

仙台

● 青葉区
市政だより

「沢登りで夏涼み—二口峡谷シャワークライミング」

仙台的多彩な体験プログラムを紹介するウェブサイト「仙台旅先体験コレクション」。
シャワークライミングでは、秋保の自然に触れながら水遊びが楽しめます。

令和2年
(2020年)

9月



二口峡谷(太白区秋保)

特集1 挑戦を続ける、新たな杜の都へ	2
特集2 買って、食べて、商店街を応援しよう	4
特集3 国勢調査が始まります	5
市政トピックス—経験と教訓を次世代へ伝える	6
新総合計画通信—審議会委員に聞く	8
9月のお知らせ	9
青葉区のお知らせ	28
休日当番医	31
古今東西ぐんぐん行きます!	32

■ 市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

● 仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

8つのチャレンジプロジェクト

①杜と水の都プロジェクト

目標 「杜の都」の風土と文化に巡りあえる都市空間をつくる—みどりを実感できる居心地の良い空間を広げ、川や海など水辺に親しめる空間をつくるなど自然と調和した魅力的な都市空間をつくる

定禅寺通や青葉通などの誰もが楽しめる空間づくり、魅力ある公園づくり、親水空間づくりなど



②防災環境都市プロジェクト

目標 持続可能でしなやかな都市環境をつくる—「防災環境都市」を世界に発信するとともに、災害への対応や環境への配慮の視点を日常生活に織り込み、持続可能でしなやかな都市環境をつくる

自然災害や感染症などあらゆる危機への対応力の向上、再生可能エネルギー導入や消費エネルギー削減等による温室効果ガスの削減、建築物の環境性能の向上など

③心の伴走プロジェクト

目標 多様性を尊重し、あらゆる人が安心して暮らせる地域をつくる—互いに多様性を尊重して支え合う、あらゆる人が孤立せずにつながる仕組みをつくる

年齢・性別・障害の有無・国籍など多様性への理解が広がる機会の創出、地域住民の顔が見える関係づくり、子どもたちの命と暮らしを守る取り組みなど

④地域協働プロジェクト

目標 多様性を力に変える地域をつくる—地域住民や市民活動団体、若者、企業等の多様な主体が関わり、多くのチャレンジが生まれる環境をつくる

誰もが地域づくりに関わることができる環境づくり、若者のアイデアを地域づくりに生かせる仕組みづくり、地域の交流が活発化する環境づくりなど



▲若者のアイデアを地域づくりに生かしていきます

⑤笑顔咲く子どもプロジェクト

目標 子どもたちの未来が広がる環境をつくる—安心して子どもを産み、子どもたちが健やかに成長できる環境をつくるとともに、子どもたちがチャレンジしながら、人生を切り開く力を伸ばしていく環境をつくる

子どもの意欲を引き出し伸ばす教育環境や個性に合わせた成長の機会づくり、子育てを楽しめる環境づくりなど

⑥ライフデザインプロジェクト

目標 自分らしい生き方が実現できる環境をつくる—健康づくりへの意識向上を働きかけるとともに、多彩な学びの機会があふれる環境やライフスタイルに合わせた活躍の場をつくり、創造性あふれる豊かな社会をつくる

多彩な学び・体験の機会の創出や、芸術などに親しみ創造性が育まれる環境づくり、多様な働き方ができる環境づくり、ライフステージに合わせた健康づくりなど



▲社会学級での歴史講座。小学校区単位で開かれる社会学級では、多彩な学びを得られます

⑦TOHOKU未来プロジェクト

目標 世界に発信できる東北発のイノベーションを生み出す—社会的・経済的効果をもたらす、地域特性を生かしたイノベーションを創出する。戦略的なビジネスや誘客を進め、東北の魅力を広める

地域経済をけん引する企業の輩出、次世代放射光施設の設置を契機とした、新しい技術が生まれる環境づくり、国内外からの誘客促進など

⑧都心創生プロジェクト

目標 人が集い、新しいチャレンジが生まれる都心をつくる—都心開発を促進させ、ビジネスや交流の基盤を整備し、チャレンジを生む環境をつくる。多様なコンテンツをつくり、魅力的な都心をつくる

老朽建築物の建て替えや高機能オフィスビルの整備、イノベーションが生まれる都心づくり、新たな起業が生まれる環境の構築、まちの回遊性を向上させる取り組みなど



新しい基本計画の中間案へ 市民の皆さんのご意見をお寄せください

●中間案の概要版の配布場所＝市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、市民センター等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます ●提出方法＝中間案の概要版に添付のはがきで10月9日までに。市ホームページからも提出できます

※中間案説明会を開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください
◆トークイベント「みんなのせんだい未来づくり」を開催します。詳しくは14ページをご覧ください

挑戦を続ける、新たな杜の都へ —“The Greenest City” SENDAI

—新仙台市基本計画の中間案

新しい基本計画の中間案がまとまりました

市では、来年度からスタートする新総合計画の策定に取り組んでいます。総合計画とは、市の将来像を掲げ、その実現に向けてどのように取り組んでいくかを示した、まちづくりの指針のこと。新総合計画は、10年間で取り組む施策の方向性を定める「基本計画」と、おおむね3年間の具体的な目標と施策を定める「実施計画」で構成されます。

このたび、令和3年度からの10年間で計画期間とする新しい基本計画の中間案がまとまりました。新しい基本計画は、重点的に取り組む施策を示す「チャレンジプロジェクト」、地域の特性を踏まえた取り組みを示す「区ごとの地域づくりの方向性」、市役所が取り組む施策等を示した「未来をつくる市政運営」などで構成されています。策定に当たっては、学識経験者や地域で活動する団体の代表者などで構成する「総合計画審議会」で、部会を含め計17回にわたる議論を重ねてきたほか、ワークショップや全市民アンケートなどを実施し、市民の方々からさまざまな意見をいただきながら検討を進めてきました。

都市個性を深化させ、目指す都市の姿の実現へ

中間案では、仙台市の都市個性として、「環境」、「共生」、「学び」、「活力」の4つを掲げています。この都市個性を深化させて掛け合わせ、相乗効果を生み出すことで「杜の都」を新しいステージに押し上げるため、まちづくりの理念を「挑戦を続ける、新たな杜の都へ—The Greenest City」City SENDAI」としました。「杜の都」と親和性のある「Green」という言葉に、目指す都市の姿である「自然」、「心地よさ」、「成長」、「進め！」の意味を含め、最上級「est」を付けることで、常に高みを目指していきます（左図）。

まちづくりの理念と目指す都市の姿

挑戦を続ける、新たな杜の都へ “The Greenest City” SENDAI

目指す都市の姿

自然	心地よさ	成長	進め！
杜の恵みと 共に暮らす まちへ	多様性が社 会を動かす 共生のまち へ	学びと実践 の機会があ ふれるまち へ	創造性と可 能性が開く まちへ

仙台の都市個性



現状を踏まえて重点的に取り組む「チャレンジプロジェクト」を8つ掲げます（3ページ）。これは、行政だけでなく、住民や地域団体など仙台に関わるさまざまな方々が、知恵や技術を持ち寄りながらチャレンジを続けていくものです。仙台市は、戦災や東日本大震災など、数々の困難を乗り越えながら都市個性を育み、まちづくりを進めてきました。現在新型コロナウイルス感染症が私たちの生活に深刻な影響を与えています。安全・安心な生活基盤を守るためには、生活の変容から新しい可能性を見いだすことも求められます。社会の変化に適応しながら、受け継がれてきた杜の都のまちづくりを基盤に、私たちが誇りに思える、世界から選ばれるまちを目指していきます。

この特集に関する問い合わせは、政策企画課 ☎214・8475、FAX268・4311



商店街で
使える



3割増商品券販売中— 買って、食べて、 商店街を応援しよう

市内商店街では、1セット13,000円分を10,000円で購入できる割り増し商品券を、それぞれ独自に発行・販売しています。この機会に、地域のお店を利用してみませんか。



割り増し商品券で、商店街をお得に応援

私たちの日々の暮らしを支える商店街。市内には、観光客も多く訪れる中心部のアーケード商店街から、地域に密着した商店街まで、約60カ所の個性あふれる商店街があります。新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛や、イベントの中止により、現在多くの商店街では売り上げが減少するなど厳しい経営環境にあります。各商店街では、アルコール消毒液の設置等の感染症予防に努めながら、共同で宅配サービスを始めたり、商店街の魅力を伝えるホームページを作成したりするなど、新たな取り組みも行われています。

市では、事業者を支援するとともに地域経済を回復させるため、商店街単位で利用できる割り増し商品券発行に関する経費を助成。制度を活用して、市内46カ所の商店街が、単独または合同で商品券を販売しています。

商店街は、買い物場所だけでなく、人やまちとの触れ合いを楽しめる場所でもあります。商品券を利用し、地域の商店街を応援するとともに、商店街ならではの魅力や買い物の楽しさを再発見してみたいいかがでしょうか。

お客さんとだけでなく、 お店同士の交流のきっかけに —上杉中央商店会

商工業者、ホテル、病院等が会員となっている上杉中央商店会。「新型コロナウイルス感染症の影響は大きく、どこも売り上げは大きく下がっています」と話すのは生田出泉太郎会長。及川明副会長は「商品券はいいきっかけ。多くの皆さんにお店に来てもらいたい」と話します。

「商品券の周知のため、チラシ作り等を行っています」と松本善一郎さん。また上杉中央商店会では、会員・非会員を問わず、お店1軒1軒に商品券を取り扱ってもらえるよう声掛けをしているとのこと。高橋悦郎さんは「使えるお店の選択肢が増えることでお客さんも利用しやすくなりますし、私たちにとっても、お店同士の交流のきっかけになれば」と期待を寄せていました。

【上杉中央商店会3割増商品券】 ●販売期間—11月30日(月)まで
●販売場所—おいで薬局仙台店(青葉区上杉1-9-14)ほか 閩仙
台市商店街応援割増商品券共通コールセンター ☎265・1312



上杉中央商店会の皆さん。左から高橋さん、生田出会長、松本さん、及川副会長

割り増し商品券を販売中・9月以降 販売開始の商店街(8/19現在)

【青葉区】北鍛冶町商興会、宮町商店街振興組合、なかやま商店街振興組合、上杉中央商店会、〈国分町親交会・国分町街づくりプロジェクト・虎屋横丁・稲荷小路親交会〉、北仙台商店会、商店会御譜代町商人組合 【宮城野区】〈原町東部商工会・原町本通商工親睦会〉、高砂商工振興会 【若林区】〈連坊商興会・薬師堂商興会・むにゃむにゃ通り商店街商興会〉、荒町商店街振興組合、宮城の萩大通り振興会 【太白区】〈サンカトゥール商店街振興組合・長町一丁目商店街振興組合・長町駅前商店街振興組合〉、八木山中央商店会、〈秋保温泉旅館組合・秋保温泉商和会・秋保商工振興会〉、富沢・泉崎・長町南周辺地域振興会三栄会 【泉区】仙台IZUMIフードリンククラブ

※ 〈〉内は合同で商品券を発行しています
※商店街により販売方法・時期が異なります。すでに販売を終了している商店街もあります
●商品券の販売方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください

この特集に関するお問い合わせは、地域産業支援課 ☎214・1001、FAX267・6292

国勢調査が始まります

5年に1度の大切な統計調査です

国勢調査は、国の人口、世帯の実態を明らかにすることを目的に、5年に1度実施される国の最も重要な調査です。大正9年（1920年）に第1回の調査が行われ、本年度100年の節目を迎えます。

国勢調査は、国籍や年齢に関わらず、令和2年10月1日を基準として、日本に住む全ての人・世帯が対象となり、統計法により回答が義務付けられています。設問数は、出生年月や職業、住居の種類など全16問。国勢調査により人口の推移や世帯の実態、就業状況などが集計され、その集計結果は社会福祉、防災などさまざまな施策の基礎データとなるほか、学術研究など幅広い分野で利用されます。

調査票は、総務大臣に任命された調査員が、全ての世帯を訪問し配布します。新型コロナウイルスの感染予防のため、調査員はマスクを着用し、調査の説明はインターホン越しか、対面での説明が必要な場合には一定の距離を保ち、簡潔に行います。回答はできる限りインターネットまたは郵送でお願いします。

大正から現代まで、時代ごとの暮らしの状況を映し出してきた国勢調査。誰もが安心して住みやすい未来をつくっていくためには、正確な統計に基づき、現在の状況を正しく把握・分析した上で長期的な展望を描くことが大切です。私たちの身近な暮らしに関わる施策に役立てられる国勢調査への、市民の皆さんのご協力をお願いします。

データで振り返る仙台 —国勢調査による市の人口・世帯数の推移

人口(人)

1950年	380,217
1980年	792,036
2015年	1,082,159

世帯数(世帯)

1950年	73,308
1980年	273,142
2015年	498,953

1950年

1世帯当たり人員
5.2人



1980年

1世帯当たり人員
2.9人



2015年

1世帯当たり人員
2.2人



※1950年・1980年の数値は、合併後の市域に組み替えたもの

国勢調査の流れ

配布

調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します

配布期間

9月14日(月)～30日(水)

- 配布の際、調査員が世帯人数等を確認します
- 不在の場合は郵便受けやドアポストなどに入れます



※調査員には守秘義務が課せられており、個人情報厳重に守られます

回答

新型コロナウイルスの感染防止のため、できるだけインターネットまたは郵送での回答をお願いします

インターネット回答期間

9月14日(月)～10月7日(水)

パソコンやスマートフォンから簡単に回答！

インターネット回答

- ①アクセスする
調査書類が届いたら回答サイトにアクセス
- ②ログインする
調査書類の中の『インターネット回答利用ガイド』に記載の『ログインID』と『アクセスキー』でログイン
- ③回答する
画面の案内に沿って回答。パスワードを設定し送信

調査票(紙)での回答期間

10月1日(木)～7日(水)

インターネット回答が難しい場合は調査票(紙)を使って回答！

調査票を郵送提出

「郵送提出用封筒」に入れて郵送してください

調査票を調査員へ提出

調査票の回収を希望する場合は、調査員に申し出ていただくか、お住まいの区の区役所・総合支所総務課までご連絡ください

かたり調査に注意！

調査員は顔写真入りの「国勢調査員証」と腕章を身に付けています。調査員が、銀行口座やクレジットカードの番号等をお聞きすることはありません。国勢調査を装った詐欺や不審な調査にはご注意ください。



この特集に関するお問い合わせは、広聴統計課 ☎214・1258、FAX213・8181



▲裁縫ひな形としてミニチュアサイズで作成された衣服

市政トピックス

朴沢学園裁縫学習資料を市有形文化財に指定

朴沢学園は明治12年に朴澤三代治が開学した裁縫学校を前身とし、全国に裁縫教員として活躍する卒業生を輩出してきました。同学園に明治10年代から昭和30年代に在籍した生徒が裁縫の技法を学ぶ授業等を通じて製作した資料3956点が、8月3日に市有形文化財に指定されました。この資料には基礎的な縫い方を学習した資料や裁縫のひな形などが含まれます。

平成23年には、朴澤三代治が自ら編さんした裁縫教育の教科書などの教育資料が市有形文化財に指定されており、今回の指定と合わせて、明治から昭和にかけての裁縫技術の教育・習得過程を包括的に知ることができます。近代日本の裁縫教育の実態を示す重要な歴史資料であることが評価されました。

市政トピックス

東日本大震災から10年
―経験と教訓を次世代へ伝える

7月10日・14日の2日間、東二番丁小学校で、市職員が小学6年生を対象に東日本大震災に関する出前授業を行いました。これは、宮城教育大学・仙台市・市教育委員会の3者で締結した「防災教育・啓発の推進等にかかる連携及び協力に関する協定」の一環として行われたものです。東二番丁小学校では、これまでも震災遺構仙台市立荒浜小学校を訪問するなど、防災教育を進めてきました。今回は、東日本大震災当時1・2歳だった児童が震災を知り、その教訓



▲授業では、海外からの支援などについて、児童たちから質問が出ました

を学ぶことを目的として「復興まちづくり」と「震災遺構」をテーマに社会科の授業が行われました。7月10日に行われた授業では、防災環境都市・震災復興室の職員が「仙台市の復興とまちづくり」と題し、震災の被害状況や震災復興計画の策定までの過程を写真などをを使って紹介。さらに、東部復興道路の整備を例に、専門家の意見や、地域住民の要望など、さまざまな立場の声を大切にしながら、道路のルートが決定に至った経緯を説明しました。

児童たちは、メモを取りながら、真剣なまなざしで授業に取り組んでいました。終了後、児童からは「仙台の防災の取り組みが、海外からも注目されていることを知った」「説明を聞いて、一人一人がまちづくりの主役だということに気が付いた」などの感想が寄せられました。

市では、今後も小・中学生など震災を知らない世代を対象に、震災の経験と教訓を伝える取り組みを進め、未来の防災につなげていきます。

市政トピックス

戦後75年戦災復興展を開催

戦災復興記念館で7月10日から8月31日まで「戦後75年戦災復興展」が開催されました。企画展「戦時下の東北学院」では、空襲により被災した校舎の様子や学徒動員の様子を つづった生徒の手紙などを展示。また、特別展「がけつぶちの防空壕」では、市内に現在も残る崖面に掘られた横穴式防空壕を写真で紹介しました。会場を訪れた人は空襲のすさまじさを物語る展示の数々に見入っていました。

また戦後75年の特別企画「とどけ！ほしにねがいを」として仙台市在住のシンガーソングライター・伊東洋平氏が歌う「優しさの色の歌」の動画を上映。この歌は、市内の小中学生711人から寄せられた平和を願うメッセージを基に伊東氏が作詞・作曲したもので、会場ではそのメッセージの一部も展示されました。

「優しさの色の歌」は市の公式YouTubeチャンネル「せんだいTube」で配信しています。ぜひお聴きください。



▲伊東洋平氏

市政トピックス

まちめぐりを楽しみながらトリックアート体験

8月5日から18日まで、スリーエム仙台市科学館の企画展「トリックアートでまちめぐり」が開催され、勾当台公園や定禅寺通など4カ所にトリックアートが設置されました。新型コロナウイルスの感染予防のため屋外に分散させて展示し、まちを巡りながら、楽しめるよう企画されたものです。

トリックアートとは、目の錯覚を利用しただまし絵のことで、戦前・戦後の七夕まつりの様子や昭和30年代の四ツ谷用水の姿などが、昔の面影とともに立体的に再現されました。定禅寺通には、青葉まつりでのすずめ踊りの様子が今にも動き出しそうに描かれ、訪れた人はその場に参加しているような感覚を味わいながら、カメラに収めるなどして楽しんでいました。



▲青葉まつりのマスコットの「すずのすけ」が飛び出して見えるトリックアート

市政トピックス

仙台市が「SDGs未来都市」に選定されました

SDGs(持続可能な開発目標)とは、平成27年に国連サミットで採択された、令和12年までに達成すべき17の国際目標です。持続可能で多様性と包括性のある社会の実現のため、「貧困をなくそう」「質の高い教育をみんなに」など、幅広い分野について、取り組むべき目標が掲げられています。

7月17日、仙台市は内閣府より、SDGsの優れた取り組みを行う都市「SDGs未来都市」に選定されました。この選定は、平成30年に始まり、これまで全国93都市が選ばれています。

本市は、「防災環境都市・仙台」の推進」を掲げ、提案。東日本大震災の被災経験を踏まえた地域防災リーダーの養成や温室効果ガスの削減アクションプログラム、防災を基軸とした新しい産業の創出など、防災や環境配慮の視点を織り込んだ本市ならではのまちづくりが実現性の高い提案であると評価されました。

市では、今後も市民の方々と企業と連携してSDGsを推進していくことを共通理念として、まちづくりを進めていきます。

3.11震災文庫を
読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から「よりのすけ」の本を「紹介します」。

語りつくせぬゆえに言葉で―声と活字本づくり相談所 著山房代表 只野 俊裕



若松丈太郎／著 土曜美術社出版販売 刊

「詩集 わが大地よ、ああ」

「月を流さず 和尚の語り草」



早坂文明／著 著山房 刊

若松は福島県南相馬市在住の詩人だ。東京電力福島第一原発事故への憤りを詩に編んだのが本書だ。冒頭の詩に、被災した119の地名と6つの川の名前が、2番目の詩に74の職業が列挙される。声に出して読むと、そこで暮らす人たちの姿が、生活を根こそぎ剥ぎ取られた人たちの思いが立ち上がってくる。詩は声に出して読むのが良い。黙読では、字面をスベる時があるが、音読は言葉の一粒を確実に辿る。詩人は、時空を超えて人の暮らしを慈しみ、公が強い非道理不尽を怒るのだ。「沈黙は恐ろしい」。後の、アーサー・ビナード、齋藤さだむとの共著『ひとのあかし』(清流出版の原詩は本書に収録されている)。

早坂は宮城県山元町徳本寺の住職だ。過去帳は、天明4年(天明の飢饉)の死者が一番多く、平成23年(東日本大震災)もそれに次いで異常さを物語るという。2000人を超える津波の犠牲者を弔う日々。僧の業とはいえ、「和尚様も人間ですから、きつとつても辛かっただろうな」と思いました「やなせなさんの言葉だ。その和尚を支えた言葉が『水急不流月』。人間に本来宿っている仏性を、生活の情景として描いたという」徳本寺のテレホン法話に宿る千体仏(加賀尋画)は見えてみたい。本書は徳本寺主宰「テレホン法話ライブ」の、「法話」と「法話」との繋ぎのおしゃべりに本願があるとして、活字化したものだ。

市では、現在新たなまちづくりの指針となる新総合計画の策定を進めています。
計画を審議する総合計画審議会の委員の皆さんに、
これからのまちづくりに期待することなどを伺います。

阿部 重樹 さん

仙台市社会福祉協議会
副会長



プロフィール

学校法人東北学院常任理事。社会福祉を専門に、仙台市の地域福祉計画に広く携わる。仙台市社会福祉審議会委員、宮城県障害者施策推進協議会会長

Q 総合計画の審議において
大切にしている視点は？

A 人口減少や少子超高齢化が進む中、地域の在り方も大きく変わってきています。それに対応して地域連携、地域協働を活性化させようとするなら、行政と地域社会の関わり方も見直す必要があります。行政と大学の連携や企業、地域住民との協働など、パートナーシップを強化した新しい取り組みや試みも求められるでしょう。

また社会福祉の分野では、平成28年から国の政策目標として「地域共生社会の実現」を掲げています。仙台市の新総合計画においても、重視すべき考えだと思っています。

Q 地域共生社会の
実現を図るためには？

A 厚生労働省が掲げているキーワードは、「我が事・丸ごと」。地域社会の福祉ニーズや生活課題を他人事ではなく「我が事」として捉え、地域で助け合っていく。それを支援する行政も従来の縦割りではなく、組織や分野を横断した「丸ごと」で支えていく。

また、その人の生活そのものを「丸ごと」で考えるという意味合いもあります。

具体例を一つ挙げるなら「8050問題」。就職氷河期に正規雇用が困難だった世代が実家にひきこもったまま50歳代を迎え、その子を養う親は80歳代で要介護となり、双方とも生活が行き詰まってしまう。この問題にはさまざまな要因が重なっており、まさに「丸ごと」で考えていかなければなりません。行政の支援だけで解決できるも



大学生が地域との交流事業に関わることは大切です

仙台市の健康づくりの取り組み

仙台市の平均寿命は年々延びており、平成27年の国の調査では、男性81.7歳、女性87.6歳と20政令指定都市の中で男性は2番目、女性は4番目の長さとなっています。仙台市民のがん検診の受診率は、政令指定都市の中で、乳がん1位、大腸・子宮頸がん3位、胃・肺がん検診は4位と高水準であり、病気の予防に対する市民の意識の高さが、平均寿命の長さの一因となっているのかもしれませんが、一方これからの時代は、健康寿命（日常生活に制限のない期間）の長さも大切であると言われ、政令指定都市の中で男性は6番目、女性は8番目、平均寿命と健康寿命の差は男性9.4年、女性13年となっています。

仙台市では、20歳の市民に無料で歯科健診を実施する事業や、歩数などを記した看板の設置に対し経費を補助して歩数アップを狙う事業を行うなど、ライフステージに応じた市民の健康づくりに取り組んでいます。



のではなく、地域全体での連携・協働が大切です。

Q 新総合計画に
期待することは？

A 人口減少社会の本格化に加えて、仙台市は政令指定都市の中でも若者人口の流出率が非常に高くなっています。若者から選ばれるまち、安心して暮らせる地域社会をつくっていくために

も、東京とは別の豊かさや魅力を訴えていくことが重要です。新総合計画においても、仙台独自の豊かさを発信できるものになればと期待しています。

仙台が誇るべき強みは、市民協働のまちづくりが早くから行われ

てきたこと。そして、東日本大震災を皆で乗り越えたこと。支え合いの温かさを実感した都市だからこそ、その経験を生かした地域づくりを意識したいものです。

また支え合いの大切さを学ぶためには、ボランティア活動も有効だと思います。「学都仙台」ならでの取り組みとして、大学生が商店街活性化活動などの地域連携に関わる機会を多く設けたり、企業の社会貢献活動に学生を巻き込んだりするのもよいでしょう。学生時代に地域社会の豊かさを体感することで、卒業後も仙台で暮らしたいという若者が増えることを願っています。

□注意事項

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、
☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみ
で届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには
返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき
1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容
(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・
ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内 (市外局番022)

仙台市役所 ☎261・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)
太白区役所 ☎247・1111(代)
泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城総合支所 ☎392・2111(代)
秋保総合支所 ☎399・2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>



お知らせ

information

□お知らせの見る

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

市議会第3回定例会は9月4日に開会予定です

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。
また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施。平成28年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。
問 議会事務局調査課 ☎214・6169

税のお知らせ

固定資産税・都市計画税の納期限は9月30日です
令和2年度固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(水)までに納めてください。また、

口座振替をご利用の方も9月30日(水)に振り替えになります。
問 収納管理課 ☎214・1010
市税の納税の猶予制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響で収入に相当の減少があり、納期限までに納付または納入が困難な方は、1年間市税の納税の猶予を受けることができます。
問 北徴収課「青葉区」 ☎214・8152「泉区」 ☎214・5027、南徴収課「宮城野区・若林区」 ☎214・8153「太白区」 ☎214・8154

市立図書館の臨時休館

蔵書点検等に伴い、左記の図書館を臨時休館します。

図書館名	期間
宮城野図書館	9月7日(月)～15日(火)
太白図書館、 八本松分室、 中田サービス スポット	9月28日(月)～10月6日(火)

問 宮城野図書館 ☎256・7361、
太白図書館 ☎304・2742

日立システムズホール仙台を休館します

大規模改修工事のため、10月5日から令和3年9月30日(予定)まで全館休館します。再開後の施設予約については、休館中も臨時事務所で受け付けます。

「防災重点ため池ハザードマップ」 をご確認ください

市内では、農業用ため池が決壊した場合に人的被害を与える恐れがある「防災重点ため池」に97カ所のため池が指定されています。このうち、浸水想定区域内に住宅や公共施設等が含まれ、被害が発生する可能性のある83カ所の「防災重点ため池ハザードマップ」を作成しました。このハザードマップは、ため池の浸水区域、浸水の深さ、水の到達時間、避難場所を地図上で示したもので、区役所(区内に防災重点ため池がない若林区を除く)・総合支所で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただくことができます。

災害発生時の危険箇所や避難場所を事前にご確認いただき、適切な避難行動にご活用ください。



問 農林土木課 ☎214・8268

詳しくは、ホームページ <http://s://www.sendai.cc.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください
問 日立システムズホール仙台 ☎276・2110

市役所本庁舎建替(たてかえ)事業に係る環境影響評価方法書住民説明会

市役所本庁舎の建て替えに当たり、地盤や交通量などの環境に影響する事項の調査内容を記載した「環境影響評価方法書」について説明します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
●日時 9月16日(水)午後6時～

7時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●直接会場へ ●駐車場・駐輪場は使用できません
問 本庁舎建替準備室 ☎214・3170

「せんだいくらしのガイド 市民便利帳」を配布します

「せんだいくらしのガイド」は、市をはじめ行政機関等のさまざまな制度や施設の情報などを掲載しています。本年度版を、9月1日から市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所などで配布します。
問 広報課 ☎214・1143

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

今月の採用情報 〔 〕内は募集人数

■（公財）仙台ひと・まち交流財団職員 〔(1)児童館(ア)常勤職員(10人程度)(イ)非常勤嘱託職員(50人程度)(2)事務職員(ウ)大学卒程度(3人程度)(エ)高校卒程度(若干名)〕

業務内容／申し込み方法／問い合わせ先等

業務内容＝(1)児童クラブ登録児童の遊びの指導等(ア)は自主事業などの企画・運営、庶務・会計事務等を含む(2)経理、人事・労務、庶務、施設管理、生涯学習・児童健全育成事業等の企画など／応募資格＝(1)(ア)昭和59年4月2日以降に生まれた方で、体力に自信があり、保育士資格または教諭免許状(幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれか)を有している方(令和3年3月までの取得見込みを含む)(イ)体力に自信があり、保育士資格、教諭免許状(幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれか)、児童厚生二級指導員資格のいずれかを有している方。(令和3年3月までの取得見込みを含む)(2)(ウ)昭和60年4月2日以降に生まれた方(エ)平成7年4月2日以降に生まれた方（他にも要件あり）／採用予定日＝令和3年4月1日／1次試験日＝(1)11月8日(日)(2)10月25日(日)／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する試験案内の申込書（ホームページhttps://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可）で(1)10月16日(2)10月9日までに／問仙台ひと・まち交流財団(1)☎268・5079(2)☎268・4789

■（公財）仙台市健康福祉事業団職員 〔(1)管理栄養士（常勤嘱託職員）〔1人〕(2)運動指導員（非常勤嘱託職員）〔1人〕〕

業務内容／申し込み方法／問い合わせ先等

業務内容＝(1)生活習慣病予防、介護予防、障害者健康づくり事業の運営および栄養指導業務(2)健康づくりや介護予防を目的とした運動指導および運動教室の企画・運営など／応募資格＝(1)管理栄養士免許および普通自動車運転免許を有し、栄養指導の実務経験がある方(2)普通自動車運転免許を有し、次の(ア)(イ)のいずれかの要件を満たす方(ア)学校教育法による大学、短期大学または2年制以上の専門学校で、体育系またはリハビリテーション系の学科を専攻し卒業した(イ)職業として2年以上の運動指導経験がある／雇用期間＝11月1日～令和3年3月31日（更新の場合あり）／選考日＝(1)9月18日(金)(2)9月24日(木)／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内（ホームページhttps://www.senkenhuku.com/でも閲覧可）に記載の申込書類を(1)9月11日(2)9月16日（いずれも必着）までに／問仙台市健康福祉事業団☎215・3192

■バス運転手教習生〔25人程度〕

業務内容／申し込み方法／問い合わせ先等

業務内容＝市営バス事業に係る補助業務に従事しながら、大型自動車第2種運転免許を取得（費用は原則交通局負担）。免許取得後はバス運転手（会計年度任用職員）として継続雇用し、一定の経験を積むと正職員登用試験が受験可／応募資格＝昭和55年4月2日以降生まれで、採用予定日に普通自動車運転免許取得後3年を経過しており、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方／採用予定日＝令和2年12月1日または令和3年4月1日／1次試験日＝10月4日(日)（筆記試験、適性検査、面接試験）／職種説明会＝9月13日(日)（詳しくはお問い合わせください）／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内（交通局ホームページからもダウンロード可）に添付の申込書で9月24日までに／問交通局総務課☎712・8307

猫の餌の放置防止看板を町内会等に配布します

●申込受付期間＝9月7日(月)～11日(金) 申電話でアニパル仙台☎258・1626

保健・福祉

出産前の妊婦の方に新型コロナウイルス検査を実施しています

新型コロナウイルスへの感染の不安を軽減するため、妊婦を対象に新型コロナウイルス検査を実施しています。検査を希望する方は、分娩取り扱い施設の産科主治医にご相談ください。●対象＝県内の分娩取り扱い施設

設で出産を予定している、おおむね妊娠36週から38週の妊婦 問子供保健福祉課☎214・8189

幼児健康診査の一部を医療機関で個別に実施します

新型コロナウイルス感染症の影響で休止していた幼児健康診査のうち、「2歳6か月児歯科健康診査」と、「3歳児健康診査」のうち歯科健診を登録医療機関で個別に実施しています。また、9月中旬からは、「1歳6か月児健康診査」のうち小児科医による診察を登録医療機関で個別に実施します。詳しくは対象の方に送付する健康診査のご案内をご確認いただくか、お問い合わせください。

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

病児保育施設が閉院します

病児保育を実施している五十嵐小児科・U歯科（泉区高森4-2-536）が、10月に閉院することに伴い、病児保育事業は9月末で終了します。

●泉区内の新たな病児保育施設は11月に開所予定です ●詳しくはお問い合わせください 問子供家庭支援課☎214・8606

障害等のある児童の保育所等利用申し込みのご案内

●申込期間＝10月1日(木)～9日(金) ●対象＝心身に障害等があり、平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの保育の必要

な児童（保育所等における保育が可能な児童） ●入所は令和3年4月から市内の認可保育所（園）等へ ●勤務証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください 申9月10日から区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課で配布する申込用紙で 問区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

ヒスタミンによる食中毒にご注意ください

サンマ、サバなどの赤身魚やそのすり身等を不適切な状態で保管すると、魚肉中のアミノ酸が細菌により分解されてヒスタミンが生成され、食べると顔面紅潮やじんましんなどの症状を引き起こす場合があります。ヒ

スタミンは低温保管時にも生成されることがあり、調理時の加熱では分解されません。食中毒を防ぐポイント ●常温で放置せず冷蔵保管する ●購入後は早めに消費する ●鮮度が低下した魚は食べない 問区役所衛生課（☎は9ページ）

視覚障害のある方向けの「せんだいふれあいガイド」を配布します

障害者福祉の概要をまとめた「令和2年度せんだいふれあいガイド」の点字版および音声版（デイジー方式CD・カセットテープ）を作成しました。申し込みにより郵送でお届けします。申電話で仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

ご希望の情報をメール配信しています

イベント情報や子育て情報、ごみ収集日のお知らせなど、さまざまな情報を気軽に受け取ることができる「仙台市メール配信サービス」を行っています。44種類の中から希望の分野を選択し、メールアドレスを登録すると、携帯電話やパソコンでメールを受け取ることができます。情報の種類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。 ●登録方法＝【パソコン・スマートフォン】市ホームページから登録できます【携帯電話】メールアドレス(ml@sendai-ma.jp)へ空メールを送信してください ●登録は無料です。ただし、メールの受信等にかかる通信料・パケット通信費は利用される方の負担となります 問ICT推進課☎214・8656

射材等の着用や早めのライト点灯など、夕暮れ時や夜間の交通事故防止に努めましょう ●飲酒運転やあおり運転など、危険運転は「しない・させない」を実践しましょう 問自転車交通安全課☎214・1075

災害援護資金の償還が遅れている方へSMSによるお知らせを開始します

災害援護資金の償還が遅れている方に対して、9月から委託業者（ニッテレ債権回収(株)）より、携帯電話のSMS（ショートメッセージサービス）でお知らせを開始します。償還が困難な場合はご相談ください。 問災害援護資金課☎214・8566

ポリ塩化ビフェニル廃棄物の訪問調査

市内のポリ塩化ビフェニルを含む電気機器を使用または保管している可能性がある古いビル等をお持ちの方を対象に、委託業者（(株)ゼンリン）による訪問調査を実施しています。ポリ塩化ビフェニルを含む電気機器がある場合は、法律の定める期間までに処分が必要ですので、調査にご協力をお願いします。 問事業ごみ減量課☎214・8235

各計画の中間案をまとめました —市民の皆さんのご意見をお寄せください

①「杜の都環境プラン」 中間案

市では、環境施策の基本的な方向を定める「杜の都環境プラン（仙台市環境基本計画）」の新たな計画の策定に向けた検討を進めています。中間案では、仙台の強みである豊かな自然環境や市民協働で環境課題に取り組む力を活かし、環境面から持続可能なまちづくりを進めるため、「杜の恵みを活かした、持続可能なまち」を環境都市像に掲げています。

また、地球温暖化対策やプラスチック資源循環等の喫緊の課題に対応するため、脱炭素都市づくりや、資源循環都市づくり等を推進するとともに、環境にやさしい魅力的な都市空間の創出や、エネルギーの地産地消等に重点的に取り組むこととしています。

なお、(ア)「杜の都環境プラン」のほか、個別計画の(イ)「仙台市地球温暖化対策推進計画」と(ウ)「仙台市一般廃棄物処理基本計画」の中間案についてもご意見を募集しています。

「杜の都環境プラン」等に関する説明会（直接会場へ）

日時	会場	定員
9/7(月)	仙台銀行ホール イズミティ21	50人(先着)
9/8(火)	太白区中央市民センター	50人(先着)
9/9(水)	宮城野区中央市民センター	50人(先着)
9/10(木)	エル・パーク仙台	50人(先着)
9/11(金)	広瀬市民センター	30人(先着)
9/12(土)	TKPガーデンシティ仙台勾当台(青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階)	50人(先着)
9/14(月)	若林区文化センター	50人(先着)
9/15(火)	秋保市民センター	30人(先着)

②「仙台市国土強靱化地域計画」 中間案

市では、「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」に基づき、しなやかで強靱な地域づくりを推進するため、「仙台市国土強靱化地域計画」の策定を進めています。このたび、中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●中間案の配布場所等＝市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センター等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法＝中間案に添付または任意の様式にご意見、住所、氏名（法人・団体の場合は団体名、代表者名）を記入して、郵送またはファクス、Eメールで①10月6日②9月25日（いずれも必着）までに。障害などの理由により上記の方法が難しい場合は、ご相談ください

申・問①(ア)(イ) 〒980-8671環境企画課☎214・8218、FAX214・0580、Eメールkan007110@city.sendai.jp(ウ) 〒980-8671廃棄物企画課☎214・8230、FAX214・8840、Eメールkan007210@city.sendai.jp ② 〒980-8671政策企画課☎214・8474、FAX268・4311、Eメールmac001620@city.sendai.jp

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 9月16日まで

●「入居募集のごあんない」＝9月4日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階）、証明発行センター、各区中央市民センター等で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で9月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝令和3年1月22日(金)（予定）

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※) ③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

東日本大震災により住宅を失った方や配偶者等からの暴力被害者の方、犯罪被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

■車椅子住宅（ペット可住宅）（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎田子西	中層	2DK	宮城野区田子西一丁目

■車椅子住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎霊屋下第二	中層	2DK	青葉区霊屋下
◎荒井第二	高層	2DK	若林区伊在二丁目

■大家族向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
梅田町	高層	4DK	青葉区梅田町
霊屋下第二	中層	4DK	青葉区霊屋下
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
幸町第三	中層	4DK	宮城野区幸町二丁目
田子西第二	高層	4DK	宮城野区田子西二丁目
岡田	低層	4DK	宮城野区福室字平柳
六郷	中層	4DK	若林区六郷

■一般住宅（ペット可住宅）（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
霊屋下	中層	3K	青葉区霊屋下
田子西	中層	4K	宮城野区田子西一丁目
燕沢	中層	2DK	宮城野区燕沢二丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
六丁目の中町	高層	2DK	若林区六丁目の中町

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課☎214・3604

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
小松島第二	高層	3DK	青葉区小松島四丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
上原	中層	3DK	
◎上原	高層	1LDK	青葉区小田原四丁目
◎小田原	中層	2K	
◎通町	高層	2K	青葉区通町一丁目
通町	高層	3K	
◎霊屋下第二	中層	2K	青葉区霊屋下
高砂（東）	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂（東）	高層	3DK	
高砂（西）	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂（西）	高層	3DK	
幸町	高層	3K	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	2LDK	
仙台駅東	高層	3DK	宮城野区小田原弓ノ町
◎幸町第三	中層	2K	宮城野区幸町二丁目
◎燕沢東	高層	2K	宮城野区燕沢東二丁目
燕沢東	高層	3K	
新田東	中層	3K	宮城野区新田東二丁目
燕沢	低層	3DK	宮城野区燕沢二丁目
燕沢	中層	2DK	
燕沢	中層	3DK	若林区荒井東二丁目
◎田子西第二	高層	2K	
◎荒井東	高層	2K	若林区伊在二丁目
荒井東	高層	3K	
荒井東	高層	4K	若林区六丁目の目西町
荒井第二	高層	4K	
六丁目の目西町	高層	4K	若林区大和町五丁目
◎大和町	高層	2K	
大和町	高層	4K	若林区荒井南
◎荒井南	中層	2K	
◎荒井南第二	中層	2K	若林区荒井南
◎卸町	高層	2K	
卸町	高層	3K	若林区卸町三丁目
卸町	高層	4K	
◎袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	高層	3DK	太白区郡山六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町	高層	3K	太白区あすと長町四丁目
茂庭第二	中層	3K	太白区茂庭台一丁目
◎泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南
泉中央南	高層	3K	
泉中央南	高層	4K	

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

新しい国民健康保険被保険者証をお届けします

国民健康保険被保険者証の更新時期となりましたので、新しい被保険者証を、簡易書留郵便で9月末までにお届けします。不在等で受け取れず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、お問い合わせください。問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

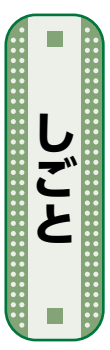
仙台すくすくサポート事業のお知らせ

入会説明会 ●日時 9月26日(土)午前10時～11時15分 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方 ●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み） ●申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で協力会員募集 子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。 ●対象 市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、入会説明会、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です ●活動内容 保育施設への送迎やその前

後の預かり等 ●報酬有り 詳しくはお問い合わせください ※いずれも申・問仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX214・8610

敬老祝品をお贈りします

本年度中に100歳を迎える方（大正9年4月1日～大正10年3月31日生まれ）を対象に、9月中旬ごろ、ご自宅に敬老祝品をお送りします。問高齢企画課☎214・8167



個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です（受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています）。 ●日時 9月29日(火)午後1時半～5時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方 ●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み） ●申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で協力会員募集 子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。 ●対象 市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、入会説明会、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です ●活動内容 保育施設への送迎やその前

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

個人向け支援

◆新生児臨時特別給付金

令和2年4月28日から令和3年4月1日までに仙台市に住民登録された新生児がいる世帯（他自治体で住民登録され、仙台市に転入した方は対象外）に対し、誕生をお祝いするとともに、新型コロナウイルス感染症の影響下における子育てを応援するため、新生児1人当たり5万円を給付します。 ●申請期限＝令和3年5月31日まで ●申請方法＝申請書（対象世帯に順次発送。市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上郵送 問仙台市新生児臨時特別給付金コールセンター☎200・2740（11月30日までの8:30～18:00）

◆緊急小口資金の特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業等により、収入が減少し緊急かつ一時的な生計維持のために資金が必要な方を対象に、緊急小口資金の貸し付けを行っています。 ●貸し付け金額＝10万円以内(条件により20万円までの貸付も可。詳しくはお問い合わせください) ●申請期限＝9月30日まで ●申請方法＝申請書（ホームページhttp://www.shakyo-sendai.or.jp/n/archives/33230からダウンロード）に必要事項を記入の上郵送 問仙台市社会福祉協議会☎080・4478・5025、☎090・6071・5795（平日9:00～16:00）

事業者向け支援

◆地域産業応援金

国の「中小企業生産性革命推進事業」および県の「宮城県中小企業等再起支援事業」における各補助金の交付決定を受けた中小企業および個人事業者等に対し、追加で応援金（補助金交付決定額に応じて5万円、10万円、20万円、50万円）を支給します。 ●申請期限＝令和3年2月15日まで ●申請方法＝申請書（市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上郵送 ●持続化給付金の交付決定通知では申し込みできません 問地域産業支援課☎214・7329

◆実演芸術の公演会場費助成

9月1日から令和3年3月31日までに市内の民間屋内施設で行われる音楽・演劇などの実演芸術公演のうち、収容率を50%以内に抑えるなど新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催される公演の主催者に対し、会場使用料（実費）の2分の1を補助します。 ●申請期限＝公演実施日の前日まで（3月20日～31日の公演については、3月19日までに） ●申請方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください 問実演芸術の公演会場費助成事務局（仙台市市民文化事業団内）☎226・7030

※情報は8月19日現在。その他の支援制度や公金等の減免、最新の情報等については市ホームページをご覧ください

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用などについて、専門家が相談に応じます。
●日時 9月27日(日)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)
●相談は1組45分 申9月7日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

市民植樹
●日時 10月24日(土)午前10時～午後0時半 ●会場 海岸防炎林(岡田字砂原地区) ●内容 ㊦クスギやクロマツ等の苗木約4千本の植樹 ●定員 20人(抽選) ●地下鉄荒井駅発の送迎バスまたは自家用車でお越しください 申はがき、ファクスまたはEメール(参加者全員の申込時の必要事項と交通手段、団体の場合は団体名・代表者名も記入)で9月11日までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

仙台市健康福祉事業団の催し

①レッツ!! 健康ウォーキング
●日時 9月15日(火)・25日(金)10:00～11:30 ●内容 時計型の心拍数計を着用し、泉中央周辺で3.6キロメートルのウォーキングを行います ●対象 運動可能な方各20人(先着)

日時	講座名等	定員
10/7(水)	10:00～12:00 テーマ別介護講座「移動介助の基本～寝返り・起き上がり・立ち上がり」	30人(先着)
10/22(木)	10:00～15:00 認知症を理解する「認知症の医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」※認知症サポーター養成講座を兼ねる ●費用＝105円(テキスト代)	50人(先着)
10/29(木)	10:00～15:00 ターミナルケアを学ぶ「人生の最終段階における医療」「ホスピスケアとは～看取りと本人・家族の支援」	50人(先着)

③「福祉用具の日」&「介護の日」記念イベント
●日時 10月15日(木)13:30～15:00 ●内容 介護の日記念講演会「あったか介護ありがとう 自分にも相手にも優しくなれるコミュニケーションのポイント」 ●定員 70人(先着)

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)		
10/12～12/7の毎週月曜日(11/23を除く)	Aコース/ 11:30～12:30		
10/7～12/9の毎週水曜日(10/21、11/18を除く)	Bコース/ 14:00～15:00		
10/16～12/11の毎週金曜日(11/13を除く)	Cコース/ 9:30～10:30	Dコース/ 11:30～12:30	Eコース/ 14:00～15:00

●内容 介護予防のための運動と健康講話 ●対象 市内にお住まいまたはお勤めの方各20人(抽選)(申し込みの人数が10人未満の場合は実施しません) ●費用 各コース4,080円

●会場 ①健康増進センター②③④シルバーセンター 申①②③9月7日9:00から①電話で②③電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と②は参加希望日も記入)で④はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、希望コースを記入して9月10日(必着)までに。④は直接施設也可

申・問 仙台市健康福祉事業団 〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ①④ ☎215・3194、FAX 215・3225、②③ ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

健康増進センターの催し

①お手軽とる塩チェック
●日時 9月26日(土)13:15～13:50 ●内容 身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤、通学している18歳以上の方10人(先着) ●費用＝500円

②シニアステップアップ運動教室ライト
●日時 ⑦10月1日(木)・8日(木)⑧10月15日(木)・22日(木)9:30～10:30、11:30～12:30 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人(先着) ●費用＝各510円

③早めの対策が肝心! フレイル予防の食事のコツ
●日時 10月3日(土)10:00～11:30 ●内容 栄養講話を通してフレイル(要介護状態になる前段階)予防のコツを学びます ●対象 市内にお住まいか通勤、通学している18歳以上の方15人(先着) ●費用＝510円

④いずみシニア元気あつぷ運動教室
●日時 10月6日～12月8日の毎週火曜日(全8回。11月3日・24日を除く)9:30～10:30、11:30～12:30 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各26人(抽選) ●費用＝各510円

●日時 10月10日(土)10:00～11:30 ●内容 ロコモ予防のための栄養講話や運動実技 ●対象 市内にお住まいか通勤、通学している18歳以上の方20人(先着) ●費用＝510円

●持ち物 ②④⑤運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物。動きやすい服装で③筆記用具 申①9月10日③9月8日⑤9月15日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接窓口も可②⑦9月18日⑧10月2日9:00から電話で④はがきまたはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入)で9月15日(必着)までに

申・問 健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

12/5(土)	11/14(土)	11/7(土)	10/24(土)	10/3(土)	日時	内容(全5回)
14:00～16:30					予防の段階から災害に向き合う「防災啓発ドキュメンタリー」映画制作を通して学習のまとめ「防災エンスジョー」	3・11から学ぶ「災害をのりこえる」
					救急車が到着するまで、あなたがとるべき行動は?	緊急時の避難と心理学
					会場 生涯学習支援センター ●定員 30人(先着) 申9月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp)からも申し込みます	申・問 生涯学習支援センター ☎295・0403、FAX 295・0810
					消費生活講座「WITH(ウィズ)コロナへの対応」	日時 9月24日(木)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 今からできる免疫力アップ方法等 ●定員 50人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(参加者全員の申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接窓口も可②⑦9月18日⑧10月2日9:00から電話で④はがきまたはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入)で9月15日(必着)までに

「消費生活講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して9月14日(必着)までに消費生活センター〒980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

子供相談支援センターの催し

①子育てセミナー

●日時 10月5日(月)午前10時半～正午 ●会場 市役所錦町庁舎2階 ●内容 安心して子育てを行うための、子どもとの関わり方を学びます ●対象 市内にお住まいの子育て中の保護者15人(先着) ●託児有り(1歳6カ月～未就学児10人(先着)。要申し込み)

②子育てに生かす家族のコミュニケーション

10/22 (木)	10/12 (月)	10/6 (火)	日時	テーマ	対象
18:30～20:00					
発達障害	不登校・ひきこも	家族療法	市内にお住まいか通勤している方各100人(先着)		

●会場 市役所本庁舎8階ホール

※いずれも申9月7日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と①は託児希望

望の有無、②は参加希望日も記入して子供相談支援センター ☎214・8602、FAX 262・4761、Eメール fuk005390@city.sendai.jp

育樹会
①育樹会&虫とあそぼう ●日時 9月19日(土)午前9時半～午後0時半(雨天時は9月20日(日)) ●会場 海岸公園(岡田地区) ●内容 苗木の手入れのほか、虫を捕まえたり、観察したりします ●定員 40人(先着)
②育樹会&いきものピクニック ●日時 10月3日(土)午前9時半～午後0時半(雨天時は10月4日(日)) ●会場 海岸公園(井土地区冒険広場) ●内容 植樹や苗木の手入れのほか、冒険広場の生き物を観察します ●定員 40人(先着)
③育樹会&植物観察会 ●日時 10月17日(土)午前9時半～午後0時半(雨天時は10月18日(日)) ●会場 海岸公園(岡田地区) ●内容 植樹や苗木の手入れのほか、植物を観察します ●定員 40人(先着) ※いずれも持ち物 帽子・軍手・タオル・飲み物。汚れてもよい服装で 申①9月6日②9月11日③10月2日午前9時から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 9月25日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
②DVを知る基礎講座―被害から回復するために
●日時 10月9日(金)10:30～11:30 ●内容 DVに関する知識や情報について ●対象 女性(家族や支援者も可)10人(先着)
③女性のためのアサーティブ・コミュニケーション講座―気持ちを率直に伝えよう
●日時 10月30日(金)・31日(土)(全2回)13:00～16:00 ●内容 自分も相手も大切にしながら、気持ちを率直に伝える方法を学びます ●対象 女性15人(先着)

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申9月7日9:00から電話で(託児は①9月17日②10月1日③10月22日までに)

申・問 エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

母子家庭相談支援センターの催し

①シングルマザーのためのマネースクール

	日時	内容	定員
⑦	10/1(木)	9:30～11:30 セミナー「保険―しくみを知って備える」	16人(先着)
⑧	10/4(日)	9:30～15:35 ファイナンシャルプランナー専門相談	7人(先着)

②社会保険労務士による労働サポート相談
●日時 10月10日(土)9:30～13:00 ●定員 6人(先着)
③「今日から始める」しごと準備セミナー 自分らしさが伝わる応募書類を作る
●日時 10月22日(木)9:30～11:30 ●定員 10人(先着)

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(①⑦③6カ月～未就学児①⑧②0カ月～未就学児。要申し込み) 申9月9日9:00から電話で(託児は①⑦9月23日⑧9月24日②10月1日③10月14日までに)

申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

アニパル仙台の催し

動物慰霊祭
●日時【式典】9月14日(月)午後2時
【動物慰霊碑の設置】式典後、9月18日(金)正午
●遺影(1版写真)を飾ることができ
ます
猫の譲渡会

日時		内容等
9/11～10/2 の毎週金曜日 10:00～12:00	①猫の「しつぽゆら譲渡会」 ●持ち物Ⅱ印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類	
●2金曜日の猫の譲渡会 ●持ち物Ⅱ①と同じ		

●猫の譲渡は先着順
※いずれも●直接会場へ
問アニパル仙台 ☎258・1626

仙台青陵中等教育学校の入学者選抜事務保護者説明会

●日時Ⅱ10月31日(土)①午前9時～②11時③午後2時
●会場Ⅱ市役所本庁舎8階ホール
●内容Ⅱ出願手続き等の説明と質疑応答
●対象Ⅱ市内にお住まいの小学6年生の保護者各180人(各家庭1人)「抽選」
●申往復はがきに**申込時の必要事項**と①③の希望順位、児童の小学

9月のお知らせ

校名、返信面に住所と参加者の氏名を記入して10月14日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ケ丘7-144 ☎303・5551)

仙台城跡石垣クリン大作戦—みんなでお城をきれいにしよう！

●日時Ⅱ10月10日(土)午前10時～正午
●対象Ⅱ市内にお住まいの小学5年生以上の方20人「抽選」
●小学生は保護者同伴
●集合・解散Ⅱ仙台城二の丸跡調査事務所(大手門隅櫓西側) 申往復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と生年月日を記入して9月18日までに〒980-8671文化財課 ☎214・8544、FAX214・8399、Eメールkyo019320@city-sendai.jp

大人の未来学校「新しい生活様式でのコミュニケーション」

●日時Ⅱ10月10日(土)午後1時半～3時
●会場Ⅱシルバーセンター
●内容Ⅱ新しい生活様式におけるスムーズなコミュニケーションの方法を学びます
●対象Ⅱ市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人「先着」
●費用Ⅱ500円
●講師Ⅱキャリアコンサルタント・浅利賀名衣氏 申9月7日午前10時から電

話またはファクス、Eメール**申込時の必要事項**と年齢を記入)でシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouyu@sendai-hw.co.jp

広瀬川スマホ写真教室

●日時Ⅱ11月1日(日)午前10時半～午後3時15分(雨天時は11月8日(日))
●内容Ⅱ大橋付近での撮影会、撮影写真の加工に関する講座と講評
●対象Ⅱ高校生以上15人「抽選」
●集合・解散Ⅱ地下鉄国際センター駅・青葉区中央市民センター
●講師Ⅱ写真家・伊藤トオル氏
●持ち物Ⅱスマートフォン・筆記用具
●詳しくはホームページhttp://www.hirosegawa-net.com/を1覧いただくか、お問い合わせください
●申往復はがきまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢を記入して9月18日(必着)までに〒980-8671河川課 ☎214・8327、Eメールges011250@city-sendai.jp

杉村惇(じゅん) 絵画作品展

仙台市名誉市民の杉村惇氏の絵画を展示します。
●日時Ⅱ9月29日(火)～11月2日(月)午前9時～午後5時(閉庁日を除く)
●会場Ⅱ市役所本庁

ル**申込時の必要事項**と参加希望内容を記入)でPLAYART! せんだい ☎070・5017・5904、Eメールplayartsen.dai@gmail.com 問仙台市民文化事業団 ☎727・1875

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩

●日時Ⅱ10月17日(土)午前9時45分～正午
●内容Ⅱ片平地区の花壇・大手町エリアの名所をボランティアガイドの案内で散策します
●定員Ⅱ18人「抽選」
●集合・解散Ⅱ地下鉄国際センター駅/片平市民センター 申往復はがきに参加者全員(1通につき3人まで)の**申込時の必**

泉ヶ岳自然観察会登山

●日時Ⅱ10月17日(土)午前8時40分～午後3時(荒天中止)
●定員Ⅱ20人「抽選」
●費用Ⅱ1000円
●持ち物Ⅱ昼食・飲み物・軍手・雨具
●登山のきる服装と靴で
●集合・解散Ⅱ泉ヶ岳大駐車場東側 申はがきに参加者全員(1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、登山経験の有無を記入して9月24日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利

農とふれあう秋の果樹園見学

●日時Ⅱ9月24日(木)午前10時15分～午後0時15分
●会場Ⅱせんだい農業園芸センター
●内容Ⅱブドウやナシなど果樹の栽培場を見学します
●対象Ⅱ市内にお住まいの方15人程度「抽選」
●申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して9月10日(必着)までに仙台区ミナラルビル(株)荒井事業所(〒984-0032若林区荒井字切新田13-1 ☎762・9667、

スマホ入門講座

●日時Ⅱ9月16日(水)午後1時半～4時
●会場Ⅱ宮城社会福祉センター
●対象Ⅱ市内にお住

展示「水の森公園こもれそ」

●日時Ⅱ9月11日(金)～15日(火)午前10時～午後4時(閉庁日を除く)
●会場Ⅱ市役所本庁舎1階ギャラリホール
●内容Ⅱ水の森公園で活動する市民団体の活動内容を写真で紹介しします
問七北田公園都市緑化ホール ☎375・9911

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
頭の体操倶楽部(読み書きや計算をします)	10月～令和3年2月の水曜日(全15回)	10:10～12:20	36人[抽選] 9/16(必着)

●費用＝3,000円 ●持ち物＝筆記用具 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入し施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
終活セミナー 一生前整理ははじめの一步	9/29(水)	13:00～14:30	20人[先着] 9/6 9:30～

●持ち物＝筆記用具 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
ノルディックウォーキングを体験してみよう	9/30(木)	13:00～15:00	15人[抽選] 9/20(必着)

●持ち物＝タオル・飲み物・帽子 申電話または直接施設へ

シニアのためのIT講座2020

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です
(10)DS-03、DS-04は市内にお住まいの方のみ)

●定員＝各10人(いずれも抽選) ●費用＝(1)～(3)各4,000円(4)～(8)(10)各2,500円(9)(11)(12)各1,000円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り
●◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場
MP-03	10/1～3 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
MN-03	10/19～21 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場
SI-03	12/1～3 9:45～12:45	シルバーセンター

(4)はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場
MH-01	11/24・25 13:30～16:30	せんだいメディアテーク

(5)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場
MB-03	11/10・11 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(6)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-04	初級	11/4・5	シルバーセンター
SW-14	中級	11/26・27	

(7)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
ME-05	初級	10/19・20	せんだいメディアテーク
ME-15	中級	11/10・11	

(8)タブレット活用講座(基本操作ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
◆MT-13	中級	10/1・2	せんだいメディアテーク
☆MA-12		11/24・25	

(9)初めてのスマホ講座

講習番号	区分	日時	会場
◆MS-04	初心者	10/3 13:30～16:00	せんだいメディアテーク

(10)スマホ入門講座(スマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-03	初級	10/13・14	台原老人福祉センター
◆DS-04		11/18・19	
◆MS-03		12/3・4	せんだいメディアテーク

(11)スマホアプリ講座(地図・LINE・スマホ決済アプリ操作)

講習番号	内容	日時	会場
◆SS-Map03	地図アプリ	10/26	シルバーセンター
◆SS-LINE03	LINE(ライン)	10/27	
◆SS-ペイ03	スマホ決済アプリ	10/28	

(12)シニアアニメーション講座(パワーポイントでの操作)

講習番号	内容	日時	会場
MM-イラスト05	イラスト作成	11/12	せんだいメディアテーク
MM-ムービー06	動画作成		

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して9月15日(必着)までに仙台シニアネットワーク事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

	施設名等	教室名等（対象）	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区	TAC葛岡ウオーターパーク（葛岡温水プール） ☎277・8598	水泳体験教室 （ア）4歳～未就学児 （イ）小学生	9/21	（ア）12:00～13:00 （イ）14:00～15:00	各10人 〔先着〕	—	9/6 9:00～	a・b
	今泉運動場 ☎289・4235	体験成人ヨガ（一般）	10/6・13・27 （期間中1回）	10:30～12:00	各10人 〔先着〕	各1,100円	9/10 13:00～	b
若林区	海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室 （パークゴルフ初心者で初めて受講する18歳以上）	9/29	9:30～12:00	20人 〔抽選〕	510円	9/16（必着）	d
太白区	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/scg/	佐藤あり紗のバレーボール教室 （バレーボール経験のある女性）	9/28～11/16 （7回）	10:00～12:00	20人 〔抽選〕	7,000円	9/13（必着）	d・f
泉区	泉総合運動場 ☎372・1019 https://www.spf-sendai.jp/igm/	ジュニア Jr.サッカー （ア）4・5歳児 （イ）小学1・2年生	10/14～12/2 （各8回）	（ア）15:30～16:20 （イ）16:30～17:20	各30人 〔先着〕	各5,600円	9/16 10:00～	b・f
	泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中1-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	夜間バドミントン教室 （中学生以上）	10/27～12/22 （8回）	19:00～21:00	30人 〔抽選〕	8,000円	10/5（必着）	d・f
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 （乳児と保護者）	9/18	10:00～11:00	8組 〔先着〕	500円	9/11 10:00～	a・b
		ヨガ教室 （一般女性）	10/4	14:00～15:30	10人 〔先着〕	500円	9/25 10:00～	

◆第10回仙台リレーマラソン

日時	距離／部門	対象（県内在住の方）	定員	費用
11/28（出）9:00～	42.195km／（ア）男子（イ）女子（ウ）ミックス（男女混合）（エ）マスターズ	独力で1.4km走れる6～15人で構成されたチーム（（ア）（イ）高校生以上（ウ）小学生以上（男女混合、高校生以上を1人以上含む）（エ）50歳以上）	200チーム 〔抽選〕	1人1,500円
11/29（日）9:00～	42.195km／ミックス（男女混合） 10km／（ア）小学生（イ）中学生（ウ）ファミリー	独力で1.4km走れる小学生以上6～15人（男女混合、高校生以上を1人以上含む）で構成されたチーム 独力で1.4km走れる4～7人で構成されたチーム（（ア）は7人。（ウ）は小・中学生および高校生以上を各1人以上含む）	200チーム 〔抽選〕	1人1,500円 1チーム5,000円

●会場＝弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）ほか ●内容＝1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦 ●競技内容など詳しくは市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/event/relay/をご覧ください 申9月1日から仙台市スポーツ振興事業団（弘進ゴム アスリートパーク仙台内）で配布する申込用紙で9月29日までに。ホームページからもダウンロード可 問仙台リレーマラソン実行委員会事務局（仙台市スポーツ振興事業団内）☎297・1321

- 各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（https://www.spf-sendai.jp/）もご覧ください
- スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい（弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内）宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

◆川内カップ秋季ダブルステニス大会

●日時＝10月18日（日）8:00～18:00 ●会場＝川内庭球場 ●対象＝①一般ペア②小・中学生と一般ペア③小・中学生ペア各40組〔いずれも先着〕 ●費用＝①1組4,000円②1組3,000円③1組2,000円 申9月6日10:00から電話または直接川内庭球場☎216・3861

マイタウンスポーツデー

10月4日（日）は、下記のスポーツ施設が無料で利用できます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）・本山製作所仙台市武道館	☎717・1191	弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）	☎256・2488
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬	体育館 ☎392・5340 温水プール ☎392・2595	若林体育館	☎236・0011
川内庭球場	☎216・3861	今泉運動場	☎289・4235
TAC水の森ウオーターパーク（水の森温水プール）	☎277・2713	出花体育館、高砂庭球場	☎786・3446
TAC葛岡ウオーターパーク（葛岡温水プール）	☎277・8598	秋保体育館、馬場グラウンド	☎399・2757
元気フィールド仙台	☎231・1221	中田温水プール	☎306・5971
TAC鶴ヶ谷ウオーターパーク（鶴ヶ谷温水プール）	☎252・1186	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）	☎244・1111
		泉総合運動場	☎372・1019
		シェルクムせんだい	☎218・5656
		泉海洋センター	☎373・9561
		北中山コミュニティグラウンド	☎348・2515
		根白石温水プール	☎376・5124

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

支援課☎214・8165

タ1☎285・3581 問障害者

仙9月7日午前10時から電話で

申9月7日午前10時から電話で

態にある方の家族6組〔先着〕

市内にお住まいでひきこもり状況に

4時 ●会場＝若林区中央市民センター ●内容＝ひきこもりについての個別相談 ●対象＝

●日時＝9月24日（木）午後2時～

ひきこもり地域相談会

aki3salon@city.sendai.jp

FAX 393・5038、Eメール tan

字青葉 468―1 ☎214・1233、

んサロン（〒980―0845 青葉区荒巻

者のみに連絡 申・問たまきさ

16日②10月7日までに ●当選

希望日、年齢を記入して①9月

申はがき、ファクスまたはEメ

ールに申込時の必要事項と参加

杜の都の彫刻めぐり

●日時＝10月10日（土）午前10時～

正午 ●会場＝台原森林公園

●定員＝15人〔抽選〕 申はが

き、ファクスまたはEメールに

申込時の必要事項を記入して9

月10日までに〒980―8671 百年の杜

推進課☎214・8389、FAX 216・

0637、Eメール ken010241

@city.sendai.jp

pop21.odn.ne.jp

236・8691、Eメール scsa@

1ツ協会 ☎236・8690、FAX

月7日までに仙台市障害者スポ

容を記入）で①②9月16日③10

の必要事項と年齢、参加希望内

はファクス、Eメール（申込時

用具貸し出し有り 申電話また

内用運動靴③水泳用具 ●①②

●持ち物①屋外用運動靴②屋

市民墓地を貸し出します

申込受付期間 9月7日（月）～10月9日（金）

①葛岡墓園（所在地：青葉区郷六字葛岡42-1）

墓所	永代使用料	管理料（年間）	貸出数
一般墓所（4㎡）	720,000円	3,640円	72
一般墓所（5㎡）	900,000円	4,550円	178

②いずみ墓園（所在地：泉区朴沢字九ノ森1-1）

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所	450,000円	3,640円（年間）
芝生墓所	380,000円	5,800円（年間）
個別集合墓所	210,000円	90,400円（永代）

●1世帯につき1区画のみ（場所は抽選）。ただし、個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画1人分の利用 ●永代使用料と管理料は指定期日までに一括納入 ●①は永代使用料の減免制度あり。詳しくは申込書に同封の募集案内をご覧ください

■申し込み資格等

●一般墓所・芝生墓所＝お墓の管理ができる市民の方 ●個別集合墓所＝次のいずれかに該当する市民の方（ア）申込者が自己のために使用する（イ）申込者が自己および親族のために複数の区画を使用する（ウ）申込者が親族の遺骨を納めるために使用する ※既に市民墓地を使用している世帯でも申し込みはできますが、新たな墓所の貸し出しが決定した場合は、既に使用している墓所は返還していただきます ※申し込み前にご見学ください（開園時間①終日②8:30～16:30）

申9月7日から市役所本庁舎1階市民のへや・8階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター等で配布する申込書に必要書類を添えて郵送

問保健管理課☎214・8204

たまきさんサロン講座

②10/18（日）10:00～11:30	①9/26（土）13:30～15:15	日時	内容等	定員
なから遊びます）	550円 学びます ●費用＝		週末おふろの愉しみ（自然素材で入浴剤を手作りしながら、肌と環境に優しい暮らしを）	各15人（抽選）

障害のある方のスポーツ教室

10/10（土）15:00～16:30	9/19（土）13:30～15:00	9/30～11:30	日時	内容	会場	対象
③初級者向け水泳教室	②サウンドテ―ブルテニス	①アーチェリー				
ル館宮城野プール	スーザ城野体	リ館ア城野エ				
市内にお住まいの①身体障害のある方10人②視覚障害のある方10人③障害のある方で5メートル以上泳ぐことができ、息継ぎのできない方8人（いずれも抽選）						

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」―発達障がい子どもひろば（発達障がい子どもと保護者に広場を開放します）	9/23（水）10:00～12:00	発達が気になる子どもと保護者5組〔先着〕（休館日のため対象者のみの利用）	9/6 9:30～
9月生まれのお誕生会（記念に手形や写真をとりま）	9/26（土）10:30～10:45	9月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
ぼけっと（触れ合い遊びや交流会）	9/24（木）13:00～14:00	0歳児と保護者5組〔先着〕	9/10 9:00～
ツインズサロン（多胎児に関する情報交換）	9/30（水）10:30～11:30	未就学の多胎児と保護者10人〔先着〕	9/16 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象等	受付
せんだい助産師サロン「ゆらりん」（個別相談など）	9/30（水）10:00～11:20	2～4カ月の乳児と母親6組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル	9/16 9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム！（0歳児の母親同士で語り合います）	9/16（水）10:30～11:00	1～11カ月の乳児と母親10人〔先着〕	9/9 9:30～
パパ11月―お父さん出番ですよ（楽器遊びや触れ合い遊び）	9/19（土）11:00～11:30	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親5組〔先着〕	9/12 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん（触れ合い遊びやわらべ歌）	9/26（土）14:30～15:00	0歳児と父親5組〔先着〕	9/6 10:00～
おはなしの森（絵本の読み聞かせ）	9/29（水）11:00～11:20	乳幼児と保護者8組〔先着〕	9/8 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

障害者健康指導教室

日時	内容	対象
① 9/10(木) 10:30～11:30	障害者が災害から身を守るための災害時の判断から災害時の行動の判断を学ぶ	市内にお住まいの身体に障害のある方とその家族等
② 9/29(火) 13:30～14:30	コロナ太り解消のための食事の工夫を知る	市内にお住まいの身体に障害のある方とその家族等
③ 10/10(土) 13:30～14:30	身体を動かして健康な体になる	市内にお住まいの身体に障害のある方とその家族等

●会場①②福祉プラザ③宮城野障害者福祉センター ●持ち物①②筆記用具③タオル・飲み物。動きやすい服装と靴で
●①は直接会場へ ②③の申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で②9月25日③10月8日までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

障害理解サポーター(コロン・サポーター)養成研修

●日時①9月17日(木)午前10時～11時半 ●会場①福祉プラザ ●内容①障害のある方が講師となる対話型の講義と福祉機器展示 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して9月16日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、

FAX216・0140、Eメールsen-dai-vc@poppy.ocn.ne.jp

泉社会福祉センターの催し

①点字教室(初級編) ●日時①10月2日～12月18日の毎週金曜日(全11回。11月27日を除く) 午前10時～正午 ●対象①市内にお住まいかお勤めの18歳以上の点訳未経験の方14人(抽選) ●費用①770円(テキスト代)
②手話教室(初級編) ●日時①10月8日～12月17日の毎週木曜日(全10回。11月26日を除く) 午前10時～正午 ●対象①市内にお住まいかお勤めの18歳以上の手話未経験の方20人(抽選)

手話教室(入門編)

●日時①10月3日(土)・10日(土)(全2回) 午後6時半～8時半 ●会場①泉社会福祉センター ●対象①手話未経験の方40人(先着) 申9月9日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉障害者福祉セ

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

知的障害のある方のフックアップ教室

●日時①11月8日(日)午前10時～午後1時 ●会場①太白区中央市民センター ●対象①市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用①1000円(付き添いの方は600円) 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で10月15日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

知的障害のある方のフックアップ教室

●日時①10月24日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場①福祉プラザ ●対象①市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用①各1600円 申電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望時間を記入)で10月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

障害者家族ぐるみ運動会

●日時①9月27日(日)午前10時～午後2時(受け付けは9時半から) ●会場①本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●種目

FAX216・0140、Eメールsen-dai-vc@poppy.ocn.ne.jp

仙台市市民文化事業団の催し

SENDAI OROSHIMACHI Art Marche 2020 市民参加作品「オイディプス王」のほか、演劇・ダンス等さまざまなプログラムを、各会場やオンラインで楽しめます。

	期間	内容	会場等
①	10/9(金)～11(日)	シアタープログラム	せんだい演劇工房 10-BOX、能-BOX
②	10/16(金)～18(日)	オンラインプログラム	オンライン配信

●プログラム・料金など詳しくはお問い合わせください 申①9月20日②10月4日から電話でせんだい卸町アートマルシェ実行委員会 ☎090・4130・1775。ホームページhttp://www.oroche.meからも申し込みます

せんだいダンスプロジェクト「リトルダンス」[だれでもダンス]

●日時①11月1日(日)、12月13日(日)、令和3年1月17日(日)、2月21日(日)、3月27日(土)・28日(日)(各全6回) ①10:00～12:00②13:00～15:00 ●会場①宮城野区文化センター ●内容①ダンス体験や、障害の有無不問の創作ワークショップ ●対象①0歳～3歳の子どもと家族10組20人②4歳以上の方20人 [いずれも先着] 申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する申込書で9月7日10:00から 問仙台市市民文化事業団 ☎301・7405

地域情報発信サポーター養成講座

「まちの魅力を再発見！」(全3回) ●日時①10月3日(土)・10日(土)(全2回) 午後6時半～8時半 ●会場①泉社会福祉センター ●対象①手話未経験の方40人(先着) 申9月9日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉障害者福祉セ

日時	内容	定員
10/31(土) 10/3(土) 9/26(土)	10:00～12:00 地域を知る、発信方法を考える 地域をつなぐ、語り継ぐ お宝は足元にある	25人(先着)

●会場①生涯学習支援センター ●講師①青空編集室主宰・西大立目祥子氏 申9月8日10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。ホームページhttps://www.sendai-s-

知的障害のある方の戸外活動(いも煮会) ●日時①10月25日(日)午前10時半～午後3時 ●会場①秋保森林スポーツ公園(太白区秋保町湯元字青木33-1) ●対象①市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)30人(抽選)。付き添い可 ●費用①2500円(付き添いも2500円) ●集合①解散①福祉プラザ 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で10月10日までに仙台市知的障害者関係団体連

小児慢性特定疾病医療講演会 ●日時①10月31日(土)午後2時～4時半 ●会場①TKP仙台南町通カンファレンスセンター(青葉区中央3-6-10仙台南町通ビル8階) ●内容①講演「病気と、うまく付き合おう」 ●定員①54人(先着) 申9月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で小慢さばーとせんたー ☎273・6008、FAX717・7290。ホームページhttps://www.pedimed.tohoku.ac.jp/syousa-do/からも申し込みます 問子供保健福祉課 ☎214・8189

ふれあい製品販売会

野菜やパン、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。 ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」 ●日時①9月11日(金)午前10時半～午後2時半 ●会場①地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時①9月29日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場①勾当台公園市民広場 ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

高次脳機能障害がある方の家族交流会

日時	会場	対象
10/9(金) 10:30～12:00	障害者総合支援センター	高次脳機能障害がある方の家族各10人(先着)
9/25(金) 10:00～12:00	障害者総合支援センター	高次脳機能障害がある方の家族各10人(先着)

申9月7日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

お出かけ情報
施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

歴ネットワークイズラリー

対象となる文化施設でクイズに答えてスタンプを集めましょう。集めたスタンプの個数(4個または9個)に応じてグッズを差し上げます。

●期間①令和3年1月31日(日)まで ●スタンプ台紙は各施設にあります

◆対象施設①地底の森ミュージアム、縄文の森広場、仙台城見聞館、瑞鳳殿、歴史民俗資料館、仙台文学館、戦災復興記念館、史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設、博物館

問歴ネットワーク事務局(博物館内) ☎225・3074

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391・1300、FAX391・1301

プラネタリウム

●観覧料①一般610円、高校生350円、小・中学生250円 ●放映時間など詳しくはお問い合わせください

親子でチャレンジ!! 望遠鏡教室

日時	催し名	対象
9/21(祝) 13:30～16:00	望遠鏡を使ってみよう	小学生以上の子どもと保護者6組(抽選)
9/22(祝) 13:30～16:00	赤道儀に詳しくなろう	小学4年生以上の子どもと保護者6組(抽選)

申電話で9月11日までに

天体観望会(晴天時に実施)

●日時①毎週土曜日19:30～21:30 ●費用①高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください

トワイライトサロン「土佐誠の宇宙が身近になる話」

●日時①毎週土曜日17:00～17:45 ●内容①飲食自由の気軽な雰囲気の中で宇宙をテーマにお話します

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

臨時休館のお知らせ

施設設備の緊急点検のため、当面の間、臨時休館します。臨時休館期間により、常設展などの開催期間が変更になる場合があります。詳しくは博物館ホームページをご覧ください。

■旬の常設展2020秋「奥羽の戦国大名」ほか

●期間＝9月24日(木)～12月20日(日) ●内容＝伊達氏を中心とした奥羽の戦国大名に関する資料などを紹介します

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室「初秋の水の森の自然観察」

●日時＝9月13日(日)10:00～12:00 ●定員＝20人〔先着〕 ●持ち物＝帽子・軍手・飲み物。汚れてもよい服装と靴で 申9月8日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245

■森の学習室「月のクレーターと木星・土星を見よう」

●日時＝9月26日(土)18:00～19:30 ●定員＝20人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で 申9月21日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245

■親子ビギナーアウトドア教室

●日時＝10月12日(月)9:30～14:30 ●内容＝テントの設営や火起こし、キャンプ道具の使い方などを学びます ●対象＝親子5組20人程度〔抽選〕 ●費用＝大人500円、小・中学生250円。未就学児は無料 ●持ち物＝飲み物・軍手・昼食。汚れてもよい服装で 申ファクスまたはEメール(1通につき5人まで)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、年齢を記入して9月25日までに仙台市公園緑地協会FAX293・3605、Eメールmizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「縄文あにまる一つくる・つかう」

●期間＝10月18日(日)まで

■体験！ 発見！ 地底の森

日時		内容等	対象等
①	10/10(土)	10:00～11:00、13:00～14:00	秋の氷河期の森ガイド&写真撮影会 ●持ち物＝カメラ、スマートフォンなど写真を撮影できる機材 ※雨天中止
		13:00～14:00、14:00～15:00、15:00～16:00	みんなでつくろう！ 松ぼっくりのハロウィンツリー
③	10/11(日)	13:00～14:00、14:30～15:30	氷河期の森のケーキ屋さん(葉っぱや木の実などを使用して、本物そっくりなケーキを作ります)
④		10:00～11:30	館長と緑と遺跡を歩く会 ●集合／解散＝地底の森ミュージアム／地下鉄富沢駅
⑤	10/18(日)	10:00～11:00、13:00～14:00、14:30～15:30	やり投げ大会 ※雨天中止
⑥	10/25(日)	10:00～11:00、13:00～14:00	石器でおはしづくり
⑦		14:15～15:15	紙芝居上演「冒険しんちゃん地底のたび」

①～⑥の**申**往復はがきまたはファクス、Eメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加希望日時、
⑤は子どもの学年を記入して①②9月26日③④9月27日
⑤10月4日⑥10月11日までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、9月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■炭焼き伝承・体験会

日時		内容等	対象
10/3(土)	9:00～16:00	講義および窯入れ作業	20歳以上で2回以上参加できる方 10人〔先着〕
10/4(日)		炭焼き実技	
10/17(土)	9:00～12:00	炭の窯出し作業(焼け具合で日にちが前後する場合有り)	

●費用＝600円 申9月7日9:00から電話で

八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■飼育員による動物のおはなし

日時		動物	集合場所
9/12(土)	11:00～	ヤギ	各展示場前
9/19(土)	13:30～	キリン	
9/26(土)		ゾウ	
10/3(土)		キリン	

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝9月12日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝「八木山おはなしやま」による動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■「国際レッサーパンダデー」イベント

●日時＝9月20日(日)13:30～ ●会場＝レッサーパンダ展示場前 ●内容＝レッサーパンダの生態などのお話

■動物感謝祭

●日時＝9月22日(祝)11:45～ ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝過去1年間に亡くなった動物たちに献花を行い、動物への感謝の気持ちを伝えます

■「世界サイの日」イベント

●日時＝9月22日(祝)13:30～ ●会場＝クロサイ屋外展示場前 ●内容＝クロサイの観察と野生のサイのお話

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■秋の虫あそび

●日時＝①9月12日(土)②9月13日(日)10:00～12:00 ●内容＝昆虫観察会 ●対象＝①3歳以上の未就学児と保護者15人②小学1～3年生と保護者15人〔いずれも抽選〕 ●持ち物＝帽子・タオル・飲み物。歩きやすい服装と靴で 申電話またはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、年齢を記入)で9月10日17:00までに

■森の工作室「紙漉き体験！ 和紙のポストカード」

●日時＝9月26日(土)10:00～12:00 ●内容＝植物の繊維を使って手すき和紙のポストカードを作ります ●定員＝10人〔抽選〕 申往復はがきまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員(1通につき4人まで)の氏名、小学生以下は年齢を記入して9月15日(必着)までに

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

日時		催し名等	対象	費用
①	9/27(日) 10:00～12:00	親子で農業体験(稲刈りや野菜の収穫をします)	小学生以上の子どもと保護者20組〔先着〕	1人 500円
②	10/1(木) 10:00～17:00	十五夜(ススキやお月見だんごを飾ります)	—	—
③	10/3(土) 10:00～11:30	野原で遊ぼう・秋(虫を観察したり、草花を使って遊んだりします)	未就学児と保護者10組〔先着〕	—

①③の**申**9月6日10:00から電話で

お出かけ情報
施設からのお知らせ**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入**七北田公園都市緑化ホール** 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■公園ガイドウォーク

●日時＝10月4日(日)10:00～11:30 ●内容＝公園内の植物を観察しながら散策します

■市民園芸講座

日時		内容等	定員
①	9/16(木)	10:30～11:30、 13:30～14:30 ミニ ^{こけ} 苔玉作り ●会場＝広瀬市民センター	各10人 〔先着〕
②	9/20(日)	10:00～11:30 野菜のコンテナ栽培	各15人 〔先着〕
③	9/24(木)	10:00～12:00 球根ペゴニアの鉢栽培	
④	9/25(金)	10:30～11:30、 13:30～14:30 クラフト体験「ドライフラワーのプチアレンジ」 ●会場＝若林区役所1階	各10人 〔先着〕
⑤	10/11(日)	10:00～11:30 秋の苔玉作り ●費用＝500円（材料代）	15人 〔先着〕

申①②9月8日③9月17日⑤10月1日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時		会場
9/11(金)・15(火)	10:00～16:00	市役所本庁舎1階ギャラリーホール
9/16(木)		広瀬市民センター2階
9/25(金)		若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①自然観察会「茂庭層の化石」

●日時＝10月18日(日)10:00～12:00、13:30～15:30（荒天時中止） ●内容＝約1600万年前にできた地層・茂庭層の観察と化石採集 ●対象＝小学生以上各20人〔抽選〕（小学生は保護者同伴） ●集合・解散場所＝赤石橋（太白区北赤石）

②楽しい化学実験室「オレンジの皮のひみつ」

●日時＝10月24日(土)10:00～12:00 ●内容＝オレンジの皮の成分を使って、プラスチックのリサイクル体験やスタンプ作りなどをします ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕（小学3・4年生は保護者同伴）

③プログラミング教室

●日時＝10月25日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを使ってプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各6人〔抽選〕

④大人の科学教室「電子工作への誘いー自動点灯装置の製作」

●日時＝10月25日(日)10:00～12:00 ●内容＝自動点灯装置を製作しながら電子回路を理解します ●対象＝中学生以上10人〔抽選〕

申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、①は参加者全員の氏名と参加希望時間、②は学校名、③は参加希望時間も記入して①10月2日②③④10月9日（いずれも必着）までに**秋保・里センター** 〒982-0241 太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
9/13	10:30～12:00、 13:30～15:00	秋色のミニハンギングバスケットをつくろう	各10人 〔先着〕 各2,000円
9/20		アロマでネイルオイルと練り石けんをつくろう	各10人 〔先着〕 各1,600円
9/27		スタンドグラスでハウス型のフットランプをつくろう	各10人 〔先着〕 各2,500円
10/4		押し花のフレグランスキャンドルをつくろう	各10人 〔先着〕 各1,000円

申9月6日9:00から電話で

■秋の手づくり教室ーハロウィンえっぐクラフト

●日時＝9月21日(祝)10:00～12:00、13:00～15:00 ●費用＝各500円 ●受け付けは各終了時間の30分前まで。材料が無くなり次第終了

■展示・イベント

日時		催し名
9/12(土)～22(祝)	10:00～16:00	写真で巡る秋保電鉄・昔と今
9/13(日)・27(日)	10:30～11:30	秋保の民話語り
9/26(土)	11:00～、14:00～	あきうミュージックライブ
10/2(金)～6(火)	10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	杜の文化展ー盆栽・山野草・水石

太白山自然観察の森 〒982-0251 太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■秋の鳴く虫かんさつ会

●日時＝9月12日(土)18:00～19:30 ●対象＝小学生以上10人〔先着〕 ●持ち物＝懐中電灯・飲み物・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申9月6日9:00から電話で

■秋色の森の自然あそび

●日時＝9月26日(土)10:00～11:30 ●対象＝5歳以上の子どもと保護者10人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申9月8日9:00から電話で

■きのご観察会

●日時＝10月3日(土)10:00～11:30 ●対象＝小学生以上15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申9月9日9:00から電話で

■人と森にふれあうー日

●日時＝10月10日(土)10:00～15:00 ●内容＝自然観察やネイチャージームを通して参加者同士で交流します ●対象＝18～50歳の方15人〔抽選〕 ●持ち物＝昼食・飲み物・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申電話またはEメール（taihakusan_moushikomi@sendai-green-asociation.jp）（**申込時の必要事項**と年齢、性別を記入）で9月30日までに

■レンジャーと歩くガイドウォーク「初秋の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●持ち物＝観察用具。歩きやすい服装と靴で

お出かけ情報
施設からのお知らせ●催しは、9月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ**オーエンス泉岳自然ふれあい館** 〒981-3225 泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

①オーエンス泉岳自然ふれあい館オープンデー

日時	内容	対象	費用
10/11(日) 9:00～12:00	ハイキング	小学生以上の子どもと保護者各10人 〔抽選〕	各300円
	沢探検		
	竹箬作り	4歳以上の子どもと保護者各10人 〔抽選〕	500円
	火起こし体験		

②泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・秋「樹木とふれあう2日間」

●日時＝10月17日(土)9:30～18日(日)14:30（1泊2日） ●内容＝ハイキング、ネイチャークラフト（木の実や落ち葉を使ったクラフト）など ●対象＝小・中学生と保護者40人〔抽選〕 ●費用＝大人4,500円、小・中学生4,000円

③初めての草木染め「どんぐりで染めてみよう」

●日時＝10月25日(日)9:30～14:30 ●対象＝小学生と保護者20人〔抽選〕 ●費用＝800円

④ノルディックウォーク・秋ー秋の自然を感じながら歩こう

●日時＝10月25日(日)10:00～14:00 ●内容＝泉ヶ岳山麓での実地講習・自然観察 ●対象＝高校生以上20人〔抽選〕 ●費用＝2,500円（昼食付き）

申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、①は参加希望内容、①②③は子どもの学年、④は身長、ポール貸し出し希望の有無（貸し出し費用は550円）も記入して①②9月20日③④9月30日（いずれも必着）までに

仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■おすすめ資料紹介コーナー展示

●期間＝9月22日(祝)まで ●常設展観覧料が必要です

■仙台文学館ゼミナール2020 小池光^{ひかり}短歌講座●日時＝①10月3日(土)②11月7日(土)13:30～15:40 ●定員＝各50人〔抽選〕 ●費用＝各1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して①9月10日②10月9日（いずれも必着）までに

歴史民俗資料館

〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「わらと生活」

●期間＝11月3日(祝)まで

◆企画展関連イベント

日時		内容等
9/20(日)	13:30～14:30	講座「置業の観点からみたわら」
10/4(日)	10:00～11:00、 11:00～12:00、 13:00～14:00、 14:00～15:00	体験「縄 ^な 縄 ^な いをしてみよう」 ●定員＝各10人程度〔先着〕

野草園 〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■絵灯籠展

植物を描いた灯籠を展示します。

●日時＝9月4日(金)～17日(木)9:00～16:45（17日は15:00まで）

■萩まつり

●期間＝9月19日(土)～10月1日(木)

関連イベント

日時		内容等
9/19(土)	10:00～15:00	野だて、萩観賞会
	10:00～12:00	草笛の演奏会
9/20(日)	10:00～15:00	しの笛の演奏会、萩観賞会
9/21(祝)	10:00～15:00	琴・尺八の演奏会、「花よせ」体験会
9/22(祝)	13:00～14:00	花の詩 ^{うた} の集い（出演＝仙台フィルハーモニー管弦楽団）
9/26(土)	10:00～15:00	萩観賞会
9/27(日)	10:00～15:00	野だて、萩観賞会
	13:30～14:30	バイオリンとピアノの演奏
10/1(木)	17:30～20:00	月見カフェ（お茶・お菓子の振る舞い、オカリナ・バラライカの演奏会）

■「萩」「萩まつり」を題材にした短歌・俳句・川柳の募集

●募集期間＝9月19日(土)～10月1日(木) 申任意の様式に**申込時の必要事項**と作品（1人3点まで）を記入して10月1日（必着）までに郵送または直接施設へ

■仙台蘭友会洋蘭展示会

仙台蘭友会の方々が育てた蘭を展示します。

●日時＝10月3日(土)9:00～16:45、10月4日(日)9:00～15:00

■木の実・草の実展

さまざまな樹木や草の果実を展示します。

●日時＝10月3日(土)～12日(月)9:00～16:45（12日は15:00まで）

秋保ビジターセンター 〒982-0244 太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

■里山で消しゴムはんこ作り&石窯ピザを楽しもう！

●日時＝9月19日(土)10:00～14:30 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝1,500円 申9月7日10:00から電話で

■エコを考えるー布ぞうり作り

●日時＝9月26日(土)10:00～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 ●費用＝500円 申9月16日10:00から電話で

■もうすぐ紅葉の二口でヨガを楽しもう

●日時＝10月3日(土)10:00～14:30 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝300円 申9月24日10:00から電話で

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします	9/6 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック 太白区富沢南1-23-7 ☎304・0765
	9/13 (日)		りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	はんだ整形外科クリニック 泉区実沢字広畑80-1 ☎376・6868
	9/20 (日)		泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388・8864	くのにみ整形外科クリニック 青葉区国見4-2-7 ☎274・0923
	9/21 (祝)		今井小児科 青葉区八幡3-10-2F ☎267・6051	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	大和町たかはし整形外科クリニック 若林区大和町1-4-13 ☎239・2777
	9/22 (祝)		南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727・2577	長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746・5161	南吉成しまむら整形外科 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719・5885
	9/27 (日)		さくやま小児科クリニック 青葉区南吉成4-13-2 ☎279・9161	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288・8777	みやぎの整形外科 宮城野区田子2-13-28 ☎387・5060
	10/4 (日)		てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	宮林こどもクリニック 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255・2555	松森整形外科クリニック 泉区松森岡本前11 ☎351・3553

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00			
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248・5858
◆泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373・9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	9/14(月)・28(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	9/3(木)	整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275・3111
	9/17(木)	外科		
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191



郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします

**新型コロナウイルスの感染状況や
予防策などについて、仙台市感染制
御地域支援チームの委員長である賀
来満夫教授にお話を伺いました。**
(令和2年8月7日取材)

本市では7月以降、感染者が再び
増えてきました。現在の状況や市の対
応について、どのようにご覧になって
いらつしやいますか。

賀来教授 全国で感染者が増し、そ
の波を受け、仙台市においても感染者
が増えている状況にあると思います。
高齢者施設等でクラスターが発生して
いますが、保健所では積極的に感染者
の接触者調査を行



賀来 満夫氏
東北医科大学医学部感染症学教室特任教授。東北大学
名誉教授。仙台市感染制御地
域支援チーム・委員長

の接触者調査を行
っており、濃厚接
触者の絞り込みが
できていますので、
爆発的に感染が広
がっている状況で
はありません。感
染制御地域支援チ

ームも発足しましたので、市民の方々
にも協力いただき、感染が広がらない
よう注意していきたいですね。
——市内で患者が確認された場合には、
市民の皆さまにさまざまな情報提供を
しています。公表の範囲については、感
染予防の観点や患者さんのプライバシー
——など、さまざまな視点があるかと思
いますが、どのように考えていくべき
でしょうか。

賀来教授 情報をどこまで公表するか
というのは、感染制御・感染症対策の
中で非常に難しい課題です。市民の方
にできるだけ安心していただけるよう
バランスを取りながらケースに応じて
対応していく必要があると思います。
お店の場合で濃厚接触者が特定できな
い場合は、感染拡大を抑えるために店
名を公表し、広く呼び掛ける。一方、
濃厚接触者が特定できている場合は、
感染制御ができるので店名を公表しな
い。市ではそのような考え方で進めて
いますが、私はそれで良いと思います。
——人の往来が活発になる中で、感染
しない・させないために気を付けるこ
とについて教えてください。

賀来教授 このウイルスは、街ですれ
違っただけでは感染しません。感染を
起こしやすい場所があるのです。密
閉・密集・密接のいわゆる「3密」の
空間をいかに防げるかが大切です。加
えて、小まめな手洗いや会話をすると

きのマスクの着
用、換気、よく
触れる場所の消
毒。この4つの
基本的なポイン
トを守ることで、
爆発的に感染が
広がることは避
けられると思い
ます。ぜひ市民の方々にもご理解いた
だき、市全体で感染を防ぐという意識
で、この夏を乗り切って欲しいですね。



さまざまな役職や取材を引き受けら
れ、感染拡大防止に日々奔走されてい
る賀来教授。大変お忙しい中、ソフト
な語り口で分かりやすく私たちに教え
てくださり、感謝の気持ちでいっぱい
です。賀来教授がおっしゃるように、
このウイルスの特徴を理解し、正しく
恐れ、そしてしっかりと感染予防のた
めの行動を取ることが大事だと改めて
感じました。本市としても感染制御地
域支援チームの皆さんの助言や指導を
いただきながら、感染拡大防止に全力
を尽くしてまいります。

ご自身の感染を防ぐ、周りの大切な
人を感染させないための意識を持って
行動することが大切です。この難局を
乗り越えるため、市民の皆さまのご理
解・ご協力をお願いいたします。

インタビュー全体を収録した動画を、市ホー
ムページおよび市の公式YouTubeチ
ャンネル「せんだいTube」で公開してい
ます。こちらもぜひご覧ください。



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください