

# 仙台

●青葉区

市政だより

# 10月

### 「ヤギのふれあい体験」

ふれあい体験など、さまざまなイベントや展示を行っている八木山動物公園フジサキの杜。時に愛らしく、時にユーモラスな、表情豊かな動物たちに会いにぜひご来園ください。

令和2年  
(2020年)



八木山動物公園フジサキの杜(太白区八木山本町)

- 特集1 プラスチックごみ削減 ..... 2
- 特集2 本庁舎建替基本計画を策定しました ..... 4
- 特集3 119番通報は「住所」から ..... 5
- 市政トピックスー感染症対策と地域経済の再生を ..... 6
- 新総合計画通信ー審議会委員に聞く ..... 8
- 10月のお知らせ ..... 9
- 青葉区のお知らせ ..... 28
- 休日当番医 ..... 31
- 新型コロナウイルス感染症の相談・検査の流れ ..... 32

### ■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)  
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)  
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)  
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

### 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

## 暮らしの中からできることを始めてみましょう

普段の生活からプラスチックの3R、**Reduce**（できるだけごみを出さない）・**Reuse**（繰り返し使う）・**Recycle**（資源に再生する）に取り組みましょう

### お出かけ時

- マイボトルを持ち歩きましょう
- マイ箸・スプーンなどを持参しましょう
- プラスチック製のストローの使用は控えましょう
- レジヤや屋外などで出たごみは分別し、持ち帰りましょう
- ポイ捨てをしないようにしましょう



### 家庭で

- 食品トレーは販売店に返しましょう
- チャック付き容器やふた付き容器を活用しラップの使用を減らしましょう
- 使い捨てのコップやストローなどの使用を減らしましょう
- 繰り返し使えるものを利用しましょう
- プラスチックごみを捨てる場合は分別をしっかりと行い、指定袋に入れて出しましょう



### 買い物先で

- マイバッグなどを持参し、レジ袋をもらわないようにしましょう
- スーパー等で食品を入れるポリ袋の使用を減らしましょう
- 使い捨て商品はできるだけ買わないようにしましょう
- シャンプーなどは詰め替え製品を選びましょう
- 包装材の少ないものを選びましょう



## プラスチック製容器包装の分け方・出し方—改めて確認を！

◎商品が入っていたプラスチック製の「容器」や「包装」は、分別して指定袋に入れ、週1回の収集日に出しましょう



このマークが目印です

- ◎中身を使い切った後に、汚れは軽くすすぐか、布などで拭く
- ◎プラスチック以外の部分は取り除く
- ◎プラスチック製容器包装指定袋に、まとめて入れる（つぶしてもOK）

⚠プラスチック製おもちゃ等の「商品（製品）」は**家庭ごみ**として収集します



## 株式会社ローソン × 仙台市 ワンウェイプラスチック 削減キャンペーン

市内のローソン対象店舗で500円（税込）以上購入した方で、**レジ袋を購入手い、またはスプーン・フォークを断った場合**に応募券を進呈。抽選でご当地名産品などが当たります！

	第1弾	第2弾
応募券配布期間	10/1(木)~30(金)	11/5(木)~30(月)
応募期間	平日限定 11:30~13:30	10/1(木)~11/4(水)
応募方法	対象の方に配布される応募券のQRコードから応募フォームへアクセス。応募券にあるパスコードと必要事項を入力して応募	

※対象店舗など詳しくはキャンペーンサイト<https://pla-reduce.jp/>をご覧ください

☎仙台市プラスチックごみ削減チャレンジ2020事務局  
☎714・8310

# 減らす・使わない 今からできること

## —プラスチックごみ削減



### プラスチックごみのことを知っていますか

ペットボトルや食品トレー、おもちゃなど、私たちの生活の中にあふれているプラスチック。軽く加工しやすく、便利な素材であることから、多くの製品に利用される一方で、使い捨てにされるものも少なくありません。

ポイ捨てや不法投棄されたプラスチックごみが海に流れ込む、海洋プラスチックごみが世界的な問題になっていきます。陸から海に流れているプラスチックは自然分解されず、波の力や紫外線の影響などで細かく砕け、マイクロプラスチック（5ミリメートル以下の微細なプラスチック）として海に残り続けます。それを魚が餌と間違えて食べてしまうなど、海洋生態系への影響が懸念されています。

平成30年の国連環境計画の報告書によれば、日本は1人当たりのプラスチック容器包装の廃棄量が世界で2番目の多さです。さらに本市でも4月以降プラスチック製容器包装の収集量が増加しており、背景として新型コロナウイルス感染症の影響により食品の持ち帰りが増えたことなどが考えられます。市では、7月に若林区荒浜の海岸で漂着物の実態を調査。ガラス

や金属などのさまざまな漂着物が見られた中で、ペットボトルやレジ袋などのプラスチックごみは、自然物に次いで割合が高く、海洋プラスチックごみ問題は私たちの身近なところでも起きています。が分かりました。

### できることから減らす工夫を

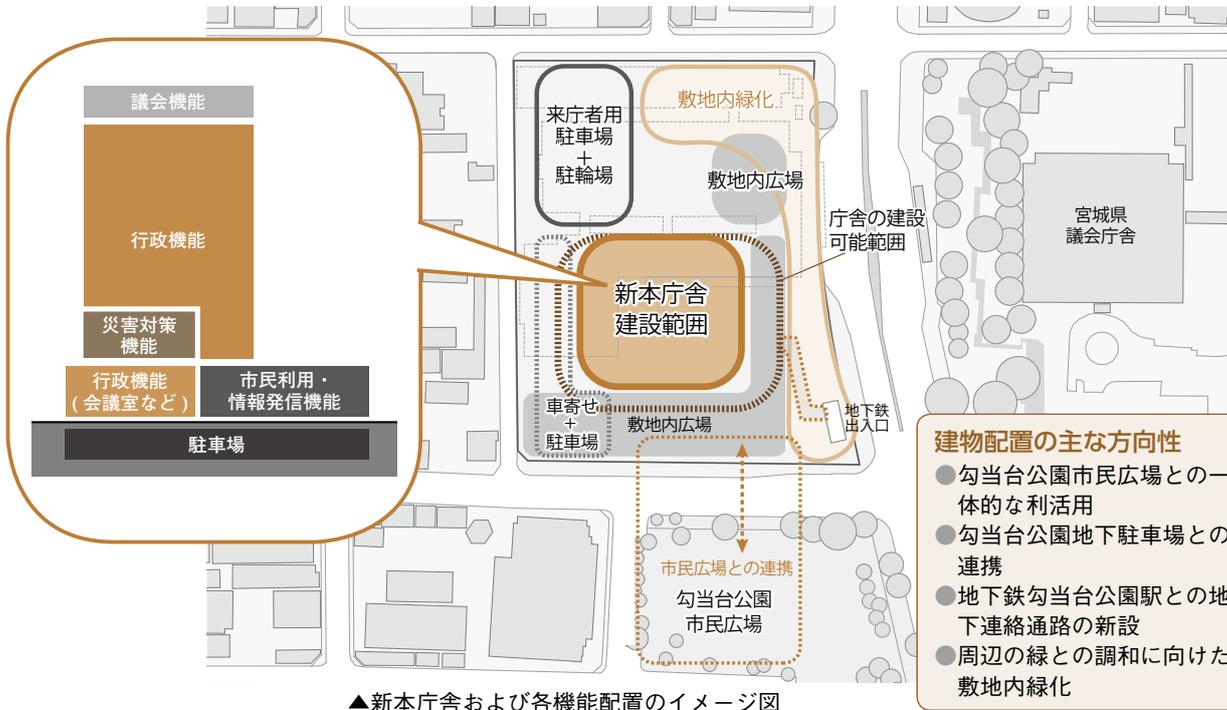
国はプラスチックごみを削減し資源循環を総合的に推進するため、令和元年5月に「プラスチック資源循環戦略」を策定。今年7月よりレジ袋の有料化を義務付けたほか、令和12年までに使い捨てプラスチックを累積25パーセント排出抑制する等の目標を掲げました。市でも「プラスチックごみ削減チャレンジ2020」キャンペーンを展開し、情報発信や啓発の取り組みを進めています。

私たちの生活と密接に関わっているプラスチックごみ。マイボトルを持ち歩くなどできるだけプラスチックの使用を減らすことが大切です。そして、プラスチック製容器包装は適正に分別することで、資源として再利用できます。一人一人の行動の積み重ねがプラスチックごみの削減につながります。生活スタイルを見直し、自分自身でできることから始めてみませんか。

この特集に関するお問い合わせは、家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

# 本庁舎建替基本計画を策定しました

たてかえ



▲新本庁舎および各機能配置のイメージ図

## 新本庁舎は現在の敷地内に1棟整備します

市では、7月に「仙台市役所本庁舎建替基本計画」を策定しました。この計画は、平成30年8月に策定した「仙台市役所本庁舎建替基本構想」を踏まえ、設計に向けた条件を定めたものです。計画策定に当たっては「仙台市役所本庁舎建替基本計画検討委員会」において議論を重ねたほか、市民シンポジウムやパブリックコメントを実施。市民の皆さまから寄せられた意見を積極的に取り入れて検討を深めてきました。

基本計画では「市民とともに、まちとともに新たな時代に向けてチャレンジする市庁舎―市民の豊かな暮らしと安心のために」をテーマに基本整備方針を4つ（下図）にまとめています。新庁舎は、迅速な災害対応等の観点から、現在の敷地内に1棟整備します。高さは最大80メートルとし、延べ床面積は5万8000から6万平方メートルと設定。現庁舎の耐震性能が耐用限界を迎える前の令和10年度中の供用開始を目指します。新本庁舎の高層部には、議会機

能を配置し、新たに広報・案内機能を備え、市民に身近で開かれた議会を目指します。行政機能は中高層部に置き、業務効率や市民サービスの向上を図るほか、中低層部には災害対策機能を配置。非常に時に迅速に対応できるよう災害情報センターや備蓄倉庫も設置します。低層部には、市民利用・情報発信機能を配置し、東北の魅力を伝え、市民が新たな交流を育む場とするともに、定禅寺通・勾当台公園市民広場からのまちのぎわいの連続性を考慮します。

敷地内広場は、勾当台公園市民広場と一体的な利活用を図り、より大規模なイベントに対応できるようにするとともに、人が集い憩う環境となるように検討します。また、勾当台公園地下駐車場や地下鉄勾当台公園駅と連携し、アク

この特集に関するお問い合わせは本庁舎建替準備室 ☎214・3170、FAX 214・8379

セスしやすい環境を整えるほか、周辺の緑と調和した植栽を行います。

## 今後のスケジュール

令和10年度中の供用開始に向け、本年度末から基本設計に着手し、令和6年度から工事を始める予定です。また、勾当台公園市民広場との一体的な利活用に向けた具体的な手法や、定禅寺通周辺も含めたにぎわい創出について、さらに検討を進めます。

本庁舎の建て替えは、今後の仙台的まちづくりにおいて重要なプロジェクトです。市民の皆さまに愛される新本庁舎となるよう、着実に事業を進めていきます。

## 本庁舎建替基本計画 4つの基本整備方針

### 新時代のまちづくりへのチャレンジ

- 周辺施設との一体性に配慮した庁舎整備
- 情報発信機能の強化
- 「協働まちづくり」に寄与する場の整備
- 市民に身近で開かれた議会・行政を実現

### いかなる災害にも備えるチャレンジ

- 東日本大震災から得られた教訓の活用
- 災害対策本部の設置・機能強化、災害時における議会・行政の業務継続性の強化

### ユニバーサルな場の創出へのチャレンジ

- 分散する事務室等の集約、来庁時の交通環境等の改善、誰もが利用しやすい施設の実現
- 職員が働きやすい職場環境づくり
- 社会の変化等に柔軟に対応できる庁舎

### 未来の地球環境に貢献するためのチャレンジ

- 環境負荷の低減
- ライフサイクルコストの最適化
- 都市景観との調和

# 119番通報は「住所」から

迅速な出場のために

令和元年は、119番通報により救急車が出場した件数が5万4816件と過去最多になりました。高齢化の進展に伴い高齢者の搬送が増えており、命に関わる緊急事態に対応するためには、現場到着時間の短縮が鍵になります。

119番通報が入ると消防指令センターでは、火事・救急の区別と住所を確認後、直ちに消防車・救急車の出場指令を行います。通報受信と並行して出場を始めるため、まず住所を伝えることが大切です。素早い搬送のため、出場途中も通信指令員が聞き取りした現場の状況を共有しています。

119番通報に病院の問い合わせや新型コロナウイルスに関する相談などの電話が増えています。119番通報は緊急を要する際の電話回線です。問い合わせ等の電話は、出場指令の妨げになり現場到着時間の遅れにつながります。本当に必要としている人のために適切な利用をお願いします。

いざというときに慌てないためにも、日頃から119番通報の仕方を確認しておきましょう。

## 救急車？ 病院受診？ 迷ったら、電話相談できます

夜間や休日の急な病気やけがについて、症状の相談や受診可能な医療機関の案内を行っています。

### ★おとな救急電話相談

☎ #7119 (プッシュ回線、携帯電話)

☎ 706・7119 (プッシュ回線以外、PHS)

● 受付時間＝平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00 (24時間受け付け)

### ★宮城県子ども夜間安心コール (15歳未満)

☎ #8000 (プッシュ回線、携帯電話)

☎ 212・9390 (プッシュ回線以外、PHS)

● 受付時間＝毎日19:00～翌8:00

**緊急・重症の場合は、迷わず119番通報を！**

## 聴覚障害や言語障害がある方の NET119番緊急通報システム

スマートフォンなどから簡単な画面操作で、音声によることなく119番通報ができます。

● 対象＝市内にお住まいで、聴覚や言語機能の障害による身体障害者手帳を所有し、音声による119番通報の難しい方 ● 事前登録が必要

※ファクスによる119番通報も受け付けています。ファクスで119番に送信してください (登録不要)。詳しくは消防局指令課へお問い合わせください

## 119番通報のポイント

### ①火事・救急どちらかを伝える

- ・火事か、救急か、落ち着いて答える
- ・身の安全が確保できる場所から119番通報を行う



伊達家柏記念会協力

### ②消防車・救急車に来てほしい「住所」を伝える

- ・アパート・マンションの場合は、建物の名称と部屋番号を伝える
- ・外出時などで住所が分からない場合は、大きな建物、バス停、お店など目印になるものを伝える
- ・携帯電話からの通報はGPS機能を有効に設定する

### ③状況を伝える

- ・火事の場合は、何が燃えているのか、逃げ遅れた人がいるのか伝える
- ・救急の場合は、病気なのか、ケガなのか症状を伝える

**「あわてず、ゆっくり、はっきりと」  
聞かれたことに答えましょう**

この特集に関するお問い合わせは、消防局指令課 ☎234・1111、FAX234・2364



▲根白石中学校2年生25人が、全身を使って舞い踊りました

根白石中学校では、総合的な学習の時間を活用し、江戸時代から泉区福岡地域に伝わる県指定無形民俗文化財「福岡の鹿踊・剣舞」の習得に取り組んでいます。鹿踊は五穀豊穣、剣舞は、悪霊退散・天下太平を祈願するもので、県内の複数の地域で傳承されています。伝統芸能への理解を深めるため、9月5日に「行山流水戸辺鹿子躍」の傳承に取り組む志津川高校の生徒と、南三陸町・志津川自然の家で交流会を行いました。しの笛のゆったりとした音色に合わせ、鹿の頭を付けてしなやかに踊る根白石中学校の演舞に対し、志津川高校は、激しく太鼓をたたきなが

市政トピックス 伝統芸能を継承—中高生の交流会を行いました



▲ポスター(左)、ステッカー(右)等は、仙台商工会議所ホームページ(https://www.sendaicci.or.jp/)からダウンロードできます

市は、新型コロナウイルスの感染防止対策と地域経済再生の両立を図るため、仙台商工会議所およびみやぎ仙台商工会と共同で「仙台 感染症対策・地域経済循環プロジェクト」を開始しました。キーワードは「思いやり」。相手に心を尽くすという気持ちを「想」の漢字で表現し、企業の経営を支えつつ、地域を挙げて継続的に感染症対策に取り組めます。9月上旬から、啓発ポスターとステッカーを2万超の市内事業者に配布。お店には消毒や換気を、利用者にはマスクの着用などを促し、「迎え入れる側」と「迎えら

市政トピックス

「思いやり」の気持ちで 感染症対策と地域経済の再生を

れる側」の双方が「思いやり」の気持ちを持って行動することを呼び掛けています。

また、飲食・宿泊業界の団体がまとめた感染防止対策に関するガイドラインの内容を解説したガイドブックも作成。基本的な注意事項をイラスト入りで分かりやすくまとめており、全ての業種で活用できる内容となっています。このほか、宴席の需要回復のためホテルの利用体験会の開催や、感染防止対策を行う飲食店のPR等を実施していきます。

地元経済界、市民、行政等が一体となって、一人一人が互いに心を配り、優しさと活力に満ちた地域社会を目指します。

市政トピックス 応急手当を身近に—救急体験のイベントを開催

9月6日、12日の救急医療週間に合わせて、家庭内での事故やけがを予防するための予防救急や心肺蘇生法を体験できるイベント「いざみ救急ひろば」が9月6日にイオンタウン仙台泉大沢店で開催さ

市政トピックス

市政トピックス



▲心肺蘇生法を行う従業員(中央)と119番通報で容体を伝える従業員(右)

れました。店内でお客様が急に倒れたという想定で、従業員が119番通報とAEDを使用した心肺蘇生法を行い、救急隊に引き継ぐまでの訓練を実施。周囲に「離れてください!」と大声で注意を促しながら、AEDの電気ショックをかけるなど、従業員の皆さんは本番さながらの真剣な表情と俊敏な動きで取り組んでいました。そのほか、会場には家庭内でのけがの予防方法を学ぶことができ

市政トピックス 「ハツ森号」発進! 新川地区で地域交通の試験運行開始

最寄りの駅やバス停が遠い、道路が狭くて路線バスが通れないなど、日常生活に必要な移動手段に

課題がある地域で、既存の公共交通を補完する交通手段である「地域交通」。市では、地域が主体となり、地域交通を導入する団体に



▲タクシー型で小回りがきく「ハツ森号」

3.11 震災文庫を 読む 35



七郷の今昔を記録する会/企画 タス・デザイン室 刊

「ふるさと七郷 もうひとつの仙台」



歴史学研究会/編 青木書店 刊

「震災・核災害の時代と歴史学」

過去を未来に活かす 仙台市歴史民俗資料館 学芸室長 畑井 洋樹

「仙台市役所経営プラン」に基づく令和元年度の行財政改革の実績を取りまとめました。計画に掲げる98の項目による効果額は、令和元年度が約66億円で、計画当初からの累積効果額は約217億円となっています。

市政トピックス 行財政改革の取り組みを進めています

市税や国民健康保険料等の収納率の向上

民間活力の導入

情報システム最適化の推進

◎「仙台市役所経営プラン」の実績は、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、市ホームページでご覧いただけます

仙台市若林区の七郷地区を中心に、地域の景観とそこに暮らす人々の生活や日常の生活を記録した一冊です。27年前の発行ですが、明治生まれの方も多くご存命の時代で、今では失われた行事や生活習慣なども見られます。語り口を活かした本文を読んでいると、その人から実際にお話を伺っているかのような感覚になります。震災以前の暮らしに残されていた、地域の文化を実感をもって捉えることができます。

時代とともに街の風景や人々の暮らしも変わるものですが、現在も残しておきたい風習や未来に伝えておくべき地域の人々の暮らしに対する思いが感じられる良書です。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

市では、現在新たなまちづくりの指針となる新総合計画の策定を進めています。計画を審議する総合計画審議会の委員の皆さんに、これからのまちづくりに期待することなどを伺います。



仙台農業協同組合青年部  
委員長  
笹野 良輔 さん

### プロフィール

平成27年に仙台農業協同組合を退職し、農業を営む実家の跡を継いで本格就農。令和2年3月、仙台農業協同組合青年部委員長に就任。生産者として農業を楽しみつつ、仙台的食農の課題解決に取り組む

**Q** 仙台の食農の振興に向けて大切にしたい視点は？

**A** 新総合計画の基本計画中間案には、取り組むべき施策の一つとして「農林業の推進」が挙げられています。これに向けて仙台農業協同組合（JA仙台）青年部が重視しているのは、生産者と消費者の接点を増やすこと。そのため力を入れているのが、宮城県内のJA青年部が合同で企画運営している農産物直売イベント「農魂祭」です。勾当台公園市民広場を会場に、これまでは年に1回のペースで開催（本年度は中止）。採れたての野菜や地場産品の販売、飲食ブースの出店などを通して、消費者の皆さんや飲食店の方々に仙台宮城の農産物をアピールしています。生産者が売り場に立ち、農

産物の魅力や栽培のこだわりなどを直接お伝えできるのが、このイベントの大きなメリット。新型コロナウイルス感染症が落ち着き、また再開できるようになれば、こうした接点や交流の場を積極的に設け、地産地消の推進や農業の収益性向上につなげていきたいと考えています。

**Q** 生産者側から見た仙台の農業の課題は？

**A** たとえば伝統野菜である「仙台曲がりねぎ」は、あえて曲げる手間を加えることでおいしさが生まれます。そのため植え替え作業は、暑い夏の時期。高齢化が進む生産者にとっては、体力的に負担の大きい野菜です。この先も栽培を続けるためには若い力も必要でしょうし、新たな担い手も求められるようになるでしょう。仙台の農業を受け継いでいく人を、育てていく必要があると感じています。



▲「農魂祭」では、仙台・宮城の農産物の魅力を、生産者からじかに知ることができます

## 伝統野菜と新ブランド野菜

皆さんは、「からとり芋」と呼ばれるサトイモと、「仙台金時」というサツマイモをご存じですか？「からとり芋」は、「ずいき」や「あかから」などと呼ばれるサトイモの葉柄をとった、仙台の伝統野菜の一つです。「仙台金時」は、東日本大震災の後、塩害にも強い作物を育てようとした農家の皆さんが、徳島県の有名なブランドである「鳴門金時」の苗を植えて育てた、仙台のサツマイモの新しいブランドです。

政令指定都市における本市の消費量は、サトイモは6番目、そしてサツマイモは最多となっています。秋の風物詩「仙台芋煮」でサトイモが使われること、新しい品種が開発されたことなどが消費量の多さに関係しているのかもしれませんが。今後も、農産物の高付加価値化や地産地消推進サポーターの養成など、地産地消の社会づくりに向けた取り組みを進めていきます。



▲からとり芋。葉柄は赤色で正月料理などに用いられる

こうした時代の流れの中で、JA仙台青年部では「全国的に強くアピールできるような仙台の新しい特産品をつくりたい」という声も上がっています。これまでも生産者個人で新しい作物に挑戦している方もいますが、もっと地域一体となつて取り組むことができれば、仙台の農業を盛り上げていけるのではないかと期待しています。

**Q** 今後のまちづくりに期待することは？

**A** 100万都市である仙台は、農地・住宅地・商業地が融合したまち。消費者との距離が近い都市型農業は、生産者もやりがいを感じやすい上、食農ビジネスの推進においても大きな強みだと

思います。

さらに、この恵まれた環境を子どもたちの食育にも活用できれば、新たな基本計画で仙台市が目指す都市の姿の一つである「学びと実践の機会があふれるまち」にもつながります。学校や地域と連携しながら収穫体験を行うなど、子どもたちと農家との触れ合いを増やすことで、農業の魅力や食の大切さを伝えたいと願っています。

またJA仙台青年部では今年、新型コロナウイルス感染症の影響で困窮する留学生へ食糧支援を行うことにより、食べ物に命を直結するものと改めて実感しました。この学びもしっかりと未来へ生かしていきたいです。



# お知らせ

information

## お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

### □注意事項

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

### □申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。  
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

### □電話番号案内(市外局番022)

- 仙台市役所 ☎261・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代)
- 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### □仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

### □仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**  
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

### 国勢調査の回答はお済みですか

国勢調査は10月7日(水)までにインターネットまたは郵送により回答してください。調査員への手渡しによる回答を希望する方や、まだ調査票が届いていない方はお知らせください。  
問 区役所・総合支所総務課

### 中高年のひきこもりの方向けの居場所「おれんじ・すぺーす」を開設します

10月1日(木)より、ひきこもりで悩む方同士の交流などを目的とした居場所を開設します。専門のスタッフが対応しますので、安心してご利用ください。  
●開設日時 毎週月・木曜日 午前10時～午後3時 ●開設場所 朝日プラザエース堤通雨宮

町II-101(青葉区堤通雨宮町4-2) ●対象 市内にお住まいのひきこもり状態にある40、64歳までの方 ●見学希望の場合は電話で前日までに 申 医療法人社団原クリニック ☎080・5844・1098 問 障害者支援課 ☎214・8165

### 税のお知らせ

市県民税の納期限は11月2日です  
令和2年度市県民税の第3期分は、11月2日(月)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も11月2日(月)に振り替えになります。  
問 収納管理課 ☎214・1010  
10月支給分の年金から引き落とされる市県民税をご確認ください

令和2年4月1日現在65歳以上の方で、市県民税が公的年金からの引き落としの対象となっている方には、6月に通知書を送付しています。引き落としされる税額や対象となる年金の種類をご確認ください。通知書を紛失された場合は再発行して送ります。  
問 市民税課 ☎214・1009  
市税の納税の猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響で収入に相当の減少があり、納期限までに納付または納入が困難な方は、1年間市税の納税

の猶予を受けることができます  
問 北徴収課「青葉区」 ☎214・8152 「泉区」 ☎214・5027、南徴収課「宮城野区・若林区」 ☎214・8153 「太白区」 ☎214・8154

### 地価マップを取引の参考に

令和2年度の地価調査の結果が分かる「地価マップ」を、10月1日から市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで販売(一部1000円)します。  
問 財産管理課 ☎214・1288

### クマが注意ください

秋は冬眠前のクマが餌を求めて人里近くに出没することがあります。庭の柿や栗は早めに収穫しましょう。また目撃情報の

ある地域では、外出時に鈴やラジオを携帯し、朝夕は特にご注意ください。万が一クマに出会った場合には慌てず、向き合ったりまよったり後退ししましょう。出没情報は、市ホームページの「クマ出沒情報マップ」やメール配信サービス(事前登録制)でもお知らせしています。  
問 環境共生課 ☎214・0013

### 毒キノコにご注意ください

知らないキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ように注意し、万が一、食べて具合が悪くなったときは、すぐに医療機関を受診してください。区役所衛生課では、毒キノコに関するパンフレットを配布しています。  
問 区役所衛生課

### 「全国都市緑化仙台フェア基本構想」の中間案へ意見をお寄せください

市では、令和5年度の全国都市緑化フェア開催誘致に向け、基本構想の策定を進めています。このたび中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●中間案の配布場所等—市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法—中間案に添付の様式(市ホームページからダウンロード可)または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送またはファクス、Eメールで10月22日(必着)までに

申・問 〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8388、FAX216・0637、Eメール ken010240@city.sendai.jp

相談窓口		秘密厳守	
★は祝日を除く			
相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～金(10/28を除く) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
父子家庭の無料法律相談	11/14(土) 10:00～15:00 (1人30分)		弁護士が対応/予約制
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	10/27(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	10/17(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・水～金 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①電話相談 毎週月・水～土 9:00～15:30 ②面接相談 毎週月～土 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも10/12・26を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224-8702 ☎268-8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	10/9(金)・23(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週月・水・木・土 10:00～17:00、毎週火・金 12:00～19:00	いじめ等相談支援室S-K E T (エスケット) ☎0120-303-8366	Eメールs-ke@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制
55歳以上の方の就業相談★	毎週月～金 9:00～12:00、13:00～17:00	仙台市生涯現役促進協議会 ☎217-0075	シルバーセンターで/専門の相談員が対応/予約制
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
生活困りごと、こころの健康相談	10/20(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	10/17(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
電話による消費生活特別相談	10/18(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこころの相談会(夜間)	10/19(月) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
不動産無料相談	10/21(水) 10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会 ☎265-7641	市役所本庁舎5階第2会議室で/不動産鑑定士が対応/予約制
休日・夜間の起業相談	10/11(日) 9:00～17:00、10/13(火)・30(金) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制
事業承継に関する法律相談	10/22(木) 10:00～15:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階で/専門家が対応/予約制
キャリアコンサルティング	10/9(金)・24(土)・28(水) 10:00～17:00、10/15(木)・20(火) 13:40～20:00		アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.sijp.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で

花の種類等	単位	費用	対象
①ハボタン(赤・桃・白)	3株/組	1組 500円	町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社
②ハボタン小(混合)	24株/箱	1箱 2,500円	
③パンジー(混合)	40株/箱	1箱 2,700円	
④ナデシコ(混合)	40株/箱	1箱 2,800円	
※赤・桃・白は5組以上から受け付け		消費税・配達料込み	

公共的な花壇に植える花の苗をあっせんします

●11月中に配達予定 申仙台市公園緑地協会、七北田公園都市緑化ホールで配布する申込書で10月16日までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

**ポイ捨て防止にご協力ください**

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、使い捨てマスクや飲食店のテイクアウト容器等のポイ捨てが増加しています。ごみのポイ捨てをやめましょう。また、公共の場所を地域やボランティアで清掃される方に地域清掃ごみ袋の配布や火ばさみ

の貸し出しを行っています。ごみの散乱のない快適なまちづくりを進める「アレマ隊」の清掃活動報告も受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問家庭ごみ減量課 ☎214・8222

**暮らしを支える総合相談事業を開始します**

10月1日から、新型コロナウイルス感染症等の影響による生活上の困りごとの相談に応じる窓口を開設します。困りごとの

内容を踏まえて、弁護士や臨床心理士等が相談に応じます。

●受付日時 平日午前9時～午後6時 ●会場 (一社) パーソナルサポートセンター (青葉区二日町6-6) シャンポール青葉2階 ●予約制 申電話で (二社) パーソナルサポートセンター ☎395・8865

問障害者支援課 ☎214・8165

**歩数表示に要する経費を助成します**

歩くことの意識付けを行う啓発表示(距離、歩数、消費エネルギー等)を記載した看板等を

地域に設置する場合に必要な経費を助成します。

●対象 営利を目的としない団体 ●審査により補助団体および補助金額を決定します。申し込み多数の場合は、期間内に受け付けを締め切る場合があります。●詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせをください。申市役所本庁舎8階健康政策課で配布する募集要項の申込書(市ホームページからもダウンロード可)で令和3年1月29日までに 問健康政策課 ☎214・3894

**生け垣づくりに助成します**

市街化区域内または東日本大震災による津波浸水区域等にあり宅地において、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を設置する場合の費用の一部を助成します。

基準	助成金額
高さが60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、植栽延長が5m以上または植栽延長数の2500円以上(植栽延長の総延長が5m以上であること(下限15万円))	生け垣の設置費用の半額が、植栽する樹木の植栽に2500円を乗じた額の5m以内(上限15万円)

●工事着手3週間前までに申請し、年度内に完了することが条件です。●生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となります。詳しくはお問い合わせください

●申請期限 令和3年2月26日 申・問区役所街並み形成課 (☎は9ページ)

**災害援護資金貸付金の納付書を発送します**

東日本大震災により災害援護資金の貸し付けを受けた方うち、10月～令和3年3月に納期を迎える方を対象に、納付書を発送します。期限内に納付してください。納付が困難な方には、一時的に月々の負担を減らして

支払う制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問災害援護資金課 ☎214・8566

**仙台市教育委員会点検・評価報告書を公表しました**

令和元年度の教育に関する事務の管理および執行状況の点検・評価を実施し、結果を公表しました。報告書は市役所本庁舎1階市政情報センター等で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

問教育局総務課 ☎214・8857

**都市計画の案が縦覧できます**

●縦覧期間 10月6日(火)～19日(月) (閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所本庁舎7階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画用途地域の変更(長喜城東地区)、仙塩広域都市計画地区計画の決定(長喜城東地区)

●縦覧期間中に意見書を提出できます 問都市計画課 ☎214・8294

**「道路不具合通報システム」をご利用ください**

市では、道路の穴・段差、カーブミラーの破損など、市が管理する道路の不具合をスマートフォン等で撮影・投稿すると、市が修繕等の対応を行うスマー

トフォンプリ「道路不具合通報システム」を運用しています。アプリのダウンロードや投稿の仕方など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●道路拡幅や側溝整備など、新たな整備の要望は対象となりません ●倒木などの緊急を要する場合は、区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課 (☎は9ページ) にご連絡ください 問道路保全課 ☎214・8381

**市有地(一般競争入札物件)をお売りします**

所在地	面積	用途	最低売却価格
青葉区東勝山 1-19-262	201.15㎡	第二種住居地域	13,600千円
青葉区鷹ヶ森 2-19-242	168.76㎡	第一種低層住居専用地域	3,060千円

●入札参加受付 10月6日(火)～30日(金)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は配達証明付き簡易書留で。期間内必着) ●入札は郵送方式で実施。手順等は、参加申込者に個別にお知らせします ●開札日時 11月26日(木)午前10時(立ち合い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります

**全日本大学女子駅伝対校選手権大会(社の都駅伝) 交通規制のお知らせ**

■交通規制日時 10月25日(日) 11:00～15:30

当日、コース周辺で交通規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの感染予防のため、沿道での応援は自粛いただきますようお願いいたします。

問スポーツ振興課 ☎214・8800

**町内会などが管理する街路灯の電気料金を補助します**

●申込期間 10月1日(木)～11月30日(月) ●対象 町内会などの団体が管理している道路照明用街路灯(広告灯や営業用、今年度街路灯LED化補助金の交付を受けたものを除く) ●電力会社が発行する9月分の電気料

●現地説明会は開催しません。各自現地をご確認ください ●詳しくは市役所本庁舎4階財産管理課で配布する実施要領(市ホームページでもご覧いただける)が希望者には郵送も可)でご確認ください 問財産管理課 ☎214・1278

金領収書および電気料金請求内訳書(いずれも写しで可)が必要 申区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課 (☎は9ページ)

**仙台市民文化事業団の事務所を移転します**

日立システムズホール仙台の大規模改修工事のため、館内にある事務所を10月12日からおむね1年間移転します。チケット販売や友の会入会手続きは移転先の事務所で行います。

●移転先 青葉区一番町4-7-17 S S 仙台ビル 問仙台市民文化事業団 ☎276・6778

小学校名	電話番号	健診日	受付時間
秋保	399-2841	11/18(休)	14:00~14:10
旭丘	233-5060	11/18(休)	13:00~13:15
芦口	246-0858	11/12(休)	13:00~13:20
愛子	391-8940	11/17(休)	13:00~13:30
荒井	352-3202	10/29(休)	12:50~13:10
荒巻	234-3379	11/17(休)	13:00~13:30
荒町	221-3595	11/18(休)	13:00~13:20
泉ヶ丘	372-1275	11/25(休)	12:40~13:00
泉松陵	375-9531	10/30(休)	12:30~12:45
市名坂	773-8901	11/18(休)	13:00~13:20
岩切	255-8012	11/12(休)	12:50~13:10
生出	281-2033	11/25(休)	13:20~13:30
大沢	394-2224	11/18(休)	13:00~13:20
大野田	247-6654	11/24(休)	12:30~13:00
岡田	258-1083	10/30(休)	13:00~13:15
沖野	286-2831	11/4(休)	13:10~13:30
沖野東	285-4641	11/5(休)	13:00~13:15
折立	226-1333	11/26(休)	13:15~13:30
片平丁	223-3846	10/28(休)	13:00~13:20
桂	375-2357	11/5(休)	13:00~13:15
鹿野	248-1460	11/12(休)	12:40~13:00
蒲町	286-4951	11/26(休)	12:45~13:00
上愛子	392-2381	11/19(休)	13:15~13:30
上杉山通	221-3392	11/19(休)	12:45~13:00
上野山	245-0530	11/26(休)	12:45~13:00
加茂	378-3067	11/18(休)	13:10~13:30
川平	279-1712	11/12(休)	12:30~12:50
川前	394-2225	11/17(休)	13:00~13:20
北仙台	271-6411	11/19(休)	13:00~13:20
北中山	376-3402	11/26(休)	12:20~12:35
北六番丁	222-5086	11/12(休)	13:00~13:20
木町通	223-3480	11/26(休)	13:15~13:30
国見	234-6383	11/25(休)	13:00~13:30
栗生	392-9324	11/19(休)	13:00~13:30
黒松	233-8080	11/12(休)	12:30~12:50
向陽台	372-7530	11/26(休)	12:45~13:05
郡山	249-4672	12/3(休)	13:10~13:30
小松島	234-1354	11/26(休)	13:00~13:20
金剛沢	245-6553	11/25(休)	12:30~13:00
幸町	291-8392	11/19(休)	13:00~13:20
幸町南	299-0095	11/18(休)	13:10~13:20
桜丘	278-4554	11/10(休)	13:00~13:20
実沢	379-2418	11/10(休)	13:00~13:15
七郷	288-5024	11/5(休)	13:00~13:30
将監	372-2258	11/17(休)	12:45~13:00
将監中央	372-1276	11/18(休)	13:00~13:20
将監西	373-1287	11/19(休)	13:00~13:15
四郎丸	241-0320	10/28(休)	12:50~13:05
新田	237-4835	10/22(休)	13:00~13:30
住吉台	379-3835	11/12(休)	12:30~12:45
太白	245-8944	10/22(休)	13:15~13:30
高砂	258-1088	11/5(休)	13:30~13:45
高森	378-0255	11/27(休)	13:10~13:20
高森東	378-4122	11/12(休)	13:00~13:15
田子	259-2226	11/12(休)	13:15~13:30
立町	222-4078	11/18(休)	12:40~13:00
台原	234-1361	10/29(休)	12:30~12:45
長命ヶ丘	378-4172	11/12(休)	12:50~13:05
榴岡	256-3283	11/19(休)	13:00~13:15
燕沢	252-0373	11/26(休)	13:00~13:15

小学校名	電話番号	健診日	受付時間
鶴が丘	373-0702	10/29(休)	13:00~13:15
鶴谷	251-8391	11/18(休)	13:00~13:20
鶴谷東	251-4619	11/25(休)	13:00~13:15
鶴巻	259-0695	10/23(休)	12:30~12:50
寺岡	378-7577	11/20(休)	13:00~13:30
遠見塚	286-2010	11/19(休)	13:00~13:20
通町	234-2471	11/19(休)	13:00~13:20
富沢	743-7303	11/18(休)	12:50~13:20
中田	241-2610	11/26(休)	13:00~13:30
中野栄	258-8080	11/19(休)	13:20~14:10
中山	278-0206	11/12(休)	13:00~13:30
長町	248-5191	10/29(休)	13:00~13:20
長町南	247-3335	10/15(休)	12:40~13:10
七北田	372-3659	11/25(休)	13:00~13:25
南光台	251-6330	11/19(休)	12:50~13:30
南光台東	251-1867	11/18(休)	12:45~13:00
錦ヶ丘	395-5582	10/28(休)	13:10~13:40
西多賀	245-5355	11/12(休)	12:50~13:10
西中田	241-5285	11/19(休)	13:00~13:20
西山	252-0570	12/2(休)	13:00~13:20
虹の丘	372-5283	11/17(休)	12:30~12:50
根白石	379-2417	11/19(休)	13:00~13:10
野村	372-3609	10/29(休)	13:10~13:20
八本松	248-3930	10/22(休)	13:10~13:30
八幡	234-4381	11/19(休)	12:40~13:00
原町	257-0171	11/12(休)	12:20~12:40
馬場	399-2013	11/25(休)	13:45~13:55
東四郎丸	242-3155	11/18(休)	13:00~13:20
東仙台	256-6961	10/28(休)	12:50~13:10
東長町	248-0238	10/29(休)	12:35~13:15
東二番丁	222-6279	11/27(休)	12:50~13:10
東宮城野	239-5481	11/25(休)	12:45~13:00
東六番丁	222-4216	11/19(休)	12:30~13:00
人來田	243-2185	12/2(休)	12:50~13:00
広瀬	392-2208	11/27(休)	12:40~13:00
福岡	379-2421	11/5(休)	13:00~13:10
福室	258-2244	11/12(休)	12:45~13:05
袋原	241-8521	11/19(休)	13:00~13:20
古城	285-4151	11/20(休)	12:40~12:55
栴江	293-4647	11/12(休)	12:45~13:00
松森	372-0951	10/28(休)	12:50~13:10
南小泉	231-4076	11/11(休)	12:40~13:00
南材木町	222-6847	11/25(休)	13:00~13:15
南中山	376-2003	11/18(休)	12:30~12:50
南吉成	277-3581	11/13(休)	13:00~13:20
宮城野	231-6948	11/19(休)	12:45~13:00
向山	223-3809	11/25(休)	13:50~14:00
茂庭台	281-1424	11/17(休)	13:45~14:00
八乙女	233-9698	11/25(休)	13:00~13:20
館	376-3139	11/25(休)	12:40~13:00
八木山	229-2107	10/30(休)	12:40~13:00
八木山南	244-5030	10/28(休)	13:00~13:20
柳	741-3270	10/22(休)	12:55~13:15
大和	284-2450	11/10(休)	12:45~13:15
湯元	398-2842	11/10(休)	12:50~13:00
吉成	279-1713	11/19(休)	13:00~13:15
連坊小路	256-6384	11/18(休)	12:45~13:05
六郷	289-2157	11/25(休)	13:00~13:20
若林	286-2735	11/26(休)	12:30~13:00

# 来春小学校入学児童の

## 健康診断

▽会場 就学時健康診断実施のお知らせ(10月 上旬に郵送)で左表のいずれかの学校を指定  
 ▼対象 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた児童(保護者同伴)  
 ▼持ち物 就学時健康診断実施のお知らせ・就学時健康診断票・上靴・筆記用具  
 ▼原則として、自家用車での来場はできません  
 ▼印の学校では保護者を対象に「子育て講座」(30分程度)を実施します  
 ▼指定された学校で受診できないときは、左表の学校で受診することができます。必ず事前に、両方の学校に連絡してください  
 問「健康診断」健康教育課 ☎214・8881「子育て講座(託児の有無等)」各学校または生涯学習課 ☎214・8887

### 未利用の食品を提供してください

家庭や職場での未利用食品を持ち寄り、フードバンク団体などに寄付する「フードドライブ」を実施します。賞味期限が1カ月以上ある缶詰、レトルト食品、インスタント麺などのご提供をお願いします。

設置期間	設置場所
10/1(休)~3/31(休)	市役所本庁舎1階、各区役所1階、市民活動センター、藤崎本館
10/1(休)~11/1(日)、2/1(月)~28(日)(市役所、各区役所は閉庁日を除く)	葛岡・今泉リサイクルプラザ、イオン市内5店舗、(仙台)イオン仙台駅前店、(山形)イオン山形店、(福島)イオン福島店、(宮城)イオン宮城店、(岩手)イオン岩手店、(秋田)イオン秋田店、(山形)イオン山形店、(福島)イオン福島店、(宮城)イオン宮城店、(岩手)イオン岩手店、(秋田)イオン秋田店

### 東日本大震災による津波で流出した写真等の返却会を行います

●日時 10月31日(出)午前10時、午後4時 ●会場 田子市民センター ●直接会場へ 問防炎計画課 ☎214・3047

### 仙台市都市計画審議会

●日時 11月4日(水)午後1時半  
 ●会場 市役所本庁舎2階  
 ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城

野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています 問都市計画課 ☎214・8294

### Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を10月7日(水)午前11時に実施します。当日は、市ホームページ、危機管理室ツイッターへ試験電文が配信されるほか、市東部79カ所に設置している屋外拡声装置により、試験音声も放送されます。あらかじめご了承ください。

### 市図書館での視聴覚資料の貸出点数が3点までに増えます

10月1日(日)から、市図書館でのCD・DVDなどの視聴覚資料の貸出点数が、現在の2点から3点に増えます。問市民図書館 ☎261・1585

### 保健・福祉

#### 高齢者の方のお宅を民生委員児童委員が訪問します

地域での高齢者の見守り活動の一環として、本年度は在宅高

齢者世帯調査に代えて、民生委員児童委員が対象となる方のお宅を訪問します。

●対象 市内にお住まいで75歳以上の在宅の方のうち、次の①②③のいずれかに当てはまる方  
 ①昨年度の訪問調査以降に75歳の誕生日を迎えた②市外から転入してきた③市内で転居した  
 ●既に生活状況等をお伺いしているなどの場合には、訪問しないことがあります。  
 問高齢企画課 ☎214・8168

#### 非自発的失業者の国民健康保険料の軽減制度

倒産・解雇・雇止め等により離職した方の国民健康保険料を軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証の離職時年齢が65歳未満で、離職理由コードが左記の場合、前年の給与所得を100分の30と見なして保険料を算定します。

区分	離職理由コード
特定受給資格者	3111・3212・21・22
特定理由離職者	23・33・34

●軽減期間 離職日の翌日が属する月から翌年度末まで ●軽減を受けるには届け出が必要で、必要な書類 雇用保険受給資格者証 ●特例受給資格者証・高年齢受給資格者証の交付を受けている方は、対象となります。

### 高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

種類	対象	費用/接種期間
肺炎球菌	過去に23価肺炎球菌のワクチンを接種したことがない方で、①②のいずれかに該当する方 ①令和2年度(令和3年3月31日まで)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 ②60歳~64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度) ◎上記対象の方が費用の助成を受けられるのは、本年度のみです。令和3年4月以降は、全額自己負担となります ◎昨年度の対象の方で、新型コロナウイルス感染症の影響で未接種の方も、当面の間、特例で接種することができます	自己負担5,000円/令和3年3月31日まで
インフルエンザ	接種日に65歳以上の方または60歳~64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)	自己負担1,500円/10月1日~12月31日

※いずれも●接種場所一予防接種登録医療機関(予約の有無など、直接登録医療機関に電話でご確認ください) ●生活保護世帯、市民税非課税世帯等の方は、自己負担が無料となります。詳しくはお問い合わせください  
 問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

#### インフルエンザ予防接種の接種時期について

冬に向けて新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念される中、インフルエンザワクチンの需要が例年よりも高まること予想されます。重症化しやすいとされる高齢の方が優先的に接種することができるよう、接種時期についてご協力をお願いします。

●65歳以上の方または60歳~64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)は、できるだけ10月1日以降早めに接種していただくようお願いいたします ●前述以外の方は、10月26日以降に接種いただくようご協力をお願いします。なお、医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6カ月から小学2年生の方は、10月26日以降早めに接種してください  
 問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

### 今月の採用情報 ( )内は募集人数

#### ■市職員(会計年度任用職員)

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
保健師(若干名)	業務内容=健康福祉局および区役所保健福祉センターにおける保健師業務全般/応募資格=保健師の資格を有する方/任用期間=任用日~令和3年3月31日(更新の場合有り)/選考=面接/履歴書(写真貼付)と保健師免許証の写しを郵送または持参/申・問〒980-8671健康政策課(市役所本庁舎8階)☎214・3894

#### ■(公財)仙台市公園緑地協会職員(正職員)

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
事務職(社会人経験者)(若干名)	業務内容=経理、総務、施設管理、食堂・売店運営等/応募資格=昭和55年4月2日~平成3年4月1日に生まれた方で、普通自動車運転免許を有し、次の全ての要件を満たす方①総務、財務、会計、労務、飲食・物販の企画等に関する業務の職務経験が直近7年間(平成25年9月1日~令和2年8月31日)に満了4年以上ある②大学、短期大学または高等専門学校を卒業した③パソコン(ワード、エクセル)の操作が堪能/試験日=11月26日(木)・27日(金)・30日(月)のいずれか/採用予定日=令和3年4月1日
技術職(社会人経験者)(若干名)	業務内容=施設・設備の維持管理、施設の管理運営、緑化相談、イベントの企画・実施等/応募資格=昭和55年4月2日~平成3年4月1日に生まれた方で、普通自動車運転免許を有し、次の全ての要件を満たす方①土木や造園系施設の設計・施工管理、公園や庭園の維持管理・運営に関する業務の職務経験が直近7年間(平成25年9月1日~令和2年8月31日)に満了4年以上ある②高校、大学、短期大学または高等専門学校を卒業した③パソコン(ワード、エクセル)の操作が堪能/試験日=11月26日(木)・27日(金)・30日(月)のいずれか/採用予定日=令和3年4月1日

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所で配布する申込書(ホームページ<http://sendai-green-association.jp/>からもダウンロード可)に作文を添付して10月20日(必着)までに/問仙台市公園緑地協会☎293・3583

#### ■(公財)仙台市健康福祉事業団職員(臨時雇用職員)

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
訪問調査員(若干名)	業務内容=介護保険の要介護認定等の訪問調査等/応募資格=普通自動車運転免許を有し、認定調査員研修を修了しており、次のいずれかの要件を満たす方①介護支援専門員の資格を有する②保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、介護実務経験が5年以上ある③認定調査に従事した経験が1年以上ある/任用期間=11月1日~令和3年3月31日/選考日=10月22日(木)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内(ホームページ <a href="https://www.senkenhuku.com/">https://www.senkenhuku.com/</a> でも閲覧可)に記載の申込書類を10月15日(必着)までに/問仙台市健康福祉事業団☎215・3192
相談員(1人)	業務内容=シルバーセンターにおける福祉用具展示室の運営、相談業務/応募資格=介護福祉士免許を有する/任用期間=令和3年1月1日~3月31日(更新の場合有り)。最長で令和5年3月31日まで/試験日=10月30日(金)/履歴書(写真貼付)と介護福祉士免許の写しを同封して10月23日(必着)までにシルバーセンター(〒980-0013青葉区花京院1-3-2)まで郵送。直接持参も可/問仙台市健康福祉事業団☎215・3191

#### ■(公財)仙台ひと・まち交流財団職員(常勤職員)

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
市民センター等常勤職員(10人程度)	業務内容=施設利用への対応、生涯学習事業の企画・実施等/応募資格=昭和51年4月2日以降生まれで、パソコン(Eメール、ワード、エクセル)の基本操作ができる方/1次試験日=11月7日(土)/採用予定日=令和3年4月1日/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する試験案内の申込書(ホームページ <a href="https://www.hm-sendai.jp/">https://www.hm-sendai.jp/</a> からもダウンロード可)で10月24日までに/問仙台ひと・まち交流財団☎268・5163

#### ■(公財)仙台市市民文化事業団職員(正職員)

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
事務職(大学卒程度)(若干名)	業務内容=事業の企画運営、施設の管理運営、庶務、経理等/応募資格=平成3年4月2日以降生まれの方(他にも要件有り)。詳しくは試験案内をご覧ください/1次試験日=10月25日(日)/採用予定日=令和3年4月1日/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内の申込書(ホームページ <a href="https://ssbj.jp/">https://ssbj.jp/</a> からもダウンロード可)で10月10日までに/問仙台市市民文化事業団☎276・6778

#### 障害等のある児童の保育所等利用申し込みのご案内

● 申込期間 11月2日(月)~11日(水)  
● 対象 1 心身に障害等があり、平成30年4月2日以降に生まれた保育の必要な児童(入所時点で生後5カ月以上3歳未満で保育所等における保育が可能な児童)  
● 入所は令和3年4月から市内の認可保育所(園)等へ  
● 勤務証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください  
申区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課で配布する申込用紙で 問区役所保育給付課、

#### 宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

#### 介護保険による住宅改修を行う事業者向け研修会

● 日時 10月29日(木)、11月5日(木)午前9時半~11時半 ● 会場 市役所本庁舎8階ホール  
● 対象 1 住宅改修事業者(1事業者1人まで) ● 申市役所本庁舎8階介護保険課、区役所介護保険課などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)

#### 奨学金返還支援制度対象者の認定申請を受け付けます

認定を受けた方には、入社後3年間の奨学金の返還を支援します。  
● 対象 1 令和3年度に新卒者(既卒3年以内の方を含む)として市内の協力企業に就職する学生140人(先着) ● 受付開始日 10月6日(火) ● 申請方法や協力企業一覧など詳しくはホームページ <https://sendaidetat.arakita.jp/scholarship/>

#### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。  
● 日時 10月21日(水)午後1時半~5時 ● 会場 1 市役所本庁舎1階市民センター(青葉区花京院1-3-1) ● オンラインで受講

#### 公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。  
● 期間 10月1日(木)~30日(金) ● 問建設局業務課 ☎214・8809

#### 心身障害者医療費助成の申請はお済みですか

障害のある方の通院や入院などの医療費を助成します(障害の等級、所得に制限有り)。現在該当していない方でも、障害の等級や所得が変わると該当になる場合があります。

#### 幼保無償化の請求を受け付けています

幼児教育・保育の無償化給付を受けるためには、市への請求が必要です。対象となる方は手続きを行ってください。  
● 対象 1 施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けている方で、幼稚園および認定子ども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート

#### 薬物の乱用を根絶しましょう

10・11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です。薬物の乱用は、自分の身体を傷つけるだけでなく、家族など大切な人の日常をも奪い去ってしまいます。正しい知識と強い意志を持って、甘い誘惑はきっぱりと断りましょう。  
問健康安全課 ☎214・8084

#### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請について

種類	対象等/手当額
特別障害者手当	20歳以上で極度の重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度以上の障害が重複する方)極めて重度な精神障害、難病の方など)入院している方本人または扶養者の所得が一定額を超えている方は支給できません
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障害があるため、常時介護を必要とする在宅の方(本人または扶養者の所得が一定額を超えていない方)障害を理由に受給中の年金を受給できない方
特別障害者手当	月額27,350円
障害児福祉手当	月額14,880円

#### 個人情報セキュリティ研修

市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内(ホームページ<https://www.senkenhuku.com/>でも閲覧可)に記載の申込書類を10月15日(必着)までに/問仙台市健康福祉事業団☎215・3192

#### 心身障害者医療費助成の申請はお済みですか

障害のある方の通院や入院などの医療費を助成します(障害の等級、所得に制限有り)。現在該当していない方でも、障害の等級や所得が変わると該当になる場合があります。

#### 幼保無償化の請求を受け付けています

幼児教育・保育の無償化給付を受けるためには、市への請求が必要です。対象となる方は手続きを行ってください。  
● 対象 1 施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けている方で、幼稚園および認定子ども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート

#### 薬物の乱用を根絶しましょう

10・11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です。薬物の乱用は、自分の身体を傷つけるだけでなく、家族など大切な人の日常をも奪い去ってしまいます。正しい知識と強い意志を持って、甘い誘惑はきっぱりと断りましょう。  
問健康安全課 ☎214・8084

#### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請について

種類	対象等/手当額
特別障害者手当	20歳以上で極度の重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度以上の障害が重複する方)極めて重度な精神障害、難病の方など)入院している方本人または扶養者の所得が一定額を超えている方は支給できません
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障害があるため、常時介護を必要とする在宅の方(本人または扶養者の所得が一定額を超えていない方)障害を理由に受給中の年金を受給できない方
特別障害者手当	月額27,350円
障害児福祉手当	月額14,880円

#### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。  
● 日時 10月21日(水)午後1時半~5時 ● 会場 1 市役所本庁舎1階市民センター(青葉区花京院1-3-1) ● オンラインで受講

#### 住まいの活用(売却・賃貸等)に関する相談を受け付けます

将来使われなくなる、またはすでに使われていない住宅の活用について、市職員がお話を伺い、内容に応じて不動産・法務・建築の専門団体の無料相談窓口をご紹介します(すでに売却中の住宅や賃貸住宅に関する相談を除く)。「どこに相談したらいいか」「何から始めればいいか」という不安を持っている所有者やその親族の方は、住宅政策課までお問い合わせください。また、売買または賃貸で活用する意向が固まっているものの、不動産事業者の選定が難しい場合には、所有者に住宅政策課が不動産団体の推薦する事業者を紹介しますのでお問い合わせください。

#### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請について

種類	対象等/手当額
特別障害者手当	20歳以上で極度の重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度以上の障害が重複する方)極めて重度な精神障害、難病の方など)入院している方本人または扶養者の所得が一定額を超えている方は支給できません
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障害があるため、常時介護を必要とする在宅の方(本人または扶養者の所得が一定額を超えていない方)障害を理由に受給中の年金を受給できない方
特別障害者手当	月額27,350円
障害児福祉手当	月額14,880円

#### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。  
● 日時 10月21日(水)午後1時半~5時 ● 会場 1 市役所本庁舎1階市民センター(青葉区花京院1-3-1) ● オンラインで受講

#### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請について

種類	対象等/手当額
特別障害者手当	20歳以上で極度の重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度以上の障害が重複する方)極めて重度な精神障害、難病の方など)入院している方本人または扶養者の所得が一定額を超えている方は支給できません
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障害があるため、常時介護を必要とする在宅の方(本人または扶養者の所得が一定額を超えていない方)障害を理由に受給中の年金を受給できない方
特別障害者手当	月額27,350円
障害児福祉手当	月額14,880円

#### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。  
● 日時 10月21日(水)午後1時半~5時 ● 会場 1 市役所本庁舎1階市民センター(青葉区花京院1-3-1) ● オンラインで受講





お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

Table with 4 columns: 日時, 会場, 講座名等, 対象. Contains details for various university open lectures including dates, times, and topics.

学校(〒981-3131 泉区七北田字古内75 ☎218・3141) ③仙台大志高等学校(〒983-0842 宮城野区五輪1-4-10 ☎257・098) ④仙台高等学校(〒981-471) 青葉区国見6-52-1 ☎271・48502

大人の未来学校

Table with 3 columns: 日時, 講座名, 会場. Details for 'Adult Future School' including dates, topics like 'Silver Center', and target audience.

●費用 各500円 申10月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望日を記入)でシルバースセンター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kou-ryu@sendai-hw.or.jp

ワンコインシアター

●日時 10月22日(木)午後2時、午後7時 ●会場 宮城野区文化センター ●内容 短編小説「風音(kazao to)」ーピアノ五重奏曲第二番イ長調」の朗読劇 ●入場料(自由席) 各500円 ●午後2時から公演終了後に、作家・柳美里氏ほかによるアフタートーク有り ●

育樹会&ボランティア

●日時 11月7日(土)午前9時～午後0時半(雨天時は11月8日) ●会場 海岸防災林 荒浜字南官林地区 ●内容 ①市民植樹で植えた苗木の手入れ ②身近にある石を使った作品づくり ●定員 ①40人 ②20人(いずれも先着) ●持ち物 帽子・軍手・タオル・飲み物。汚

文化財公開の日「流通の町・原町の文化財をめぐる」

●日時 11月2日(月)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ●内容 R陸前原ノ町駅周辺にある登録有形文化財の宮城野納豆製造所や、鳥山米穀店の建物を解説付きで巡ります ●定員 各10人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して10月16日までに 〒980-8671 文化財課 ☎214・88

水の森公園で緑の活動を体験してみませんか

●日時 11月7日(土)午前9時半～正午 ●内容 下草刈り作業や果箱の設置、植樹作業など ●対象 親子10組(抽選) ●持ち物 長靴・帽子。作業できる服装で 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して10月16日までに 〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken10241@city.sendai.jp

申込時の必要事項 ①応募内容 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

せんだいメディアテークのお知らせ

①バリアフリー上映「飯館村に帰る」 ●日時 11月29日(日)午前10時半～午後0時半(午後3時～4時) ●内容 福島県飯館村の人々に村への思いなどを聞いた映像「飯館村に帰る」の音声解説・日本語字幕・託児付き上映(アのみ手話通訳付きのトークイベントも有り) ●定員 各45人(抽選) ●託児は6カ月～未就学児 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と同行者の氏名、参加希望時間、目や耳の不自由な方、車いすご利用の方、補助犬同伴の方、赤外線音声補助装置の貸し出しを希望する方はその旨、託児を希望する方は子どもの氏名と年齢を月齢まで記入)で11月9日(必着)までに

たまきさんサロン講座「だれ一人取り残されないために」

●日時 10月31日(土)午後1時半～3時半 ●内容 日本キリスト協会代表理事・ケンタロ・オノ氏が「だれ一人取り残されない世界」をテーマに、地球温暖化問題についてお話しします ●定員 15人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して10月21日までに ●当選者のみに連絡 申・問 たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tama.kisalon@city.sendai.jp)

母子家庭相談支援センターの催し

- ① 今日から始める しごと準備セミナー「面接力UP! わたしをきちんと伝えよう」 ●日時 11月5日(木)9:30～11:30 ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母親、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性10人 [先着]
② 初めての調停手続き説明会 ●日時 11月12日(木)9:30～11:30 ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母親、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性24人 [先着]
③ シングルマザーのためのマネースクール「住まいの準備」 ●日時 11月19日(木)9:30～11:30 ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母親、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性12人 [先着]
④ シングルマザーのための就労支援 Office2016パソコン講座

Table with 2 columns: 日時, 内容. Lists computer training courses for Windows, Word, Excel, and web application usage.

●対象 市内にお住まいの母子家庭の母親および寡婦の方各12人 [抽選] ※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～未就学児。要申し込み) 申①～③10月7日9:00から電話で④エル・ソーラ仙台などで配布する申込用紙で11月12日(必着)までに 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

男女共同参画推進センターの催し

- ① 離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 10月23日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人 [先着]
② シングルマザーズカフェ ●日時 11月7日(土)10:00～11:30 ●内容 子ども、仕事、人間関係のことなど、母子家庭の母として暮らす今の気持ちを、同じ立場の人と話し合います ●対象 小学生以下の子どもがいる母子家庭の母親10人 [先着]
③ ジェンダー論公開講座「『わがママ』が社会を変える」 ●日時 11月14日(土)18:00～20:00 ●内容 自分の周りや社会を少しでも生きやすい場所にしていくために、声を上げる大切さやその方法について考えます ●講師 立命館大学准教授・富永京子氏 ●定員 30人 [先着] ●費用 一般1,000円、学生500円

●会場 ①②エル・ソーラ仙台 ③エル・パーク仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申10月6日9:00から①②電話で③電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は①10月15日②10月29日③11月5日までに)。③はホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問 ①②エル・ソーラ仙台 ☎268・8302 ③エル・パーク仙台 ☎268・8300、FAX 268・8304

## スポーツ情報

### ◆仙台市カップ小学生バレーボール大会

●期日＝12月5日(土)・6日(日) ●会場＝カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●参加資格や競技形式、費用など詳しくはお問い合わせください 申カメイアリーナ仙台で配布する申込用紙(ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からもダウンロード可)で10月31日までに 問カメイアリーナ仙台☎244・1111

### ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢＝5歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
青葉区	TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	水泳体験教室 (ア)4歳～未就学児 (イ)小学生	10/11	(ア)12:00～13:00 (イ)14:00～15:00	各10人(先着)	—	10/6 9:00～	a・b
	川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/">https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/</a>	初級・中級テニス教室レベルアップ(一般)	11/2～12/14(5回)	10:00～12:00	30人(抽選)	5,000円	10/20(必着)	d・f
	本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191	ダンスフィットネス(一般)	11/4～12/9(6回)	19:00～19:50	12人(先着)	4,000円	10/14 18:00～	c
宮城野区	元気フィールド仙台(新田東総合運動場) ☎231・1221	楊名時太極拳(一般)	10/12・19・26(3回)	14:10～15:00	20人(先着)	3,150円	10/6 9:00～	a・b
	出花体育館 ☎786・3446	アロマヨガ ナイト(一般)	11/6～12/25(8回)	19:30～20:30	15人(先着)	6,000円	10/6 9:00～	a・b
	弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	リラクゼーションヨガ教室(一般)	11/13～12/25(6回)	19:30～20:30	15人(先着)	3,600円	10/16 19:00～	a・b
若林区	若林体育館 ☎236・0011	おやこすば一つ(未就学児と保護者)	10/23	9:30～11:45	20組(先着)	保護者400円、未就学児無料	直接会場へ(●持ち物＝屋内用運動靴・タオル)	
	今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	11/2～11/20の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回)	16:30～17:30、17:30～18:30	各10人(先着)	各1,100円	10/12 13:00～	b
泉区	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	大人の遠足ノルディック(一般)	10/16	9:30～13:00	20人(先着)	1,500円	10/6 10:00～	a・b
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)10/22 (イ)11/11	10:00～11:00	各8組(先着)	各500円	(ア)10/15 (イ)11/4 10:00～	a・b
		中高年向けストレッチ教室(45歳以上)	11/8	14:00～15:30	10人(先着)	500円	10/30 10:00～	
	泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字中1-2 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/">https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/</a>	卓球教室(一般)	10/30～12/18(8回)	9:45～11:45	25人(先着)	7,200円	10/17 10:00～	a
		小学生卓球教室(小学3～6年生)	10/31～12/19(8回)	9:45～11:45	25人(抽選)	6,800円	10/12(必着)	d・f
泉総合運動場 ☎372・1019 <a href="https://www.spf-sendai.jp/igm/">https://www.spf-sendai.jp/igm/</a>	卓球教室(小学4～6年生)	11/24～1/26(8回)	17:30～18:30	16人(先着)	5,600円	10/27 10:00～	b・f	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<https://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

## 博物館

〒980-0862青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

### 臨時休館のお知らせ

施設設備の緊急点検・工事のため、当面の間、臨時休館します。詳しくは博物館ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

### ■旬の常設展2020秋「奥羽の戦国大名」ほか

●期間＝12月20日(日)まで

### ■特集展示「仙台藩の絵画」

●期間＝11月23日(祝)まで ●内容＝3代藩主伊達綱宗や5代藩主伊達吉村などの仙台藩主が描いた絵画や藩に仕えた絵師の作品など、江戸時代の仙台を彩った絵画を紹介します

### ■まちなか博物館講座「仙台藩の絵画―お殿様と絵師たち」をYouTubeで公開します

●期間＝10月24日(土)～11月23日(祝) ●内容＝仙台藩の絵画について、藩主と絵師たちとの関係に注目しながら紹介する動画を、東北工業大学YouTubeチャンネルで公開します。詳しくはホームページ<https://www.toitech.ac.jp/>をご覧ください

### ■仙台市史講座「仙台の災害と資料レスキュー」

日時	内容等	定員
11/14(土)	13:30～14:30 大災害から歴史を救う―被災史料レスキュー25年の歩み ●講師＝東北大学災害科学国際研究所准教授・川内淳史氏	各40人(抽選)
11/21(土)	災害史と疫病―仙台藩の飢饉を例に ●講師＝関市博物館長・菊池勇夫氏	

申往復はがきに**申込時の必要事項**(1通につき1人まで)と参加希望日を記入して10月21日までに

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8  
☎379・2151、FAX379・2152

### ①泉ヶ岳を写そう・秋「魅力を引き出す撮影テクニック」

●日時＝11月3日(祝)9:30～15:00 ●対象＝高校生以上15人[抽選] ●費用＝1,500円 ●報道カメラマンによる技術指導有り ●同日撮影した作品のコンテストを行います

### ②幼児わくわくキャンプ・秋「みつけよう! 秋のたからもの」

●日時＝11月7日(土)10:00～8日(日)12:00(1泊2日)  
●内容＝自然散策、クラフト、焼き芋作りなど ●対象＝4歳以上の未就学児と保護者40人[抽選] ●費用＝大人4,000円、未就学児1,000円。2食付き

※いずれも**申往復はがき**に参加者全員(②は1通につき5人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段を記入して①10月15日②10月12日(いずれも必着)までに

## 「東北文化の日」はミュージアム施設に出掛けよう

東北6県と仙台市では、毎年10月の最終土曜日と翌日の日曜日を「東北文化の日」と定め、この日から約1カ月間、ミュージアム施設の無料開放や関連事業などを行います。無料開放の期間や対象、関連事業の内容は施設により異なります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

仙台文学館、野草園、秋保大滝植物園、八木山動物公園フジサキの杜、天文台、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、博物館、縄文の森広場、スリーエム仙台市科学館、太白山自然観察の森(通年無料)、水道記念館(通年無料) ☎393・2188、仙台市電保存館(通年無料) ☎244・1267

問文化振興課☎214・6156

## 天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

### ■プラネタリウム

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円  
●投映時間など詳しくはお問い合わせください

### ■観察室望遠鏡利用資格講習会

●日時＝11月1日(日)15:00～17:30 ●対象＝20歳以上で汎用型の赤道儀式望遠鏡の組み立て・操作ができ、Eメールの送受信ができる方20人[抽選] ●講習会修了後に行う実技試験に合格すると、観察室の望遠鏡操作資格が認定されます 申ファクスまたはEメール(info@sendai-astro.jp)に応募内容、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、Eメールアドレスを記入して10月13日までに

### ■天体観望会(晴天時に実施)

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください

### ■トワイライトサロン「土佐誠の宇宙が身近になる話」

●日時＝毎週土曜日17:00～17:45 ●内容＝飲食自由の気軽な雰囲気の中で宇宙をテーマにしたお話をします

### ■ひとみ望遠鏡案内

●日時＝平日15:30～、土・日曜日・祝休日11:00～、12:30～、14:00～、15:30～(各回20分程度)

## 野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

### ■秋のどんぐり山であそぼう

●日時＝10月11日(日)10:00～15:00 ●内容＝どんぐりごま大会、木の実を使った自由工作、コケ玉作りなど(雨天時はどんぐりごま大会のみ開催)

### ■写真展「四季の花々」

●日時＝10月13日(火)～23日(金)9:00～16:45(23日は16:00まで) ●内容＝草や木の花を題材にした写真の展示

### ■野草園きのご観察会

●日時＝10月18日(日)10:30～12:00 ●内容＝園内のきのこを観察・採取し、講師が鑑定します ●定員＝20人[先着] 申10月6日9:00から電話で

### ■みちのく風景スケッチ展

●日時＝10月26日(月)～11月5日(木)9:00～16:45(11月5日は15:00まで) ●内容＝みちのくの農村を描いた絵画の展示

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

### ■太白山の秋をたずねて

●日時＝10月17日(土)10:00～15:00 ●内容＝秋の森の自然についての解説を聞きながら太白山を歩きます ●対象＝小学生以上15人〔抽選〕 ●持ち物＝昼食・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で 申往復はがきに参加者全員(1通につき3人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月10日(必着)までに

### ■森のアート観察会

●日時＝11月7日(土)10:00～12:00 ●内容＝自然現象を観察したり、自然の素材で芸術を表現したりするなど、秋の森を楽しみます ●対象＝小学生以上10人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・帽子・雨具。歩きやすい服装と靴で 申10月7日9:00から電話で

### ■ガイドウォーク「秋の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●歩きやすい服装と靴で

## 地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

### ■企画展「縄文あにまる一つくる・つかう」

●期間＝10月18日(日)まで

### ■地底の森アーカイブス「動画撮影ワークショップ」

●日時＝11月15日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝施設内に現れる旧石器時代の「狩人」の動画を撮影し、撮影のポイントや技術を学びます ●定員＝各3組(1組3人まで)〔抽選〕。中学生以下は保護者同伴 ●講師＝映像クリエイター・門傳一彦氏 ●持ち物＝カメラやスマートフォンなど、動画を撮影できる機材 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加希望時間、学生は学年も記入して11月1日(必着)までに

## 歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

### ■企画展「わらと生活」

●期間＝11月3日(祝)まで

### ■たんけん資料館れきみんバックヤードツアー

●日時＝10月10日(土)11:00～、14:00～ ●内容＝普段見ることのできない資料館の裏側を学芸員と一緒に探検します

### ■ホームムービーの日「なつかし仙台8ミリフィルム上映会」

●日時＝10月17日(土)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝市民の皆さんから提供いただいた8ミリフィルムの映像を紹介します

## 大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象
① 10/17(土) 10:00～15:00	じょうぎ 定義古道を歩こう (●費用＝500円)	成人 30人〔先着〕
② 10/29(木) 10:00～17:00	十三夜(市指定文化財「旧石垣家住宅」に十三夜の飾り物をします)	—
③ 11/1(日) 10:00～14:00	大倉わくわくデイキャンプ (●費用＝1,000円(昼食付き))	未就学児と保護者 12組〔抽選〕
④ 11/8(日) 10:00～13:00	マウンテンバイクに乘ろう (●費用＝2,000円)	自転車に乘ることができる、小学3年生以上の方15人〔抽選〕
⑤ 11/14(土)10:00～15(日)15:00 (1泊2日)	女子キャンデー(女性限定のキャンプ教室) (●費用＝5,000円(4食付き))	成人女性 15人〔抽選〕

①③④⑤の**申**電話で①10月6日10:00から③10月12日④10月16日⑤10月23日までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、10月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229・0122、FAX229・3159

### ■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所	
10/10(土)	13:30～	アフリカゾウ	各展示場前
10/17(土)	14:00～	スマトラトラ	
10/24(土)		シマウマ	

●内容＝飼育員が、動物の特徴や飼育の裏話などをお話します

### ■開館記念日イベント

●日時＝10月18日(日) ●内容＝フクロウとの記念撮影やラクダの餌やり体験ができます ●当日中学生以下は入園無料

### ■「国際テナガザルデー」イベント

●日時＝10月25日(日)14:00～ ●会場＝類人猿舎テナガザル展示場前 ●内容＝10月24日の「国際テナガザルデー」にちなみ、テナガザルを観察しながら生息地での現状等についてお話しします

### ■八木山初牛祭

●日時＝10月30日(金)14:00～ ●会場＝対州馬屋外展示場 ●内容＝希少な在来種である対州馬について解説します

## 秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

### ■あったか・ほっこり秋保大滝植物園まつり

●日時＝11月3日(祝)9:00～16:00 ●内容＝工作教室、クイズラリー、炭焼き見学など ●先着200人に記念品を差し上げます ●当日は入園無料

## 青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

### ■ガイドマップ「紅葉狩りハイキングコース」をご活用ください

秋から初冬にかけて楽しむことができる、紅葉スポットや自然情報、ハイキングコースを紹介するガイドマップを配布します。

●配布期間＝10月24日(土)～11月29日(日)

#### ①秋の散歩

●日時＝10月10日(土)10:00～12:00(荒天中止) ●内容＝紅葉の仕組みや見どころなどを観察しながら散歩します ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物。歩きやすい服装と靴で

#### ②森であそぼう! まゆ玉ころころ

●日時＝10月24日(土)10:30～12:00 ●内容＝散歩や草花遊びのほか、まゆ玉を使って「おきあがりこぼし」を作り、木の実などと一緒に転がして遊びます ●対象＝未就学児と保護者15人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で

#### ③紅葉めぐりハイキング

●日時＝11月7日(土)10:00～12:30 ●内容＝園内の紅葉スポットを巡りながら動植物を観察します ●定員＝15人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で

**用**①10月6日9:00から電話で②③往復はがきまたはファクス、Eメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して②10月15日③10月20日(いずれも必着)までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399-2324

日時	催し名等	定員	費用	受付
10/17(出) 9:30~14:30	自然歩道観察会—紅葉を楽しむ	10人 [先着]	—	10/7 10:00~
10/24(出) 10:00~14:30	里山で染め物&石窯でおやつを作ろう!	15人 [先着]	1,000円	10/14 10:00~
11/1(日) 10:00~14:30	たこ作り&焼き芋作り (●対象=4歳以上の子どもと保護者)	15人 [先着]	500円	10/21 10:00~
11/15(日) 10:00~14:30	手作りソーセージを作ってみよう! (●対象=4歳以上の子どもと保護者)	5組 [先着]	1組 3,000円	10/28 10:00~

申電話で

## せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4 ☎390-9022、FAX353-5710

### ■企画展「うみべの小学校」

●期間=令和3年1月31日(日)まで

### ■企画展関連イベント「お茶っこ学級新聞部」

●日時=10月24日(出)14:00~16:00 ●内容=詩人・武田こうじ氏をゲストに迎え、お茶と駄菓子を楽しみながら、参加者から小学生時代の懐かしい思い出を伺います。お伺いした内容は壁新聞として展示します

### ■メモリアルコンサート

●日時=10月11日(日)12:30~13:00、14:00~14:30 ●出演=星簇亜実(ピアノ) ●曲目=ショパン「ノクターン」ほか ●定員=各20人[先着] 申10月7日10:00から電話で 申・問音楽の力による復興センター・東北☎97-0233

### ■メモ館発海辺のサイクリングツアー

●日時=10月24日(出)10:00~14:00 ●内容=現在の沿岸部の風景についての解説を聞きながら、仙台亘理自転車道をサイクリングします ●対象=小学3年生以上10人[先着](小学生は保護者同伴) ●費用=中学生以上800円、小学生500円 ●持ち物=自転車(レンタル可)・ヘルメット・おにぎり・飲み物 申10月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ (https://www.sendai-shimincenter.jp/) をご覧ください

センター名	講座名	会場	内容	対象・定員	日時	申込方法
青葉区 青葉区中央市民センター ☎223-2516、FAX261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム	読売仙台一番町ビル公開空地(一番町2-4-1) ※青葉区中央市民センター向かい側。雨天時は青葉区中央市民センター内で開催	プラスアンサンプルのコンサート	どなたでも50人程度[先着]	10/24(出) 14:00~14:45	不要 直接会場へ

## 秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304-9151、FAX304-9152

### ■手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
10/18(日)	和紙のちぎり絵—柿二つをつくる	各10人 [先着]	各 1,500円
10/25(日)	10:30~12:00、 13:30~15:00 クレイ(樹脂粘土)でハロウィーンの世界をつくろう	各10人 [先着]	各 1,500円
11/1(日)	ちょっと早めの年賀状用消しゴムはんこをつくろう	各10人 [先着]	各 500円
11/3(祝)	和布で南天九猿をつくろう	各10人 [先着]	各 500円

申10月6日9:00から電話で

### ■展示・イベント

日時	催し名
10/11(日)・25(日)	10:30~11:30 秋保の民話語り
10/24(出)・25(日)	10:00~16:00(最終日は15:00まで) 秋保ふるさと展示会
10/24(出)~11/15(日)	17:00~19:30(荒天時中止) 葛々峡もみじのこみちライブアップ
10/31(出)	11:00~、14:00~ あきうミュージックライブ

## 縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307-5665、FAX743-6771

### ①つくって! 縄文—秋の特別イベント

●日時=10月24日(出)10:00~12:00、13:00~15:00 ●内容=カラーリングブック(塗り絵)を体験します

### ②縄文の知恵と技を学ぶ「How to 火おこし」

●日時=11月8日(日)10:00~12:00 ●対象=小学4年生以上5組[抽選] ●費用=100円

### ③週末体験講座「土製の土製品づくり」

●日時=11月15日(日)10:00~14:00 ●内容=来年のえとである丑の土製品を作ります ●対象=小学生以上8組[抽選]。小学生は保護者同伴 ●費用=200円

### ④発掘資料整理体験講座

●日時=11月29日(日)10:00~14:00 ●内容=土器や石器の洗浄や拓本など、発掘の後にを行う作業を体験します ●対象=小学5年生以上8組[抽選]

②③④の申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学生は学年、保護者の氏名も記入して②10月25日③11月1日④11月15日までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、10月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375-9911、FAX375-9912

日時	催し名等	定員
① 10/14(水) 10:30~11:30、 13:30~14:30	ミニ観葉のハイドロカルチャー(土を使わない水栽培) (●会場=広瀬市民センター)	各10人 [先着]
② 10/17(出) 10:00~12:00、 13:30~15:30	初心者向けスケルトンリーフ(葉脈標本)を使った筆文字アート作り (●費用=各250円)	各10人 [先着]
③ 10/18(日) 10:00~12:00	冬越しできるミニハンギングバスケット (●費用=1,800円)	15人 [先着]
④ 10/23(金) 10:00~12:00	秋からの庭木せん定	15人 [先着]
⑤ 10/30(金) 10:30~11:30、 13:30~14:30	クラフト体験「木の葉のストラップ」 (●会場=若林区役所1階)	各10人 [先着]
⑥ 11/5(木) 10:30~12:00	バラのせん定と誘引 (●会場=市役所本庁舎1階ギャラリーホール)	15人 [先着]
⑦ 11/6(金) 10:30~12:00	公園観察と落ち葉の額作り (勾当台公園を散策後、落ち葉を使って小さな額を作ります) (●会場=市役所本庁舎1階ギャラリーホール)	15人 [先着]

申①②③10月6日④10月13日⑥⑦10月27日9:00から電話で

### ■緑の移動相談

日時	会場
10/9(金)	宮城野区役所1階
10/14(水)	広瀬市民センター2階
10/16(金)	10:00~16:00 太白区役所1階
10/30(金)	若林区役所1階
11/5(木)・6(金)	市役所本庁舎1階ギャラリーホール

●内容=植物の育て方などについての相談

## 仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271-3020、FAX271-3044

### ■特別展「安野モヨコ展 ANNORMAL」

●期間=10月4日(日)~12月13日(日) ●漫画家・安野モヨコ氏の原画(約500点)等の展示 ●観覧料=一般800円、高校生460円、小・中学生230円

### ■佐伯一麦・小池光 新旧館長による対談

●日時=11月22日(日)13:30~15:00 ●定員=50人[抽選] 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して11月6日(必着)までに

## 水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773-0496、FAX773-0559

### ■陶芸教室「ろくろで作る焼焼」

●日時=10月17日(出)9:30~12:00 ●内容=手動のろくろを使い、湯飲みなどの作品を作ります ●対象=小学3年生以上15人[抽選] ●費用=1,000円 ●持ち物=飲み物。汚れてもよい服装で 申ファクスまたはEメールに参加者全員(1通につき4人まで) **申込時の必要事項**を記入して10月12日までに仙台市公園緑地協会FAX293-3605、Eメールmizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp

### ■森の学習室

日時	内容等	定員
① 10/17(出) 10:00~12:00	まき割りのご飯炊き体験 (●費用=300円)	各20人 [先着]
② 10/24(出)	留鳥や漂鳥の観察	
③ 10/31(出) 18:00~19:30	満月と秋の星空の観察	

●持ち物=①②飲み物。汚れてもよい服装と靴で。②は帽子も③飲み物。暖かい服装で 申①10月12日②10月19日③10月26日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245 問仙台市公園緑地協会☎293-3583

## スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276-2201、FAX276-2204

### ①小企画展「国際周期表年 特別展」

●期間=11月8日(日)まで ●内容=周期表や暮らしの中で使用されている元素についての資料の展示、体験学習など

### ②電波教室

●日時=11月7日(出)13:30~16:30 ●内容=AMラジオの製作を通して電波について学びます ●対象=小学3年生以上12人[抽選](小学3・4年生は保護者同伴)

### ③ロボット教室—工作とプログラミング(初級)

●日時=11月8日(日)10:00~12:00、13:00~15:00 ●内容=ロボットの製作とプログラミング ●対象=小学4年生以上各6人[抽選](小学4年生は保護者同伴) ●参加費=6,000円

### ④楽しい化学実験室「ホテルの光を化学する!」?

●日時=11月14日(出)10:00~12:00 ●内容=ホテルが発光するメカニズムについて、実験を交えて学びます ●対象=小学3年生以上10人[抽選](小学3・4年生は保護者同伴)

### ⑤大人の科学教室「ドローン教室」

●日時=11月15日(日)10:00~12:00 ●内容=プログラミングによりドローンを自由に飛ばします ●対象=中学生以上10人[抽選]

②~⑤の申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年、③は参加希望時間も記入して②③10月23日④⑤10月30日(いずれも必着)までに

# 休日当番医

●おとな救急電話相談☎#7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール☎#8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
<b>日曜・祝休日</b> 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	10/4(日)	◆の休日診療所等をご利用ください	<b>てらさわ小児科</b> 青葉区中山2-26-20 ☎303-1515	<b>宮林こどもクリニック</b> 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255-2555	<b>松森整形外科クリニック</b> 泉区松森字岡本前11 ☎351-3553
	10/11(日)		<b>池田クリニック(小児科)</b> 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502	<b>いのうえ小児科クリニック</b> 宮城野区福室2-6-24 ☎254-1101	<b>さいとう伸整形外科クリニック</b> 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728-6730
	10/18(日)		<b>おかだ小児科</b> 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057	<b>せきこどもクリニック</b> 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	<b>やん整形外科クリニック</b> 青葉区落合6-12-1 ☎391-5887
	10/25(日)		<b>虹の丘小児科内科クリニック</b> 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088	<b>あべこども・アレルギークリニック</b> 若林区なないろの里1-15-15 ☎349-5486	<b>中條整形外科医院</b> 宮城野区二十人町310-6 ☎291-5372
	11/1(日)		<b>泉中央こどもクリニック</b> 泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510	<b>しんてらこどもクリニック</b> 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	<b>金淵整形外科クリニック</b> 泉区将監2-12-1 ☎373-1517
	11/3(祝)		<b>あやし小児科医院</b> 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	<b>キッズクリニック田子</b> 宮城野区田子西1-10-9 ☎290-9377	<b>たかもり整形外科</b> 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342-5623

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301-6611
小児科(内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00				
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247-7035
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248-5858
◆泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373-9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
10/12(月)・26(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211	
火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111	
水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688	
10/1(木)・29(木)	整形外科	ジェイコ JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275-3111	
10/15(木)	外科			
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

**診療時間**  
 平日 18:00～翌8:00  
 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00

# まずは電話での相談を— 新型コロナウイルス感染症の相談・検査の流れ

発熱や、だるさを感じるなど、感染が疑われる症状がみられる場合、本市では主に下記の流れで、相談から検査まで対応しています。自身や家族の体調に異変を感じた際に正しい行動を取れるよう、事前にご確認をお願いします。

## 症状がある方

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある方
- 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方 ※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊娠中の方

## かかりつけ医または 近くの医療機関へ

受診前に、必ず電話  
でご連絡ください

感染の疑いありと判断

## コールセンターへ

仙台市・宮城県の健康相談窓口  
(24時間受け付け)  
**☎211・3883、  
211・2882**

聴覚や言語に障害のある方の相談は、  
FAX211・3192で受け付けています

## 帰国者・接触者相談センター

受診が必要と判断

## 帰国者・接触者外来

検査が必要と判断

## PCR検査

左記以外でも、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続いている方はご相談ください

また、症状には個人差がありますので、症状が強いと思う場合はすぐにご相談ください

症状がある方や感染が疑われる方は、かかりつけ医またはコールセンターにご連絡ください

かかりつけ医がない場合は、コールセンターから受診可能な診療所等の情報提供を行います

かかりつけ医またはコールセンターから直接ご連絡します

帰国者・接触者相談センターが受診先の調整などを行います  
帰国者・接触者外来などの受診時は、マスクを着用し、公共交通機関の利用は避けてください

陽性が確認された場合は、医師の意見などを踏まえ、保健所が入院や宿泊療養等の調整を行います