

認知症の方の家族交流会 「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。



●日時 6月29日(月)午後1時半～2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までにお越しください

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 6月10日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 6月19日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和元年12月生まれの乳児(第一子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申 6月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 6月15日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加される方は事前にお問い合わせください ●直接会場へ

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

禁煙チャレンジャー募集

禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 6月17日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)



お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時 6月6日～7月4日の毎週金～日曜日の午前11時～午後2時 ●会場 宮城野区文化センター1階ロビー ●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

元気フィールド仙台の催し

シニア健康水中運動	シニア健康グラウンド・ゴルフ	教室	日時	対象	費用
6/8(月)・22(月)	6/23(火)				
10:30～11:20	9:30～12:00				
一般 各30人(先着)	一般				
各600円	200円				

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

③仙台ハーフ練習会	②ヨガ教室	①健康リズム体操教室	教室	日時	対象	費用
7/17(金)	7/1～8/5の毎週水曜日(全5回) ※7/22を除く	7/1～8/5の毎週水曜日(全5回) ※7/22を除く				
19:00～21:00	10:45～11:45	9:30～10:30				
高校生以上 60人(先着)	一般 30人(先着)	一般 20人(先着)				
500円	3,000円	3,000円				

●直接会場へ
問 元気フィールド仙台 ☎231・1221

申 ①6月10日午前9時②午前10時15分③7月3日午後6時半から電話で
問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

移動図書館巡回日程

土					金		木		水			曜日	期日	駐車時間	巡回場所
6/6・20、7/4					6/12・26		6/11		6/10・24						
10:45～11:15	10:00～10:30	14:00～14:30	10:40～11:10	9:50～10:20	10:40～11:10	10:00～10:30	15:00～15:30	14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	9:50～10:20				
谷東公園	岩切三丁目鶴ヶ谷店	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田中央公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場	みやぎ生協岩切店				

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585