

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

ミニミニおはなし会

●日時＝12月8日・15日・22日の各日曜日11:30～11:45
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

おはなし会

●日時＝12月11日・18日・25日の各水曜日15:00～15:30
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

Library after hours 一音楽と朗読で織りなすファンタジックストーリー くるみ割り人形

●日時＝12月14日(土)19:00～20:00 ●会場＝市民図書館3階 ●内容＝フルートとピアノの生演奏に合わせた、くるみ割り人形の朗読 ●出演＝荒井真澄(朗読)、太田和美(フルート)、内出京子(フルート)、針生奏子(ピアノ)
●定員＝100人【先着】 ●直接会場へ

星博士のおもしろ宇宙のおはなし～冬の星空にズームイン!

●日時＝12月15日(日)14:00～15:00 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●定員＝20人【先着】 ●直接会場へ

冬の特別おはなし会

●日時＝12月21日(土)15:00～15:45 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●対象＝幼児～小学校低学年20人【先着】 ●直接会場へ

手ではなすおはなしの会

●日時＝12月22日(日)11:00～11:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝手話のみで行う絵本の読み聞かせ ●定員＝20人【先着】 ●直接会場へ

おはなしぴよぴよ

●日時＝12月25日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③0・1歳児と保護者各15組【いずれも先着】 ●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなしふたば

●日時＝12月11日(水)・18日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●対象＝2歳以下の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

おはなし会

●日時＝12月11日(水)・18日(水)15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

冬のスペシャルおはなし会

●日時＝12月25日(水)15:00～15:40 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝冬をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ ●対象＝幼児～小学生 ●直接会場へ

■広瀬図書館まつり～手製本講座

●日時＝1月12日(日)13:00～16:30 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容＝手製本の手法を学びながら、オリジナル手帳を作成します ●定員＝20人【抽選】
申12月22日18:00までに電話または直接広瀬図書館へ

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27

12/16(月)	12/12(木)	日時
14:00～15:00	9:30～10:00	会場
青葉区役所2階	宮城保健センター	

全BCG接種

日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

初めの子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。歯科衛生士によるミニ講話もあります。
●日時＝12月19日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター

青 健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

宮 精神保健福祉家族教室

●日時＝12月12日(木)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝精神科医による講話と座談会 ●対象＝精神障害がある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

●青葉区役所3階
日時＝12月12日(木)、1月8日(水)・9日(木)午後1時半～4時半
●宮城保健センター
日時＝12月10日(火)午後1時半～3時半
※いずれも●予約制
申電話で●青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)、
●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

全 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●青葉区役所2階
日時＝12月17日(火)午後1時半～3時半 ●対象＝令和元年6月生まれの乳児と保護者30組【先着】 ●持ち物＝母子健康手帳

全 精神障害者家族のこころ

●日時＝12月20日(金)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所4階 ●内容＝講話「成年後見制度について」 ●対象＝精神障

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。
●日時＝12月9日(月)午後1時～3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●内容＝座談会 ●対象＝高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
12/10・24 火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
12/17 水曜	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
12/11・25 水曜	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平市宮住宅集会所	10:50～11:20
12/18 木曜	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
12/19 木曜	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
12/7・21 土曜	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
12/14 土曜	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区・総合支所道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご協力をお願いします。

■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞かせください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

●放送局＝東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
●放送日時＝12月9日(月)～3月13日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間＝12月1日(日)～3月31日(火) ●配布場所＝青葉区役所1階守衛室、宮城総合支所3階道路課(閉庁日は1階守衛室)、青葉消防署、片平・国見・荒巻・小松島消防出張所、北山・水の森・貝ヶ森・中山・折立・吉成・大沢・宮城西市民センター、国見コミュニティ・センター

申・問青葉区道路課 ☎225・7211 (内線6431～6436、6309)、宮城総合支所道路課 ☎392・2111 (内線5322～5325)

その他のお知らせ

西公園キャンドルライトファンタジー

市内の小・中学生や市民の皆さんが作成した約8千個の手作りキャンドルが、皆さんを温かく迎えます。焼きそば・豚汁等の出店やステージ発表なども楽しめます。

●日時 12月14日(土)午後3時～8時 ●会場 西公園こけし塔前広場
問西公園キャンドルライトファンタジー実行委員会事務局 ☎

青葉体育館の催し

070・2261・3824、青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6138)

シニア健康エクササイズ

●日時 12月9日～25日の毎週月・水曜日午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円

●直接会場へ

キッズスポーツデー

●日時 12月19日(木)午前10時～11時45分 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ●直接会場へ
※いずれも問青葉体育館 ☎717・1199

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 12月10日～26日の毎週火・木曜日午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

宮城地区新年祝賀会

●日時 1月11日(土)午前11時半～午後1時 ●会場 作並温泉「La楽リゾートホテルグリーングリーン」(青葉区作並字二

橋5-12) ●対象 宮城地区

にお住まいか通勤している方

●費用 5千円

申宮城総合支所まちづくり推進課、JA仙台宮城支店(青葉区愛子中央1-3-22)などで配布する申込書で12月13日までに問宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5182)

経済センサス―基礎調査

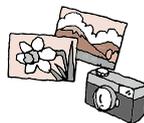
12月～1月に、事業所・企業を対象とする経済センサス―基礎調査を実施します。調査員証を携帯した調査員が、対象地域の事業所の活動状態を外観等から確認します。一部の事業所へ

は調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。

問青葉区総務課 ☎225・7211 (内線6121～6125)

撮る・観る・想う―フォト・ひろせ

宮城地区の隠れた名所や地元行事など、「地域」をテーマとした、宮城地区のアマチュア写真家による写真展です。



●期間 12月3日(火)～15日(日)
●会場 広瀬文化センター1階ロビー
問広瀬文化センター ☎392・8401