

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。

離乳食教室

たばこを健康に考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

禁煙チャレンジ集

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

精神保健家族教室

出花体育館の催し
申10月9日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課

Table with 4 columns: ①シニア健康エクササイズ, ②アンチエイジングプログラム, ③ヨガ, ④ピラティス&ストレッチ. Includes dates, times, and fees.

出花体育館の催し

お知らせ
申10月9日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容について、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

保健・福祉

Table with columns: 日時, 会場. Includes information for ①10/7(水) and ②11/4(水) at 岩切保健センター.

Table with columns: 日時, 会場. Includes information for BCG接種 at 宮城野区役所3階 and 宮城野区役所6階.

子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

健康づくり相談
生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を、一緒に見つけましょう。

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル
期間=10月9日(金)~11月25日(水)

子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな行事を行います。ぜひお越しください。

宮城野図書館・榴岡図書館共通
◆子どもの本の展示会
●期間=10月9日(金)~11月25日(水) ●内容=「妖怪の世界へようこそ」をテーマとした本の展示

んとの触れ合い方についての話もあります ●講師=みやぎ親子読書をすすめる会 ●対象=生後4カ月以上の0歳児と保護者各10組 [先着] 申10月6日9:30から電話または直接図書館へ

榴岡図書館 ☎295・0880
◆おはなし会
●日時=10月7日~28日の毎週水曜日15:00~15:20 ●会場=生涯学習支援センター5階和室 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年と保護者5組 [先着]



宮城野図書館 ☎256・7361
◆秋のDVD上映会
●日時=10月11日(日)10:30~11:10 ●会場=宮城野図書館視聴覚室 ●内容=DVD上映「おじゃる丸スペシャル/さらばまったりの日々」 ●対象=幼児~小学校低学年と保護者6組 [先着]

◆ワンだふるたんていだん!
●日時=10月17日(土)9:30~16:00 ●会場=榴岡図書館 ●内容=探偵になって図書館内で出題されるクイズに15分以内で挑戦します ●対象=幼児~小学生と保護者 ●直接会場へ

●①直接会場へ
 ②③の申②ア10月16日①10月30日午後6時半③10月16日午前9時半から電話または直接施設へ
 申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
 ☎256・2488

③ピラティス教室	②仙台 HALF 練習会	①ナイトランニングステーション (長距離走のための陸上競技場の自由開放)	教室
11/13~12/25の 毎週金曜日 (各6回。11/20を除く)	ア)10/30(金) イ)11/13(金)	10/6~30の 毎週火~金曜日(10/22・23を除く)	日時
10:00~11:00、 11:15~12:15	19:00~21:00	19:00~21:00	対象
一般 各15人【先着】	高校生以上 各60人【先着】	高校生以上	費用
各3,600円	各500円	各300円	

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

●②直接会場へ
 ①③④の申①10月6日③④10月20日午前9時から電話または直接施設へ
 申・問元氣フィールド仙台☎231・1221

④キッズスポーツデー	③シニア健康エクササイズ	②シニア健康水中運動	①経絡調整ヨガ	教室
11/17(火)	11/5・19・26 各木曜日	10/19(月)、11/2(月)	10/12・19・26 各月曜日 (全3回)	日時
9:30~11:30	13:30~14:30	10:30~11:20	10:00~10:50	対象
未就学児と保護者 45組【先着】	60歳以上 各60人【先着】	一般 各30人【先着】	一般 20人【先着】	費用
300円 (未就学児は無料)	各400円	各600円	3,150円	

元氣フィールド仙台の催し

移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	10/7・21	9:50~10:20	みやぎ生協岩切店
		14:00~14:30	福住町公園西側駐車場
		14:40~15:10	ヤマザワ田子店
木	10/8・22、11/5	14:00~14:40	福室公園
		15:00~15:30	福田町四丁目公園
金	10/9・23	10:00~10:30	蒲生蓬田前公園隣
		10:40~11:10	岡田会館
土	10/10・24	9:50~10:20	仙台港背後地8号公園
		10:40~11:10	新田東中央公園
		14:00~14:30	ケアハウスインいわきり
	10/31	10:00~10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
		10:45~11:15	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園

●雨天等は中止の場合有り
 問市民図書館☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目	
10/6(火)	11:00~14:00	
10/7(水)		
10/8(木)		
10/13(火)		
10/14(水)		
10/15(木)		
10/21(水)		
10/22(木)		
10/27(火)		
10/28(水)		
10/29(木)		
10/6(火)		さをり織り製品・ポストカード・クッキー
10/7(水)		和雑貨・ポーチ・雑貨
10/8(木)		クッキー・パウンドケーキ・カステラ・パン
10/13(火)	ガーゼハンカチ・パン・焼き菓子	
10/14(水)	とうふドーナツ・おからクッキー・パン	
10/15(木)	弁当・菓子・小物入れ	
10/21(水)	和雑貨・ポーチ・雑貨	
10/22(木)	クッキー・パウンドケーキ・カステラ・パン	
10/27(火)	ポーチ・雑貨・マラーカオ・ヤーコン茶	
10/28(水)	そば・さをり織り製品・パン	
10/29(木)	シフォンケーキ・さをり織り製品・木工製品	

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目	
10/9(金)	11:00~14:00	
10/10(土)		
10/11(日)		
10/16(金)		
10/17(土)		
10/18(日)		
10/23(金)		
10/25(日)		
10/30(金)		
11/1(日)		
10/9(金)		弁当・菓子
10/10(土)		パン・焼き菓子
10/11(日)	パン・焼き菓子	
10/16(金)	弁当・菓子	
10/17(土)	パン	
10/18(日)	パン・焼き菓子	
10/23(金)	弁当・菓子	
10/25(日)	パン・焼き菓子	
10/30(金)	パン・ノート	
11/1(日)	パン・焼き菓子	

●参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課☎214・8151