あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所（市外局番022）
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211㈹ FAX222・7119（総務課）
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所（市外局番022）
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111㈹ FAX392・2228（総務課）
吉成証明発行センター ☎279・1526
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **申・問** 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健

- 宮 宮城総合支所管内の方のみ
- 青 右記以外の方
- 全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ケ丘・郷六・栗生

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時＝10月27日㈫午後2時～3時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝令和2年4月生まれの乳児と保護者20組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳 **申**10月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

日時	会場
10/8㈭ 9:30～10:30	宮城保健センター
10/26㈪ 14:00～15:30	青葉区役所2階

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月） ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください） ●直接会場へ **問**青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6774）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5458）

全 子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時＝10月12日㈪午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 **申**電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6774）

全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

青 青葉区役所3階
●日時＝10月20日㈫午前9時半～、10時10分～、10時50分～

宮 宮城総合支所2階
●日時＝10月29日㈭午前10時～、11時～

※いずれも●予約制

申電話で青前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）、宮前日までに宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5461）

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

青 青葉区役所3階
●日時＝10月14日㈬・15日㈭午後1時半～4時半

宮 宮城保健センター
●日時＝11月6日㈮午後1時半～3時半

※いずれも●予約制

申電話で青青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6735）、宮宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5457）

全 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや介護での工夫、自分の健康などについて語り合いましょう。

●日時＝10月19日㈪午後1時～3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ **問**青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6734）

青葉区の人口（対前月増減数） 男：151,021人 女：160,253人 計311,274人（－113） 163,891世帯（－24） 9月1日現在

宮 精神保健福祉家族教室

●日時＝10月8日㈭午後1時半～3時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝精神科デイケアに関する講話 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください **問**宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5457）

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

●日時＝10月20日㈫午後1時半～、2時半～ ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝令和元年7月～10月生まれの乳幼児の保護者 ●予約制 **申**10月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

青 ウオーキングで街めぐり―四ツ谷用水編

ガイドによる説明を聞きながら、四ツ谷用水跡をたどります。正しいウオーキング法を身に付け、楽しく日頃の運動不足を解消しましょう。

●日時＝10月24日㈯午前10時～正午 ●集合＝柏木市民センター ●対象＝1時間程度ウオーキングできる70歳以下の方10人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・帽子・タオル・雨具。歩きやすい服装と靴で **申**10月8日午前10時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）

その他のお知らせ

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをご持参ください。

●日時＝10月19日㈪午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園市民広場 **問**環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

伝統ものづくり塾「和菓子職人・幾世橋（きよはし）さんの世界―物語をこめて」

●日時＝11月18日㈬午後1時半～3時 ●会場＝青葉の風テラス（地下鉄国際センター駅2階） ●内容＝仙台の和菓子の文化、京都との違いや魅力、季節の創作和菓子作りについての実演と講話 ●定員＝30人〔先着〕 ●費用＝500円（お土産付き） **申**10月10日午前10時から電話または直接柏木市民センター☎233・8066

市民図書館・広瀬図書館の催し

読書週間（10月27日～11月9日）を含む10月9日㈮～11月25日㈬に「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

市民図書館☎261・1585

	日時		催し名（内容）	対象
①	10/7～28の毎週水曜日	15:00～15:15	おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年10人〔先着〕
②	10/9㈮～11/25㈬	―	子どもの本の展示会（「妖怪の世界へようこそ」というテーマで絵本や児童書を展示します）	どなたでも
③	10/9㈮～11/25㈬	―	ラッキーブックをさがそう！（ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します）	幼児～小学生
④	10/17㈯	15:00～15:30	秋の特別おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	幼児～小学校低学年10人〔先着〕
⑤	10/24㈯	㋐11:00～11:20 ㋑14:00～14:20	紙芝居おはなし会（「紙芝居文化の会みやぎ」の皆さんによる紙芝居中心のおはなし会）	㋐幼児㋑幼児～小学校低学年各10人〔いずれも先着〕
⑥	10/28㈬	㋐10:00～10:20 ㋑10:40～11:00 ㋒11:20～11:40	おはなしぴよぴよ（わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	㋐2・3歳児と保護者5組 ㋑㋒0・1歳児と保護者各5組〔いずれも先着〕
⑦	11/17㈫	10:20～11:00、11:20～12:00	赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた（絵本の読み聞かせやわらべ歌のほか、おすすめの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介したお子さんとの触れ合い方などの話）	生後4カ月以上の0歳児と保護者各10組〔先着〕

●会場＝①②③⑥市民図書館2階④⑤せんだいメディアテーク2階会議室⑦せんだいメディアテーク7階会議室 ●①～⑥直接会場へ
⑦の**申**10月14日9:30から電話または直接市民図書館へ

広瀬図書館☎392・8421

	日時		催し名（内容）	対象
⑧	10/7～21の毎週水曜日	15:00～15:30	おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	幼児～小学校低学年
⑨	10/9㈮～11/25㈬	―	子どもの本の展示会（「妖怪の世界へようこそ」というテーマで絵本や児童書を展示します）	どなたでも
⑩	10/9㈮～11/25㈬	―	ラッキーブックをさがそう！（ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します）	幼児～小学生
⑪	10/14㈬・21㈬	10:30～10:50	おはなしふたば（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	0～2歳の乳幼児と保護者
⑫	10/28㈬	15:00～15:40	えいごdeおはなし会（英会話教室の講師等による英語絵本の読み聞かせや手遊びなど）	幼児～小学校低学年と保護者6組〔先着〕

●会場＝⑧～⑪広瀬図書館⑫広瀬市民センター2階和室
●⑧～⑪直接会場へ
⑫の**申**10月6日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）の催し

①新シニア健康エクササイズ月曜教室

●日時＝10月26日～11月30日の毎週月曜日（全5回。11月23日を除く）午前9時半～10時半、午前11時～正午　●対象＝60歳以上各50人〔抽選〕　●費用＝各2千円

②新シニア健康エクササイズ水曜教室

●日時＝10月28日～11月25日の毎週水曜日（全5回）午前9時半～10時半、午前11時～正午　●対象＝60歳以上各50人〔抽選〕　●費用＝各2千円

③骨盤エクササイズ

●日時＝令和3年1月20日～3月10日の毎週水曜日（全8回）午後1時10分～2時　●定員＝15人〔先着〕　●費用＝5500円

④ヨガ棒エクササイズ

●日時＝令和3年1月20日～3月10日の毎週水曜日（全8回）午後2時10分～3時　●定員＝15人〔先着〕　●費用＝5500円

⑤バランスコーディネーション

●日時＝令和3年1月21日～3月25日の毎週木曜日（全8回。2月11日・18日を除く）午前11時10分～正午　●定員＝12人〔先着〕　●費用＝5500円

申①②往復はがきに住所、氏名（フリガナ）、電話番号、返信先を記入して10月12日（いずれも必着）までに。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/からも申し込めます③④10月29日⑤10月30日午前9時から電話または直接施設へ

申・問本山製作所青葉アリーナ（〒981―0912青葉区堤町1―1―5☎717・1191）

水の森市民センター等休館および乾燥生ごみ回収休止・資源回収庫閉鎖

大規模改修工事のため、水の森市民センターを11月1日㈰から令和3年秋頃まで休館します。これに伴い、水の森市民センターの乾燥生ごみの回収を休止し、資源回収庫を閉鎖します。TAC（タック）水の森ウオーターパーク（水の森温水プール）は11月16日㈪から令和3年秋頃まで休館します。

問【市民センターの休館】市民局地域政策課☎214・6130、【乾燥生ごみ・資源回収庫】環境局家庭ごみ減量課☎214・8229、【TAC水の森ウオーターパークの休館】文化観光局スポーツ振興課☎214・8895

移動図書館の日程

期日		駐車場所	駐車時間
火曜	10/13・27	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ケ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		新赤坂集会所	14:40～15:10
		フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
		県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15
		中山吉成二丁目公園（東公園）	14:00～14:30
		南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	10/6・20	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
		水の森市民センター	14:00～14:30
		なのはなホーム	14:40～15:10
水曜	10/14・28	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平市営住宅集会所	10:50～11:20
	10/7・21	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
		みやぎ台集会所	11:00～11:30
木曜	10/8・22、11/5	桜ケ丘公園	10:00～10:30
		双葉ケ丘西公園	10:50～11:20
		特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	10/10・24	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ケ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園東	14:00～14:30
	10/31	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ケ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

日時		主な展示販売品目
10/6㈫	11:00～14:00	プリザーブドフラワー、コースター、ランチョンマット
10/7㈬		焼き菓子、パン
10/8㈭		シフォンケーキ、焼き菓子
10/13㈫		弁当、お菓子、豆腐
10/14㈬		つまみ細工、雑貨品
10/15㈭		うどん、革製品
10/20㈫		シフォンケーキ、クッキー
10/21㈬		織り布商品、マフラーショール
10/22㈭		うどん、革製品
10/27㈫		封筒、はがき
10/28㈬		手作りクッキー、手芸品
10/29㈭		つまみ細工、雑貨品
11/4㈬		クッキー、野菜、ビーズ製品
11/5㈭		つまみ細工、雑貨品

●会場＝青葉区役所1階ロビー　●詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課☎214・8151