

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)
 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180
 生保保健センター ☎281-0018
 中田証明発行センター ☎241-1111
 生保証明発行センター ☎281-2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249-1131・秋保総合支所総務課 FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

◆こころの相談
 こころの健康相談
 ●日時 12月9日(水)・17日(木)・23日(水)、1月6日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)
 ●会場 太白区役所3階
 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます
 ●予約が必要
 ●精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
 ●日時 12月16日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階
 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会
 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

◆生活習慣改善の個別相談
 健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事の気をつけるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
 ●日時 12月15日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

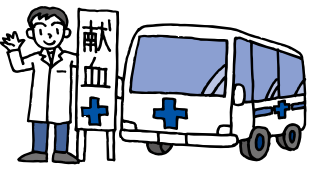
保健・福祉

BCG接種

日時	会場
12/14(月) 14:00～15:30	太白区役所3階
12/10(木) 11:00～11:30	秋保総合支所分庁舎(診療所棟)

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予防票

◆献血にご協力ください
 太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。
 ●日時 12月10日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半
 ●会場 太白区役所1階ロビー
 ●直接会場へ ●初めて献血される方は本人確認できるものをお持ちください



お知らせ

「太白区二十三景」ポスター展

区内に23団体ある連合町内会が選んだ名所等を紹介し、各地域それぞれの魅力を発信するポスターを展示します。
 ●期間 12月28日(月)まで ●会場 太白区役所1階ロビー
 問 太白区まちづくり推進課 ☎247-1111(内線6138)

太白区のお知らせ①

を事前に記入してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6772)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399-2111(内線5243)

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。
 ●日時 12月16日(水)午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所3階

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/8(火)	さをり織り、ポストカード、焼き菓子、パン
12/9(水)	米粉パン、手拭い、リサイクル石けん、野菜
12/10(木)	ビーズ製品、つまみ細工、バッグ
12/15(火)	エコケース、小銭入れ、パン、クッキー
12/16(水) 11:00～14:00	菓子、米粉パン、手拭い、シューマイ
12/17(木)	クッキー、パウンドケーキ、弁当、総菜
12/22(火)	しおり、ポストカード、つまみ細工、バッグ
12/23(水)	菓子、くるみボタン、リサイクル石けん
12/24(木)	パン、焼き菓子、クラフト作品、シューマイ
1/5(火)	コースター、弁当、豆腐、総菜

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214-8151

茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。
 ●日時 12月25日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 身長体重の測定、保健師や栄養士への相談

ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身をみつめ直し、母親同士でお話したり、ほっと一息ついたりする時間を過ごしませんか。
 ●日時 1月25日、2月8日、15日、3月1日・15日各月曜日(全5回) 午前10時～11時半
 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳～未就学児の母親10人

禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
 ●日時 12月18日(金)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6784)

移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜 12/15、1/5	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜 12/9・23	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	秋保小学校	13:00～13:30
	12/16	馬場小学校
木曜 12/10・24	湯元小学校	14:40～15:10
	ひより台公園	10:00～10:30
金曜 12/18	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
	四郎丸市営住宅	14:00～14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	12/11・25	みやぎ生協西多賀店
土曜 12/12・26	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	10:45～11:15
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
12/12・26	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合有り
 問 市民図書館 ☎261-1585

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
子どもカラダづくり教室(小学1～3年生)	1/18～3/15の毎週月曜日(2/15を除く。8回)	10人(抽選)	6,400円
ジュニア体づくり教室(小学4～6年生)	1/8～3/12の毎週金曜日(10回)	10人(抽選)	8,000円
肩こり・腰痛予防にーモビバンエクササイズ(一般)	1/8～2/26の毎週金曜日(8回)	16人(抽選)	5,600円
美ボディメイク(高校生以上)	1/8～2/26の毎週金曜日(8回)	15人(抽選)	5,600円
ストレッチポールエクササイズ&コンディショニングヨガ(高校生以上)	1/12～3/9の毎週火曜日(2/23を除く。8回)	15人(抽選)	5,600円
女性のためのアロマヨガ(高校生以上の女性)	1/27～3/17の毎週水曜日(8回)	16人(抽選)	5,600円

●往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、生年月日を記入して12月16日(必着)までに。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます
 申・問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ☎244-1111)

■中田温水プールの催し

教室名(対象)	日時
血管年齢・骨健康測定会(中学生以上)	1/16(出)・17(日) 11:00～19:00

●直接会場へ
 問 中田温水プール ☎306-5971

医療費助成業務等の窓口が変更されました

太白区役所における医療費助成業務等の窓口が1階8番窓口から次の窓口に変更されました。

内容	階数	窓口番号
後期高齢者医療	1階	7
心身障害者医療費助成	2階	1
子ども・母子父子家庭医療費助成、児童手当	3階	4

問 太白区保険年金課 ☎ 247・1111 (内線 6361)

たいはく朝市

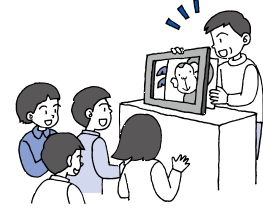
区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 12月13日(日)・27日(午前6時半～7時半) (売り切れ次第終了)
●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●マイバッグをご持参ください ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 太白区まちづくり推進課 ☎ 247・1111 (内線 6137)
野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229

太白図書館の催し

おはなし会



●日時 12月9日・16日・23日各水曜日午後3時～3時20分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年と保護者各5組程度(先着)
赤ちゃんおはなし会
●日時 12月16日(水) 午前10時半～10時50分、11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者各6組(先着)

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は太白区道路課、秋保総合支所建設課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪などは、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など
- 対象団体 町内会、学区PTA、商工会など
- 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局 東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時 12月7日(月)～3月12日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など
- 助成件数には限りがあります。申請方法など、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間 12月1日(火)～3月31日(水)
- 配布場所 太白区役所1階守衛室、秋保総合支所建設課(閉庁日を除く)、八木山・生出・中田市民センター(休館日を除く)、太白消防署

申・問 太白区道路課 ☎ 247・1111 (内線 6432～6434、6443)、秋保総合支所建設課 ☎ 399・2111 (内線 5313)