

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)	対象
① 9/8~9/29の毎週日曜日	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年
② 9/11~10/2の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	
③ 9/21(土)	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学生20人(先着)
④ 9/25(水)	おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	(ア)2・3歳児と保護者20組 (イ)0・1歳児と保護者各15組(いずれも先着)
⑤ 10/17(木)	赤ちゃんと一緒に絵本とわらべうたの会(絵本の読み聞かせ、わらべ歌、おすずめの絵本の紹介など)	生後4カ月以上の0歳児と保護者各15組(先着)

会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや③④⑤
 せんだいメディアテーク2階会議室 ①~④直接
 会場へ
 ⑤の申9月13日9:30から電話または直接市民図書館
 2階児童書カウンターへ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
⑥ 9/11(水)・18(水)	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳~2歳児と保護者
⑦ 9/11~10/2の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年
⑧ 9/27(金) 10:30~12:30、10/9(水) 13:30~15:30	タブレット体験教室(タブレット端末を初めて操作する方向けの教室)	どなたでも各12人(先着)
⑨ 9/28(土)	ひろせしゃべぐるBOOKS(短編海外小説を参加者同士で紹介し合い、歓談します)	どなたでも10人(先着)

会場 ⑥⑦広瀬図書館おはなしのへや⑧⑨広瀬市民センター2階 ⑥⑦直接会場へ
 ⑧⑨の申9月6日⑨9月10日9:30から電話または直接広瀬図書館カウンターへ⑨は申し込み時に紹介する本をお知らせください

宮 歯ッピ教室
 1歳児向けの歯磨き教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して疑問や不安を解消しましょう。

青 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

日時 9月24日 午後1時半~3時半
 会場 青葉区役所2階 対象 平成31年3月生まれ乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳
 申9月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

全 子どものこころの相談室
 震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、臨

安なことを解消しましょう。

日時 9月25日 午前9時半~10時
 会場 宮城保健センター 内容 仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ化物体験を含む)、個別相談 対象 平成30年8月・9月生まれの乳幼児と保護者各10組(先着) 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたるノート・おやこパスポート
 申9月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

床心理士が相談に応じます。

日時 9月9日 午後1時半~4時半
 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6776)

青 9月は健康増進普及月間です
 健康的な運動習慣や食生活改善により、生活習慣病を予防しましょう。

①栄養改善パネル展示 期間 9月2日~27日
 ②講演会「めまいを正しく理解する」ドクター野村のめまい改善セミナー
 会場 青葉区役所3階
 日時 10月2日 午後2時半
 講師 野村宏脳神経内科

全 認知症高齢者の家族会
 認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

日時 9月20日 午後1時~3時
 会場 青葉区役所2階 内容 座談会 対象 高齢者の認知症の家族を介護している方 直接会場へ
 問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

青 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

青 9月は健康増進普及月間です
 健康的な運動習慣や食生活改善により、生活習慣病を予防しましょう。

青 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

宮 ト「血管いきいき!健康生活のススメ」
 日時 9月13日 午前9時半~11時半
 会場 宮城保健センター 内容 血管年齢測定、簡単な体力測定、みそ汁の塩分測定(希望の方は自宅のみそ汁を持参)など。保健師、栄養士による健康相談(要予約)もあります 直接会場へ
 申・問電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代)FAX222・7119(総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
 宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代)FAX392・2228(総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 BCG接種
 次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

日時	会場
9/30(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階
9/12(木) 9:30~10:00	宮城保健センター
9/9(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

日時	会場
9/30(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階
9/12(木) 9:30~10:00	宮城保健センター
9/9(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
 青 右記以外の方
 全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

敬老乗車証の令和元年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(水)~18(金)	青葉区役所4階第1会議室 ※左記期間は、再発行・払い戻しを含め敬老乗車証に関わる全ての手続きをこの会場で行います
8:45~16:30	
8:30~17:00	宮城総合支所1階保健福祉課
10/21(月)以降	青葉区役所3階障害高齢課 宮城総合支所1階保健福祉課
8:30~17:00	

対象 敬老乗車証をお持ちの方 チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます 乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

- 現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です
- 希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

9月末までにチャージして使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6743、6744) 宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5441)

