

BCG接種
 日時 9月10日、10月1日
 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予診票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ 他区との会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
 問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

ウエルカムサロン
 区内で初めて子育てをするママ同士で、子育て情報の交換や友達づくりをします。
 日時 9月18日 午前10時半～11時半 会場 のびすく若林 対象 区内で乳幼児を初めて育てている母親と子ども10組(先着)
 申9月6日午前9時から電話で輪っかばやし子育て応援団事務局(のびすく若林) 282・1516

ツインズマザーの会
 双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。初めて

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
 282-1111(代)
 FAX282-1152(総務課)
 六郷保健センター 289-5126
 七郷保健センター 287-3255
 六郷証明発行センター 289-2156
 七郷証明発行センター 288-5022
 ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後に本人に所持していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。
 日時 9月11日・25日 午前9時～10時半 会場 若林区役所3階 エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください 直接会場へ 電話相談は随時行っています
 問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。
 日時 9月18日・19日 午後1時半～4時半
 会場 若林区役所3階 予約制
 申若林区障害高齢課 282・1111(内線6732・6733)

健康増進普及月間・自殺予防週間パネル展

て参加する方は、事前にご連絡ください。
 日時 9月13日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 区内にお住まいの、双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ
 問若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

結核から身を守りましょう

9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と予防方法を身に付けて、結核から身を守りましょう。
 年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう 結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続く場合は、必ず受診しましょう 結核はせきなどで人から人へ感染

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
9/11 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
9/13 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
9/17 10:30～11:30	南材木町児童館	2～7カ月の乳児と保護者
9/17 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
9/20 10:30～11:40	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
9/25 11:00～11:30	六郷児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
9/26 10:30～11:30	七郷六丁目コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
9/30 10:00～11:30	白萩集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

飲み物は各自でご持参ください 直接会場へ
 問輪っかばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) 282・1111(内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)
 子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。
 日時 9月30日 10:00～12:00 会場 若林区役所3階 対象 障害のある子どもの保護者 飲み物は各自でご持参ください 初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください
 問若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
9/27 13:30～14:30	若林区役所 保健士	担当
9/10 9:30～10:30	七郷保健センター 保健士	保健士
10/4 9:30～10:30	六郷保健センター 保健士	保健士
9/6 10:30～11:30	保健士	保健士

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
 日時 9月24日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制
 申若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。
 問若林区障害高齢課 282・1111(内線6732)

お知らせ

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
9/6 10:45～11:15	六丁の目南町公園
9/18 10:40～11:10	六郷市民センター
10/2 10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園
10/20 10:00～10:30	荒井東市営住宅

雨天時等は中止の場合有り
 問市民図書館 261・1585

敬老乗車証の令和元年度分チャージの受け付けを開始します

受付期間(閉庁日を除く)	会場
10/1～18 9:00～16:00	若林区役所1階ロビー 左記期間は、再発行・払い戻しを含め、敬老乗車証に関わる全ての受け付け手続きをこの会場で行います
10/21以降 8:30～17:00	若林区役所1階障害高齢課

対象 敬老乗車証をお持ちの方 チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます 乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

お持ちいただくもの
 現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
 本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印のある「委任状」と代理の方の身分証明書が必要です
 希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問若林区障害高齢課 282・1111(内線6743)

