

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合

健康づくり相談

子どもや保護者の方々の心身の不安やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。日時: 4月19日(月)午前9時半〜正午 会場: 泉区役所東庁舎2階 対象: 18歳未満の子どもと保護者(保護者の方のみ)の相談も可。託児有り(要申し込み) 予約制 申電話: 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

子どものこころの相談室

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じるほか、身長・体重測定コーナーがあります。日時: 4月26日(月)午前9時半〜11時(1人30分程度) 会場: 泉区役所東庁舎2階 対象: 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着) 持ち物: 母子健康手帳 申電話: 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

泉すくすく相談

つた健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。日時: 4月27日(火)午後1時半〜3時(1人45分程度) 会場: 泉区役所東庁舎2階 内容: 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます 対象: 区内にお住まいの方 予約制 申電話: 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ

立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。気軽にご参加ください。日時: 4月19日(月)午後1時半〜3時半 会場: 泉区役所東庁舎2階 内容: 座談会 対象: 認知症の方を介護している家族 予約制 申電話: 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)



お知らせ

コミュニティまつり成功举办します

対象: 町内会等が主催する盆踊り・秋祭り等のコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの 申区役所まちづくり推進課、市民センターなどで配布する申込用紙(ホームページ: https://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可)で、祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。日時: 4月13日、28日の毎週火・木曜日午前11時〜午後2時 会場: 泉区役所本庁舎1階ロビー 参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

泉図書館の催し

春の子ども読書フェスティバル 4月16日(金)〜5月26日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日〜5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、定例のおはなし会もあります。

◆定例おはなし会

日時: 4月7日〜28日の毎週水曜日15:00〜15:30 内容: 絵本の読み聞かせなど 対象: 幼児(要保護者同伴)〜小学校低学年各10人程度(先着)

◆日曜おはなし会

日時: 4月11日(日)11:00〜11:30、14:00〜14:30 内容: 絵本の読み聞かせなど 対象: 幼児(要保護者同伴)〜小学校低学年各10人程度(先着)

◆おはなしたまご

日時: 4月14日(水)①10:30〜10:50②11:00〜11:20③11:30〜11:50 内容: わらべ歌、絵本の読み聞かせなど 対象: ①2・3歳児と保護者②③4カ月〜1歳児と保護者各10組程度(先着)

◆読書の木―花いっぱいになあーれ

期間: 4月16日(金)〜5月26日(水) 内容: 本を借りた子どもたちが本の帯で作った花を「読書の木」に貼り、読書の花を咲かせます

◆子どもの本の展示会

期間: 4月16日(金)〜5月26日(水) 内容: 「わらわちやおう」をテーマとした、本の展示をします

◆泉おはなしわくわく

日時: 4月17日(土)13:30〜14:00、14:30〜15:00 内容: 素話を中心としたおはなし会 対象: 小学生各10人程度(先着)

◆紙芝居おはなし会

日時: 4月25日(日)①11:00〜11:30②13:30〜14:00 内容: 紙芝居を中心としたおはなし会 対象: ①幼児(要保護者同伴)②幼児(要保護者同伴)〜小学生各10人程度(先着)

◆春のスペシャルおはなし会

日時: 5月2日(日)10:30〜11:00 内容: 絵本や紙芝居の読み聞かせなど 対象: 幼児(要保護者同伴)〜小学校低学年10人程度(先着)

※いずれも●直接会場へ

問泉図書館 ☎375・6161

泉区のお知らせ Izumi Ward 泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 泉区役所(市外局番022) 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1 ☎372・3111(代) FAX375・3785(総務課) 根白石証明発行センター ☎379・2111 南光台証明発行センター ☎252・2111 〻ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/izuminomachikiji

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けられることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。日時: 4月13日(火)・20日(火)午後2時〜3時半 会場: 泉区役所東庁舎2階 対象: 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月〜7カ月) 持ち物: 母子健康



離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。日時: 4月23日(金)午前10時〜11時 会場: 泉区役所東庁舎2階 内容: 離乳食についてのお話など 対象: 区内にお住まいの令和2年10月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) 持ち物: 母子健康手帳・バスタオル 申電話: 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

こころの健康相談

日時: 4月15日(木)・16日(金)午後1時半〜、4月27日(火)午後2時半〜 会場: 泉区役所東庁舎1階 内容: 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます 予約制 申電話: 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。●会場: 泉区役所本庁舎2階市民相談室 ●相談時間は30分以内 ●法律相談、税務相談、遺言・くらし手続相談、登記・相続相談の予約は相談日の前月初日の開庁日から電話で受け付けます ●交通事故相談は、相談日前日の午後4時までに交通事故相談所 ☎214・6150へお問い合わせください ●人権相談、行政相談は直接会場へ ●法律相談は、相談日が閉庁日に当たる場合、第4金曜日に振り替えとなります ●印の相談日が閉庁日に当たる場合は、翌週の同じ曜日に振り替えとなります。詳しくはお問い合わせください 申・問泉区民生生活課 ☎372・3111 (内線6146〜6149、6827)

Table with 4 columns: 相談種別, 相談内容, 相談日時, 相談員. Rows include 法律(予約制), 税務(予約制), 遺言・くらし手続(予約制), 登記・相続(予約制), 人権, 行政, 交通事故(予約制).

金		木					水		火		曜日					
4/9・23		4/16		4/8・22		4/15			4/14・28		4/6・20		曜日			
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘公園南側入口	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	仙台白百合会カリタスの丘	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10		14:00 ~ 14:30	10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間	

移動図書館の日程

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

いずみ朝市オープン

今年も、新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんのご来場をお待ちしています。  
開会式後、先着300人に商品券(200円相当)をプレゼントします。  
●日時 4月25日(日)午前6時~7時半(駐車場の利用は午前5時半~8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプリ個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です ●商品の配布が中止となる場合は、区ホームページ等で事前にお知らせします  
問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229



泉ヶ岳で自然を満喫しよう!

■山開きのセレモニーを行います

泉ヶ岳・船形連峰の本格的なアウトドアシーズンがいよいよ到来します。泉ヶ岳には、子どもと一緒に楽しめる家族向けのコースから上級者向けのコースまで、4つの登山コースがあります。

- 日時=4月17日(土)9:00~
- 会場=泉ヶ岳大駐車場西側
- 直接会場へ

★登山の注意事項

- ・天候が急変することがありますので、装備には万全を期してください
- ・登山靴、足首が覆われている靴など登山にふさわしい靴を着用してください。ズック靴での登山は非常に危険です
- ・雨具・手袋・スパッツ・携行食・着替えなどを携行してください
- ・傷害保険等に加入しましょう

問泉ヶ岳関係団体連絡協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 (内線6137)

■ミズバショウの群生地が見頃を迎えます

泉ヶ岳芳の平の県道から入った林道沿いには、市の天然記念物に指定されているミズバショウ群生地があり、4月上旬から下旬にかけて見頃を迎えます。また、雪解けとともに山野草も美しく咲き始めます。

- 車でお越しの際は泉ヶ岳大駐車場をご利用ください
- 問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6137)



スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① ゆるらくエクサ(一般)	(ア)4/15 (イ)4/22 (ウ)5/6 各木曜日 10:00~10:30	各8人 [先着]	各 300円	(ア)4/9 (イ)4/16 (ウ)4/30 10:00~
② シニア健康エクササイズ(60歳以上)	(エ)4/16 (オ)4/23 (カ)4/30 (キ)5/7 各金曜日 9:45~11:15	各15人 [先着]	各 400円	(エ)4/10 (オ)4/17 (カ)4/24 (キ)5/1 14:00~

申電話で。①は直接窓口も可

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座(一般)	4/22(木) 14:30~15:20	15人 [先着]	530円	4/6 10:00~

申電話または直接窓口へ

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
誰でもできる健康シェイプ(一般女性)	5/6~6/24の 毎週木曜日 (8回) 10:00~11:30	11人 [先着]	6,800円	4/15 10:00~
親子DEビクス(しっかり歩ける1歳~3歳の幼児と保護者)	5/19~6/16の 毎週水曜日 (5回) 10:00~10:45	10組 [先着]	1組 3,000円	4/14 10:00~
ベビーDEビクス(首が座った頃~ハイハイ時期の乳児と保護者)	5/19~6/16の 毎週水曜日 (5回) 11:00~11:45	10組 [先着]	1組 3,000円	4/14 11:00~

申電話または直接窓口へ