

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
 ☎282・1111(代)
 FAX282・1152 (総務課)
 六郷保健センター ☎289・5126
 七郷保健センター ☎287・3255
 六郷証明発行センター ☎289・2156
 七郷証明発行センター ☎288・5022
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
 若林区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。
また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や変更となっている場合があります。
必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

保健・福祉

まごころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。

●日時 6月17日(水)・18日(木)・24日(水)午後1時半～4時半
 会場 若林区役所3階 ●予約制
 申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦しませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートしま

●日時 6月18日(木)午後2時～3時
 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
 申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 6月18日(木)午後2時～3時
 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
 申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。



●日時 7月13日(月)午前10時～11時半
 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住居票がある令和元年12月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」
 申 6月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

若林の点描

奥州街道沿いを歩く③ (穀町)

穀町は、藩政時代初期から立町、二日町、新伝馬町とともに米穀の専売権が与えられ、「四穀町」と呼ばれていました。当時は多くの米問屋が並び、近くの「堰場」には広瀬川を運ばれた米を貯蔵する蔵がありました。街道沿いでは、城下町を守るために敵の侵入に備えて見通しを悪くし、待ち伏せができるように道を曲げた名残や、間口が狭く奥に深い地割りを見ることができます。

▶穀町の南端には、敵の勢いをそぐために造られた急カーブの道が残っています



◀穀町に建つ辻標。穀町の東側にある畳屋町は、藩に召し抱えられた畳職人が多く住んだと伝えられています

みんなでおいしく楽しく食べよう!

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。みんなでおいしく楽しく食べることを基本に、朝ごはんをしっかり食べて、主食・主菜・副菜のそろった食事を心掛けましょう。また、食事のマナーを学んだり郷土料理や行事食を味わったりすることも大切です。食を通じて自然の恵みや食に関わる方への感謝の気持ちを育みましょう。



■食育レシピをご利用ください

郷土料理や旬の食材を使った料理、減塩など健康に関する情報等を紹介する食育レシピを、区ホームページで紹介しているほか、若林区役所1階健康情報コーナーと2階家庭健康課で配布しています。

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783・6786)

BCG接種

●日時 6月23日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 6月16日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

お知らせ

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ
●日時 6月16日(火)・30日(火)午後

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
6/19(金)、7/3(金)	10:40～11:10 六丁の目南町公園
10:00～10:30	荒井東市営住宅
6/17(水)、7/1(水)	10:40～11:10 六郷市民センター
10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園

後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル
ミニテニス道場
●日時 6月16日(火)・30日(火)午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴 ※いずれも ●直接会場へ
問若林体育館 ☎236・0011

わかばやしふれあい朝市

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585
●日時 6月13日(土)・27日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/9(火)	ガーゼハンカチ、アクリルタワシ、パン、クッキー
6/10(水)	野菜、米粉パン
6/11(木)	きくいもチップス、クッキー、野菜、ブックカバー
6/16(火)	パン、クッキー、うどん、ビーズ製品
6/17(水)	木工製品、羊毛・毛糸製品、セタストラップ、小物入れ
6/18(木)	ブックカバー、くるみボタン、季節の野菜
6/23(火)	キルト椅子、アクリルタワシ、うどん、革製品
6/24(水)	アクセサリ、フラワーアレンジメント、米粉パン、リサイクル石けん
6/25(木)	野菜、ブックカバー、フェルト製品、雑貨
6/30(火)	手ぬぐい、パン、クッキー
7/1(水)	ポーチ、アクセサリ、せんべい、季節の野菜
7/2(木)	パン、スイーツストラップ、野菜、ブックカバー

◆若林区文化センター

日時	主な展示販売品目
6/6(土)	弁当、お菓子、豆腐、総菜
6/12(金)	マーラーカオ、クロワッサン
6/13(土)	串団子、せんべい
6/19(金)	マーラーカオ、ヤーコン茶、弁当
6/20(土)	11:00～14:00 弁当、菓子、豆腐、総菜
6/21(日)	パン、焼き菓子
6/26(金)	弁当、豆腐、和雑貨
7/3(金)	弁当、豆腐、葉物野菜、ビーズ製品
7/4(土)	弁当、菓子、豆腐、総菜
7/5(日)	パン、焼き菓子

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151