

消防音楽隊「杜の都ふれあいコンサート」

●日時 10月25日(金)正午～午後0時45分 ●会場 仙台モータービル
●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して10月31日(必着)までに〒980-8671 家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

●日時 11月3日(祝)午前10時半～正午 ●内容 仙台ファイナルハート木管五重奏団の音色とともに秋の公園を楽しみます ●直接会場へ ●会場 真美沢公園(泉区旭丘堤2丁目) 問黒松市民センター ☎234・5346 ※いずれも会場 真美沢公園

●日時 11月28日(木)午前9時半～午後2時半 ●見学施設 松森工場・石積理立処分場 ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して10月31日(必着)までに〒980-8671 家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

●日時 10月26日(土)午前9時～午後3時(雨天決行) ●会場 秋保地区 ●内容 ボランティア体験、講義等 ●定員 20人(抽選) ●集合 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して10月16日までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

●日時 10月19日(土)午前10時～正午 ●内容 公園を散策しながら、きのこの生態を観察します ●持ち物 飲み物・帽子。歩きやすい服装と靴 ●雨天中止 ●当日午前9時50分まで

●日時 11月10日(土)午後1時～4時 ●会場 NPO法人アスイク(宮城野区榴岡4-5-2) ●内容 ストレスの解消に役立つアロマを体験した後、子どもを怒らせずにやる気にさせる会話のこつを学びます ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の保護者各20人程度(先着) ●託児有り(要申し込み) 申 10月7日午後1時から電話でNPO法人アスイク ☎070・5097・3573 問子供家庭支援課 ☎214・8606

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	会場	対象
①10/20(日) 10:00～12:00	グランドソフトボール	宮城県障害者総合体育センター(宮城野区幸町4-6-1)	①③市内にお住まいの視覚障害のある方 ②市内にお住まいの身体障害のある方各20人(抽選)
②10/26(土) 10:00～11:30	アーチェリー	宮城野体育館(宮城野区幸町4-6-1)	
③10/26(土) 13:30～15:00	サウンドテニス	宮城野体育館(宮城野区幸町4-6-1)	

●日時 10月30日(水)午前8時半～午後5時 ●内容 震災復興後の宮城県鹿郡女川町を散策します ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方と介助人60人(抽選) ●費用 1人200円 ●昼食は実費 ●集合・解散 仙台市福祉プラザなど 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配

●日時 11月10日(土)令和2年2月16日の毎週日曜日(12月29日を除く。全14回)午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方5人(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたは

みどりのサポーター体験会

●日時 11月10日(土)午後1時～4時 ●会場 NPO法人アスイク(宮城野区榴岡4-5-2) ●内容 ストレスの解消に役立つアロマを体験した後、子どもを怒らせずにやる気にさせる会話のこつを学びます ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の保護者各20人程度(先着) ●託児有り(要申し込み) 申 10月7日午後1時から電話でNPO法人アスイク ☎070・5097・3573 問子供家庭支援課 ☎214・8606

緑のボランティア活動体験

日時	内容等	会場	定員
①10/30(水) 9:30～14:00	登山道などの環境整備活動体験 ●費用 300円 ●雨天時は中止	権現山(青葉区芋沢) 権現山(宮城野区幸町)	各10人(抽選)
②11/2(土) 9:30～12:00	下草刈り作業や葉根の植え付け等の体験 ●雨天時は延期	水の森公園	各10人(抽選)

●日時 11月30日(土)午後1時～4時 ●会場 NPO法人アスイク(宮城野区榴岡4-5-2) ●内容 ストレスの解消に役立つアロマを体験した後、子どもを怒らせずにやる気にさせる会話のこつを学びます ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の保護者各20人程度(先着) ●託児有り(要申し込み) 申 10月7日午後1時から電話でNPO法人アスイク ☎070・5097・3573 問子供家庭支援課 ☎214・8606

ひとり親家庭生活支援講習会

●日時 11月10日(土)令和2年2月16日の毎週日曜日(12月29日を除く。全14回)午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方5人(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたは

ひとり親家庭等就業支援講習会

●日時 11月10日(土)令和2年2月16日の毎週日曜日(12月29日を除く。全14回)午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方5人(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたは

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/〇講師名	定員
①	11/2 10:30～12:00	はり・きゅうの神秘 〇浦山久嗣氏	50人(先着)
	11/2 13:00～14:30	はり・きゅうの神秘を目でみてみよう! 指圧マッサージ効果の可視化から体験まで 〇立石和子氏	30人(先着)
②	11/2 15:00～16:30	再生可能エネルギーの利用および今後の電力系統技術 〇呉国紅氏	80人(先着)
	11/9 15:00～16:30	声のワークショップ 〇下館和巳氏	12人(先着)
③	11/16 10:30～12:00	民法改正と私たちの生活 〇石垣茂光氏	80人(先着)
	11/9 10:30～12:00	味覚の違いを体験してみようー味の感じ方の個人差が遺伝子の違いで説明できる 〇八巻美智子氏	30人(先着)
④	11/16 13:00～14:30	どう変わる?小学校英語 〇川井一枝氏	50人(先着)
	11/9 13:00～14:30	口の健康は長寿社会の要の話 〇小関健由氏	80人(先着)

●会場 市民活動サポートセンター 申 10月7日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と①は希望時間②は希望日も記入して各実施機関へ
①仙台赤門短期大学事務部公開講座担当(☎395・7750、FAX302・5531、Eメールtandai@sendai-akamon.ac.jp)
②東北学院大学研究機関事務課(☎264・6406、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohokugakuin.ac.jp)
③東北生活文化大学企画課(☎346・1207、FAX301・5602、Eメールkikaku@mishima.ac.jp)
④宮城大学サテライトキャンパス(☎716・6692、FAX716・6693、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)
⑤東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795・4933、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)

母子家庭相談支援センターの催し

日時	催し名	定員
①11/7(木) 9:30～11:30	ママのための今日から始めるしごと準備講座	10人(先着)
②11/14(木) 9:30～11:30	シグナルマザーのたのしい子育て講座	20人(先着)

●日時 11月16日(土)午後2時～4時半 ●会場 仙台国際センター展示棟 ●内容 「慢性疾患児・医療的ケア児の地域と生活を知るー震災時の対応も含め」と題した講演 申電話またはファクス(申込時の必要事項)

小児慢性特定疾病医療講演会

●日時 10月19日(土)午前10時～午後2時(雨天時は10月20日(日)) ●会場 海岸防災林(若林区荒浜字南官林地区) ●定員 40人(先着) ●集合場所 海岸公園センターハウス 申 10月6日午前9時から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021

●日時 11月15日(金)午前9時15分～午後3時 ●会場 宮城野体育館 ●対象 4月1日現在で13歳以上の精神障害のある方、精神障害者保健福祉手帳の取得に準ずる方 ●チーム単位または個人で申し込み 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総

精神障害者バレーボール大会

●日時 11月26日(火)・27日(水)・28日(木)午後5時半～8時 ②12月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)午前9時40分～午後3時40分(全7回。日によって時間が異なります) ●会場 福祉プラザほか ●対象 市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援業務に従事)の18歳以上の

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象(①を除く)です

■**亀岡老人福祉センター** ☎・FAX225・2811

催し名	日時	受付
①センターまつり	10/29(水)・30(木) 10:30～15:00	直接会場へ

■**台原老人福祉センター** ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
②健康セミナー	10/9(水) 13:00～14:30	40人(先着)	直接会場へ

■**小鶴老人福祉センター** ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
③ある物で出来る簡単お手軽料理(調理実習)	10/31(水) 10:00～13:00	20人(先着)	10/8 9:30～

●費用=500円(材料費) 申直接施設へ

■**高砂老人福祉センター** ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
④お達者クラブ	11/2(土) 10:00～11:30	10人(抽選)	10/25(必着)

申往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して郵送

■**沖野老人福祉センター** ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
⑤将棋大会	10/27(日) 9:30～15:30	24人(先着)	10/6 9:30～

●費用=1,000円(昼食付き) 申直接施設へ

■**大野田老人福祉センター** ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑥楽しく音楽療法&カフェ	10/25(金) 10:00～12:00	30人(先着)	10/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■**郡山老人福祉センター** ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑦衛生講話「便秘の話」	10/10(木) 14:00～15:00	30人(先着)	直接会場へ

■**泉中央老人福祉センター** ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
⑧知って安心講座「栄養講話ークワイモと血糖値の話」	10/23(水) 13:00～15:00	30人(先着)	10/7 9:30～

申直接施設へ