

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種



●日時 2月25日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日まで
の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。

健康づくり講座「家庭における血圧コントロールの工夫」

トブック「たのしねっと」
申2月13日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

母子子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。

日時	会場	担当
2/21(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
2/7(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士

●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。
●日時 2月19日(水)・20日(木)・26日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732・6733)

認知症高齢者の家族交流会

●日時 2月21日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 高齢者の運転免許返納に関する講話 ●対象 認知症の方を介護している家族等
●講師 若林警察署職員 ●直接会場へ
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 2月18日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

精神障害がある方の小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりします。日程や内容については、お問い合わせください。
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6732)

若林の点描

堀沿いに残る風景(六郷堀・七郷堀)

広瀬川の愛宕堰から取水した水は、分水ゲートで六郷堀と七郷堀に分かれます。六郷堀が流れる古城地区には、伊達政宗公の晩年の居城であった若林城跡があります。また、七郷堀沿いの南染師町は、染師たちが移り住んだことに由来する町名です。かつては、木綿染め(藍染め)に付いたのりや余分な染料を七郷堀で洗い流す光景が見られました。



▲現在は宮城刑務所となっている若林城跡に、設置された石碑と説明板
▲七郷堀には、水際に降りる階段や、流水に染め物をさらしていた場所の跡が残っています

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんと話してみよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 2/12(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 2/14(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 2/17(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者
④ 2/17(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑤ 2/18(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
⑥ 2/21(金) 10:30～11:40	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑦ 2/25(火) 10:00～11:30	南小泉児童館ホール	0歳～就園前の乳幼児と保護者
⑧ 2/27(木) 10:30～11:30	七郷六丁目コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
⑨ 3/3(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ 問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

◆日時 2月19日(水)10:00～12:00 ◆会場 若林区役所3階 ◆対象 障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方、子ども連れの方は事前にご連絡ください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

こころの健康づくりと女性の健康づくり

◆ゲートキーパーになりませんかー3月は自殺対策強化月間です

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、温かく見守る人のことを言います。

身近な方のサインに気付き、抱えている悩みに耳を傾ける対応を取ることで、悩んでいる方を孤立させずに、精神的なつらさを和らげることができます。解決できない問題については、抱え込まず、専門家の相談につなげましょう。

■ゲートキーパーの役割

- 「気づく」 相手の変化に気付いて声を掛ける
- 「話を聴く」 じっくり話を聴いて、気持ちを受け止める
- 「つなぐ」 抱え込まず、専門家に相談する
- 「見守る」 声を掛けながら、焦らず優しく寄り添い見守る

◆女性の健康づくりを応援しますー3月1日～8日は女性の健康週間です

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けながら変化します。女性特有の体の変化や仕組みについて理解し、定期的に健診を受けるなど、病気の予防や早期発見に努めましょう。

■女性の健康週間・自殺対策強化月間パネル展示

女性特有の体の変化や病気の予防、自殺の現状と対策、ゲートキーパーなどについてのパネル展示を行います。
●日時 2月27日(木)～3月5日(木)8:30～17:00 (最終日は15:00まで) ●会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

4月に小学校に入学する幼児の予防接種は3月31日までです。早めに接種を受けてください。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの乳幼児
第2期	来年度小学校入学予定(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の幼児

●登録医療機関に母子健康手帳と母子健康手帳別冊にとじ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください ●対象者以外の予防接種は任意の予防接種となり、有料です

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

お知らせ

令和2年度まちづくり活動助成事業の事業計画説明会

応募団体による企画内容の説明を行います。

●日時 2月29日(土)午前10時～午後2時 ●会場 若林区中央市民センター2階セミナー室

若林図書館の催し

映画上映会

●日時 2月16日(日)午後1時半～3時35分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 館「三度目の殺人」(日本映画) ●定員 90人(先着) ●直接会場へ

おはなし会

●日時 2月26日(水)、3月4日(水)午後3時半～4時半 ●会場 若林図書館おはなしのへや ●対象 幼児



●日時 2月28日(金)午前11時～11時20分、11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者

●日時 2月29日(土)午後2時～3時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 聖ウルスラ学院英智高等学校バドミントン部総監督・田所光男氏による講演 ●対象 小学4年生以上50人(先着)。小・中学生は保護者同伴可 ●日時 2月6日午前9時半から電話または直接若林図書館カウンターへ ●日時 3月4日(水)午前10時20分～10時50分(イ)午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 (ア)1・2歳児と保護者(イ)0歳児と保護者 ●直接会場へ

●日時 2月28日(金)午前11時～11時20分、11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者

●日時 2月29日(土)午後2時～3時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 聖ウルスラ学院英智高等学校バドミントン部総監督・田所光男氏による講演 ●対象 小学4年生以上50人(先着)。小・中学生は保護者同伴可 ●日時 2月6日午前9時半から電話または直接若林図書館カウンターへ ●日時 3月4日(水)午前10時20分～10時50分(イ)午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 (ア)1・2歳児と保護者(イ)0歳児と保護者 ●直接会場へ

若林区のお知らせ③

移動図書館巡回日程

2/26(水)		2/14(金)・28(金)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:45～11:15	10:00～10:30		
六郷市民センター	沖野六丁目館南3号公園	六丁の目南町公園	荒井東市宮住宅		

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

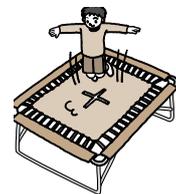
若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ



●日時 2月18日・25日、3月3日各火曜日
●午後1時15分～2時半
●内容 椅子に座ったエクササイズや体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内運動靴・タオル
●日時 2月18日・25日、3月

3日各火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴
おやすぽーつ
●日時 2月21日(金)午前9時半～11時45分 ●会場 若林体育館 ●内容 トランポリン、遊具を使用した遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴
※いずれも ●直接会場へ
問若林体育館 ☎236・0011



ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
●日時 2月6日～3月5日の毎週火・木曜日(2月11日を除く) 午前11時～午後2時
若林区文化センター1階会場
●日時 2月7日～28日の毎週金曜日、2月15日(土)午前11時～午後2時
※参加施設など詳しくは、ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151