

仙台

●青葉区
市政だより

「クラシックエール仙台」

10月3日・4日に開催されたクラシックエール仙台。席の間隔を空けるなど、感染予防対策の実施の下、クラシックの豊かな音色を客席にお届けしました(7ページ参照)。

令和2年
(2020年)

11月



日立システムズホール仙台(青葉区旭ヶ丘)

特集1	新型コロナウイルス感染症と向き合う現場から	2
特集2	仙台市の財政状況—令和元年度決算から	4
	市政トピックス—「みんなのせんだい未来づくり」	6
特集3	市の職員数と職員給与	8
	新総合計画通信—審議会委員に聞く	9
	11月のお知らせ	10
	青葉区のお知らせ	28
	休日当番医	31
	古今東西ぐんぐん行きます!	32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市役所	☎261・1111(代)	太白区役所	☎247・1111(代)
青葉区役所	☎225・7211(代)	泉区役所	☎372・3111(代)
宮城野区役所	☎291・2111(代)	宮城総合支所	☎392・2111(代)
若林区役所	☎282・1111(代)	秋保総合支所	☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr/](https://www.facebook.com/sendai/pr/)

**新型コロナウイルス感染症
者の受け入れと治療**

市立病院は感染症指定医療機関として、新型コロナウイルス感染者の治療を行っています。感染症指定医療機関とは、特別な感染症の患者の方を治療する医療機関のことです。市内では市立病院のほか、東北大学病院が指定されています。新型コロナウイルス感染者の治療は医師5人、看護師30人で担当。感染症内科の医師のみならず、呼吸器内科の医師も応援に加わり、COVID-19チームとしてローテーションを組んで対応しています。また、院内対策検討会議を毎週開催して情報共有を行い、病院全体での支援体制を整えています。PCR検査において陽性が確認された患者の方の病院への入り口や診察室、病棟等は全て専用となっており、一般の患者の方とは動線が交わらないようになっています（下図参照）。院内には感染症病床が8床あり、室内の空気が外部に漏れないよう、全ての部屋が気圧の低い陰圧部屋となっています。病棟では、医師・看護師は常に防護具を着用しており、食事も使い捨ての容器に入れて提供します。

仙台市立病院

新型コロナウイルス感染症と向き合う現場から

新型コロナウイルス感染症対応として、「PCR検査」や「感染症指定医療機関での治療」という言葉をよく耳にしますが、これらはどのように行われているのでしょうか。日々、緊張と責任感を持って最前線で対応している仙台市衛生研究所と仙台市立病院の現場の様子をお伝えします。

仙台市衛生研究所 新型コロナウイルス感染 の有無を判定

市民の健康と生活環境を守るため、感染症をはじめ、大気、水質、食品衛生などのさまざまな検査を行っている衛生研究所。PCR検査は、県内の複数の機関で実施していますが、市内の帰国者・接触者外来等で採取された検体は、原則として衛生研究所で検査しています。

PCR検査では、鼻の奥を拭いた粘液や唾液から遺伝子を抽出し、新型コロナウイルス特有の遺伝子を増幅させることで感染の有無を調べます（下図参照）。衛生研究所では、検体数に応じて3～8人の職員がチームを組み、多いときには1日で100件を超える検査を行っています。検体を取り扱う際は、防護具を着用した上で、空気が外部に漏れないエアフィルタ―内で作業を実施。正確な判定と二次感染の防止のため、細心の注意を払いながら一つ一つの作業を進め、翌日までは結果を保健所に報告しています。

感染を早期に見出し、拡大を防ぐため、万全の体制で検査を実施していきます。



▲防護具は、患者一人の対応ごとに、毎回交換しています

安心してご来院ください

市立病院では、院内感染を防ぐため、特別な場合を除いて入院患者との面会を禁止しています。また、来院の際は入り口で検温と手指の消毒を行っていただくとともに、マスクの着用やソーシャルディスタンスの確保等についてご協力をお願いしています。

市民の皆さまの健康を守るため、感染防止対策を徹底しながら診療を続けていきますので、安心してご来院ください。



▲入り口のサーマルカメラで検温しています

市民の皆さまの温かい言葉を励みに 全力で治療に取り組んでいます

これまで市立病院で治療してきた新型コロナウイルス感染症の患者の方々が、元気に回復されたということは何よりうれしく思います。院内感染もなく治療してこられたことは、職員全員の誇りです。



市立病院・奥田光崇院長

市民の皆さまからは、たくさんの支援や温かい言葉をいただいております。本当にありがたく思います。八本松小学校の皆さまからいただいた寄せ書きは廊下に張り出しており、いつも勇気をもらっています。一方で、感染された方や周りの方への差別もあると伺います。誹謗中傷は決して行わないよう、強くお願いいたします。



▲八本松小学校の児童による寄せ書き

今後もスタッフ一同、一生懸命治療やサポートに当たってまいります。

新型コロナウイルス感染症患者 受け入れの流れ

①感染症専用入口から院内へ
PCR検査において陽性が確認された方は、感染症専用入口から院内に入ります



②医師の診察
専用入口のすぐ近くにある感染診察室で、医師による症状の確認を行います



③肺炎の有無の確認
新型コロナウイルス感染症の影響により、肺炎を発症していないかを確認するため、胸部エックス線検査と必要に応じてCTスキャンを行います



④感染症専用病棟へ
入院が必要と診断を受けた場合には、専用エレベーターで感染症専用病棟に直行します



正確かつ迅速に PCR検査を実施します

PCR検査の実施に当たって特に心掛けていることは、正確に判定結果を出すということです。一方で、スピードも大切です。新たに導入した遺伝子の抽出と増幅をまとめて行うことができる機械も活用して、より迅速な検査の実施を目指します。



衛生研究所・勝見正道所長

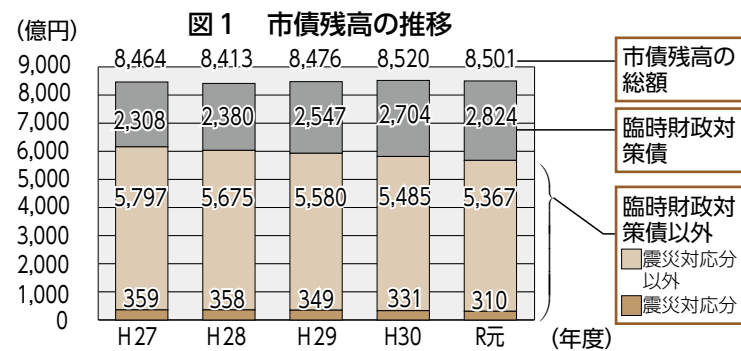
これからインフルエンザのシーズンがやってきます。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの自己判断は難しいので、もし、発熱や咳、倦怠感等の症状が現れたら、ためらわずにかかりつけの医療機関または、仙台市・宮城県の健康電話相談窓口、まずはお電話でご相談ください。早期の感染発見はクラスターの発生を未然に防止することにもつながります。

大切な人の命を守るため、手洗いやマスクの着用など感染予防にご協力をお願いいたします。

PCR検査の流れ

- ①検体の受け付け
3重に梱包された容器から検体を取り出し、保健所から送付された名簿と検体に記載された氏名が一致しているか等を、複数人で確認します
- ②検体の前処理
検体に薬品を入れて攪拌し、ウイルスを完全に死滅させます
- ③遺伝子の抽出
検体を専用の機械に入れ、不純物を除去して遺伝子を抽出します
- ④遺伝子の増幅
抽出した遺伝子に新型コロナウイルス特有の遺伝子を増幅させる試薬を混ぜ、専用の機械で遺伝子が増幅していくかどうかを確認します。増幅が確認された場合は、陽性と判定します





市債は主に、道路や学校など長い期間にわたって利用される施設等の建設費用に充てられます。市債を発行することで、施設等を利用する将来の世代の市民にも費用を負担していただき、世代間の公平性を確保します。

市債（借入金）の残高

一般会計の市債残高は、平成30年度から19億円減少しました。臨時財政対策債※の残高が増加した一方で、それ以外の市債残高については、行財政改革の効果などにより着実に減少しています。

※臨時財政対策債：本来、国が交付すべき地方交付税の不足分を補うために発行する市債であり、後年度、返済のための財源が国から手当てされます

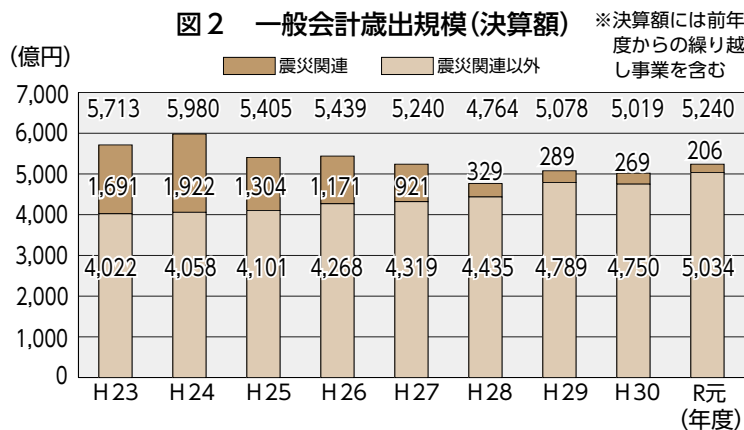
表 1 健全化判断比率

財政指標	令和元年度 決算	早期健全化 基準
実質赤字比率 (一般会計等の赤字を示す指標)	赤字なし [赤字なし]	11.25%
連結実質赤字比率 (全会計の赤字を示す指標)	赤字なし [赤字なし]	16.25%
実質公債費比率 (借入金返済費用の割合を示す指標)	6.1% [7.2%]	25%
将来負担比率 (一般会計等が将来負担すべき負債の割合を示す指標)	78.8% [85.5%]	400%

〔 〕内は平成30年度決算の値

健全化判断比率と経常収支比率から見る財政状況

地方自治体の「赤字」や「将来負担」などを把握し、健全化へ向けた取り組みが必要かを判断するための指標として「健全化判断比率」（表1）があります。これは4つの財政指標で構成されています。



令和元年度決算の震災関連の歳出は2006億円となりました。

東日本大震災による影響

る経常経費にどの程度充当されているかを表しています。その比率が高いほど政策的な経費に回す財源が少なくなり、財政構造の弾力性が低いということになります。

令和元年度決算に基づく本市の経常収支比率は98・7パーセントと、前年度よりも上昇し、引き続き高い水準にあることから、本市の財政が予断を許さない状況にあることを示しています。

今後の財政運営

震災関連事業の進捗とともに決算規模は減少傾向にありましたが平成29年度からは県費負担教職員の権限移譲に伴い決算規模は大きく増加しています。

今後は、新型コロナウイルス感染症の影響により市税収入の減少が見込まれる一方で、感染拡大防止対策はもとより、少子高齢化に伴う社会保障関連経費の増加などにより、さらに厳しい財政状況となることを見込まれています。

地域経済の回復や活性化策による安定的な市税収入の確保を図るほか、公共施設の老朽化対応のための長期的な財源確保等に努め、持続可能な財政基盤の確立を目指していきます。

この特集に関するお問い合わせ
は、財政企画課 ☎ 214・8111、
FAX 262・6709

仙台市の財政状況

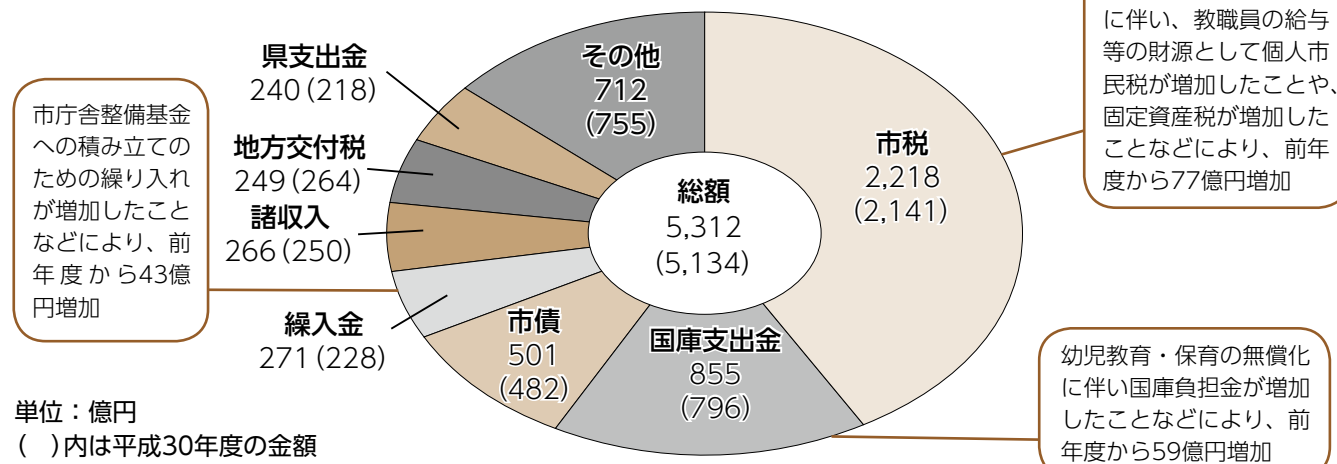
—令和元年度決算から

令和元年度決算が市議会にて認定されました。決算は、1年間の市の収入や支出の実績をまとめたものです。

市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3種類に分かれていますが、ここでは、市の基本的な行政サービスに関わる一般会計の決算についてお知らせします。

歳入 (収入)

県から市へ市立小・中学校の教職員に関する事務が移管されたことに伴う税源移譲による市税収入の増加や、幼児教育・保育の無償化に伴う国庫負担金の増加などにより、収入総額は平成30年度から178億円増加し、5,312億円となりました。



單位：億円

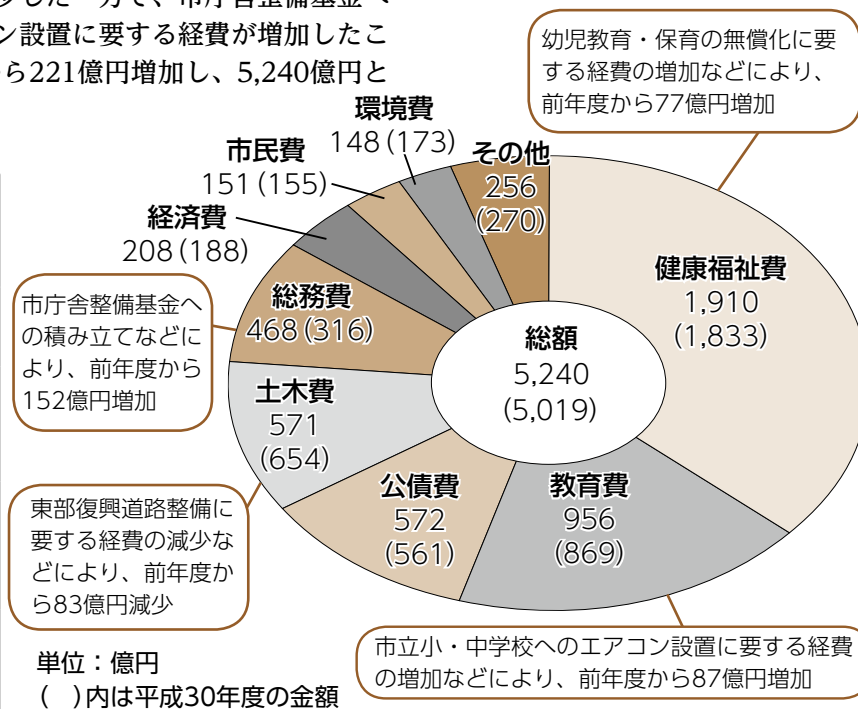
()内は平成30年度の金額

歳出 (支出)

東部復興道路整備に要する経費などが減少した一方で、市庁舎整備基金への積み立てや市立小・中学校へのエアコン設置に要する経費が増加したことなどにより、支出総額は平成30年度から221億円増加し、5,240億円となりました。

..... 令和元年度の主な事業

健康福祉費	●生活保護：301億円 ●私立保育所運営委託：164億円 ●児童手当：157億円
教育費	●学校維持修繕：100億円 ●学校建設：40億円
土木費	●道路新設改良：114億円 ●道路維持：75億円 ●都市計画道路整備：33億円
総務費	●市庁舎整備基金積立：125億円 ●震災復興基金積立：29億円 ●公共施設保全整備基金積立：28億円
経済費	●中小企業融資預託金：123億円 ●農業用施設長寿命化：6億円



単位：億円

()内は平成30年度の金額

新しい仙台市基本計画策定に向けて 「みんなのせんだい未来づくり」

市では、2030年までの10年間を計画期間とする新しい「仙台市基本計画」の策定に取り組んでいます。8月にまとまった基本計画の中間案を基に、今後のまちづくりで私たちができることを考えるイベント「みんなのせんだい未来づくりーチャレンジを続ける新たな杜の都へ」が10月4日に開催されました。

当日は会場に70人の市民が集まったほか、YouTubeのライブ配信を利用して約30人がイベントに参加。総合計画審議会の委員が、中間案に掲げる8つのチャレンジプロジェクトについて実際の



▲それぞれのプロジェクトに興味を持った理由や、まちづくりに関する意見などを画用紙に書いて、自由に発表し合いました

地域活動の事例などを交えながら説明した後、参加者がどのプロジェクトに興味を持ったかなどを発表しました。

参加者からは「多様な人々が活躍できる場を作り、刺激し合える環境があるといいのでは」「仙台市民の一人として、自分に何ができるか、どんなことにチャレンジしたいか考えていきたい」などの意見が寄せられ、互いの意見に興味深く耳を傾けていました。

今後も市民の皆さんからいただいたご意見を踏まえながら、新しい基本計画の検討を進めていきます。

地域の防犯活動に貢献された方を表彰

市では、長年にわたり地域における防犯活動に取り組んでいる方々を毎年表彰しています。

10月13日に行われた全国地域安全運動第32回仙台市大会で、8団体・124人の方々を表彰しました。このうち、防犯功労団体、防犯功労者、退任感謝状を贈呈した方は、次のとおりです（順不同・敬称略）。

〔防犯功労団体〕 仙台駅前商栄会、長町地区防犯協会、西多賀防犯協会、川平地区防犯協会、大倉地区防犯協会、総合グラウンド前防犯協会、東大通防犯パトロール隊、松陵三丁目町内会

〔防犯功労者〕 浅野るり子、千石勝雄、荒若久好、横山富二夫、喜世幸男、本郷泰弘、亀井健二、柏館芳枝、野田和良、相澤養治、門倉英二、工藤博、星恭治

〔防犯指導隊員・防犯女性部員退任〕 塚田一郎、小笠原勝雄、城寶勇、遠藤勝男、二階堂敏朗、辻裕美、鈴木公男、齋藤正、太田孝、大久保勝彦、早坂勝良、鈴木太、氏家敏夫、上田ゆき子、最上みゆき、村上恵子、早坂チイ子、佐藤幸枝

「新しい生活様式」での屋外モデルイベントを開催

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまなイベントが中止となっています。市では、適切な感染対策が講じられた上で不特定多数の来場者が集まる屋外イベントのモデルケースを作るため、イベントを開催する事業者を募集・審査し、4事業者に対し経費の一部を補助することとしました。10月3日には、勾当台公園市民広場で補助事業の一つである



▲すずめ踊りのステージは、生き生きとした演舞で盛り上がりしました

「NEW NORMAL for SENDAIー杜の都復活祭」が開催。会場では入場時の検温や体調チェック、いすや手すりなどの定期的な消毒を行い、間隔を空けて座席を配置するなど、さまざまな感染対策が取られました。

メインステージでは色鮮やかな仙台七夕の吹き流しを背景に、すずめ踊りの演舞や定禅寺ストリートジャズフェスティバル出演者による演奏が披露され、訪れた人は久しぶりに生で見るにぎやかなステージに見入っていました。また飲食ブースでは、キャッシュレス決済で接触を最小限とするなど工夫しながら、市内の飲食店などが東北の名物などを販売しました。

市では今後、モデルイベントで得られた効果や課題などを検証し、そのノウハウを広く共有していくことで、屋外イベントの再開に向けた動きを後押ししていきます。

音楽で仙台に元気を ークラシックエール 仙台

楽都仙台の秋の風物詩、仙台クラシックフェスティバル、通称「せんくら」。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、新しい生活様式に対応した特別企画として「クラシックエール仙台」が10月3日・4日に日立システムズホール仙台で開催されました。イベント名には、文化・芸術に関わる方や市民の皆さんへ、クラシック音楽を通じてエールを送るという思いが込められています。

会場では、今年生誕250周年を迎える作曲家・ベートーベンの作品を中心に、15公演を上演。クラシックコンサート初心者や子ども連れでも気軽に楽しめるプログラムから、クラシック好きの方がじっくり楽しめるプログラムまでさまざまな公演が用意され、多くの人がその演奏に聞き入っていました。

大倉ダムに舞うこいのぼり

9月20日から22日まで、青葉区の大倉ダムで、地域の小・中学生などが制作したこいのぼりを掲げ



るイベント「鯉のぼり×大倉ダム」が開催されました。

これは、青葉区民協働まちづくり事業として、地域住民等の有志でつくる「大倉ダムの魅力発信実行委員会」が企画したもの。昨年からは始まり、今年5月に2回目を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となり、9月の開催となりました。

今年は、上愛子小学校と広陵中学校の児童生徒が、新型コロナウイルス感染症の早期終息を願って、「アマビエ」を描いたこいのぼりを新たに2本制作。36本のこいのぼりが、悠々と秋の空を泳ぎました。青空に色とりどりのこいのぼりがざらりと並び、家族連れなどがその景色を楽しんでいました。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本を、紹介します。

「東日本大震災 石巻災害医療の全記録ー「最大被災地」を医療崩壊から救った医師の7カ月」



石井正／著刊
講談社

災害時には、医療の需要と供給に絶対的なアンバランスが生じます。私の出身地である石巻市では、多くの医療機関が津波により被災したため、医療崩壊の危機に瀕しました。当時、石巻赤十字病院の医師だった著者は、災害医療コーディネーターの立場から、7カ月にわたり合同救護チームを指揮して、最大被災地を医療崩壊から救いました。その支えとなったのは、「救える命は全力で救う」という強い意志だそうです。

コロナ禍で医療崩壊が危惧されています。この課題の処方箋は、震災時の医療現場が直面したことと共通するものがあるのかもしれない。

「サンドウィッチマンの東北魂あの日、そしてこれから」



サンドウィッチマン／著刊
扶桑社

仙台出身のお笑いコンビ、サンドウィッチマンは震災後、「東北魂」の名の下でチャリティライブなどの被災地支援活動を行っています。本書は「笑って東日本大震災の風化を防止する」というラジオ番組の内容からピックアップした対談集です。多彩なゲストとのトークの中に、震災の話題がすんなりと入っていて、くすつとしてしまいうやりとりもあり、引き込まれていきます。これからは番組で東北のことを書いていくという、強い意志を持っているお二人。仙台を代表して、被災地から全国へ向けて情報発信している姿が頼もしいです。本の中で、富澤さんの口癖「ちょっと何言ってるか分からない」箇所はありませんのでご安心を。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

市の職員数と職員給与

職員数の状況について

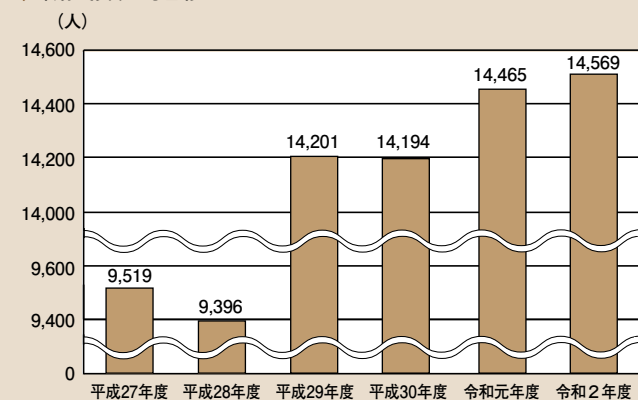
本市の職員数は、保育所の民営化や学校給食調理業務の委託化等による減員を実施する一方、子育て支援機能の強化や児童相談所の体制強化、市立学校における学級数の増等により、令和2年4月1日現在、前年同日に比べて104人増員しました。

新たな行政需要に的確に対応していくため、必要な人員数を確保しながら、既存事業の見直しや事務処理の効率化などにより、引き続き職員数の適切な管理を行っていきます。

給与決定の仕組み

例年、仙台市人事委員会で、市内の民間事業所の給与や物価などについて調査研究を行い、それに基づいて市職員の給与の勧告を行っています。市職員の給与は、この勧告のほか、国や他の地方公共団体との均衡を考慮して、市議会での審議を経て条例により決定されます。

職員数の推移



※各年4月1日現在

※平成29年度から県費負担教職員の権限移譲分が含まれています

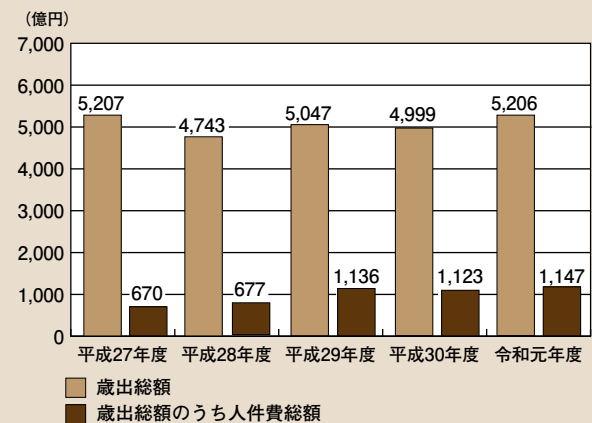
職員数の増減理由

区分	職員数 (人)		対前年度増減数 (▲は減少)	主な増減理由
	令和元年度	令和2年度		
市長部局等 ^注	5,013	5,057	44	子育て支援機能強化、児童相談所の体制強化等
消防局	1,111	1,112	1	業務体制強化
教育局	5,962	6,023	61	市立学校における学級数の増に伴う教育職員の増等
水道局	413	412	▲1	業務体制の見直し
交通局	763	768	5	バス乗務員のフルタイム再任用の増等
ガス局	314	312	▲2	退職者の不補充
市立病院	889	885	▲4	退職者の不補充
合計	14,465	14,569	104	

※各年4月1日現在

^注市長部局等には、議会事務局・選挙管理委員会事務局・監査事務局・農業委員会事務局・人事委員会事務局を含みます

歳出総額・人件費総額の推移 (普通会計決算額)



※人件費とは、一般職員の給与に、市長や議員などの特別職の報酬や共済費(社会保険料の事業主負担相当分)などを加えたものです

特別職の報酬等の状況

区分	給料および報酬の月額	期末手当
市長	1,310,000円	(令和元年度支給割合) 6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 計 3.35月分
副市長	1,020,000円	
議長	1,020,000円	
副議長	910,000円	
議員	840,000円	

※令和2年4月1日現在

職員の初任給の状況

区分	仙台市
一般行政職	大学卒 187,200円
	高校卒 151,100円

※令和2年4月1日現在

職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	326,800円	441,793円	42.3歳
技能職	353,400円	407,622円	51.8歳

※令和2年4月1日現在

※平均給与月額は平均給料月額に地域手当、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、給料の特別調整額(管理職手当)等を加えたものです

市職員の人事や給与、福利厚生などの状況の詳細は、「仙台市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公開しています。市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

問職員数については人事課☎214・1215、FAX268・2933

給与については労務課☎214・1217、FAX214・0014

市では、現在新たなまちづくりの指針となる新総合計画の策定を進めています。
計画を審議する総合計画審議会の委員の皆さんに、
これからのまちづくりに期待することなどを伺います。

小岩孝子さん
NPO法人FOR YOU
にここの家
理事長

プロフィール
平成7年にNPO法人を立ち上げ、子育て支援やシニアがシニアを支える仕組みづくりを推進。学校や行政と連携した学習支援、防災・減災事業にも取り組む

佐々木綾子さん
NPO法人STORIA
代表理事

プロフィール
ひとり親やさまざまな困難を抱える家庭と子どものサポートをはじめ、子どもの可能性を切り開くための居場所づくりを応援。地域や企業などと協働し、共生社会を目指す

Q 子育て環境において大切にしたいことは？

A 小岩 児童館や子ども食堂事業などに携わる中で、いじめや不登校の問題を抱えている子どもが増えているように感じます。その子たちが自分らしく生きていける環境をつくるためには、学校教育・家庭教育・社会教育の3つをつないでいくことが大事だと、審議会でもお話ししました。

佐々木 特に近年は震災や豪雨災害、新型コロナウイルス感染拡大など、精神的にもダメージを受ける出来事が続いているので、命と心を大切にするという原点に立ち戻る時機ではないかと考えています。私たち大人の在り方も見直して、子どもたちが自己肯定感を高められる環境を育みたいですね。

Q 学校・家庭・地域の連携に必要な視点は？

A 小岩 子どもたちの世界は学校だけではなく、放課後の居場所や家庭での時間など、広範囲にわたります。学校や家庭では見えない子どもの良いところや問題行動に、地域の人たちが気付くこともありますよね。

佐々木 そうですね。子どもたちはもともとクリエイティブな存在



児童館や学校、家庭など、子どもの居場所はさまざま。社会全体で子どもを育てていくことが大切です

小岩 そのためには、学校・家庭・地域の連携が不可欠。また小学校から中学校へ進む時に不登校になる子が多いので、切れない子育て支援も求められています。

佐々木 今は子育ての環境も多様ですから、ご家庭だけで子どもを育てていくのは大きな負担があると思います。地域や社会も含め、みんなで子どもたちを育てていくことが大切だと思います。

Q これからの仙台に期待することは？

A 小岩 東日本大震災からちょうど10年を迎える令和3年に新総合計画が始まるというところで、新しい仙台をみんなで前向きにつくっていく機運も高まっているように感じています。

佐々木 今年8月にまとめられた中間案においても、さまざまな分野の知見が集約され、創造的な計画が示されましたね。その中には子どもたちの未来を広げる「笑顔咲く子どもプロジェクト」も掲げられていますので、これから市民皆さんのご意見も取り入れつつ、さらに審議を重ねていきたいです。

小岩 仙台市はこれまででも市民協働や地域連携によるまちづくりが盛んなので、今後はもっと加速させていきたいですね。子どもも大人もお年寄りも、一人一人ができることを少しずつ形にしていける。そんな仙台であり続けたいですし、その思いも盛り込んだ新総合計画になればと期待しています。

佐々木 世代によって課題は異なりますが、その先にある「ありがたい仙台」のビジョンに向かってみんなが対話を深めていけば、さまざまな課題をクリアしていけるのではないのでしょうか。お互いの役割や強みを掛け合わせることで、仙台の4つの都市個性「共生」「学び」「環境」「活力」が深まっていくことを願っています。

就学援助費（新入学学用品費）を令和3年4月の小学校入学前に支給します

●対象Ⅱ次の全ての条件を満たす方①年間総収入額等が一定の金額以下の世帯の方、児童扶養手当を受給している世帯の方、生活保護が停止・廃止された世帯など、就学援助の認定基準を満たす方②他市町村から新入学学用品費の支給を受けていない方③令和3年2月1日時点で仙台市に住民票があり、令和3年3月31日までに市外へ転出する予定のない方④令和3年3月時点で生活保護を受給していない方

●支給金額Ⅱ5万1060円

申市立小学校の就学時健康診断で配布する申請書（市ホームページ）からもダウンロード可）で令和3年1月25日までに問学事課☎214・8861

新しい生活様式に関して障害のある方への配慮をお願いします

新型コロナウイルスの感染対策として「新しい生活様式」が広がる中、障害のある方には日常生活に不自由さや困難さを感じている方もいます。マスクの着用により口の動きが見えず相手の意思をくみ取ることが難しい聴覚障害のある方には筆談で応じたり、日常的に物に触れる

税のお知らせ

■新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税・都市計画税の軽減

新型コロナウイルス感染症の影響によって、令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入が前年同時期比で30%以上減少した中小事業者等の方は、申告により令和3年度分の償却資産と事業用家屋の固定資産税・都市計画税の軽減を受けることができます。申告書および申告方法等については、市ホームページをご覧くださいとか、専用ダイヤルへお問い合わせください。

●申告期限＝令和3年2月1日(月)

問固定資産税コロナ特例専用ダイヤル☎214・8804

■家屋調査へご協力をお願いします

令和3年1月1日（賦課期日）までに新增築工事等が完了した家屋には、令和3年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋評価額算出のため、間取りの分かる平面図や、部屋ごとの仕上一覧などの資料の提出をお願いしています。対象となる方には個別にお知らせします。

問北固定資産税課【青葉区】☎214・8604【泉区】☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214・8694【太白区】☎214・8695

■市税の納税の猶予制度があります

新型コロナウイルスの影響で、収入に相当の減少があり、納期限までに納付または納入が困難な方は、1年間市税の納税の猶予を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

問北徴収課【青葉区】☎214・8152【泉区】☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】☎214・8153【太白区】☎214・8154

■くらしを支える税—11月11日～17日は「税を考える週間」です

税金は、私たちの生活をより豊かで安定したものにする重要な財源です。市で行っている福祉の充実、道路の整備、教育などさまざまな事業の財源の多くは市税によって賄われています。この機会に、市ホームページおよび国税庁ホームページhttps://www.nta.go.jp/をご覧ください、税の知識と理解を一層深めましょう。

問【市税に関すること】税制課☎214・8622、【国税に関すること】仙台北税務署☎222・8121、仙台中税務署☎783・7831、仙台南税務署☎306・8001

□注意事項

- 催しは、11月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号（〒980-8671）と課名のみに届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を（往復はがきには返信先も）記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- ☐ 申し込み内容（講座名等）
- ☐ 〒住所
- ☐ 氏名（フリガナ）
- ☐ 電話・ファクス番号
- ☐ その他必要事項

□電話番号案内（市外局番022）

仙台市役所 ☎261・1111（代）
青葉区役所 ☎225・7211（代）
宮城野区役所 ☎291・2111（代）
若林区役所 ☎282・1111（代）
太白区役所 ☎247・1111（代）
泉区役所 ☎372・3111（代）
宮城総合支所 ☎392・2111（代）
秋保総合支所 ☎399・2111（代）

□仙台市ホームページ

https://www.city.sendai.jp/

□仙台市広報課Facebookページ

https://www.facebook.com/sendaipr/

11月

Nov.

お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み
問 問い合わせ
申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順
〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

申市役所上杉分庁舎11階学事課、区役所総合案内等で配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）で 問学事課☎214・8861

仙台市総合コールセンター「杜の都おしえてコール」を開設します

仙台市のさまざまな制度や手続きなどに関するお問い合わせに、オペレーターが分かりやすくお答えします。また、よくある質問とその回答（FAQ）を掲載した専用ホームページhttps://faq.callcenter.city.sendai.jp/も開設しますので、併せてご利用ください。

●開設日Ⅱ11月5日(木) ●受付時間Ⅱ【平日】午前8時～午後8時、【土・日曜日、祝休日、12月29日～1月3日】午前8時～午後5時 ●専用ダイヤル☎398・4894 問広聴統計課☎214・8398

津波への備えを確認しましょう

11月5日は「津波防災の日」です。東日本大震災の経験を教訓に、津波から命を守るため、避難場所や避難経路等を改めて確認しましょう。詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する「津波からの避難の手引き」（市ホ

トナーからの暴力）被害者の支援とDV防止に向けた啓発に集中して取り組みます。

女性への暴力相談電話

DVや性暴力など、あらゆる暴力に悩む女性のための電話相談を実施しています。11月19日(木)・20日(金)は相談時間を延長し、21日(土)にも相談を受け付けます。一人で悩まず、まずは相談してください。

●通常開設日時Ⅱ(月)～(金)午前9時～午後5時(火のみ午後7時まで。祝休日・年末年始を除く) ●11月19日(木)・20日(金)は

「仙台市消費生活基本計画・消費者教育推進計画」の中間案にご意見をお寄せください

市では、「仙台市消費生活基本計画・消費者教育推進計画」に基づき、消費生活に関する施策を総合的に推進しています。現計画の計画期間が本年度で終了することに伴い、次期計画の策定を進めています。このたび、中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●中間案の配布場所等＝市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センター、市民センター、消費生活センターで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法＝中間案に添付の様式（市ホームページからもダウンロード可）または任意の様式にご意見、住所、氏名（法人・団体の場合は法人・団体名、代表者名、所在地）を記入して郵送またはファクス、Eメールで11月20日（必着）までに 申・問〒980-8555（住所記入不要）消費生活センター☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp

人の体などに被害を与える恐れのある行為等は行わないようにしましょう。

東日本大震災による津波で流出した写真等の返却会を行います

●日時Ⅱ①11月7日②11月14日③11月28日各土曜日上午10時～午後4時 ●会場Ⅱ①岡田会館（宮城野区蒲生字鍋沼42）②六郷市民センター③七郷市民センター ●直接会場へ 問防災計画課☎214・3047

断ができるDVチェックリストなどの展示

※いずれも問男女共同参画課☎214・6143

落書き消去活動に必要な用具を貸し出します

●対象Ⅱ落書きの被害を受けた家屋や施設の所有者・管理者、落書き消去活動を行う団体 ●貸出物品Ⅱ消去剤・雑巾・バケツ等 申区役所街並み形成課、宮城総合支所公園課、秋保総合支所建設課（☎は10ページ）

東日本大震災で被災した方のための支援情報

■災害義援金の追加配分が決まりました

配分対象		配分額	
人的被害	死亡・行方不明者	5,000円	
	災害障害見舞金を支給された方		
住家被害 (1世帯 当たり)	津波浸水区域で被災した世帯	全壊	6,000円
		大規模半壊	4,000円
	上記区域以外で被災した世帯	全壊	5,000円
		大規模半壊	3,000円

●「東日本大震災災害義援金申請書」を提出済みの方は新たな申請は必要ありません。11月中旬までに振り込む予定です

問被災者支援情報ダイヤル ☎214・3805（平日9:00～17:00）

市有地（一般競争入札物件）をお売りします

所在地	面積	用途
太白区東中甲1丁目30番13、14	115.51㎡	第一種住居地域
	9,320千円	却最低価格

●入札参加受付 11月6日（金）30日（月）の平日午前9時～午後5時（郵送の場合は配達証明付き簡易書留で。期間内必着）●入札は郵送方式で実施。手順等は、参加申込者に個別にお知らせします ●開札日時 12月23日（水）午前10時（立ち会い不可）●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●現地説明会は開催しません。各自現地をご確認ください

●詳しくは市役所本庁舎4階財産管理課で配布する実施要領（市ホームページでもご覧いただけるほか希望者には郵送も可）でご確認ください 問財産管理課 ☎214・1278

11月は「子供・若者育成支援強調月間」です

次代を担う子ども・若者たちが、心身ともに健やかに成長し、未来を創りつないでいく力を育めるように、仙台のまち全体で青少年健全育成に取り組みましょう。学校生活、友人、いじめ、不登校などの悩み事について、本人や保護者の方から電話相談を受け付けています。【相談電話】 ☎0120・78

3・017 問子供相談支援センター ☎214・8602

フードドライブ支援事業を実施しています

家庭や職場での未利用食品を持ち寄り、フードバンク団体などに寄付する「フードドライブ」を実施するためのボックス等を貸し出しています。●貸出期間 令和3年3月19日（金）まで ●貸出物品 回収用ボックス、のぼり、パネル ●対象 市内に事業所のある企業など ●申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で B T M（株） ☎050・5361・5557、FAX 796・5654、Eメール info@b-t-m.jp 問家庭ごみ減量課 ☎214・8229

ごみの出し方にご注意を

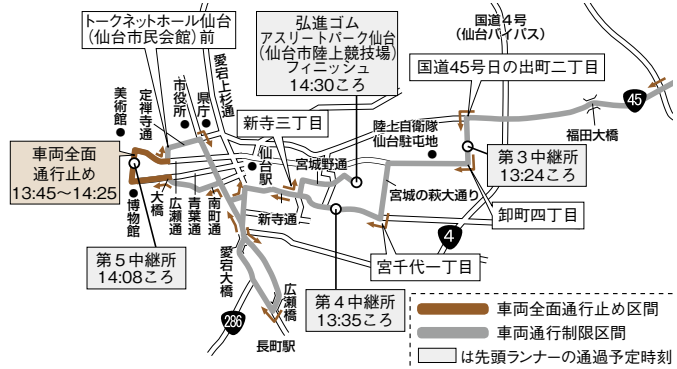
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、家庭ごみの出し方に注意しましょう。●収集作業中に中身が散乱しないようごみを詰め込みすぎない ●ごみを素手で触らず、ごみ出し後は手を洗う ●カラスなどに荒らされないように集積所のネットを使う ●発熱やせき、鼻水などの風邪症状がある場合に使用したマスクやティッシュなどは、ビニール袋等で密封してから家庭ごみ指定袋に入れる ●詳しくは、市ホームページを

全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 交通規制のお知らせ

■交通規制日時—11月22日（日）12:45～14:45

当日、コース周辺で交通規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの感染予防のため、沿道での応援はご遠慮いただきますようお願いいたします。



問宮城県オリンピック・パラリンピック大会推進課 ☎706・7117、スポーツ振興課 ☎214・8800

ブロック塀等実態調査を行います

危険なブロック塀等を把握するために、市内の公道（国道・県道・市道）と指定通学路に面して設置されている一定規模以上のブロック塀等の実態調査を行います。●調査期間 令和3年3月中旬まで（予定）●調査対象範囲 など詳しくは、市ホームページをご覧ください 問建築指導課 ☎214・8323

泉図書館の臨時休館

蔵書点検等に伴い、泉図書館（分室を含む）を臨時休館します。●期間 11月24日（火）～12月2日（水） 問泉図書館 ☎375・6161

保健・福祉

ノロウイルスにご注意！

冬はノロウイルスによる健康被害が多発する季節です。調理前の手洗いや、食品の十分な加熱調理等、予防に努めましょう。家庭での予防方法等に関するパンフレットを、区役所保健福祉センター管理課および衛生課で配布しています。問区役所保健福祉センター管理課または衛生課（☎は10ページ）

今月の採用情報（ ）内は募集人数

■市職員（正職員）

種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
障害者選考 (1)事務 (2)学校事務 (いずれも若干名)	業務内容—(1)一般行政事務(2)市立小・中学校・中等教育学校・高等学校等における学校事務／受験資格—昭和60年4月2日～平成15年4月1日生まれで、次の①～③のいずれかを持つ方①身体障害者手帳または指定医等の診断書②療育手帳または児童相談所等の判定書③精神障害者保健福祉手帳／採用予定日—令和3年4月1日／第1次検査日—12月6日(日)／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市役所二日町分庁舎3階人事委員会事務局等で配布する選考案内（市ホームページからのダウンロードや郵送での請求も可）の申込書で11月10日までに。点字版の選考案内も有り／問人事委員会事務局任用課 ☎214・4457、FAX268・2942
回転翼航空機操縦士 (1人)	業務内容—主に消防航空隊の隊員として消防ヘリコプター（現有機：ベル式412EP型）の操縦を行うほか、消防業務全般に従事／受験資格—昭和36年4月2日以降の生まれで、次の①～⑤の要件を全て満たす方①国土交通大臣が交付する回転翼航空機の事業用操縦士技能証明を有する②回転翼航空機の総飛行時間が500時間以上である③有効な第1種航空身体検査証明を有する④特定操縦技能審査に合格している⑤総務大臣が交付する航空無線通信士の資格を有する／採用予定日—令和3年4月1日／検査日—12月19日(出)／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、消防局総務課等で配布する選考案内（市ホームページからもダウンロード可）の申込書で11月20日までに／問消防局総務課 ☎234・1111
医師 (若干名)	業務内容—健康福祉局または区役所保健福祉センター等における公衆衛生や地域保健福祉に関する業務／応募資格—昭和32年4月2日以降生まれで次の①～③の全てを満たす方①日本国籍を有する②医師免許を有する③医師法第16条の2の規定による臨床研修を修了している（令和3年3月までの修了見込みを含む。平成16年4月1日以降に医師免許を申請・取得した場合に限る）／採用予定日—令和3年4月1日／選考—面接（随時）／申市役所本庁舎3階人事課などで配布する申込書で（採用予定人員に達し次第締め切ります）／問人事課 ☎214・1215

■学校給食パート職員〔280人程度〕

業務内容／申し込み／問い合わせ先等
業務内容—学校給食の調理・洗浄・搬送作業／選考—面接（令和3年1月）／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センター、市役所上杉分庁舎14階教育局人事課で配布する試験案内（市ホームページからもダウンロード可）の申込書で12月11日までに／問教育局人事課 ☎214・8858

■市立学校代替職員登録者（学校事務）

業務内容／申し込み／問い合わせ先等
市立学校の病休・産休等に伴う代替職員。欠員が生じた際に随時採用／業務内容—学校における事務全般／申履歴書（写真貼付）を同封した封筒に「代替職員（学校事務）登録希望」と朱書きして郵送または持参／申・問 ☎980-8671教育局人事課（市役所上杉分庁舎14階） ☎214・8858

■会計年度任用職員（障害者対象）

種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
(1)学校用 務員(2)事務 補助 (いずれも若干名)	業務内容—(1)校舎内外の清掃、電話対応等(2)パソコンによる入力業務、電話・窓口対応等／応募資格—身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを持つ方／採用予定日—令和3年4月1日／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する試験案内（市ホームページからもダウンロード可）の申込書で11月18日までに／問教育局人事課 ☎214・8858、FAX214・8849

■市立保育所会計年度任用職員〔(1)40人程度(2)10人程度〕

業務内容／申し込み／問い合わせ先等
業務内容—(1)保育士（延長保育等業務）(2)保育士（クラス代替保育等業務）／応募資格—保育士登録を受けた方（令和3年3月までの登録見込みを含む）／任用期間—令和3年4月1日から1年間／選考—書類選考の上、作文・面接・体力検査（令和3年1月中旬～下旬）／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する選考案内（市ホームページからもダウンロード可）の申込書で12月10日（必着）までに／問運営支援課 ☎214・8178

■公益財団法人・公益社団法人職員

法人名／種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
(公財) 仙台市建設公社 (1)事務 (2)技術 (いずれも若干名)	業務内容—市営住宅等の(1)入退去管理業務等(2)施設管理・修繕業務／応募資格—昭和53年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学・大学院・短期大学を卒業（令和3年3月卒業見込みを含む）したまたは同様の職務経験を5年以上有する方（他にも要件有り。詳しくは試験案内をご覧ください）／採用予定日—令和3年4月1日／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内の申込書（ホームページhttp://sendai-kensetsu.or.jp/からもダウンロード可）で11月30日（必着）までに／問仙台市建設公社 ☎214・8469
(公社) 仙台市シルバー人材センター／事務職員 (若干名)	業務内容—60歳以上の方の就業支援業務／応募資格—昭和51年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業（令和3年3月卒業見込みを含む）した方。他にも要件有り／採用予定日—令和3年4月1日／第1次試験日—12月5日(出)（筆記・小論文。書類選考の上実施）／第2次試験日—12月19日(出)（面接）／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台市シルバー人材センターで配布する試験案内（ホームページhttp://webc.sjc.ne.jp/sendaisc/からもダウンロード可）の申込書で11月18日までに／問仙台市シルバー人材センター ☎214・6262
(公財) 仙台ひとまち交流財団／市民センター等非 常勤嘱託職員〔8人程度〕	業務内容—施設利用への対応など（原則として1人での夜間勤務）／応募資格—パソコンの基本操作ができる方／採用予定日—令和3年4月1日／試験日—12月16日（火）・17日（水）・18日（木）のいずれか／申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する試験案内（ホームページhttp://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可）の申込書で11月30日までに／問仙台ひとまち交流財団 ☎268・5163

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する申請書（市ホームページからもダウンロード可）で 問家庭ごみ減量課 ☎214・8229

エコドライブをしましょう

11月はエコドライブ推進月間、12月は大気汚染防止推進月間です。アイドリング・ストップや緩やかな発進をすることで、大気汚染の防止だけでなく、燃料の消費を抑えることにもつながります。一人一人が環境に優しい運転を心掛けましょう。問環境対策課 ☎214・8222

国民健康保険料の納付は口座振替をご利用ください

国民健康保険料の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。次の対象金融機関のキャッシュカードがあれば、口座届出印がなくとも区役所や総合支所の窓口で国民健康保険料の口座振替の申し込みができます。

●対象金融機関 〓七十七銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、ゆうちょ銀行

●受付窓口 〓区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

●申し込みに必要なもの 〓キャッシュカード、国民健康保険の通知書番号が分かるもの（保険料の通知書、領収書等）

●口座名義人本人による手続きが必要で、す

●金融機関窓口で口座振替依頼書により申し込みすることもできます

●区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

募集

市民活動サポートセンター「事務用ブース」使用団体追加分募集

●使用期間 〓令和3年2月1日～8月31日（最長3年まで更新可）

●対象 〓継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所

を待たない団体（事業者を除く）

●募集数 〓3ブース（選考）

●設備等 〓机・いす・ロッカー。面積約4平方メートル

●使用料 〓月額7200円

●市役所二日町第四庁舎（アーバンネット勾当台ビル）2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布の申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）で11月27日まで

●市民協働推進課 ☎214・1089

健康お役立ちレシピコンテスト

テーマに沿って自宅で作った料理のレシピを写真と一緒に応募ください。優秀作品は市が発行する「健康お役立ちレシピ集」などに掲載するほか、入賞者にはクオカードを贈呈します。

テーマ	応募条件
メタボ解消野菜たっぷりワンプレートレシピ	1. 12月の食事で野菜が120グラム以上入っていること 2. 主菜・副菜・おかず・デザート・ドリンクの5つすべてが、市役所ホームページに掲載されていること
血管いたわり減塩レシピ	1. 調理法・味が工夫されていること 2. 減塩調味料が使用されていること

市役所本庁舎1階市民のへや、区役所、総合支所等で配布する応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）に写真を添えて12月18日までに 問健康政策課 ☎214・3894

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

【想いやり宣言】ポスターやステッカーで、感染予防の意識を高めよう

感染拡大を防ぐには、自らの感染を予防することはもちろん、周囲の人にも気遣う「想いやり」の心が大切です。会社とお店、お客さまがどちらも「感染しない・させない」気持ちを持って、感染予防に努めましょう。

会社・お店が気を付けること

- 〇接客時および定期的な手洗い・消毒
- 〇検温をはじめとした従業員の健康管理
- 〇マスクまたはフェースガードの着用
- 〇よく触れる場所の定期的および使用後の消毒
- 〇十分な換気
- 〇ソーシャルディスタンス

※ポスターやステッカーは、仙台商工会議所ホームページ<https://www.sendai-cci.or.jp/>からダウンロードできます



お客さまが気を付けること

- 〇来社・入店時の手指消毒
- 〇咳エチケットの励行やマスクの着用
- 〇ソーシャルディスタンス
- 〇大きな声で話さない
- 〇飲食時のグラス、食器、箸などの使いまわし禁止
- 〇検温および名前や連絡先の記録協力

◀ポスター

問経済企画課 ☎214・8275

地下鉄・市バスにおける感染症対策

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地下鉄・市バスでは、下記の感染症対策を実施しています。地下鉄・市バスをご利用の際には、感染予防へのご協力をお願いします。

ご利用の際のお願い

- 〇マスク着用などの咳エチケット
- 〇会話はなるべく控える
- 〇車内混雑緩和のための地下鉄の分散乗車
- 〇時差通勤

地下鉄・市バスの感染防止対策

- 〇定期的な車内の消毒や抗ウイルス処置（12月下旬までに全車両完了予定）
- 〇窓の開放や換気装置による車内の換気
- 〇交通局ホームページでの車内混雑状況のお知らせ
- 〇主要駅や定期券発売所等へのアルコール消毒液の設置や飛沫感染防止対策の実施

問交通局総務課 ☎712・8305

仙台市公式動画チャンネル せんだいTube

仙台市の魅力や、市政に関するさまざまな情報を分かりやすく伝える動画をYouTubeで配信しています。



<https://www.youtube.com/channel/UC10yr8HUK8s9MhBli6uxxOg>

◆会見・メッセージ

市長定例記者会見や臨時で開催する会見、市長からのメッセージ

◆仙台の魅力

観光スポットや四季折々のイベントなどの仙台の魅力あふれる動画

◆東日本大震災からの復興

ドローンで撮影した沿岸部の映像など

◆安全安心、環境など

災害に関する備えやごみの出し方などの市政に関する情報

問広報課 ☎214・1148

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

市民健診の受診をお忘れなく

市が実施する市民健診のうち、胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診および基礎健診の追加申し込みの締め切りは11月30日（必着）です（肺がん・結核健診、前立腺がん検診の受け付けは終了しました）。申し込み案内は、お住まいの区の区役所、総合支所などで配布しています。また、インターネットでも申し込みができます。すでに受診券をお持ちの方は、忘れずに受診しましょう。

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

障害のある児童の入園募集

●募集施設 〓なかよし学園（宮城野区鶴ヶ谷5-22-1）、なのはな園（太白区郡山6-7-1）

●対象 〓障害のある、おおむね3歳以上で、毎日通園が可能な児童各30人程度（在園児を含む）

●募集期間 〓11月1日～令和3年1月31日

●入園は令和3年4月

●申し込み方法など詳しくはお問い合わせください

問「青葉区・宮城野区・泉区」北部発達相談支援センター ☎375・0182、〔若林

定期的に住宅用火災警報器を点検しましょう —11月9日～15日は「秋の火災予防運動」

この機会に、ご自宅の住宅用火災警報器の点検をするなど、改めて身の回りの「火の用心」に気を付けましょう。

■住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、住宅における火災の発生を未然または早期に感知し、警報する設備です。消防法により、全ての住宅に設置が義務付けられています。



▲住宅用火災警報器

◆点検方法

本体の引きひもを引くタイプや、ボタンを押すタイプなど、機種によって異なります。購入時に、点検方法について確認しておきましょう。また、定期的（月1回程度）に、警報器が鳴動するか点検しましょう。

◆交換時期

警報器は、古くなると電子部品の寿命などで火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

問消防局予防課 ☎234・1111

仙台すくすくサポート事業のお知らせ

区・太白区 南部発達相談支援センター ☎247・3825

入会説明会

●日時 〓12月12日（土）午前10時～11時15分

●会場 〓市役所本庁舎8階ホール

●対象 〓子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方

●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み）

●申込 〓電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、託

児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で協力会員募集

子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。

●対象 〓市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、入会説明会、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です

●活動内容 〓保育施設への送迎やその前後の預かり等

●報酬有り

詳しくはお問い合わせください

※いずれも申・問仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

12月3日～9日は障害者週間です

障害や障害のある方への理解を深めるとともに障害のある方の社会参加への意欲を高めることを目的に、さまざまな催しを行います。

■福祉まつり「ウエルフェア2020(障害者週間記念式典)」
心の輪を広げる体験作文や障害者週間のポスター等の入賞者の表彰を行います。

●日時＝12月6日(日)13:00～14:30 ●会場＝福祉プラザ ●手話通訳・要約筆記有り ●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

■ウエルフェアスポーツ2020

●日時＝11月28日(土)10:00～12:30 ●会場＝宮城野体育館
●内容＝車いすテニス、ボッチャ、バドミントンなどの障害者スポーツの体験、障害者スポーツ用具の展示など ●持ち物＝室内用運動靴 ●直接会場へ 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

■ウエルフェアアート展

障害者週間のポスター、障害のある方の書道・写真・絵画作品を展示します

日時	展示内容	会場
11/9(月)～15(日)	入賞作品	イオン仙台店2階(青葉区中央2-3-6)
11/17(火)～20(金)	金賞・最優秀作品	市役所本庁舎1階ロビー
12/6(日)～13(日)	全ての応募作品	福祉プラザ2階

問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

■障害者福祉センターの催し(★は直接会場へ)

	日時	内容	会場
①	10:30～11:30	絵手紙で年賀状を作ろう	宮城野障害者福祉センター
②	13:30～14:30	みやぎのコンサート★	
③	11:00～12:00	ロビーコンサート★	若林障害者福祉センター
④	12:30～14:00	グラウンドゴルフ体験教室	
⑤	11:00～12:00	クリスマスコンサート★	太白障害者福祉センター
⑥	13:30～15:00	シャボンフラワー教室	
⑦	12/3(木)～9(木)	ミニ作品展★	宮城野・若林・太白障害者福祉センター

①④⑥の申各障害者福祉センター等で配布する申込書で11月10日10:00から。電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)でも申し込みます 申・問①②⑦宮城野障害者福祉センター☎292・8474、FAX292・8476、Eメールoffice-mi@shinsyou-sendai.or.jp③④⑦若林障害者福祉センター☎294・0450、FAX285・2430、Eメールoffice-wa@shinsyou-sendai.or.jp⑤⑥⑦太白障害者福祉センター☎308・8801、FAX308・8803、Eメールoffice-ta@shinsyou-sendai.or.jp

文化財展「ようこそ『まいぶん』の世界へー仙台の遺跡探検」
●日時＝11月11日(水)～15日(日)午前10時～午後6時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝市内の遺跡や埋蔵文化財の魅力をパネルで分かりやすく紹介します 問文化財課☎214・8893

せんだい収穫まつり
●日時＝11月14日(土)・15日(日)午前9時～午後3時 ●会場＝せんだい農業園芸センター ●内容＝市内の生産者による野菜、農産加工品、鉢花等の販売など 問せんだい農業園芸センター☎288・0811、農政企画課☎214・8266

育樹会&樹名板づくり
●日時＝11月28日(土)午前9時半～午後0時半(雨天時は11月29日(日)) ●会場＝海岸公園(荒浜地区) ●内容＝①市民植樹で植えた苗木の手入れ②樹名板作り ●定員＝①40人②20人(いずれも先着) ●持ち物＝帽

子・軍手・タオル・飲み物。汚れてもよい服装で 申11月8日午前9時から電話で海岸公園センターハウス☎288・4021

「縄文の森広場」ボランティア活動を招く!

●日時＝11月20日(金)午後1時45分～4時半 ●会場＝縄文の森広場 ●内容＝ボランティア活動に関する講話と見学 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している方10人(抽選) 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で11月10日まで

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。 ●日時＝11月28日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などに。ホームページhttps://www.sendai-shimincen.jp/からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター☎295・0403、FAX295・0810

旬の香り市

●日時＝11月11日(水)午前9時半～午後3時 ●会場＝勾当台公園 ●内容＝季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課☎214・8266

11月

働きたい障害のある方向け説明会

●日時＝11月11日(水)・25日(水)午前10時～11時半 ●会場＝障害者就労支援センター ●内容＝障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着) 申11月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

個人情報セキリティー研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。
●日時＝11月26日(木)午後1時半～5時 ●会場＝(株)JC-21教育センター(青葉区花京院1-3-1) ●オンラインで受講することもできます ●定員＝会場での受講15人、オンライン受講20人(いずれも先着)(1

社につき原則1人) 申11月12日午前10時から電話で(株)JC-21教育センター☎222・6696 問ICT推進課☎214・1260

講座・催し

権現森で緑の活動に参加してみませんか

●日時＝11月18日(水)午前9時半～午後2時 ●会場＝権現森山(青葉区芋沢字権現森山) ●内容＝遊歩道整備体験 ●定員＝10人(抽選) ●費用＝300円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して11月10日までに〒980-8671年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

金曜日の猫の譲渡会

●日時＝11月6日～12月4日の毎週金曜日午前10時～正午 ●会場＝アニパル仙台 ●持ち物＝キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順 ●直接会場へ 問アニパル仙台☎258・1626

相談窓口

秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金)(第4水曜日を除く)18:00～20:00	父子家庭相談支援センター☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
父子家庭の無料法律相談	11/14(土)10:00～15:00(1人30分)		弁護士が対応/予約制
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火)11:00～19:00、毎週(水)～(土)9:00～17:00	母子家庭相談支援センター☎212・4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談	毎週(水)9:00～10:00、毎週(木)15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	11/7(土)・21(土)14:00～17:00	宮城県女医会☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
男性のための電話相談	11/13(金)・27(金)18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」☎302・6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談10:30～16:30 ②専門相談指定日時	シルバーセンター総合相談センター☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
無料法律相談とこころの健康相談会	11/14(土)13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごと、こころの健康相談	11/17(火)13:00～16:00	宮城県司法書士会☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・精神保健福祉士等が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	11/15(日)10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応

相談内容	日時	電話
犯罪被害者等支援総合相談電話★	毎週(月)～(金)9:00～17:00	相談専用電話☎214・6151
みやぎ被害者支援センター相談電話★	毎週(火)～(金)10:00～16:00	相談専用電話☎301・7830
性暴力被害相談★	毎週(月)～(金)10:00～20:00、毎週(土)10:00～16:00	性暴力被害相談支援センター宮城(けやきホットライン)☎0120・556・460
宮城県警察本部性犯罪被害相談電話	24時間受付	性犯罪被害相談電話全国共通番号#8103(ハートさん)

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

相談内容	日時	電話
犯罪被害者等支援総合相談電話★	毎週(月)～(金)9:00～17:00	相談専用電話☎214・6151
みやぎ被害者支援センター相談電話★	毎週(火)～(金)10:00～16:00	相談専用電話☎301・7830
性暴力被害相談★	毎週(月)～(金)10:00～20:00、毎週(土)10:00～16:00	性暴力被害相談支援センター宮城(けやきホットライン)☎0120・556・460
宮城県警察本部性犯罪被害相談電話	24時間受付	性犯罪被害相談電話全国共通番号#8103(ハートさん)

男女共同参画推進センターの催し

男女共同参画推進せんだいフォーラム2020

「男女平等のまち・仙台」を目指す市民グループが、誰一人取り残さない社会の実現に向けて発信します。

★プログラム

日時		内容等
11/13(金)	15:00～16:00	11/13(金) 15:00～16:00 先達に聞く2020(仙台で長年市民活動をしてきた女性たちが、次世代に伝えたい思いを語ります) ●定員＝50人〔先着〕
11/14(土)・15(日)	11:00～15:30	11/14(土)・15(日) 11:00～15:30 女性たちの手仕事マーケット(震災からの復興の過程で生まれた女性たちの手仕事品を販売します)

●会場＝エル・パーク仙台 ●直接会場へ

★オンラインプログラム

日時		内容
11/13(金)9:00～12/25(金)17:00		「コロナ後を生きるヒント」(新型コロナウイルスの流行で見えてきた女性の困難等の解決に向け、専門家のメッセージ動画をホームページで配信します)

●この他にも、家事や保育の課題、健康・労働・環境問題等をテーマとしたセミナーやワークショップ、オンライン企画を開催します。詳しくはホームページ<https://www.sendai-l.jp/forum/>をご覧ください(一部要申し込み) 問エル・パーク仙台 ☎268・8300

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時＝11月27日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて女性相談員が説明します ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人〔先着〕

②DVを知る基礎講座―被害から回復するために

●日時＝12月11日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝DVに関する知識や情報を女性相談員が解説します ●対象＝女性(家族や支援者も可)10人〔先着〕

③ジェンダー論公開講座「家族への公的介入」

●日時＝12月12日(土)13:30～15:30 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝児童虐待やDV等の被害を防ぐため、公権力が「家族」に介入することの必要性和その方法を考えます ●定員＝30人〔先着〕 ●費用＝1,000円(学生は500円) ●講師＝せんだい男女共同参画財団理事長

④非正規シングル女子会

●日時＝12月22日(火)18:30～20:00 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝社会保険労務士・松倉恵子氏を迎え、非正規で働く女性同士で不安や悩みを話し合います ●対象＝非正規で働く独身女性15人〔先着〕 ●費用＝500円

※いずれも●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申11月6日9:00から①②電話で③④電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は①11月19日②③12月3日④12月11日までに)。③④はホームページ<https://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます

申・問エル・ソーラ仙台①②☎268・8302④☎268・8044、FAX268・8045③エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

学びのまち・仙台 市民力レジ「子どもの『うん』のアレやコナ」

日時		内容(全2回)
12/4(金)	11/27(金)	10:00～12:00 講話「子どものストレスのとなえ方」 講話「ストレスを抱えた子どもとのかわり方」

●会場＝生涯学習支援センター ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している方40人(抽選) ●講師＝学校法人ろりばつぷ学園カウンスラー・八巻寛

治氏 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で11月20日までに。ホームページ<https://www.sendai-shimin-center.jp/>からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター ☎295・0403、FAX295・0810

はじめてのノルディックウォーキング体験会

●日時＝11月16日(月)・27日(金)午後1時半～3時半(雨天中止) ●会場＝榴岡公園 ●対象＝続けて30分程度歩ける方各20人〔先着〕 ●両手が使えるバッグやリュックサックでお越しくだ

さい 申11月6日午前9時から電話で東北福祉大学予防福祉健康増進推進室仙台元気塾 ☎080・3581・0019 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

アルコール・薬物家族ミーティング

●日時＝11月12日・19日・26日 各木曜日午後2時～3時半 ●内容＝アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象＝アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、

総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

脳の健康づくり講演会

●日時＝12月5日(土)午前10時半～11時半 ●会場＝シルバークンター ●内容＝「健やかに生きるために―食生活で気をつけたいこと」と題した講演 ●対象＝市内にお住まいか勤めの方70人〔先着〕 ●講師＝宮城学院女子大学准教授・丹野久美子氏 申11月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

シルバークンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

アディクシオン家族教室―アルコール・薬物依存を中心に

●日時＝12月9日(水)午後2時～4時半 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝アディクシオン(依存)についての講話と体験談 ●対象＝家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方20人(抽選) 申電話で12月7日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2191

仙台市ボランティアフォーラム

災害ボランティア活動の記録展 ●日時＝12月3日(木)～5日(土)午前10時～午後5時(最終日は午後2時半まで) ●会場＝福祉プラザ ●内容＝「3・11からのボランティア活動を振り返り、考え、つなげよう、未来へ」をテーマとした講演 ●定員＝150人〔先着〕 ●講師＝通大寺住職・金田諦應氏ほか ●オンライン配信も実施します。詳しくはお問い合わせください 申11月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して

※いずれも申・問仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX216・0140、Eメール sen-dai-vc@poppy.ocn.ne.jp

消費生活講座「キャッシュレス決済 知っておこう! 魅力とリスク」

●日時＝11月24日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝エル・パーク仙台 ●定員＝50人〔抽選〕 ●講師＝山本国際コンサルタンツ合同会社代表・山本正行氏 申はがき、ファクスまたはEメ

ール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して11月16日(必着)までに〒980―8555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

宮城野区文化センターの催し

みやぶん「夢ギャラリー」 ●日時＝11月10日(火)～15日(日)午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで) ●内容＝宮城野高等学校卒業制作の展示 ワンコインコンサート ●日時＝11月19日(木)午前11時～午後2時 ●出演＝岩成玲子氏(チェンバロ) ●曲目＝「フォルクレ」ほか ●入場料(自由席)＝各500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。電話またはEメールでも受け付けます

みやぶん演劇ワークショップ「みやぶん演劇学校」 ●日時＝12月1日～15日 各火・金曜日(全5回) 午後6時半～9時 ●対象＝中学生以上15人〔先着〕。中学生は保護者同伴 ●費用＝2500円(高校生以下無料) 申11月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で

※いずれも申・問宮城野区文化

センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-seandai.jp

ふれあい製品販売会

野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」 ●日時＝11月6日～12月4日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) ふれあい製品フェア ●日時＝11月10日(火)午前10時半～午後2時半(荒天中止) ●会場＝勾当台公園市民広場 ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

障害理解サポーター(コロン・サポーター)養成研修

●日時＝11月14日(土)午前10時～11時半 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝障害のある方が講師となる対話型の講義と福祉機器の展示 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している方 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して11月13日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX216・0140、Eメール sendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

市政情報をラジオで放送しています

市では、市政情報や行政サービス、イベントなどのお知らせを、ラジオで放送しています。

■仙台市民だより

毎週土曜日10:35 1260 東北放送

■ジョイフルSENDAI

毎週月～金曜日9:45 77.1 Date fm

■ライフ・アップSENDAI

毎週月～木曜日15:20 76.2 ラジオ3

■太白区からのお知らせ

毎週月～金曜日8:15 78.9 エフエムたいはく

■クリップボードいずみ

毎週月～金曜日9:15 79.7 fmいずみ

■せんだいラジオ通信

毎週月～金曜日10:30 76.2 ラジオ3・78.9 エフエムたいはく・79.7 fmいずみ・89.1 らくて

んどットエフエムとうほくの4局同時ネット放送

※いずれも放送時間は約5分間

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	11/18(水)	13:00～16:00	12人(先着)

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
映画上映会「あん」	11/23(水)	13:00～15:00	16人(先着)

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
薬剤師講話―痛みとクスリ	11/29(日)	13:00～14:30	20人(先着)

申電話または直接施設へ

たまきさんサロン講座

日時	講座名等	対象
①11/28(土) 13:30～15:30	石は語る！歴史的建造物をつくった石材を探る東北大学片平キャンパス内を巡り、石材の種類や産地、由来を探ります ※雨天決行	15人(抽選)
②12/6(日) 13:30～16:00	手製本を学ぼう！本を仕立ててみよう！ ●費用 600円	中学生以上10人(抽選)

●会場 ①東北大学片平キャンパス（青葉区片平2-1-1）
②たまきさんサロン 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望講座名を記入して①11月18日②11月25日までに ●当選者のみに連絡

申・問たまきさんサロン（〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp）

シニアステップアップ運動教室ライト

●日時 ①12月3日・10日②12月17日・24日各木曜日午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●会場 健康増進センター ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人（先着） ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・室内用運動

ひきこもり家族教室

●日時 12月1日(火)・7日(月)・15日(火)（全3回）午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 ①ひきこもりについての講話と体験談など ●対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方の家族30人（抽選） 申電話で11月20日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2191

ひきこもり地域相談会

●日時 11月25日(水)午後2時～4時 ●会場 広瀬市民センター ●内容 ①ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組（先着） 申11月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581 問障害者支援課 ☎214・8165

精神科デイケア「就労支援・社会参加コース」説明会

●日時 12月21日(月)午前10時半～11時45分 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳（中学生を除く）～45歳の方と家族20人（先着） 申12月1日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

11月のお知らせ

靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申①11月20日②12月4日午前9時から電話で健康増進センター ☎374・6661

緑と花いっぱい花壇写真展

日時	会場
11/30(月)～12/4(金)	9:00～17:00 (いずれの会場も初日は10:00から、最終日は16:00まで)
11/24(火)～27(金)	宮城野区役所1階展示スペース
11/16(月)～20(金)	若林区役所1階展示スペース
11/30(月)～12/4(金)	泉区役所本庁舎1階展示スペース

問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

市制施行131周年記念コンサート

●日時 12月8日(火)午後7時～9時 ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方500人（抽選） ●出演 荒井里桜（バイオリン）、松元宏康（指揮）、仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●曲目 シベリウス「バイオリン協奏曲ニ短調作品47」ほか ●車いす席有り ●未就学児は入場不可 申往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員の氏名（1通につき5人まで）、車いす席希望の有無を記入して11月10日（必着）までに仙台市市民文化

アーチル発達障害基礎講座

●日時 11月30日(月)午後1時半～4時半 ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容 講演「あなたの隣の発達障害―地域で安心して暮らしていくために―」、当事者による体験談 ●定員 500人（先着） ●講師 信州大学医学部教授・本田秀夫氏 申区役所総合案内、市民センターなどで配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）で11月6日午前8時半から 問北部発達相談支援センター ☎375・0110

のびすくの催し

のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」―発達障がいの子どもひろば（発達障がいになる子どもと保護者に広場を開放します）	11/16(月) 10:00～12:00、 13:00～15:00	発達が気になる子どもと保護者各5組【先着】 (休館日のため対象者のみの利用)	11/6 9:30～
おはなしタイム（楽しいお話や手遊びなど）	11/27(金) 11:00～11:15、 15:00～15:15	乳幼児と保護者各5組【先着】	11/6 9:30～

のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
せんだい助産師サロン「ロコポケ」(助産師による個別相談など)	11/20(金) 10:00～10:20、 10:30～10:50、 11:00～11:20	2～4カ月の乳児と母親各2組【先着】 ●持ち物―母子健康手帳・バスタオル	11/6 9:00～
パパたいむ（トランポリンを使った運動）	11/28(土) 11:30～12:00	0～3歳児と父親5組【先着】	11/14 9:00～

のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象等	受付
のびすくプレーパーク（外遊び） ●会場―若林区役所南側ふるさと広場	11/19(木) 10:00～12:00、 13:30～15:30 (荒天時等中止)	乳幼児と保護者各5組【先着】	11/6 9:00～
せんだい助産師サロン「ゆらりん」(助産師による個別相談など)	11/26(木) 10:00～10:20、 10:30～10:50、 11:00～11:20	2～4カ月の乳児と母親各2組【先着】 ●持ち物―母子健康手帳・バスタオル	11/12 9:00～

のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム！（母親同士で語り合います）	11/18(水) 10:30～11:00	1～11カ月の乳児と母親6組【先着】	11/11 9:30～
パパ11ーお父さん出番ですよ（リズム遊びや触れ合い遊び）	11/28(土) 11:00～11:30	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親5組【先着】	11/21 9:30～

のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん（触れ合い遊び）	11/22(日) 14:00～14:30	0歳児と父親5組【先着】	11/7 10:00～
おはなしの森（絵本の読み聞かせ）	11/25(水) 11:00～11:20	乳幼児と保護者10組【先着】	11/8 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

事業団（〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎727・1872） 問秘書課 ☎214・1145

仙台市健康福祉事業団の催し

講座名	日時	内容	定員
介護1日講座	12/1(火) 10:00～15:00	清潔の介護と床ずれ予防、介護保険に加入する際の注意、活用する住宅改修の修繕	各30人【先着】
テーマ別介護講座	12/3(木) 10:00～12:00	高齢者のメンタルヘルスと認知症うつ病と認知	
土曜介護講座	12/12(土) 10:00～12:00	「介護保険を理解しよう」	

●会場 シルバーセンター 申11月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と参加希望日を記入）で仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkago@nifty.com

宮城社会福祉センターの催し

①健康ダーツ教室 ●日時 11月14日(土)・20日(金)、12月4日(金)・18日(金)午後1時半～3時半 ●対象 市内にお住まいの軽運動が可能な方各20人（先着） ②おたがいさまの子育てサロン―親子でスクラップブックング ●日時 11月26日(木)午前10時～

仙台市市民文化事業団の催し

①B→C バッハからコンテンポラリーへ 會田瑞樹パーカッションリサイタル

●日時 11月28日(土)15:00～ ●会場 宮城野区文化センター ●出演 會田瑞樹（パーカッション）、ウェリ・ヘンドララモコ（グンデル（ガムラン楽器））、金子展寛（箏） ●入場料（全席自由）＝2,000円 ●未就学児は入場不可

②小山実稚恵ピアノシリーズ「ベートーベン、そして…」 ●日時 12月4日(金)19:00～ ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●入場料（全席指定）＝一般4,000円、ペア7,000円、学生1,500円 ●未就学児は入場不可

③こどもとおとなのためのクラシック入門 仙台フィルのクリスマスコンサート

●日時 12月25日(金)14:00～ ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●指揮 鈴木織衛 ●曲目 「くるみ割り人形」より「花のワルツ」ほか ●入場料（全席指定）＝高校生以上3,000円、中学生以下500円 ●5歳未満は入場不可

※いずれも●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中 問仙台市市民文化事業団 ①② ☎727・1875 ③ ☎301・7405

11時半 ●内容 親子で手作りアルバムを作ります ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者10組（先着） ●持ち物 誕生から現在までの写真10枚程度 ●費用 300円

③映画鑑賞会 ●日時 11月28日(土)午前10時～11時半、午後1時～2時半 ●内容 孤独死をテーマにした作品「ひとりじゃない」の鑑賞 ●対象 市内にお住まいの方各20人（先着）

※いずれも申①11月10日②11月11日③11月12日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と①は参加希望日、③は参加希望時間も記入）で。直接

15人（抽選） ●持ち物 ①タオル・飲み物。動きやすい服装と靴で②③筆記用具・飲み物 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①11月16日②11月18日③11月30日までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時 11月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人（先

着） 申11月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

泉社会福祉センター無料相談会

●日時 11月18日(水)午前9時半～11時半 ●内容 成年後見人制度、遺産相続、遺言書の書き方、その他書類作成などについて、行政書士・司法書士がアドバイスします 申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で11月17日までに泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX372・8969

施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室

●日時 12月12日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方（在学中の方を除く）各10人（抽選）。付き添い可 ●費用 各1600円 申電話またはファクス（申込時の必要事項と参加希望時間を記入）で11月26日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

お出かけ情報

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

日時		催し名	費用	対象
12/6(日)	10:00～11:30、 13:00～14:30	お花で遊ぼう―親子で クリスマスアレンジメ ント作り	1人 2,000円	子どもと 保護者 各5組 〔抽選〕

申電話で11月15日までに

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

- 特別展「**安野モヨコ展 ANNORMAL**」
●期間＝12月13日(日)まで ●観覧料＝一般800円、高校生460円、小・中学生230円
■仙台文学館ゼミナール2020 小池光短歌講座
●日時＝12月5日(土)13:30～15:40 ●定員＝50人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して11月10日（必着）までに

スポーツ情報

申込方法＝a：電話で b：直接窓口へ c：費用を添えて直接窓口へ d：往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e：はがき持参で直接施設へ f：ホームページで

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

	施設名等	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法
青葉区	ラッパ TAC葛岡ウォーターパーク （葛岡温水プール） ☎277・8598	水泳体験教室 （ア）4歳～未就学児 （イ）小学生	11/23	（ア）12:00～13:00 （イ）14:00～15:00	各10人 〔先着〕	—	11/6 9:00～	a・b
	仙台環境開発スポーツパーク 宮城広瀬 ☎392・2595	わくわく水慣れ教室 （3歳6カ月以上の未就学児）	11/23	10:00～10:50	各10人 〔先着〕	—	11/11 9:00～	a・b
		初心者向け！ ウォーキング&スイム（一般）		11:00～11:50				
宮城野区	弘進ゴム アスリートパーク 仙台（仙台市陸上競技場） ☎256・2488	ナイトランニングステーション （高校生以上）	11/6・10・13・17・24	18:00～21:00	—	各300円	直接会場へ	
	出花体育館 ☎786・3446	シニア健康エクササイズ（一般）	11/10・17・24、12/1	9:30～10:30	—	各400円	直接会場へ	
		アンチエイジングプログラム（一般）		11:00～12:00				
	元気フィールド仙台 ☎231・1221	美シリーズ （ア）健康美シェイプ （イ）スッキリ！美トレ（一般）	12/17～3/4（各10回）	（ア）10:00～11:00 （イ）11:10～12:00	各35人 〔先着〕	各6,000円	11/19 9:00～	a・b
		キッズダンス（小学生）	1/13～3/20（10回）	17:30～18:20	20人 〔先着〕	6,500円	11/18 9:00～	
		産後ママのフィットネス （ア）3カ月～1歳と母親 （イ）1～3歳と母親	1/18～3/15（各5回）	（ア）10:00～10:50 （イ）11:10～12:00	各20人 〔先着〕	各5,000円	11/30 9:00～	
若林区	若林体育館 ☎236・0011	家族スポーツデー（どなたでも）	11/7	9:30～16:00 （12:00～13:00は除く）	50人 〔先着〕	一般400円、小・中学生200円、未就学児無料	直接会場へ	
		シニア健康エクササイズ（60歳以上）	11/10・17・24	13:15～14:30	各50人 〔先着〕	各400円		
		ミニテニス道場（一般）		13:30～16:30				
		おやこすぱ一つ（未就学児と保護者）	11/20	9:30～11:45	20組 〔先着〕	保護者400円、未就学児無料		
	今泉運動場 ☎289・4235	体験成人ヨガ（一般）	12/1・8・22（期間中1回）	10:30～12:00	各10人 〔先着〕	各1,100円	11/11 13:00～	b

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、11月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

- クリスマスリース作り
●日時＝11月21日(土)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の方15人〔先着〕 ●費用＝500円 申11月12日10:00から電話で
■火起こし体験&石窯ピザ作り
●日時＝12月6日(日)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者5組〔先着〕 ●費用＝1人700円 申11月26日10:00から電話で

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

- 特別展「仙台的災害―天災は忘れたところに―」
●期間＝11月14日(土)～令和3年4月11日(日) ●内容＝旧仙台藩領を中心とした、江戸時代から現代に至るさまざまな災害に対する備えや対策、信仰等についての展示
◆特別展関連イベント

日時		内容
11/14(土)	11:00～、14:00～	展示解説

スポーツ情報

施設名等		教室名（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法	
太白区	秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243太白区秋保町長袋 字上原21-3	ジュニアソフトテニス 初級・中級 （小学生）	11/28～2/20 （10回）	13:00～17:00	30人 〔先着〕	7,000円	11/15 10:00～	a・b	
		テニス初中級 （一般）	12/2～2/17、 12/3～2/18 （各10回）	10:00～12:00	各10人 〔抽選〕	各 13,000円	11/20 （必着）	d	
	中田温水プール ☎306・5971	クリスマスちびっこ交流会 （4～12歳）	12/20	10:00～13:00、 14:00～17:00	各30人 〔先着〕	各1,200円	11/14 11:00～	b	
泉区	シェルコムせんだい ☎218・5656	グラウンド・ゴルフを 楽しもう！！ （一般）	11/12・19・26、 12/3・10・24	9:00～12:00	—	各500円	直接会場へ		
	泉総合運動場 ☎372・1019	ゆるらくエクサ （一般）	11/12・19・26	10:00～10:30	各8人 〔先着〕	各200円	各開催日 の6日前 13:00～	a・b	
		シニア健康エクササイズ （60歳以上）	11/13・20・27、 12/4	9:45～11:15	各30人 〔先着〕	各400円			
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	脳を鍛える趣味の 指編み教室 （一般女性）	11/18・25、 12/2 （3回）	9:00～12:00	8人 〔先着〕	1回500円	11/6 10:00～	a・b	
		少人数で行う女性の ヒーリングヨガ教室 （一般女性）	11/30～1/25 （6回）	9:45～10:45、 11:00～12:00	各6人 〔先着〕	各5,400円	11/10 10:00～	a・b	
	根白石温水プール ☎376・5124	疲労回復ストレッチ講座 （一般）	11/26	14:30～15:20	10人 〔先着〕	530円	11/10 10:00～	a・b	
		らくらく水中ウォーキング （一般）	12/1～22 （各4回）	11:10～12:00	各10人 〔先着〕	各3,850円			
		水中ストレッチ＆ ウォーキング （一般）		14:10～15:00					
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 （乳児と保護者）	12/10	10:00～11:00	8組 〔先着〕	1組 500円	12/3 10:00～	a・b	

- 各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（<https://www.spf-sendai.jp/>）もご覧ください
- スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい（弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内）宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■旬の常設展2020秋「奥羽の戦国大名」ほか

●期間＝12月20日(日)まで ●内容＝伊達氏を中心とした奥羽の戦国大名に関する資料などを紹介します。11月29日(日)までは、伊達政宗の曾祖父・伊達植宗^{たねむね}が制定した分国法である重要文化財「塵芥集^{じんかい}（村田本）」を展示します

■特集展示「仙台藩の絵画」

●期間＝11月23日(祝)まで

■特集展示「福島美術館の優品」

●期間＝12月1日(火)～令和3年1月31日(日) ●内容＝明治から昭和にかけて仙台の経済界で活躍した福島家が収集し、福島美術館で保存・公開されてきた美術工芸品などの中から優品を紹介します

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■地形学の専門家と歩く「青葉の森の成り立ちツアー」

●日時＝11月15日(日)10:00～12:00 ●対象＝18歳以上の方15人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・おやつ・雨具。動きやすい服装と靴で 申^まファクスまたはEメール（aobanomorimoushikomi@sendai-park.or.jp）に参加者全員（1通につき4人まで）の**申込時の必要事項**を記入して11月10日までに

■木のスライスで作るオーナメント

●日時＝12月6日(日)10:00～12:30 ●定員＝15人〔抽選〕 ●費用＝500円 ●持ち物＝飲み物・作品を入れる袋 申^ま往復はがきまたはEメール（aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp）に参加者全員（1通につき4人まで）の**申込時の必要事項**と小学生以下の子どもは年齢も記入して11月20日（必着）までに

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■企画展「木星と土星が大接近！」

●期間＝12月28日(月)まで ●内容＝木星と土星のそれぞれの特徴と、接近の仕組みについてパネルで紹介します

■プラネタリウム（放映時間は各回約45分）

放映日 (休館日を除く)	番組／開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間 「宇宙のひみつ がわかるえほん」 (11/15まで) 「クリスマスファン タジー」(11/21～)	音楽の時間 ミュージカル MUSICAL セレクション SELECTION	HAYABUSA リボーン 2—REBORN
平日	14:30、 16:00	—	—	—
土曜日 日曜日、 祝休日	10:00、 13:00、 16:00	11:30	18:00 —	14:30

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■星★マルシェ

●日時＝11月21日(土)～23日(祝)10:00～16:00 ●内容＝宇宙、天文をモチーフとした雑貨等の販売 ●商品が無くなり次第終了

■天体観望会（晴天時に実施）

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円（※チケット販売19:30～21:00）

●実施の有無については当日お問い合わせください

■トワイライトサロン「土佐誠の宇宙が身近になる話」

●日時＝毎週土曜日17:00～17:45 ●内容＝飲食自由の気軽な雰囲気の中で、土佐名誉台長が宇宙をテーマにお話します

■ひとみ望遠鏡案内

●日時＝平日15:30～、土・日曜日、祝休日11:00～、12:30～、14:00～、15:30～

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、11月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

①企画展「発掘！ むかしのみやぎめし」

●期間＝11月13日(金)～令和3年1月11日(祝) ●内容＝市内遺跡から出土した骨や種などの食材の残りや調理器具、食器などを中心に、昔の人たちがどんな食材をどのように調理して食べていたのかを紹介します

②企画展関連イベント ギャラリートーク

●日時＝11月21日(土)13:30～14:30 ●定員＝10人〔先着〕

③企画展関連イベント「マイ箸づくり」

●日時＝11月29日(日)、12月6日(日)11:00～12:00 ●内容＝竹を削り、箸を作ります ●対象＝小学生以上各10人〔抽選〕。小学生は要保護者同伴

④企画展関連講座「旧石器人の食事と栄養」

●日時＝12月12日(土)13:30～15:00 ●内容＝富沢遺跡、日本、世界の遺跡から出土した資料を基に、旧石器時代の食資源についてお話しします ●定員＝20人〔抽選〕

⑤富沢ゼミ「遺跡さんぽ 長町あたりの最新発掘情報」

●日時＝12月18日(金)15:00～16:30 ●内容＝JR長町駅の東側に隣接する「長町駅東遺跡」など長町かいわいの最新の発掘成果について、専門家がお話しします ●定員＝20人〔抽選〕

③④⑤の申^ま往復はがき、ファクスまたはEメール（t-forest@coral.ocn.ne.jp）に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年、③は参加希望日も記入して③11月14日④11月30日⑤12月4日（いずれも必着）までに

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■飼育員による動物のおはなし

日時		動物	集合場所
11/7(土)	13:30～	カンガルー	各展示場前
11/14(土)		ハクチョウなどの水鳥	
11/21(土)		カバ	
11/28(土)		カンガルー	

●内容＝飼育員が、動物の特徴や飼育の裏話などをお話します

■「世界野生動物保全の日」イベント

●日時＝12月5日(土)13:30～ ●会場＝アフリカゾウ屋外展示場前 ●内容＝世界野生動物保全の日にちなみ、乱獲・密猟の脅威にさらされているアフリカゾウの現状等について解説します

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■晩秋の蕃山^{ばんざん}トレッキング

●日時＝11月21日(土)9:30～15:00 ●内容＝秋の里山や植物などについての解説を聞きながら蕃山を歩きます ●対象＝小学生以上15人〔抽選〕 ●集合・解散＝茂庭台市民センター ●持ち物＝昼食・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で 申^ま往復はがきに参加者全員（1通につき3人まで）の**申込時の必要事項**と年齢を記入して11月10日（必着）までに

■ガイドウォーク「晩秋の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●歩きやすい服装と靴で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項

①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

- 企画展「うみべの小学校」
- 期間＝令和3年1月31日(日)まで
- 企画展関連イベント「企画展&震災遺構仙台市立荒浜小学校解説ツアー」
- 日時＝11月14日(土)、12月5日(土)10:20～13:00 ●内容＝メモリアル交流館の企画展と震災遺構仙台市立荒浜小学校をスタッフの解説を聞きながら巡ります ●定員＝各10人〔先着〕 ●施設間は市営バスで移動（往復480円）
- 申11月6日10:00から電話で
- 写真展「ふるさと荒浜小学校」
- 期間＝11月1日(日)～令和3年1月31日(日) ●内容＝震災後、当時の荒浜小学校3年生がふるさとへの思いをつづり制作した「あらはまカルタ」に関連する写真を展示します
- メモリアルコンサート
- 日時＝11月11日(水)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝可沼美沙（ピアノ） ●曲目＝ドビュッシー「月の光」ほか ●定員＝各20人〔先着〕 申11月6日10:00から電話で 申・間音楽の力による復興センター・東北☎797・0233（平日のみ受け付け）

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

日時		内容
11/14 (土)	11:00～12:00、 13:30～14:30	ガイドボランティアによる園内もみじガイド
	14:30～15:30	アイルランド音楽フィールドコンサート
11/15 (日)	11:00～12:00、 13:30～14:30	ガイドボランティアによる園内もみじガイド

- 期間中、もみじ缶バッジづくりも実施（材料が無くなり次第終了）
- さくらそう植え替え実技講習会
- 日時＝11月21日(土)10:00～11:45 ●定員＝10人〔先着〕
- 申11月6日9:00から電話で
- 植物感謝祭
- 日時＝11月29日(日)13:00～15:00 ●内容＝萩まつり投句入選者表彰式、落ち葉^な焚き、草笛演奏など

市民センターの催し

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/>）をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	申込方法
泉区 松森市民センター ☎776・9510、FAX776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ハートフルタイム「素ばなしを楽しむ」	本などを使わずに物語を話す「素話 ^{すばなし} 」の公演	どなたでも・30人〔先着〕	11/26(木) 14:00～15:30	不要 直接会場へ

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375・9911、FAX375・9912

日時		催し名等	定員
①	11/8 (日)	10:00～11:30、 13:30～15:00 クラフトカフェ「木の実のストラップ」 ●内容＝木の実を使って、ストラップを作ります	各10人〔先着〕
②	11/18 (水)	10:30～11:30、 13:30～14:30 クラフト教室「プチ・ハーバリウム」 ●会場＝広瀬市民センター	各10人〔先着〕
③	11/22 (日)	10:00～11:30、 13:30～15:00 つるバラの剪定 ^{せんてい} と誘引	各15人〔先着〕
④	11/23 (祝)	10:00～11:30、 13:30～15:00 手作りのクリスマスリース ●内容＝自然素材を使って、クリスマスリースを作ります ●費用＝各2,000円	各10人〔先着〕
⑤	11/27 (金)	10:00～12:00 冬の土作り	15人〔先着〕
⑥		10:30～11:30、 13:30～14:30 クラフト体験「毛糸のリース」 ●会場＝若林区役所1階	各10人〔先着〕
⑦	12/9 (水)	10:00～11:30 野菜の土作り	15人〔先着〕

申②～④11月6日⑤11月13日⑦12月1日9:00から電話で

日時		会場
11/13(金)	10:00～16:00	太白区役所1階
11/18(水)		広瀬市民センター2階
11/20(金)		宮城野区役所1階
11/27(金)		若林区役所1階

- 内容＝植物の育て方などについての相談

お出かけ情報

催しは、11月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771

- コーナー展示「東北の縄文遺跡―石巻市中沢遺跡」
- 期間＝12月1日(火)～令和3年2月11日(祝) ●内容＝震災復興調査で明らかになった、牡鹿半島中部の縄文時代の遺跡を紹介します

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

- ①小企画展「昆虫標本展―昆虫のくらしを探る高橋雄一コレクション」
- 期間＝11月27日(金)～令和3年1月27日(水) ●内容＝国内に生息するトンボやチョウなどの標本や、生態についてのパネル展示
- ②広瀬川の石
- 日時＝11月28日(土)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝広瀬川の石を観察し、組成を調べます ●対象＝小学生と保護者各6組〔抽選〕
- ③導電性プラスチックで二次電池を作ろう
- 日時＝11月28日(土)13:30～16:00 ●内容＝ノーベル化学賞を受賞した白川英樹博士が開発した導電性プラスチックを用いて、二次電池（充電により繰り返し使用できる電池）を作ります ●対象＝小学5年生～中学3年生10人〔抽選〕
- ④プログラミング教室
- 日時＝11月29日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを使ってプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各6人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴
- ⑤楽しい化学実験室「ビタミンCの不思議な反応」
- 日時＝12月5日(土)10:00～12:00 ●内容＝身近な飲み物に含まれるビタミンCを調べたり、水溶液の色を変えたりする実験を行います ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

- ⑥科学工作教室「LEDを使った光のインテリア工作」
- 日時＝12月5日(土)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝発光ダイオードを利用した工作 ●対象＝小学生以上各6人〔抽選〕。小学4年生以下は保護者同伴 ●費用＝各500円

- ⑦大人の科学教室「スターリングエンジン」
- 日時＝12月13日(日)10:00～12:00 ●内容＝空気の膨張と収縮を動力としたエンジンを作ります ●対象＝中学生以上10人〔抽選〕

- ⑧化学実験アラカルト
- 日時＝12月20日(日)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝化学発光や水溶液の性質を調べる実験、スライム作りなどを行います ●対象＝小学生と保護者各6組〔抽選〕

②～⑧の申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と学生は学年、②④⑥⑧は参加希望時間も記入して②③④11月13日⑤⑥11月20日⑦11月27日⑧12月4日（いずれも必着）までに

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304・9151、FAX304・9152

日時		催し名等	定員	費用
11/15	10:30～ 12:00、 13:30～ 15:00	選べる花材で自分色のハーバリウムをつくろう	各10人〔先着〕	各1,700円
11/22		羊毛&タッセルのふわふわリースをつくろう	各10人〔先着〕	各2,000円
11/29		コニファー（針葉樹）でつくる三日月形クリスマスリース	各10人〔先着〕	各2,500円
12/6		ワイルドフラワーでつくるワイヤー羽子板のお正月アレンジ（羽子板の形をしたワイヤーに、花材を飾り付けます）	各10人〔先着〕	各2,300円

申11月6日9:00から電話で

日時		催し名	費用
11/23(祝)	10:00～12:00、 13:00～15:00	クリスマスえっぐクラフト	各500円

- 受け付けは各終了時間の30分前まで。材料が無くなり次第終了

日時		催し名等
11/6(金)～8(日)	10:00～16:00	あきうフラワーフェスタ2020
11/8(日)・22(日)	10:30～11:30	秋保の民話語り
11/14(土)	11:00～、14:00～	あきうミュージックライブ
12/5(土)	14:00～14:45	クリスマス弦楽四重奏コンサート（生演奏会場とモニター会場の2会場で実施） ●定員＝各30人〔先着〕 ●出演＝仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバー

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773・0496、FAX773・0559

日時		催し名等	対象
①	11/15(日)	森林を散策しながら成り立ちと恵みを探る	親子10組〔先着〕
②	11/21(土)	竹パン作りとネイチャークラフト ●内容＝竹にパン生地を巻き付けて炭火で焼き、試食します。木の輪切りを使った工作もあります	各20人〔先着〕
③	11/28(土)	ススキでフクロウ作り	
④	12/5(土)	森の材料でリース作り ●費用＝300円	

- 持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装と靴で。①②は帽子も 申①11月9日②11月16日③11月23日④12月1日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 間仙台市公園緑地協会☎293・3583

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※	11/1 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298・6188	金測整形外科クリニック 泉区将監2-12-1 ☎373・1517
	11/3 (祝)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	たかもり整形外科 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342・5623
11/8 (日)	今井小児科 青葉区八幡3-3-10-2F ☎267・6051		のろこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788・3830	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247・7533	
11/15 (日)	泉七北田こどもの杜クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344・6315		森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256・6211	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611	
11/22 (日)	めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041		大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294・0084	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247・7131	
11/23 (祝)	師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222・6247		かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762・5684	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242・7715	
11/29 (日)	桂内科・こどもクリニック(小児科) 泉区桂3-1-4 ☎375・7220		花水こどもクリニック 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743・2525	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725・6610	
12/6 (日)	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234・8870		たかやなぎこども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286・8811	佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249・7202	
※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください					
※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします					

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301・6611
	小児科(内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00			
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 ※11/1(日)から土・日曜、祝日の診療を開始します (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00 ※11/21(土)は17:00～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、14:00～17:00	☎248・5858
◆泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～12:00、13:30～16:00	☎373・9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台東洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	11/9(月)・23(祝)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	11/12(木)	外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275・3111
	11/26(木)	整形外科		
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大楯15-27)	☎291・5191

