



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所 (市外局番 022)
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291・2111(代)
 FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
 岩切保健センター ☎255・7727
 高砂証明発行センター ☎258・1111
 岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

インナーコンディショニングヨガ教室

●日時 11月12日～3月23日の毎週火曜日(全10回。2月23日を除く) 午後7時半～8時半

●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●定員 15人(先着)

●費用 6千円

申 12月15日午後7時から電話

お知らせ

認知症の介護講座と相談会

認知症介護に携っている方々を対象に講座と相談会を行います。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 12月22日(火)午後1時半～4時 ●内容 「認知症の人と家族の会」世話人による講話「介護体験から得られた知識と工夫」と相談会 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●持ち物 飲み物 ●直接会場へ

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)



教室	日時	対象	費用
①体型改善プログラム	12/9(水)・16(水)(全2回)	一般 20人 [先着]	2,100円
②シニア健康エクササイズ	1/7～28の毎週木曜日	60歳以上 各60人 [先着]	各400円
③キッズスポーツデー	1/19(火)	未就学児と保護者 45組 [先着]	保護者300円 (未就学児は無料)

たは直接施設へ
 申・問 弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

元氣ワールド仙台の催し

申 12月6日 ② 12月20日 午前9時から電話または直接施設へ
 申・問 元氣ワールド仙台 ☎231・1221

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

●日時 12月18日(金)午前10時半～11時

●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和2年6月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着)

●持ち物 母子健康手帳・パスポート

申 12月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)



禁煙チャレンジ募金

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 12月14日(月)・23日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を、一緒に見つけましょう。

●日時 12月14日(月)・23日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

●日時 11月6日(水)午前9時～正午 ●会場 岩切保健センター

●持ち物 母子健康手帳

●予約制

申 電話で1月4日までに宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6772)

B・C・G接種

各区役所・総合支所でB・C・G接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
12/21(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
12/16(水) 14:00～15:30	宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月から生後7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているB・C・G予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

●直接会場へ

問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 12月18日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 12月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ ●初めて参加される方は事前にご連絡ください

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6756)

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。

本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等

●対象団体 町内会、学区PTA、商工会等

●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

申・問 宮城野区道路課 ☎291・2111 (内線6433)

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間 12月1日(火)～3月31日(水) ●配布場所 宮城野区役所5階道路課(閉庁日は1階守衛室)、宮城野消防署、宮城野消防署高砂分署・鶴谷出張所・岩切出張所



介護保険・医療費助成の窓口が変わります

宮城野区役所1階、2階で行っている介護保険、医療費助成業務の窓口が、12月7日(月)から次の窓口に変更されます。

内容	階数	窓口番号
介護保険	1階	13
後期高齢者医療	1階	11
心身障害者医療費助成	2階	9
子ども・母子父子家庭医療費助成、児童手当	2階	3

宮城野図書館の催し

おはなし会

問宮城野区保険年金課 ☎ 291・2111 (内線6361)

●日時 12月9日・16日・23日
各水曜日午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組(先着)
冬のDVD上映会
●日時 12月20日(日)午前10時半～11時35分 ●内容 「ダンボ(アニメ版)」の上映 ●対象

●幼児～小学校低学年と保護者6組(先着)

●日時 1月5日(火)午前9時半～ ●内容 図書館職員が選んだ本を3冊セットにして貸し出します(大人向けと子ども向け各20袋。無くなり次第終了) 冬のスペシャルおはなし会
●日時 1月5日(火)午前11時～11時半、午後2時～2時半 ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組(先着)
※いずれも直接会場へ
問宮城野図書館 ☎ 256・7361

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 12月9日・16日・23日
各水曜日午後3時～3時20分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ
製本講座
●日時 1月23日(土)午後1時半～4時半 ●内容 既製の手帳に表紙や見返しをつけて、オリジナルの手帳を作成します ●定員 10人(先着) 申 12月15日午前9時半から電話または直接図書館へ
※いずれも会場 生涯学習支援センター
申・問榴岡図書館 ☎ 295・0880

移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所	
水	12/16	9:50～10:20	みやぎ生協岩切店	
		14:00～14:30	福住町公園西側駐車場	
		14:40～15:10	ヤマザワ田子店	
木	12/17	14:00～14:40	福室公園	
		15:00～15:30	福田町四丁目公園	
金	12/18	10:00～10:30	清生蓬田前公園隣	
		10:40～11:10	岡田会館	
土	12/19	9:50～10:20	なかの一丁目公園	
		10:40～11:10	新田東中央公園	
		14:00～14:30	ケアハウスインいわきり	
		12/12・26	10:00～10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
			10:45～11:15	岩切三丁目公園

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎ 261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目	
12/15(火)	11:00～14:00	
12/16(火)		小物入れ・アクリルたわし・パン・クッキー
12/17(水)		つまみ細工・ポーチ・雑貨
12/22(火)		ビーズ製品・クッキー・パウンドケーキ
12/23(水)		フェルト製品・雑貨・菓子
12/24(木)		パン・クッキー・雑貨
12/24(木)		クッキー・パウンドケーキ・さをり織り製品・パン
1/5(火)	パン・クッキー・手工芸品	

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目	
12/11(金)	11:00～14:00	
12/12(土)		弁当・菓子・豆腐・総菜・デザート
12/13(日)		パン・菓子
12/18(金)		パン・菓子
12/19(土)		弁当・菓子・豆腐・総菜・デザート
12/20(日)		パン
12/25(金)		パン・菓子
12/26(土)		パン・クッキー
12/26(土)		豆腐・おから類・とうふドーナツ
12/27(日)		パン・菓子

●参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151