

● 会場 今泉リサイクルプラザ
● 不要になった着物の提供も随時受け付けています

日時	内容	品目等
10/12(出)～14(祝)	10:00～16:30 お持ち帰りコーナー 9:00～16:30 抽選コーナー	着物、羽織のセット 約40点おおよび帯約30点 約50点(各日1人1点まで) 無くなり次第終了

② 着物フェア
市民の皆さんから提供された着物などを展示・提供します。

① 学習机フェア
市民の皆さんから提供された学習机を展示・提供します(申し込みは1人1点まで)。

水源地クリーンアップ作戦
●日時 11月2日(出)午前8時半～午後0時半 ●会場 釜房湖畔(柴田郡川崎町) ●対象 小学生以上30人(抽選)。小学生は保護者同伴 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申電話またはEメール(参加者全員の**申込時の必要事項**を記入)で10月11日までに水道局総務課 ☎304・0007、Eメール sui072110@city.sendai.jp

●日時 11月24日(日)午後1時半～4時 ●会場 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス(宮城野区榴岡2-5-26) ●内容 健康づくりに関するパネル展

① 広瀬川小さな旅
●日時 11月17日(日)・24日(日)(全2回) 午前9時～正午 ●会場 広瀬川周辺、片平市民センター ●定員 15人(抽選) ※いずれも申往復はがきに**申込時の必要事項**と①は参加希望日を記入して10月18日(必着)までに〒980-8671 河川課 ☎214・8327

② 広瀬川写真撮影ワークショップ
●日時 11月17日(日)・24日(日)(全2回) 午前9時～正午 ●会場 広瀬川周辺、片平市民センター ●定員 15人(抽選) ※いずれも申往復はがきに**申込時の必要事項**と①は参加希望日を記入して10月18日(必着)までに〒980-8671 河川課 ☎214・8327

※いずれも●対象 市内にお住まいの18歳以上の方 ●直接会場へ 問 ①高岡リサイクルプラザ ☎277・8573 ②今泉リサイクルプラザ ☎289・6401
① 広瀬川小さな旅
●日時 11月17日(日)・24日(日)(全2回) 午前9時～正午 ●会場 広瀬川周辺、片平市民センター ●定員 15人(抽選) ※いずれも申往復はがきに**申込時の必要事項**と①は参加希望日を記入して10月18日(必着)までに〒980-8671 河川課 ☎214・8327

健康増進センターの催し
運動プログラム体験会
●対象 ①小学生以上25人 ②中学生以上各25人 ③小学生以上各30人 ④小学生15人(いずれも抽選)。小学生以下は要保護者同伴 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望番号、年齢を記入して10月31日(必着)までに。直接施設も可
健康づくり講演会「メタボと糖尿病を糖質のとりに方で防ぐ!」
●日時 11月30日(出)午前10時半～正午 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方50人(先着) 申10月23日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

11/30(出)		日時	催し名等
15:00～15:45	⑥小学生対象!上手な体の使い方を学ぶトレーニング講座	14:10～14:40	⑤ロコモ体操
13:00～14:00	④交流プログラム「みんなで踊ろう」	11:50～12:40	③シニアステップアップ運動体験
10:40～11:40	①EXPG STUDDY SENDAI(ダンスレッスン)	10:40～11:40	②コンディショニングセルフットケア

救急法救急員養成講習会
●日時 11月9日(土)・16日(土)・17日(日)(全3回) 午前9時半～午後5時(9日は午後3時半まで) ●会場 泉社会福祉センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している15歳以上の方14人(抽選) ●費用 3200円(テキスト、保険代等) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、年齢を記入して10月25日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)
博物館・図書館連携講座「絵地図と星のステキな関係」
●日時 10月26日(土)午後1時半～3時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 絵地図の

※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール sjnc@city.sendai.jp) ●直接会場へ 問 市民図書館 ☎261・1585
児童・青少年健全育成大会
●日時 11月23日(祝)午後0時55分～3時50分 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 プロ演奏家と子どもたちによる音楽の演奏や伝統芸能披露等 ●定員 500人(先着) 申10月8日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と同行者の氏名を記入して子供相談支援センター ☎214・8602、FAX 262・4761、Eメール fu005390@city.sendai.jp

のびすくの催し
●のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071
内容 日時 対象等 受付
プレパパママ講座(沐浴、妊婦疑似体験など) 10/20(日)10:00～11:30 初めて父親・母親(妊娠7カ月以降)になる方8組(先着) 10/10 9:30～
「むすんでひらいて」一障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者)に広場を開放します 10/21(月)10:00～15:00 発達障害のある子どもと保護者(休館日のため対象者のみの利用) 直接会場へ

●のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812
内容 日時 対象 受付
ほっすっ(触れ合い遊び) 10/11(金)11:00～11:15 0歳児と保護者 直接会場へ
10月生まれのお誕生会 10/28(月)10:30～11:10 10月生まれの乳幼児と保護者

●のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609
内容 日時 対象 受付
10月生まれのお誕生会 10/25(金)10:30～11:00 10月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者 直接会場へ
せんだい助産師サロン「ゆらりん」(触れ合い遊びなど) 10/31(木)10:00～11:30 2～4カ月の乳児と母親8組(先着) 10/17 9:00～

●のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706
内容 日時 対象 受付
けやきサロン(子どもを遊ばせながら母親同士でお話しします) 10/16(水)10:30～11:30 発達に不安を抱えている乳幼児と母親8組(先着) 10/9 9:30～
腹話術公演「ここにこにこライブ」 10/27(日)10:30～11:00 どなたでも 直接会場へ

●のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671
内容 日時 対象 受付
親子de0・1・2(触れ合い遊び) 10/16(水)13:30～13:45 0～2歳の乳幼児と保護者 直接会場へ
10月生まれのお誕生会 10/17(木)10:30～11:00 10月生まれの乳幼児と保護者

※いずれも申・問電話または直接施設へ

イスカッション、ブラス展示など ●定員 200人(先着) 申10月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で健康政策課 ☎214・3894、FAX 214・4446、Eメール fu005520@city.sendai.jp
仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時 10月25日(金)午後7時～10月26日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●曲目 Ⅱブルックナー「交響曲第4番変ホ長調」「ロマンティック」ほか ●入場料 ⅡS席5千円、A席4500円ほか ●未

就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー ☎225・3934
ミュージック・フロム・パトナ「あいつ」
●日時 11月1日(金)午後7時～ ●会場 宮城野区文化センター ●出演 神谷未穂(バイオリン)、井野遼大輔(ビオラ)、三宅進(チェロ)ほか ●曲目 Ⅱウエーベルン「弦楽四重奏のための緩徐楽章」ほか ●入場料(全席指定) Ⅱ一般3千円、ペア5500円ほか ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドで販売中 問宮城野区文化センター ☎257・1213

●日時 12月6日(金)午後2時～ ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●対象 障害のある方と付き添いの方1200人(抽選) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と参加人数、車いす席・磁気ヘッドと参加人数、車いす席・磁気ヘッドと参加人数、車いす席・磁気ヘッドと参加人数(体感音響システム)・手話通訳・要約筆記・点字プログラムの希望の有無を記入して11月1日(必着)までに〒980-8671 文化振興課 ☎214・6137、FAX 213・3225

もりのみやこのふれあいコンサート2019
●日時 12月6日(金)午後2時～ ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●対象 障害のある方と付き添いの方1200人(抽選) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と参加人数、車いす席・磁気ヘッドと参加人数、車いす席・磁気ヘッドと参加人数(体感音響システム)・手話通訳・要約筆記・点字プログラムの希望の有無を記入して11月1日(必着)までに〒980-8671 文化振興課 ☎214・6137、FAX 213・3225

高等学校開放講座「表計算入門」「エクセル2019基礎講座」
●日時 11月30日(出)、12月1日(日)(全2回) 午前9時～午後3時 ●会場 仙台商業高等学校 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方で、ウィンドウズ等の基本操作ができる方30人(抽選) ●費用 1000円(テキスト代) ●昼食持参 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して11月1日(必着)までに仙台商業高等学校(〒981-3131 泉区七北田字古内75 ☎218・3141)

男女共同参画推進センターの催し
①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 10月25日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権などについて ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
②ジェンダー論公開講座

日時	内容
(ア)11/22(金)	18:30～20:30 広告・CMとジェンダー 成功例、失敗例から学ぶ
(イ)12/7(土)	13:30～15:30 現代産業社会とジェンダー

●定員 各70人(先着) ●費用 各1,000円
●会場 ①エル・ソーラ仙台 ②エル・パーク仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申10月7日9:00から①電話で②電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は①10月17日②(ア)11月14日(イ)11月28日まで)。②はホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます
申・問 ①エル・ソーラ仙台 ☎268・8302 ②エル・パーク仙台 ☎268・8300、FAX268・8304

仙台市市民文化事業団の催し
①Co.山田うん 2019年ツアー「話のない物語」
●日時 11月7日(木)19:00～ ●入場料(全席自由) 一般3,800円、18歳以下1,000円ほか ●3歳未満入場不可
②小山実稚恵ピアノシリーズ「ベートーベン、そして・・・」
●日時 11月10日(日)14:00～ ●入場料(全席指定) 一般4,000円、ペア7,000円、学生1,500円
③まなぶ☆からだ一演劇と表現

講座名	日時
MAIKOのダンス講座(全2回)	11/9(土) 14:00～16:00 11/10(日) 14:00～16:30
狂言から学ぶ演技力(全2回)	11/18(月) 19:00～21:00 12/21(土) 14:00～16:00
ジャワ古典舞踊から学ぶ表現力(全2回)	1/11(土) 14:00～16:00 1/12(日) 10:00～15:00
にしなみか 西史夏の戯曲講座(全2回)	1/18(土) 10:00～19:00 1/19(日) 10:00～19:00

●定員 各10人程度(抽選) ●費用 4講座8,000円、1講座3,000円 申はがきまたはメールに**申込時の必要事項**と参加希望講座名を記入して11月5日までに
●会場 ①②日立システムズホール仙台 ③せんだい演劇工房テンボックス10-BOX ●①②チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 申・問 ①②仙台市市民文化事業団 ☎301・7405 ③ ☎727・1875 ③せんだい演劇工房10-BOX(〒984-0015 若林区卸町2-12-9 ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp)