

健康課 ☎372・3111 (内線6784) 前9時から電話で泉区家庭



1歳の歯みがき教室 ●日時 10月21日(月)午前9時半～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事の話など ●対象 区内にお住いの平成30年9月・10月生まれの乳幼児と保護者各12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)

1歳の歯みがき教室

エイズ検査・梅毒検査 ●日時 10月7日(月)・21日(月)午前9時～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●検査結果はおおむね1週間後に本人に來所していただき、直接説明します ●エイズの「検査結果成績書」を希望者に発行(有料)します。必要な方は、検査日の前週金曜日の午後5時までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●エイズ検査に併せて、希望する方に梅毒検査を匿名で実施します ●直接会場へ ●問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6716)

エイズ検査・梅毒検査

泉区のお知らせ Izumi Ward 泉区シンボルマーク

泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1 ☎372・3111(代) FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111 南光台証明発行センター ☎252・2111 ●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/izuminomachikiji

保健・福祉

離乳食教室

●日時 10月25日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住いの平成31年2月・3月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●申10月8日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

BCG接種

●日時 10月9日(水)・23日(水)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問

泉区のお知らせ①

い合わせください 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

禁煙チャレンジ募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。 ●日時 10月30日(水)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●予約制 ●申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

ほっとひと息ティーマム

●日時 11月13日・27日、12月11日各水曜日(全3回) 午前10時～11時45分 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 育児の悩みを持つ方同士の話し合い ●定員 10人程度(抽選) ●託児あり(おおむね6カ月以上の未就学児。要申し込み) ●申電話で10月25日までに泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。 ●日時 10月28日(月)午前9時半～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住いの乳幼児と保護者 ●直接会場へ

泉区のお知らせ②

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

こころの健康相談

●日時 10月11日(金)・17日(水)午後1時半～2時、10月29日(火)午後2時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制 ●申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6733・6734)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。 ●日時 10月28日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 ●申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

食でヘルスアップ講座(食生活改善推進員養成講座)

●日時(全3回) 11/26(火) 11/8(金) 9:30～13:30 ●内容 「食育ってなんだろ?」、調理実習 ●講義「生活習慣病を予防しよう」、調理実習 ●会場 障害者総合支援センター

1 ●対象 区内にお住まいの方12人(先着) ●持ち物 エプロン・三角巾 ●申10月9日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

健康づくり相談

●日時 10月30日(水)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制 ●申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

認知症高齢者を抱える家族のつどい

●日時 10月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ ●問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6732)

精神障害者家族教室

●日時 10月28日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 当事者による講話「当事者の声を聞こう」 ●直接会場へ ●問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

泉図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

★期間＝10月11日(金)～11月27日(水)

◆定例おはなし会

●日時＝10月9日～30日の毎週水曜日15:00～15:30 (16日は15:45まで) ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各30人程度(先着)

◆おはなしたまご

●日時＝10月9日(水) 10:30～10:50(月) 11:00～11:20(火) 11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象＝(ア)2・3歳児と保護者(イ)4カ月～1歳児と保護者各20組程度(先着)

◆子どもの本の展示会

●期間＝10月11日(金)～11月24日(日) ●内容＝「鈴木のりたけさんといろんなおしごと」をテーマにした本の展示

◆ラッキーブックをさがそう!

●期間＝10月11日(金)～11月24日(日) ●内容＝「ラッキーボックス」(図書館にある箱)からしおりを引き、しおりに書かれている本を探します

◆日曜おはなし会

●日時＝10月13日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 ●対象＝幼児～小学校低学年各30人程度(先着)

◆泉おはなしわくわく

●日時＝10月19日(土)14:00～14:30、15:00～15:30 ●内容＝紙芝居等を使わずにお話を語る素話など ●対象＝小学生各30人程度(先着)

◆秋のスペシャルおはなし会

●日時＝10月20日(日)11:00～11:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど ●対象＝幼児～小学校低学年30人程度(先着)

◆紙芝居おはなし会

●日時＝10月27日(日) 11:00～11:30(月) 13:30～14:00 ●対象＝(ア)幼児(イ)幼児～小学校低学年各30人程度(先着) ※いずれも●直接会場へ

◆シニア男子の読み聞かせ～大人が楽しむおはなし会

●日時＝10月20日(日)10:00～12:00 ●内容＝大人向けの絵本の読み聞かせ ●定員＝30人程度(先着) ●申10月10日9:30から電話または直接施設へ

※いずれも申・問泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes activities like ①シニア健康エクササイズ, ②グラウンド・ゴルフ交流会, ③骨盤調整, ④しなやかBodyヨガ, ⑤姿勢改善ヨガ.

②～⑤の申②電話または直接施設へ③～⑤直接施設へ。いずれもホームページhttps://www.spf-send.ai.jp/igm/からも申し込みます

■泉海洋センター ☎373・9561

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes activities like ヨガ教室・夜間, ちびっこサッカー教室.

申電話で

■シェルコムせんだい ☎218・5656

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes activity: グラウンド・ゴルフを楽しむ!!

■根白石温水プール ☎376・5124

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes activities like 疲労回復ストレッチ講座, 水中ストレッチ&ウォーキング, 太極拳.

申電話または直接施設へ

お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
10/8(火)	野菜、菓子、豆腐、総菜
10/9(水)	和手工芸、パン、シフォンケーキ、菓子
10/10(木)	アフセサリー、つまみ細工、パン、しいたけ
10/15(火)	アフセサリー、つまみ細工、弁当、総菜
10/16(水)	パン、菓子、雑貨、手芸品
10/17(木)	野菜、総菜、菓子、豆腐
10/23(水)	菓子、手芸品、野菜、つくだ煮
10/24(木)	野菜、菓子、総菜、豆腐
10/29(火)	パン、ガラス工芸品、野菜、菓子
10/30(水)	マラーカオ、ヤーコン茶、菓子、手芸品
10/31(木)	野菜、豆腐、菓子、総菜
11/5(火)	野菜、総菜、豆腐、菓子

●参加施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください
 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館の日程

曜日	曜日	曜日	曜日	曜日
金	木	水	火	曜日
10/11・25	10/17・31	10/16・30	10/8	曜日
桂市民センター ヤマザワ泉ヶ丘店	山ノ寺集会所 鶴が丘一丁目公園	福岡小学校 福岡小学校	八乙女集会所	巡回場所
10:40～11:10	14:00～14:30	10:15～10:45	10:50～11:20	時間

泉区のお知らせ③

●雨天等は中止の場合有り
 泉区図書館 ☎261・1585

いずみおやこフェスティバルーわっしょい!
 2019
 ●日時 10月30日(水)午前10時半～午後1時
 ●会場 七北田公園 園体育館
 ●内容 おみこし作り、おもちゃの制作、触れ合い遊び等
 ●対象 区内にお住まいの未就学児と保護者
 ●持ち物 外履きを入れる袋・上靴
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

泉区敬老会

●日時 10月30日(水)午後1時半～(開場は午後1時)
 ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21
 ●内容 敬老式典、ものまねステージ、昭和歌謡舞踊ショー
 ●対象 区内にお住まいのおおむね65歳以上の方
 ●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください
 問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6741)

二情報

「泉区民武道大会」参加者募集
 日時 11月10日(日) / 会場 泉区体育館 / 種目 柔道、剣道、空手道、弓道、合気道、なぎなた / 詳しくはお問い合わせください / 申・問泉区スポーツ協会事務局 ☎090・1375・6774

まちづくり情報

■泉ヶ岳の秋を楽しむカフェ巡り&ハイキングスタンプリ-2019

泉西部地区にあるカフェやフォトスポットを巡り、スタンプを集めて応募すると素敵な景品が当たります。
 ★期間 10月1日(火)～11月20日(水) ★詳しくは泉区役所3階まちづくり推進課などで配布しているパンフレットをご覧ください
 問泉かむりの里観光協会 ☎090・5844・6716

■いずみ朝市

★日時 10月13日(日)・27日(日)6:30～8:00 (駐車場の利用は6:00～8:30) ★会場 泉区役所前区民広場
 ★会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5kg(500円相当)です
 問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

■いずみハロウィン2019

★日時 10月19日(土)11:00～17:00 (荒天中止) ★会場 地下鉄泉中央駅前広場
 ★内容 ステージイベント、仮装・ダンスコンテスト、キーワードラリー、出店など ★詳しくはホームページ <http://www.fm797.co.jp/iw/> をご覧ください
 問いずみハロウィン実行委員会事務局 (fmいずみ内) ☎375・8808、泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6181)

■泉区民文化祭

★日時 11月2日(土)・3日(日)10:00～15:00 ★会場 仙台銀行ホール イズミティ21
 ★内容 茶席、書道・和紙ちぎり絵などの展示、舞踊・バレエなどの舞台発表、ガラスアートなどの体験コーナー
 問泉区文化協会事務局 (泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 (内線6138)

■泉サイクルロゲイニングーまちの秘境探索

泉西部地区の魅力的な自然や史跡を自転車で巡ります。
 ★日時 11月3日(日)10:00～14:00 (受け付けは9:00～) ★対象 個人または2～5人のチーム100人 [先着] ★スタート・ゴール 旧JA仙台根白石支店跡地 (泉区根白石字堂ノ沢) ★申し込み方法など詳しくは、泉区役所3階まちづくり推進課などで配布しているパンフレットをご覧ください
 問泉かむりの里観光協会 ☎090・5844・6716