

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。



◆もぐもぐセミナー

●日時 10月30日(水) 午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階

◆BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を助めています)を対象に、BCG接種を行います。

太白区のお知らせ

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/taihakuku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ

保健・福祉

◆こころの相談

こころの健康相談
●日時 10月9日(水)・17日(木)・23日(水)
●会場 太白区役所2階

◆市民健診の申し込みは

市民健診の申し込みは
●日時 10月11日(金)・11月5日(火)
●会場 太白区役所3階

◆ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみましよう。

Table with columns for date (11/6, 10/23, 10/9), time, and content. Content includes '食事のお話、妊娠中の生活' and '赤ちゃんとのお話、先輩ママとの交流会'.

太白図書館のお知らせ

秋の子ども読書フェスティバル
★期間=10月11日(金)~11月27日(水)
子ども読書推進活動の一環として、図書館でさまざまな行事を開催します。



- ◆赤ちゃんおはなし会 (直接会場へ)
●日時=10月9日(水)11:00~11:20
●会場=太白区中央市民センター4階
◆紙芝居おはなし会 (直接会場へ)
●日時=10月23日(水)15:00~15:30
●会場=太白図書館1階
◆DVD上映会 (直接会場へ)
●日時=10月25日(金)・27日(日)13:30~15:20
●会場=太白図書館地下1階
◆秋の映画上映会 (直接会場へ)
●日時=10月26日(土)13:30~15:30
●会場=太白図書館地下1階
◆太白図書館八本松分室おはなしひろば (直接会場へ)
●日時=10月26日(土)14:30~15:00
●会場=太白図書館八本松分室
◆市民講座「寝たきりにならないために一口コモティブシンドロームって？」
●日時=11月14日(木)14:00~15:20
●会場=太白区中央市民センター3階
◆赤ちゃんとおはなし会 (直接会場へ)
●日時=11月22日(金)①10:20~11:00②11:20~12:00
●会場=太白区中央市民センター4階

申・問 太白図書館 ☎304・2742

◆生活習慣改善の個別相談
血圧や血糖値、コレステロール値等が高い、家族の健康が心配等、自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

◆禁煙チャレンジ募集
たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

Table with columns for day (土曜, 日曜, 月曜, 水曜, 火曜) and date, listing library events and locations like '茂庭台市民センター', '羽黒台・望洋台公園', etc.

移動図書館巡回日程

## ◆認知症高齢者の家族交流会

介護などの経験や悩みを語り合い、リフレッシュしませんか。

●日時 10月23日(水)午後1時半～3時

●会場 太白区役所2階

●初めて参加

を希望する方は事前にご連絡ください

問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

## ◆健康のじこ

●日時 11月1日(金)午後1時～3時半

●会場 秋保市民センター  
●内容 楽しい講演や健康づくり団体の活動発表、抽選会など ●直接会場へ

問秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

# お知らせ

## ◆まつりだ秋保2019

●日時 11月10日(日)午前9時～午後3時 (小雨決行)

●会場 秋保総合支所前広場 ●内容 郷土芸能披露、地元特産品販売、お楽しみ抽選会など

問秋保総合支所総務課 ☎399・2113

## ◆ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

●日時 10月8日～11月5日 (10月15日・22日を除く)の毎週火・水・木曜日午前11時～午

## カメイアリーナ仙台の催し

| 教室名(対象)                             | 日時                        | 定員                     | 費用               |
|-------------------------------------|---------------------------|------------------------|------------------|
| ① シニア健康エクササイズ(60歳以上)                | 10/9・23・30<br>各水曜日        | 9:15～10:15、10:45～11:45 | 各400円            |
| ② 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者) | (ア)10/24(木)<br>(イ)11/7(木) | 11:10～12:00            | 各10組(先着) 各1組800円 |
| ③ 親子ピクス(1歳6カ月～3歳児と保護者)              | 10/29～12/3の<br>毎週火曜日(6回)  | 11:10～12:00            | 12組(抽選) 1組4,200円 |
| ④ バランスボールエクササイズ&骨盤調整ヨガ(一般)          | 10/31～12/12の<br>毎週木曜日(7回) | 10:00～11:00            | 15人(抽選) 4,900円   |
| ⑤ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)   | (ウ)11/1(金)<br>(エ)11/15(金) | 10:00～10:50            | 各16組(先着) 各1組800円 |
| ⑥ ベビーダンス(生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者)       | 11/8(金)                   | 10:00～10:50            | 12組(先着) 1組800円   |

●①直接会場へ(開始15分前から受け付け) 申②(ア)10月10日(イ)10月24日⑤(ウ)10月18日(エ)11月1日⑥10月25日9:00から電話で③④往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して10月17日(必着)までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

## ◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 ①10月13日(日)②10月27日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 ①太白区役所南側駐車場②南部発達相

談支援センター駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場

内では、電

気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、

1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

特設行政相談所 日時 10月16日(水)・17日(木)午前10時～午後3時

### 三情報

時/会場 太白区役所1階ロビー/内容 国や独立行政法人等の仕事に関する意見・要望・苦情等の相談、パネル展示/直接会場へ/問東北管区行政評価局 ☎262・7839

秋保野尻の新そばまつり 日時 11月2日(土)・3日(祝)午前10時半～午後2時/会場 野尻交流カフェばんどころ(太白区秋保町馬場字野尻町北地内)/内容 手打ちそばの販売(無くなり次第終了)等/問野尻いぐする会 ☎090・1938・6957 (佐藤)090・6785・2319 (鈴木)