

⑤運動適正テスト	④車いすバスケット・車いすテニス・運動適正テスト	③陸上(競技用車いす「レーサー」を使った競技)・ポッチャ	②陸上(競技用車いす「レーサー」を使った競技)・射撃	①バドミントン・卓球・体力測定
10/3(土)	9/27(日)	9/21(木)	9/12(土)	9/12(土)
15:00~16:00	13:00~16:00	13:30~15:30		13:00~16:00
①⑤身体障害・知的障害のある方 ②③④身体障害のある方(車いすの自走が可能な方)				

**パラスポ仙台**  
パラリンピックの競技種目の体験会・運動適正テストを行います。

**障害のある方のスポーツ教室**

①	日時	内容	対象
8/10(木)	13:30~15:00	陸上	知的障害のある方20人(先着)
8/22(土)	10:00~11:30	ポッチャ	障害のある方各15人(先着)
	13:30~15:00	卓球	
8/23(日)	10:00~11:30	バドミントン	障害のある方15人(先着)
	13:30~15:00	フロアバレー	視覚障害のある方15人(先着)
8/29(土)	10:00~11:30	車いすバスケットボール	身体障害のある方各15人(先着)
	13:30~15:00	ツインバスケットボール	
8/30(日)	13:30~15:00	車いすテニス	身体障害のある方15人(先着)
③	8/23(日)	車いすダンス	身体障害のある方15人(先着)
④	9/5(土)	水泳(中級者向け)	15m以上泳げる障害のある方8人(先着)
	10/10(土)	水泳(初心者向け)	5m以上泳げる障害のある方8人(先着)

※いずれも市内にお住まいの方が対象 ●会場=①弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)②宮城野体育館障害者アリーナ③福祉プラザ④宮城野体育館温水プール ●持ち物=①屋外用運動靴②③屋内用運動靴④水泳用具  
申8月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望日時を記入)で仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdsa@pop21.odn.ne.jp

テーマ別介護講座	介護1日講座	知って役立つ福祉用具講座	講座名	日時	内容	定員
9/30(水) 13:30~15:30	9/24(木) 10:00~15:00	9/10(水) 10:30~11:30	介護に役立つ「介護知識」	8月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で	生活支援用具の活用方法、福祉用具の選び方、認知症の方の対応、介護の現場での実践、介護の現場での実践、介護の現場での実践	30人(先着)
見守り「高齢者の権利を守る」	「介護に役立つ「介護知識」	「介護に役立つ「介護知識」	「介護に役立つ「介護知識」	「介護に役立つ「介護知識」	「介護に役立つ「介護知識」	「介護に役立つ「介護知識」
30人(先着)	30人(先着)	15人(先着)				

●会場||シルバースターセンター  
8月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で  
仙台市健康福祉事業団☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

**大人の未来学校「セカンドライフへのプランニング」**  
●日時||9月12日(土)午後1時半~3時 ●会場||シルバースターセンター  
●内容||ファイナンシャル・プランナーによるこれからの暮らしとお金の基礎知識などに関する講話 ●対象||市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方50人(先着) ●費用||940円

**身体障害者レクリエーション教室**  
●日時||9月8日(火)午前8時半~午後5時 ●内容||初秋の蔵王を散策します ●対象||市内にお住まいの身体障害のある方と介助人60人(抽選) ●昼食等は実費 ●集合・解散||福祉プラザなど 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で8月19日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

**旬の香り市**  
●日時||8月19日(水)午前9時半~午後3時 ●会場||勾当台公園 ●内容||季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課☎214・8266

**目まぐるしい方と家族の交流会**  
●日時||8月25日(火)午前10時~正午 ●会場||障害者総合支援センター ●内容||視覚障害者用支援機器の紹介と参加者同士の情報交換 ●対象||視覚障害のある方と家族20人(先着)  
申8月6日午前9時から仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728

**福祉用具の使い方・選び方相談会**  
●日時||8月26日、9月9日、23日各水曜日午前9時~正午 ●会場||障害者総合支援センター ●対象||市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 申8月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者

日時	教室名	会場	対象
①8/21(金) 10:30~11:30	でいすに座って整えて	福祉プラザ	市内にお住まいの身体障害のある方と家族各15人(抽選)
②8/29(土) 13:30~14:30	健康を動かしてスポーツ体験	太白障害者福祉センター	

**中途失聴・難聴の方の生活訓練**  
●日時||8月30日(日)午前10時~正午 ●会場||福祉プラザ ●内容||手話ヨガ ●対象||中途失聴者・難聴者と家族、関係者15人(抽選) ●持ち物||飲み物・タオル・ヨガマットまたは大きめのバスタオル 申電話またはファクス☎771・6511

**高次脳機能障害がある方の家族交流会**  
●日時||8月28日(金)午前10時~正午 ●会場||障害者総合支援センター ●対象||高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

**アルコール・薬物 家族ミーティング**  
●日時||8月13日・20日・27日各木曜日午後2時~3時半 ●内容||アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象||アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

**老人福祉センターの催し**  
市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

催し名等	日時	定員	受付
①相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	8/19(水) 13:30~16:00	12人(先着)	8/6 10:00~
②頭の体操倶楽部	9/2(水) 10:00~11:00	10人(先着)	8/7 10:00~

催し名	日時	定員	受付
健康講話	8/25(火) 13:30~14:30	15人(先着)	8/6 10:00~

催し名	日時	定員	受付
楽しく音楽療法	8/28(金) 10:00~12:00	20人(先着)	8/6 9:30~