区内を中心に、営利を目的としない社会的・公益的活動を行っている市民団体等24団体（抽選）
- 使用面積 1テント（5.4m×3.6m）
- テント使用料 10,000円（テント持ち込み可）
- 机・椅子使用料 机1脚500円・椅子1脚200円
- 協賛金 5,000円（事前説明会時に納入いただきます）
- まつりが中止の場合や当日不参加の場合でも、上記の使用料・協賛金は返金できません
- 9月中旬に事前説明会を開催します。欠席された場合は出店できませんので、必ずご出席ください（日時や会場の詳細については、宮城野区役所4階まちづくり推進課で配布する募集要項でお知らせします）

申 募集要項に添付の申込用紙で8月23日までに直接窓口へ（郵送不可）

問 みやぎの・まつり実行委員会事務局（宮城野区まちづくり推進課内） ☎ 291・2173

宮城野シルバーフェスティバル を開催します

豊かな地域づくりに貢献され活躍している高齢の方に敬意を表し、また、生きがいづくりのため、宮城野シルバーフェスティバルを開催します。記念品（数に限りあり）を用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 8月22日(休)午後1時～4時（開場は午前11時半）
- 会場 仙台サンプラザホール
- 内容 第1部：老人クラブによる踊りなど 第2部：懐かしの昭和歌謡曲／藍美代子、東北落語／六華亭遊花
- 対象 区内にお住まいのおおむね60歳以上の方
- 直接会場へ

※当日は、老人クラブの入会も受け付けています

問 宮城野区障害高齢課 ☎ 291・2111（内線6743）



▲藍美代子



▲六華亭遊花