

**子どもメンタル相談**

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 12月22日 午後1時～4時  
会場 若林区役所3階  
対象 18歳未満の子と保護者  
予約制  
申若林区家庭健康課 282・111

**健康づくり相談**

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 12月9日 午後3時～(1人30分程度)  
会場 若林区役所3階 予約制  
申若林区家庭健康課 282・111 (内線6802)

**禁煙チャレンジャー募**

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

日時 12月9日 午後3時～(1人50分程度)  
会場 若林区役所3階 予約制  
申若林区家庭健康課 282・111 (内線6802)

**母子の健康相談**

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて、個別に相談に応じます。

日時 12月11日(金) 12月8日(火)  
9:30～11:30  
会場 若林区役所3階 若林区健康センター  
担当 保健師 栄養士 歯科衛生士

### 冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください  
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

雪の排出場所について  
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

道路除雪等に、ご協力をお願いします  
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

仙台雪道おたすけ隊を募集しています  
冬期における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等  
対象団体 町内会、学区PTA、商工会等 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

車を運転する方へ  
冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

ラジオの冬道情報をお聞きください  
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

放送局 東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz) 放送日時 12月7日～3月12日 (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

小型除雪機械の購入補助をしています  
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)  
対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

**凍結防止剤を配布しています**

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

配布期間 12月1日～令和3年3月31日  
配布場所 若林区役所5階道路課(閉庁日は1階守衛室)、六郷・七郷市民センター(休館日を除く)、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問若林区道路課 282・1111(内線6433)

**子育てママのグループミーティング**

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩みなどを話し合う場です。

日時 1月8日、2月2日、3月5日(全3回) 午前10時～11時半  
会場 若林区中央市民センター2階 対象 乳幼児の母親10人(先着) 託児有り(要申し込み)

申若林区家庭健康課 282・111 (内線6773)

**ネズミ被害に遭わないために**

寒くなると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。床下通風口や配管のすき間などネズミの侵入口がないか確認し、見つけた場合にはふさぐなどの対策を行いましょ。

住宅内のネズミの被害でお困りの方は、ご相談ください。

問若林区衛生課 282・1111 (内線6725・6727)

**認知症高齢者の介護講座と相談会**

会場 若林区役所3階 対象 認知症の方を介護している家族 講師 「認知症の人と家族の会」世話人・会員 予約制

問若林区障害高齢課 282・111 (内線6731)

**母子の健康相談**

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて、個別に相談に応じます。

日時 12月11日(金) 12月8日(火)  
9:30～11:30  
会場 若林区役所3階 若林区健康センター  
担当 保健師 栄養士 歯科衛生士

**離乳食教室**

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

日時 1月18日 午前10時～11時  
会場 若林区役所3階  
対象 区内に住民票がある令和2年6月生まれの乳児と保護者13組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック・たのしねっと・バスタオル

申12月8日午前9時から電話で

**子育てママのグループミーティング**

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩みなどを話し合う場です。

日時 1月8日、2月2日、3月5日(全3回) 午前10時～11時半  
会場 若林区中央市民センター2階 対象 乳幼児の母親10人(先着) 託児有り(要申し込み)

申若林区家庭健康課 282・111 (内線6773)

**精神保健家族交流会**

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 12月16日・17日  
23日 午後1時半～4時半  
会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・111 (内線6733)

**BCG接種**

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 12月21日 午後1時半～3時半  
会場 若林区役所3階 直接会場へ 初めに参加する方は事前にお申し込みください

申・問若林区障害高齢課 282・1111 (内線6733)

**若林の点描**

**若林図書館**  
若林区文化センター内にある若林図書館は、平成5年9月に開館し、今年で開館27年を迎えました。乳幼児と保護者向けに絵本や紙芝居の読み聞かせなどをする「おはなし会」を行ったり、一般向けに映画上映会を開催したりするなど、幅広い年代の方が利用できるきっかけづくりをしています。

また、のびすく若林や毎月1回行われている新寺こみち市に向いて、出前おはなし会を開催するなど、地域に根差した活動も行っています。

▼赤ちゃんおはなし会では、手遊びなど親子が楽しくスキンシップできる時間もついています

▲約25万冊の図書以外にも雑誌やCD、DVDなどの視聴覚資料を所蔵しており、多くの方が利用しています

**若林区役所(市外局番 022)**  
〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1  
282-1111(代)  
FAX282-1152(総務課)  
六郷保健センター 289-5126  
七郷保健センター 287-3255  
六郷証明発行センター 289-2156  
七郷証明発行センター 288-5022  
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

若林区のお知らせ

若林区のお知らせ

