

市民健診の申し込みは... 市民健診の申し込みは、結核健診の申し込み締め切りは10月31日(必着)です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、ホームページ(パソコンのみ)からも申し込みできます。

市民健診の申し込みはお済みですか

日時10月16日(水)午後1時半〜2時半 ●会場若林区役所3階 ●講師新寺内科院長・石川泉氏 ●直接会場へ 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

健康づくり講座「健診結果の見方について」

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。日時11月11日(月)午前10時〜11時半 ●会場若林区役所3階 ●対象区内に住居票がある平成31年4月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」 申10月16日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

離乳食教室

歩道整備工事のため、県道荒井荒町線の「宮城の萩大通り交差点」から「若林消防署」までの区間について、片側交互通行の交通規制を行います。規制は渋滞が予想されますので、迂回のご協力をお願いします。

県道荒井荒町線の一部区間の交通規制(片側交互通行)を行います

お知らせ

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732)

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6731・6733)

精神保健家族交流会

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 ☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課) 六郷保健センター ☎289・5126 七郷保健センター ☎287・3255 六郷証明発行センター ☎289・2156 七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。

日時10月9日(水)・23日(水)午前9時〜10時半 ●会場若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください。 ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています 問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6716)

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。日時10月15日(火)午後1時〜4時 ●会場若林区役所3階 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

子どもの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、

若林区のお知らせ①

心の健康について、精神科医などが相談に応じます。日時10月16日(水)・17日(木)・23日(水)午後1時半〜4時半 ●会場若林区役所3階 ●予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732・6733)

母と子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

Table with columns: 日時, 会場, 担当. Rows for 10/25 and 10/8 with specific times and staff names.

●持ち物母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

BCG接種

日時10月29日(火)午後2時〜3時 ●会場若林区役所3階 ●対象1歳の誕生日の前日または生後5カ月〜7カ月 ●持ち物母子健康手帳・予診票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。日時10月16日(水)午後3時〜 会場若林区役所3階 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

禁煙チャレンジー募

禁煙チャレンジー募 禁煙できるような個別にサポートします。日時10月16日(水)午後3時〜 会場若林区役所3階 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

若林区総合防災訓練

連坊地区で地震を想定した避難等の訓練を行います。日時10月6日(日)午前9時〜11時50分 ●会場連坊小路小学校ほか ●訓練内容避難所開設・運営訓練、資器材の取扱訓練 問若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6141・6142)

「土地月間」パネル展

地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。日時10月15日(火)正午〜18日(金)正午 ●会場若林区役所1階ロビー 問若林区道路課 ☎282・1111 (内線6442)

移動図書館巡回日程

Table with columns: 日時, 巡回場所. Rows for 10/18 and 10/16 with specific times and locations like 六丁の目南町公園.

●雨天時等は中止の場合有り 問市民図書館 ☎261・1585

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんでお話しませんか。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

Table with columns: 日時, 会場, 対象. Rows for various dates and times, including 10/8, 10/9, 10/11, 10/18, 10/21, 10/28.

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ 問輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。日時10月31日(木)10:00〜12:00 ●会場若林区役所3階 ●対象障害のある子どもの保護者 ●飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

若林の点描

沿岸部の風景(貞山堀)

仙台湾沿いには、明治時代までに貞山運河(貞山堀)が整備されました。このうち、若林区内を南北に横断している新堀は、七北田川から名取川までの間を結ぶ全長9.5キロメートルの運河です。貨物輸送と平野部の排水を目的に開削され、1872年(明治5年)に完成。時代が変わり舟運に果たす役割は終わっていますが、東日本大震災後も魅力ある水辺としてその姿を見せています。

荒浜地区の第二旭橋から南側を望む風景。手前左側の広くなっているところは船だまりの名残です



堀に並行して走る仙台大里自転車道は、震災で被害を受けましたが、修復整備されました。サイクリングしながら、堀の風景も楽しむことができます

若林体育館の催し

- ① シニア健康エクササイズ
 - 日時 10月8日(火)・29日(火) 午後1時15分～2時半
 - 内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操など
 - 対象 60歳以上の方 ● 費用 各400円 ● 持ち物 屋内用運動靴・タオル
- ② ミニテニス道場
 - 日時 10月8日(火)・29日(火) 午後1時半～4時半 ● 費用 各400円 ● 持ち物 屋内用運動靴
- ③ バドミントン
 - 日時 10月30日～12月25日の毎週水曜日(11月13日を除く。全8回) 午前10時～正午 ● 定員 50人〔先着〕 ● 費用 5千円
- ④ フットサルスクール
 - 日時 10月30日～12月25日の毎週水曜日(11月13日を除く。全8回) (ア) 午後3時～4時(イ) 午後4時10分～5時20分 ● 対象 (ア) 3～5歳児(イ) 小学4～6年生各20人〔先着〕 ● 費用 各5千円



- ③ ④の申 10月16日午後0時15分
- ④ 10月9日(ア) 午後3時(イ) 午後4時から直接施設へ。④はホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/> から申し込めます
- ※ いずれも申・問若林体育館 ☎ 236・0011

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

- 日時 10月12日(土)・26日(土) 午前6時～8時 ● 会場 若林区役所南側駐車場
- 問若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6138)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

- 会場 若林区役所1階ロビー会場
- 日時 10月8日～11月5日の毎週火～木曜日(10月22日を除く) 午前11時～午後2時

若林区文化センター1階会場

- 日時 10月6日～11月3日の毎週金～日曜日 午前11時～午後2時

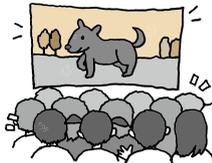
※ 参加施設など詳しくは、ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

若林図書館の催し

読書週間(10月27日(日)～11月9日(土))を含む10月11日(金)～11月27日(水)に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

■秋休み子ども映画上映会(直接会場へ)

- 日時 10月6日(日)13:30～14:35
- 会場 若林図書館2階視聴覚室
- 上映作品 「びったんこ! ねこごきかな(2)」「がんばれ! ルルロロしあわせのおやつ」(アニメ映画)
- 定員 90人〔先着〕



■おはなし会(直接会場へ)

- 日時 10月9日・16日・30日各水曜日15:30～16:00
- 会場 若林図書館おはなしのへや ● 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

■子どもの本の展示会(直接会場へ)

- 期間 10月11日(金)～11月27日(水) ● 会場 若林図書館児童書コーナー ● 内容 「鈴木りたけさんといろんなおしごと」をテーマとした絵本や児童書の展示

■ラッキーブックをさがそう!(直接会場へ)

- 期間 10月11日(金)～11月27日(水) ● 会場 若林図書館 ● 内容 ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します

■映画上映会(直接会場へ)

- 日時 10月13日(日)13:30～15:15 ● 会場 若林図書館2階視聴覚室 ● 上映作品 「ボブという名の猫 幸せのハイタッチ」(イギリス映画) ● 定員 90人〔先着〕

■ビブリオバトル(直接会場へ)

- 日時 10月22日(祝)14:00～15:30 ● 会場 若林図書館2階視聴覚室 ● 内容 おすすめの本の発表を聞き、どの本が一番読みたくなったかを投票で決定

■秋のかくだいおはなし会(直接会場へ)

- 日時 10月23日(水)15:15～16:00
- 会場 若林図書館2階視聴覚室
- 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者



■ヤギさんおはなしかい(直接会場へ)

- 日時 10月28日(月)11:00～11:20、11:40～12:00
- 会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ● 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

■赤ちゃんを楽しむ絵本とわらべうたの会

- 日時 11月7日(木)10:20～11:00、11:20～12:00 ● 会場 若林図書館2階視聴覚室 ● 内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、子どもとの触れ合い方などのお話 ● 対象 4カ月以上の0歳児と保護者各15組〔先着〕 申10月10日9:30から電話または直接図書館へ



申・問若林図書館 ☎ 282・1175