

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152(総務課)

六郷保健センター 289-5126
七郷保健センター 287-3255
六郷証明発行センター 289-2156
七郷証明発行センター 288-5022

ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。

日時 8月14日・28日 午前9時～10時半 会場 若林区役所3階 エイズ検査では希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください。直接会場へ 電話相談は随時行っています

問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6716)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

日時 8月21日・22日 午後1時半～4時半 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・1111(内線6732・6733)

BCG接種

日時 8月6日・27日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予防票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。直接会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 9月5日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり

日時 9月5日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 282・1111(内線6732・6733)

認知症高齢者の家族交流会

日時 8月23日 午後1時半～3時 会場 若林区役所3階 内容 「家族の悩みや気持ち」を語り合う」をテーマとした座談会 対象 認知症の方を介護している家族 直接会場へ

問若林区障害高齢課 282・1111(内線6734)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 8月20日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことを話してみよう。

日時 8月26日 午前10時～11時半 会場 白萩町集会所(白萩町13) 対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者 飲み物は各自でご持参ください。直接会場へ

問輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) 282・1111(内線6774)

若林区健康づくり区民会議 寸劇劇団員募集

区民の皆さんの健康づくりを応援するために、地域のサロンやイベントで上演する寸劇の劇団員を募集しています。

活動日 月2回程度(平日) 1回の活動時間 午前8時半～午後5時のうち約1時間(リハーサルを含む) 上演時間は20分程度 活動場所 若林区

若林の点描

地下鉄東西線沿線の風景(薬師堂駅周辺)
駅名の由来となった陸奥国分寺薬師堂は、慶長12年(1607年)伊達政宗公によって建立されたものです。桃山時代を代表する建造物として、国の重要文化財に指定されています。また、周辺一帯は「木の下及び薬師堂」として、平成27年に国の名勝「おくのほそ道の風景地」に指定。元禄2年(1689年)に松尾芭蕉がこの地を訪れた当時の面影を今に伝えていきます。



▶薬師堂建立の際に植えたとされるイチヨウなどの大木が枝を広げている緑豊かな境内

◀薬師堂に隣接する公園内にある芭蕉句碑。「あやめ草足に結ばん 草鞋の緒」の句が刻まれています

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

日時	会場	担当
8/30 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 保育士
8/6 9:30～10:30	七郷保	保健師 栄養士 保育士

問若林区障害高齢課 282・1111(内線6732)

子育てママのグループミーティング「まーぶる」

子どもと離れて、母親同士で悩みなどを話し合います。

日時 8月30日、9月27日、10月25日、11月29日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 乳幼児の母親10人(先着) 託児有り(要申し込み) 申・問 8月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6777)

お知らせ

申若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

市内施行130周年、政令指定都市・区制移行30周年パネル展

4月に市内施行130周年、政令指定都市・区制移行30周年を迎えたことを記念し、市制開始から現在までの本市の主な出来事を、当時の記事や写真などで振り返るパネル展を開催します。

期間 9月2日～6日 午前8時半～午後5時(6日は午前

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
8/9 10:45～11:15	六丁の目南町公園
8/7 10:00～10:30	荒井東市営住宅
8/21 10:40～11:10	六郷市民センター
8/23 10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2019.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、残金は失効しますが、10月1日以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(閉庁日を除く)	会場	対象
9/2 ~ 30	8:30～17:00 若林区役所1階	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

お持ちいただくもの
福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
更新案内はがき
本人以外の方が手続きを行う場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
次の～のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
身体障害者手帳
療育手帳
被爆者健康手帳
精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。
敬老乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会は各区役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります。
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6743)

