

**献血にご協力ください**  
皆さまの温かいご協力をお願いします。

日時 3月12日 午前10時～  
正午、午後1時～4時半 受付会場 若林区役所1階ロビー  
献血種別 全血(400ミリリットル) 持ち物 本人確認の  
できるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

問 若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線671)

**禁煙チャレンジヤー募**

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦しませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

日時 3月18日 午後2時～、午後3時 会場 若林区役所3階 予約制  
申 若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

**エイズ・梅毒検査**

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

若林区役所  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
282-1111(代)  
FAX282-1152(総務課)  
六郷保健センター 289-5126  
七郷保健センター 287-3255  
六郷証明発行センター 289-2156  
七郷証明発行センター 288-5022  
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健・福祉

**こころの健康相談**

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

日時 3月18日・19日  
25日 午後1時半～4時半  
会場 若林区役所3階 予約

申 若林区障害高齢課 282・1111(内線6732・6733)

**離乳食教室**

日時 4月20日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 区内に住民票がある令和元年9月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」

申 3月11日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

**BCG接種**

日時 3月10日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち

**健康づくり相談**

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 3月18日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 予約制  
申 若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

**精神障害がある方の小**

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

問 若林区障害高齢課 282・1111(内線6732)

若林区のお知らせ

## 令和2年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。修学期間は1年です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282-1173、FAX282-1180	南小泉老壮大学教養コース	4/15(水)	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 各80人 [抽選]	各 1,500円	往復はがきに希望コース、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して3/22(必着)までに
	南小泉老壮大学健康コース	4/22(水)	月1回 原則第4水曜日 10:00～11:30			
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288-8700、FAX288-2340	七郷老壮大学	4/15(水)	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	3/11午前10時から直接センターへ
荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266-3790、FAX266-5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	4/15(水)	月1回 原則第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	3/11午前10時から直接センターへ
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289-5127、FAX289-6359	六郷あすなろ大学	5/21(木)	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 100人(先着)	1,000円	3/6午前10時から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282-4571、FAX285-4681	沖野 <sup>こうの</sup> 研友大学	5/8(金)	月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	1,500円	3/13午前11時半から直接センターへ
若林市民センター 〒984-0826 若林4-3-1(3/22まで。3/23以降は若林3-15-20) ☎282-4541、FAX282-2637	若林老壮大学	6/5(金)	月1回 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人(先着)	1,500円	5/8午前9時半から直接センターへ

物 母子健康手帳・予診票  
生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。直接会場へ 他、この区の間隔でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

**ツインズマザーの会**

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。

日時 3月6日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ 初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

**子どものこころの相談**

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 3月10日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制  
申 若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

### 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをみなさんでお話しませんか。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
3/11(水) 10:30～12:00	古城コミュニティ・センター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
3/13(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
3/16(月) 10:30～12:00	大和コミュニティ・センター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
3/23(月) 10:00～11:30	白萩集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ  
問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282-1111(内線6774)

### 若林の点描

川がつくりだす風景(広瀬川・名取川)  
広瀬川は太白区との境を南東方向に流れ、仙台南部道路が通る広瀬大橋付近(日辺地区)で名取川に合流。名取川はさらに川幅を広げながら、河口へと流れていきます。川の流れは、かつて水運にも利用され、江戸時代初期には、船で名取川河口から広瀬川をさかのぼり、仙台北部の建設に用いられた材木を運んでいました。

愛宕橋から広瀬川下流方向を望む風景。中州や愛宕堰が見えます



種次地区では、仙台東部道路が通る新名取川橋が名取川に架かっています。手前に見られるのは広い河川敷

