

●会場 東中田児童館
●母子健康手帳・バスタオル
●相談時間は各回30分

日時	内容	対象
3/9(水) 9:00～、9:30～、10:00～、 10:30～、11:00～	栄養相談	未就学児と保護者各1組(先着)
	保健師相談	未就学児と保護者各2組(先着)

◆東中田育児相談

●日時 2月15日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

●日時 2月26日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 心配事の相談、身体測定など ●対象 未就学児と保護者6組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル



◆茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。

●日時 2月26日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 心配事の相談、身体測定など ●対象 未就学児と保護者6組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

◆生活習慣改善の個別相談

申3月1日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)



◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 2月17日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

●日時 2月16日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

◆保健・福祉 BCG接種

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせて先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。



●日時 2月22日(月)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/9(水)	ポチ袋・はがき・小銭入れ・コースター
2/10(木)	クッキー・パウンドケーキ・弁当・総菜
2/16(水)	陶芸品・封筒・メッセージカード
2/17(木)	シューマイ・のりつくだ煮・クッキー・カステラ
2/18(金)	野菜・パン・クッキー
2/24(水)	シューマイ・のりつくだ煮・くるみボタン・リサイクル石けん
2/25(木)	和雑貨・パン・クッキー
3/2(水)	焼き菓子・パン
3/3(木)	パン・クッキー・野菜
3/4(金)	和雑貨・シューマイ・のりつくだ煮

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券等)もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	対象	曜日(※)	受付時間
太白区役所3階 家庭健康課	区内にお住まいの方(秋保総合支所所管区域を除く)	月～金曜日	9:00～11:30
生出演センター		第2・4火曜日	13:00～14:00
秋保総合支所 保健福祉課	秋保総合支所所管区域内にお住まいの方	火曜日	必ず事前に、各保健センター、総合支所に電話でご予約ください
		月～金曜日	

※閉庁日を除く

持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届
- マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
- 顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
- 多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5243)、生出演センター ☎281・0018

●すでに発達相談支援センター等に相談をしている方を除きます ●予約が必要で申電話で①太白区役所家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777) ②秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5244) ③

日時	会場	対象
2/8(月)、3/1(月) 13:00～	太白区役所3階	区内(秋保総合支所管内を除く)にお住まいの5歳の子どもの保護者
随時(詳しくはお問い合わせください)	秋保総合支所管内にお住まいの5歳の子どもの保護者	区内(秋保総合支所管内を除く)にお住まいの5歳の子どもの保護者

◆5歳児のびのび発達相談

子どもの様子や発達について、気になることや心配なことなどの相談に応じます。子どもと一緒に参加してください。

子診票を事前に記入してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ 問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

ディスカバーたいはく—まち歩き探訪会

区内を歩いて巡り、太白区の魅力を再発見する探訪会を開催します。今回は、地下鉄長町南駅周辺を散策します。解説を聞きながら、普段何気なく通り過ぎている名所旧跡に触れてみませんか。

- 日時 3月13日(土)13:00～16:00
- コース 金岡八幡、一塚古墳、金洗沢古墳、地底の森ミュージアムほか(※3時間程度の歩行)
- 対象 市内にお住まいの方15人程度[選考]
- 費用 500円
- 集合・解散場所は、参加者に別途お知らせします



▲前回(愛宕山周辺探訪)開催時の様子。向山にある虚空蔵堂などを訪れました

申電話またははがき、ファクス(催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で2月22日(必着)までに 申・問 ☎982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)、FAX249・1131

◆もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。



●日時 2月17日(水)午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内にお住まいの方(令和2年8月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着)) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等

◆こころの健康相談

●保護者のみの参加も可

申2月9日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

●日時 2月10日(水)・18日(木)・24日(水)、3月3日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要で申電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6732)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

◆ 認知症家族交流会

●日時 2月26日(金)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所2階 ●内容 「認知症の方の介護」をテーマに、参加者同士で話し合います ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)

◆ 禁煙チャレンジャー募 集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
●日時 2月19日(金)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)



お知らせ

◆ 太白図書館の催し

おはなし会
●日時 2月10日・17日、3月3日各水曜日午後3時～3時20分

分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年と保護者各4組程度〔先着〕

赤ちゃんおはなし会

●日時 2月17日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者各6組〔先着〕

紙芝居おはなし会

●日時 2月24日(水)午後3時～3時20分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年と保護者4組10人程度〔先着〕

太白図書館八本松分室おはなしひろば
●日時 2月27日(土)午後2時半～2時50分 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア



「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ※いずれも ●直接会場へ
問 太白図書館 ☎304・2742

移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜 2/16、3/2	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜 2/10、24 2/17、3/3	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	秋保小学校	13:00～13:30
木曜 2/25	馬場小学校	13:40～14:10
	湯元小学校	14:40～15:10
	ひより台公園	10:00～10:30
金曜 2/19、3/5 2/26	太白団地・太白市宮住宅集会所	10:40～11:10
	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	四郎丸市営住宅	14:00～14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
土曜 2/13、27	みやぎ生協西多賀店	10:00～10:30
	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	10:45～11:15
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

◆ たいはく朝市出店者募 集

区内の生産者が新鮮な野菜等を直接販売する「たいはく朝市」の出店者を募集しています。●出店資格 ①～③の全てを満たす個人または団体 ①区内に住居 ②区内で農業または食品等の製造加工をしている ③継続的に出店できる ●負担金 1万円/年(たいはく朝市推進協議会活動負担金として) ●開催日 毎月第2・4日曜日(4月～12月の期間に計18回程度開催) 午前6時～7時半(11・12月は午前6時半開始) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●応募方法など、詳しくはお問い合わせください
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)

◆ 中田温水プールお楽しみ交流会

●日時 3月14日(日)午前10時～午後1時 ●会場 袋原コミュニティ・センター ●内容 フラフープを使った運動や、クラフト工作を行います ●対象 4歳～小学6年生の子ども30人〔先着〕 ●費用 1100円(材料代等)
申 2月6日午前11時から直接中

◆ 田温水プールへ 中田温水プール 2021 音楽楽(ららら)ミュージックフェスティバル

●日時 3月7日(日)午前10時半開演(午前10時開場) ●会場 太白区文化センター音楽楽ホール ●内容 区内の中学生・高校生や一般団体による合唱と吹奏楽 ●定員 300人〔先着〕
申 2月10日午前10時から直接太白区文化センターへ
問 太白区文化センター ☎304・2211