

市民健診の申し込みは
お済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月31日(必着)です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページ(パソコンのみ)からも申し込みできます。

問若林区家庭健康課 282・1111 (内線6782)

市民健診の申し込みは
お済みですか

日時 10月16日 午後1時半
2時半 会場 若林区役所3階 講師 新寺内科院長・石川泉氏 直接会場へ

問若林区家庭健康課 282・1111 (内線6802)

健康づくり講座「健診結果の見方について」

日時 10月16日 午後1時半
11時半 会場 若林区役所3階 対象 区内に住居票がある平成31年4月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」

申10月16日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111 (内線6783)

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。

歩道整備工事のため、県道荒井荒町線の「宮城の萩大通り」交差点から「若林消防署」までの区間について、片側交互通行の交通規制を行います。交通規制時は渋滞が予想されますので、迂回のご協力をお願いします。

規制期間 11月1日～令和2年3月末(予定) 規制時間

県道荒井荒町線の一部区間の交通規制(片側交互通行)を行います

お知らせ

問若林区障害高齢課 282・1111 (内線6732)

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 282・1111 (内線6732)

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 282・1111 (内線6731・6733)

精神保健家族交流会

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152(総務課)
六郷保健センター 289-5126
七郷保健センター 287-3255
六郷証明発行センター 289-2156
七郷証明発行センター 288-5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に在所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。

日時 10月9日・23日 午前9時～10時半 会場 若林区役所3階 エイズ検査では、希望者に無料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください。直接会場へ 電話相談は随時行っています

問若林区保健福祉センター管理課 282・1111 (内線6716)

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 10月15日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772)

子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など

若林区のお知らせ

心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

日時 10月16日・17日・23日 午後1時半～4時半 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・1111 (内線6732・6733)

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
10/25(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
10/8(水) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

BCG接種

日時 10月29日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日または生後5カ月(7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予診票

生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。直接会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

問若林区家庭健康課 282・1111 (内線6776)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 10月16日 午後3時 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6785)

禁煙チャレンジー募

禁煙に挑戦してみませんか。体に合う方法を一緒に考えて、効果的に禁煙できるように個別にサポートします。

日時 10月16日 午後3時 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6785)

若林区総合防災訓練

連坊地区で地震を想定した避難等の訓練を行います。

日時 10月6日 午前9時～11時50分 会場 連坊小路小学校ほか 訓練内容 避難所開設・運営訓練、資器材の取扱訓練

問若林区区民生活課 282・1111 (内線6141・6142)

「土地月間」パネル展

地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。

日時 10月15日 正午～18日 正午 会場 若林区役所1階ロビー

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
10/18(金)・11/1(金) 10:45～11:15	六丁の目南町公園
10/16(水)・10/30(水) 10:40～11:10	六郷市民センター
10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園
10:00～10:30	荒井東市宮住宅

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんでお話しませんか。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 10/8(水) 10:30～11:30	南材木町児童館	2～7カ月の乳児と保護者
② 10/9(木) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 10/11(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④ 10/18(金) 10:30～11:40	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 10/21(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 10/28(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ問輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。

◆日時=10月31日(木)10:00～12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

若林の点描

沿岸部の風景(貞山堀)
仙台湾沿いには、明治時代までに貞山運河(貞山堀)が整備されました。このうち、若林区内を南北に横断している新堀は、七北田川から名取川までの間を結ぶ全長9.5キロメートルの運河です。貨物輸送と平野部の排水を目的に開削され、1872年(明治5年)に完成。時代が変わり舟運に果たす役割は終わっていますが、東日本大震災後も魅力ある水辺としてその姿を見せています。



▲荒浜地区の第二旭橋から南側を望む風景。手前左側の広がっているところは船だまりの名残です
▲堀に並行して走る仙台東理自転車道は、震災で被害を受けましたが、修復整備されました。サイクリングしながら、堀の風景も楽しむことができます

