

スポーツ情報

◆仙台市民総体「太極拳の集い」

日時	内容等	費用
4/25 (土)	10:00~12:00 講演会「筋肉を鍛えて、元気に長寿で」 ●講師＝整体師・山口記由氏	●太極拳連盟会員＝午前・午後各1,000円、終日1,500円 ●太極拳連盟会員以外の方＝500円 ●学生は無料
	13:00~16:00 太極拳講習会(入門・24式・規定楊式・陳式・32式剣・カンフー扇)	

●会場＝青葉体育館 ●直接会場へ 問仙台市武術太極拳

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに
申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢＝5歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

連盟事務局(佐藤) ☎375・0724、スポーツ振興課 ☎214・8889

◆川内シニアカップテニス大会(男女別ダブルス)

●日時＝5月10日(日)8:00～17:00(予備日5月24日(日))
●会場＝川内庭球場 ●対象＝55歳以上の男性で2人の年齢の合計が120歳以上、または50歳以上の女性で2人の年齢の合計が110歳以上のペア各8組【先着】 ●費用＝1組4,000円 申4月6日10:00から電話または費用を添えて直接川内庭球場 ☎216・3861

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191	リンパストレッチ・骨盤調整(一般)	5/12～6/16(6回)	10:00～10:50	20人(先着)	4,000円	4/20 14:00～
	フラダンス(一般) ※託児有り(先着5人。子ども1人につき2,500円)	5/13～6/17(5回)	10:00～11:30	20人(先着)	3,500円	4/22 14:00～
	初級・中級テニス教室春(一般) (イ)中学生以上	5/11～6/22(各6回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	4/20(必着)
	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(ア)月～(金)のいずれか (イ)(ウ)土曜日 ※7月～令和3年3月の開催。開始日は7/1～7の該当する曜日	(ア)15:30～16:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)11:00～12:00 (エ)14:00～15:00	各25人(抽選)	各990円～4,950円/月(月回数により変動)	4/30(必着)
青葉区 川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	小学生水泳A(小学生)	(ア)月～(金)のいずれか (イ)(ウ)土曜日 ※7月～令和3年3月の開催。開始日は7/1～7の該当する曜日	(ア)16:30～17:30 (イ)12:00～13:00 (ウ)15:30～16:30	各50人(抽選)		d・f
	夏直前！小学生水なれ教室(小学生)	5/4・5	10:00～10:50	各10人(先着)	—	4/20 9:00～
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	わくわく幼児水なれ教室(3歳6カ月以上の未就学児)	5/4・5	11:00～11:50	各10人(先着)	—	a・b
	元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/genki/	らくらくシニア健康体操(一般)	5/11～6/29(8回)	11:00～12:00	各20人(先着)	各5,000円
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	ちびっこ水泳年長クラス(5歳児)	5/11～6/22(6回)	15:20～16:10	各20人(先着)	各5,000円	4/6 9:00～
	ナイトランニングステーション(高校生以上)	4/8～10・14～17・21～24・28・30、5/1	19:00～21:00	—	各300円	直接会場へ
	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	(ア)4/24 (イ)5/15	19:00～21:00	各60人(先着)	各500円	(ア)4/10 (イ)5/1 18:30～

スポーツ情報

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	シニア健康エクササイズ(一般)	4/7・21	9:30～10:30	—	各400円	直接会場へ	
	アンチエイジングプログラム(一般)	4/7・21	11:00～12:00	—	各400円		
	アロマヨガ ナイト(一般)	5/8～6/26(8回)	19:30～20:30	15人(先着)	6,000円	4/10 9:00～	a・b
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	有酸素フィットネス 春(一般)	5/7～7/16(10回)	19:30～20:20	30人(先着)	6,000円	4/15 15:00～	
	ママシェイプアップ 春(未就学児と母親)	5/8～7/10(6回)	10:00～11:00	20組(先着)	1組4,000円	4/17 15:00～	a・b・f
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	5/6～25の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回)	16:30～17:30、17:30～18:30	各10人(先着)	各1,100円	4/10 13:00～	b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	ボディーマネージャー(一般)	4/13・27	10:30～11:45	—	各500円	直接会場へ	
	週いち！エクササイズ45(一般)	4/14・21・28	10:00～10:45	—	各400円		
	小学生バドミントン春(小学生)	5/9～6/27(8回)	14:00～15:30	30人(抽選)	7,000円	4/20(必着)	d
	肩こり・腰痛予防教室(50歳以上)	5/20	10:00～12:00	20人(先着)	600円	4/18 11:00～	b
太白区 中田温水プール ☎306・5971	泳力検定会(25メートル泳げる方)	5/23	9:00～10:00	30人(先着)	1,200円		
	トレッキング(一般)	5/14	9:00～13:00	30人(先着)	1,000円	4/9 9:00～	
	アロマヨガ(一般)	5/12～7/7(8回)	19:00～20:15	15人(先着)	6,800円	4/7 10:00～	
太白区 シェルコムせんだい ☎218・5656	小学生卓球教室(小学3～6年生)	5/30～7/18(8回)	9:45～11:45	25人(抽選)	6,800円	5/8(必着)	d・f
	少人数で行う女性のヒーリングヨガ教室(一般女性)	4/20～6/1(6回)	9:45～10:45、11:00～12:00	各6人(先着)	各5,400円	4/10 10:00～	
太白区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	初級ノルディックウォーキング(一般)	5/1	9:30～11:30	20人(先着)	700円	4/14 10:00～	
	目指せ1等賞！子どもかけっこ教室(小学1・2年生) (イ)小学3・4年生	5/2・9(各2回)	(ア)9:30～10:30 (イ)10:45～11:45	各20人(先着)	各1,400円	4/17 10:00～	
	アクアビクス(一般)	(ア)5/8～29(4回) (イ)5/11・18・25(3回)	(ア)9:30～10:20 (イ)13:00～13:50	各25人(先着)	(ア)3,850円 (イ)2,890円	4/7 10:00～	
太白区 根白石温水プール ☎376・5124	らくらく水中ウォーキング(一般)	5/12・19(2回)	11:10～12:00	25人(先着)	1,920円	a・b	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00