

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

◆ エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 8月20日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必ず必要です ●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

◆ 生活習慣改善の個別相談

●日時 8月20日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要 ●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

◆ 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫と一緒に考えましょう。 ●日時 8月20日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要 ●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

生活や仕事探してお悩みの方向けに、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。 ●日時 8月21日(水)・22日(木)午前10時～午後4時 ●会場 太白区役所1階 ●直接会場へ通常の相談も行っています

◆ 生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」出張相談

●日時 8月13日(火)・27日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に在所していただき、直接説明します ●HIV検査成績書(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ ●申電話で太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111(内線6717)

◆ お知らせ

●日時 8月28日(水)、9月4日(火)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●内容 心の病気がある方のための小集団活動(クローバーの会)月1回、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。 ●申電話で 申・問太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6732・6736)

太白区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

◆ BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。 ●日時 8月9日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG「予防接種について」等を事前にお読みください) ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6778)

◆ もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。 ●日時 8月21日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階

◆ ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみましよう。 ●日時 8月9日(金)午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6787)

◆ こころの相談

●日時 8月28日(水)、9月4日(火)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●内容 心の健康問題について精神科医が相談に応じます ●予約が必要 ●精神保健家族教室(おしゃべりサロン) ●日時 8月21日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

◆ 茂庭台育児相談

子育てについて、1人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師等に相談したりしていませんか。子どもと一緒に参加できます。 ●日時 8月9日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問 生保保健センター ☎281・0018

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2019.9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(金)ごろに更新案内のがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(火)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

Table with 3 columns: 受付日時(閉庁日を除く), 会場, 対象. 9/2月～30月 8:30～17:00, 太白区役所2階、秋保総合支所1階, 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

◆ お持ちいただくもの

- (1)福祉割引用敬老乗車証 (2)更新案内はがき ※本人以外の方が乗車証を受け取る場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします (3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの) ①身体障害者手帳②療育手帳③被爆者健康手帳④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆ 一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。

◆ 乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会は各区役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります。

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111(内線5233)

カメイアリーナ仙台の催し

Table with 4 columns: 教室等名(対象), 日時, 定員, 費用. Includes classes like '赤ちゃんヨガ&マッサージ', 'シニア健康エクササイズ', '産後バランスボールエクササイズ', etc.

●②直接会場へ(開始15分前から受け付け) 車①(ア)8月9日(イ)8月23日③(ウ)8月15日(エ)8月29日(オ)9月5日⑦8月30日9:00から電話で④⑤⑥往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して8月11日(必着)までに。④⑤⑥はホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込みます 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

太白区のお知らせ①

移動図書館巡回日程

Table with 5 columns: 曜日, 巡回場所, 巡回時間, 曜日, 巡回場所. Includes locations like '羽黒台・望洋台公園', '西中田二丁目・天神ふれあいセンター', etc.

◆太白図書館の催し

おはなし会

●日時 8月7日・14日・21日、9月4日各水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階
おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学生・小学校低学年の児童と保護者

夏休み子ども上映会

●日時 8月9日(金)午前10時半～11時35分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 『ミッキーマウス2』 ●対象 幼児・小学生40人「先着」
赤ちゃんおはなし会
●日時 8月14日(水)午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 0・1歳児と保護者

YA(ヤングアダルト)向け映画上映会

●日時 8月18日(日)午後1時半～3時 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 『蠅の王』 ●対象 中学生以上40人「先着」

DVD上映会

●日時 8月23日(金)・25日(日)午後1時半～3時25分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 『長州ファイブ』 ●定員 各40人「先着」

困ったときは相談してください！ —地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1階	愛宕中	215-8822
八木山	桜木町1-10	八木山中	229-0811
西多賀	西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104	西多賀中	307-3383
長町	長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1階	長町中 (富沢担当圏域を除く)	304-2154
郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748-0455
山田	鉤取本町1-16-57 阿部ハイツビル1階	山田中、 人来田中	307-4440
西中田	西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	柳生中、 中田小	741-5290
袋原	東中田3-26-54	袋原小、袋原中 (袋原1～3丁目、 4丁目の一部)	393-6533
四郎丸	四郎丸字大宮46	袋原中(袋原担当 圏域を除く)	242-6351
富沢	南大野田24-4 メゾンド・エイコーⅡ 105	富沢中、長町中 (長町南 3・4丁目)	748-0503
茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、 生出中	281-4115
秋保	秋保町長袋字清水久保 51-4	秋保中	399-2205

◆区役所・総合支所の相談窓口

太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6307)
秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5241)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 8月24日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児・小学生・低学年の児童と保護者
紙芝居おはなし会
●日時 8月28日(水)午後3時～3時半 ●会場 太白図書館

1階おはなしのへや ●内容 『紙芝居文化の会みやぎ』による紙芝居の上演 ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ※いずれも直接会場へ
問太白図書館 ☎304・2742

◆秋保消防団特別点検

消防団が日頃の訓練の成果を披露します。
●日時 9月1日(日)午前9時半～正午 ●会場 長袋グラウンド ●直接会場へ

問太白消防署秋保出張所 ☎398・2632

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
●日時 ①8月11日(祝) ②8月25日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 ①太白区役所南側駐車場 ②南部発達相

談支援センター駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です
問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、
野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

◆ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

三三情報

●日時 8月6日～9月5日(8月13日・15日を除く)の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

広瀬川灯ろう流し「光と水とコンサートの夕べ」 日時 8月20日(火)午後3時～9時/会場 広瀬川河岸(宮沢橋～広瀬橋付近) /内容 灯ろう流し、花火大会等/問広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局 ☎304・2321