

市民図書館・広瀬図書館の催し

市立小・中学校の秋季休業(10月15日・16日)と読書週間(10月27日~11月9日)を含む10月11日~11月27日に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

市民図書館 261・1585

日時	催し名(内容)	対象
① 10/6~11/3の毎週日曜日	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年
② 10/9・23・30の各水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年
③ 10/11(金)~11/27(水)	子どもの本の展示会(「鈴木のりたけさん」というテーマで絵本や児童書を展示)	どなたでも
④ 10/11(金)~11/27(水)	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します)	どなたでも
⑤ 10/12(土)	紙芝居おはなし会(「紙芝居文化の会みやぎ」による紙芝居を中心としたおはなし会)	幼児(イ)幼児~小学校低学年各20人(いずれも先着)
⑥ 10/16(水)	秋休み特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年20人(先着)
⑦ 10/23(水)	おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者20組(イ)0・1歳児と保護者各15組(いずれも先着)
⑧ 10/26(土)	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学生20人(先着)

会場 ①~④市民図書館2階⑤~⑧せんだいメディアテーク2階会議室 直接会場へ

広瀬図書館 392・8421

日時	催し名(内容)	対象
⑨ 10/9(水)・16(水)	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳~2歳児と保護者
⑩ 10/9~30の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年
⑪ 10/11(金)~11/27(水)	子どもの本の展示会(「鈴木のりたけさん」というテーマで絵本や児童書を展示)	どなたでも
⑫ 10/11(金)~11/27(水)	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します)	どなたでも
⑬ 11/12(水)	赤ちゃんとうたの会(絵本の読み聞かせ、わらべ歌、おすそめ絵本の紹介など)	4カ月以上の0歳児と保護者各15組(先着)

会場 ⑨~⑫広瀬図書館⑬広瀬市民センター2階和室 ⑨~⑫直接会場へ

⑬の申10月8日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

青健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

日時 10月29日 午前9時半
10月10日 午後1時~3時

会場 青葉区役所3階 予

予約制

申電話で10月28日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)

ある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

青葉区役所3階

日時 10月9日・10日 午後1時半~4時半

宮城保健センター

日時 10月10日 午後1時~3時

申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6735)

宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

方々の家族 直接会場へ初めて参加する方は事前にご連絡ください

宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

シニア ホップ・ステップ・筋力UP(アップ)

介護予防のための軽運動講座です。日常の中でできる軽運動で、健康寿命を延ばしましょう。

日時 11月6日 午前10時~11時半

会場 青葉区役所2階

内容 健康運動指導士がストレッチなどの軽運動を教えます

対象 60歳以上の方30人(先着)

持ち物 運動靴・手ぬぐい・飲み物 動きやすい服装で

申10月7日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)

全 認知症公開講座

認知症についての正しい知識や、認知症高齢者や家族、地域にとって大切なことを学びます。

日時 10月11(金) 14:00~16:00

講師 氏療師 氏療師 氏療師

会場 市内にお住まいの方50人(先着)

申10月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6736)

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

日時 10月28日 午後1時~3時

会場 青葉区役所2階

内容 講話、男性介護者の体験談と相談会

対象 高齢の認知症の家族を介護している方

直接会場へ

問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
吉成証明発行センター 279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

直接会場へ お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

問青葉区家庭健康課 225・7211

日時	会場
10/21(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階
10/10(木) 9:30~10:00	宮城保健センター

全 BCG接種

宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

日時 10月28日 午後1時半~2時、2時半~3時

問青葉区家庭健康課 225・7211

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

青葉区役所2階

日時 10月29日 午後1時半~3時半

対象 平成31年4月生まれ乳児と保護者30組(先着)

持ち物 母子健康手帳

宮城保健センター

日時 11月7日 午後1時半~3時

対象 平成31年3月・4月生まれ乳児と保護者20組(先着)

持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート

申10月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

宮10月7日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)

宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。保健師によるミニ講話もあります。

日時 10月17日 午前10時~11時半

会場 宮城保健センター

対象 生後2カ月~8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組

宮城地区まつり

日時 11月2日 10:00~15:00

会場 宮城総合支所前広場、広瀬文化センターほか

宮城地区の秋の風物詩、宮城地区まつりを開催します。毎年好評の野菜販売のタイムサービスや地元特産品の販売のほか、地域の学校や団体による多彩なステージプログラムを実施。また、伝統工芸の制作体験コーナー、乗馬体験コーナーなどもあります。

▲昨年の様子。迫力ある太鼓の演奏が披露されました

来場の際は公共交通機関をご利用ください。車でお越しの方は錦ヶ丘ヒルサイドモール駐車場(青葉区錦ヶ丘1-3-1)に駐車し、無料シャトルバスでご来場いただくか、諏訪神社内特設駐車場(青葉区上愛子字宮下40)をご利用ください。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まちづくり推進課内) 392・2111(内線5134)

全 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

日時 10月23日 午後1時半~4時半

会場 青葉区役所2階

対象 18歳未満の子どもと保護者

予約制

申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6776)

持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・バスタオル

予約制

申電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5454)

