

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、自分に合った生活改善の方法を

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、自分に合った生活改善の方法を

禁煙チャレンジヤー募

やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

日時 4月20日(火)午後1時半～2時半 会場 青葉区役所2階 対象 令和2年10月生まれの子と保護者15組(先着)



離乳食教室

日時 4月20日(火)午後1時半～2時半 会場 青葉区役所2階 対象 令和2年10月生まれの子と保護者15組(先着)

あおば 青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター 青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ

保健

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

その他のお知らせ



障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。日時 4月6日、28日の毎週

スポーツ教室

①～③ 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ④⑤ 本山製作所仙台市武道館

Table with columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Lists various sports classes like 'リンパストレッチ' and 'フラダンス'.

川内庭球場

Table with columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Lists tennis classes.

申往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先、④⑤は参加希望時間も記入して施設へ郵送。

移動図書館の日程

Table with columns: 期日, 駐車場所, 駐車時間. Lists mobile library routes and dates.

雨天時等は中止の場合有り 問市民図書館 261・1585

無料市民相談(特別相談)をご利用ください【秘密厳守】

生活上の問題について、専門的な知識を持った相談員が相談に応じます。

Table with columns: 相談種別, 日時, 会場, 相談員. Lists various consultation services like '法律(予約優先)', '行政', '税務'.

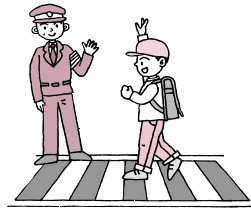
申・問電話で青葉区区民生活課 225・7211 (内線6145～6149)、宮城総合支所まちづくり推進課 392・2111 (内線5146)、◎は交通事故相談所 214・6150

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

### 交通指導隊員募集

小学校通学路での児童の安全  
 通行の保護や、歩行者や自転車  
 利用者に対する交通指導、イベ  
 ント時の交  
 通安全誘導  
 など、地域  
 の交通安全  
 を支える交  
 通指導隊員  
 を募集して  
 います。



●対象Ⅱ市  
 内にお住ま  
 いか通勤し  
 ている20歳～69歳の方〔選考・  
 面接有り〕 ●出動手当等の支  
 給有り。詳しくは区ホームページ  
 をご覧いただくか、お問い合  
 わせください  
 申履歴書（写真貼付。区ホーム  
 ページからもダウンロード可）  
 を郵送または直接青葉区民生  
 活課（〒980-8701（住所記入不  
 要） ☎225・7211（内線61  
 44）、宮城総合支所まちづ  
 くり推進課（〒989-3125青葉区下  
 愛子字観音堂5 ☎392・2111  
 （内線5147））

### 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝  
 市・夕市ネットワーク合同市に  
 て乾燥生ごみと野菜を交換しま

す。電気式生ごみ処理機で生成  
 した乾燥生ごみを1キログラム  
 につき100円相  
 当の野菜と交  
 換できます。



交換の上限は  
 5キログラム  
 （500円相当）で  
 す。マイバッ  
 グをご持参ください。

●日時Ⅱ4月22日（木）午前10時～  
 午後2時 ●会場Ⅱ勾当台公園  
 環境境界家庭ごみ減量課 ☎214・  
 8229

### コミュニティまつりに 助成します



●対象Ⅱ町  
 内会等が主  
 催する盆踊  
 り・秋祭り  
 などのコミ  
 ユニティー  
 まつりで、  
 他の公共的団体から助成を受け  
 ていないもの  
 申区役所・宮城総合支所まちづ  
 くり推進課、秋保総合支所総務  
 課、市民センターで配布する申  
 込用紙（ホームページ <https://www.hm-sendai.jp/>）からもダ  
 ウンロード可）で祭り実施日の  
 1カ月前までに（4月に実施す  
 る場合を除く）  
 問仙台ひと・まち交流財団 ☎  
 268・4789

## 春の子ども読書フェスティバル（市民図書館、広瀬図書館の催し）

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。これにちなみ、  
 子どもが読書に親しめるよう、図書館ではさまざまな催しを行います。

### 市民図書館 ☎261・1585

#### ◆おはなし会

●日時＝4月7日・14日・21日各水曜日15:00～15:15  
 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者各日10人〔先着〕 ●直接会場へ

#### ◆子どもの本の展示会

●期間＝4月16日（金）～5月26日（水） ●会場＝市民図書館2階 ●内容＝「本からひろがるいろいろな旅」をテーマにした絵本や児童書の展示

#### ◆読書の木 花いっぱいになあーれ

●期間＝4月16日（金）～5月26日（水） ●会場＝市民図書館2階 ●内容＝本を借りた子どもたちに本の帯で作成した花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

#### ◆春の特別おはなし会

●日時＝4月28日（水）15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者10人〔先着〕 ●直接会場へ

#### ◆おはなしぴよぴよ

●日時＝4月28日（水）①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者5組②③生後4カ月～1歳児と保護者各5組〔いずれも先着〕 ●直接会場へ

### 広瀬図書館 ☎392・8421

#### ◆おはなし会

●日時＝4月7日（水）・14日（水）・21日（水）、5月5日（祝）15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年各日3組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

#### ◆おはなしふたば

●日時＝4月14日（水）・21日（水）10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳の乳幼児と保護者各日3組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

#### ◆子どもの本の展示会

●期間＝4月16日（金）～5月26日（水） ●内容＝「みんなでおうえん!!」をテーマにした絵本や児童書の展示

#### ◆読書の木 花いっぱいになあーれ

●期間＝4月16日（金）～5月26日（水） ●内容＝本を借りた子どもたちに本の帯で作成した花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

#### ◆「子ども読書の日」特別おはなし会

●日時＝4月28日（水）15:00～15:40、4月29日（祝）10:30～11:10、15:00～15:40 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年各3組10人程度〔先着〕

申4月6日9:30から電話または直接カウンターへ