

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話し合います。

育児サロン「こいの会」(障害児の保護者編)

対象Ⅱ妊婦、乳幼児と保護者 持ち物Ⅱ母子健康手帳 予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

Table with 3 columns: Date (10/23, 10/13, 10/9), Location (若林区役所3階, センター, センター), Staff (保健師, 保健師, 保健師)

母子の健康相談 子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。

市民健診の申し込みは お済みですか? 市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月30日(必着)です。

市民健診の申し込みは お済みですか?

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)



BCG接種 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

特殊詐欺にご注意ください 市の職員や警察官、百貨店の店員などを装った特殊詐欺が多発しています。

主な特殊詐欺

- ◆オレオレ詐欺...電話で親族・市の職員・警察官等を装い、お金を振り込ませたり現金等をだまし取る詐欺です

怪しいなと感じたら

- 相手に名乗らせる こちらからは身内の名前を言わず、相手に名乗らせるようにしましょう。

問若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6143)

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

子どもの心身の相談室

わかばやしふれあい朝市 地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

お知らせ

地域猫活動に関する市民説明会を開催します 4月1日に「仙台市人と猫との共生に関する条例」が施行されました。

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所 (市外局番 022) 〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1 ☎282・1111(代)

若林区のお知らせは 若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

認知症高齢者の家族介護教室

日時10月16日(金)午後1時半～3時 ●会場若林区役所3階 ●内容徘徊がみられる認知症高齢者に対する家族の対応などについての講話

若林の点描

せんだい農業園芸センター 荒井にあるせんだい農業園芸センターには、色とりどりの花が咲く花壇やバラ園、市民農園などがあります。



▲秋のバラは春のバラと比べて豪華さはないものの、色や香りに深みが増すそうです



▲梨・イチジク・リンゴは、樹と樹をつなぐジョイント栽培を採用し、収穫しやすくしています

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする会です。

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

10/16(金)・30(金)		10/14(水)・28(水)		日時	巡回場所
10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30		
六丁の目黒町公園		六郷市民センター			沖野六丁目館南3号公園
荒井東市営住宅					

移動図書館巡回日程

若林体育館の催し
シニア健康エクササイズ
●日時＝10月6日・13日・20日
各火曜日午後1時15分～2時半
●内容＝椅子に座ったエクササイズやリズムに合わせた体操など
●対象＝60歳以上の方各50人〔先着〕 ●費用＝各400円
ミニテニス道場
●日時＝10月6日・13日・20日
各火曜日午後1時半～4時半
●対象＝一般各50人〔先着〕 ●費用＝各400円
※いずれも●持ち物＝屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ
問 若林体育館 ☎ 236・0011

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/6(水)	和雑貨・野菜・米粉パン・ジャム・エコバッグ
10/7(木)	自家焙煎コーヒー・せんべい・米粉パン
10/8(金)	焼き菓子・パン
10/13(水)	パン・クッキー・シューマイ
10/14(木)	織り布商品・ストラップ・野菜・米粉パン
10/15(金)	クッキー・手芸品・タオル製品
10/20(水) 11:00	パン・クッキー・キルト椅子・介護用品
10/21(木) 14:00	米粉パン・エコバッグ
10/22(金)	焼き菓子・パン・刺し子・つまみ細工
10/27(水)	うどん・革製品・ビーズ製品・野菜
10/28(木)	アクセサリ・野菜・米粉パン
10/29(金)	お菓子・総菜・つまみ細工・ポーチ・雑貨
11/4(水)	ストラップ・パン・クッキー
11/5(木)	弁当・お菓子・豆腐

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
10/9(金)	お菓子・総菜・和雑貨・おにぎり
10/16(金)	マラーカオ・ヤーコン茶・和雑貨
10/17(土)	シフォンケーキ・パウンドケーキ
10/23(金) 11:00	串団子・お菓子・総菜
10/24(土) 14:00	キルト椅子・お手玉・介護用品
10/30(金)	つまみ細工・ポーチ・雑貨・お菓子・総菜
10/31(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

若林図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

10月9日(金)～11月25日(水)

読書週間（10月27日～11月9日）を含む上記期間に、図書館でさまざまな催しを行います。

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝10月7日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30
●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌など ●対象＝①1～2歳児と保護者②0歳児と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ

◆おはなし会

●日時＝10月7日～28日の毎週水曜日15:30～16:00
●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●内容＝本の読み聞かせや紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ



◆子どもの本の展示会「妖怪の世界へようこそ！」

●日時＝10月9日(金)～11月25日(水) ●会場＝若林図書館 児童書コーナー ●内容＝妖怪に関する絵本や児童書を展示します

◆ラッキーブックをさがそう！

●日時＝10月9日(金)～11月25日(水) ●会場＝若林図書館 ●内容＝ラッキーボックスからしおりを引いて、しおりに書かれている本を探します ●直接会場へ

◆秋フェス日曜おはなし会

●日時＝10月25日(日)10:00～10:30、11:00～11:30、13:00～13:30 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ

◆赤ちゃんとお楽しみ絵本とわらべうたの会

●日時＝11月19日(木)10:20～11:00、11:20～12:00
●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●対象＝生後4カ月以上の0歳児と保護者各5組〔先着〕 申 10月17日9:30から電話または直接施設へ

申・問 若林図書館 ☎ 282・1175