

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士へご相談ください。

すくすく育児相談

●日時 4月7日(水)午前9時～正午 ●会場 高砂保健センター ●持ち物 母子健康手帳

禁煙チャレンジヤー募集

たばここと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

移動図書館巡回日程表。曜日(水、木、金、土)、日付(4/7-24)、時間(10:45-11:15, 10:00-10:30, 14:00-14:30, 10:40-11:10, 9:50-10:20), 巡回場所(岩切三丁目公園, みやぎ生協鶴ヶ谷店, ケアハウスインいわきり, 新田中央公園, なかの一丁目公園, 岡田会館, 蒲生蓬田前公園, 福室公園, ヤマザワフ子店, 福住町公園, みやぎ生協岩切店)。

移動図書館巡回日程

お知らせ

雨天時等は中止の場合有り。問市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会。障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

コミュニケーションまつりに助成します。対象 町内会等が主催する地域の祭り、他の公共的団体から助成を受けていないもの。

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を、一緒に見つけましょう。

BCG接種。各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

保健・福祉。お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。

こころの相談。眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

離乳食教室。離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

無料市民相談のご案内。生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。

無料市民相談のご案内表。相談種別(法律、税務、登記・相続、遺言・くらし手続)、相談内容(賃貸借、相続、離婚、その他法律全般、所得税、贈与税、相続税、不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界等)、相談日時、相談員(弁護士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、人権擁護委員、行政相談委員、専門相談員)。

自転車はルールを守って安全に

自転車はれっきとした車両の一種で、法律により通行ルールが定められています。しかし、気軽な乗り物であることから、正しいルールを守らないなどの危険な利用による交通事故が絶えません。

子どもの心の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

子ども心の相談室。子どもの心の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 自転車安全利用ルールを守りましょう
◆自転車は、車道が原則、歩道は例外
◆車道は左側を通行
◆歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
◆安全ルールを守る
○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
○夜間はライトを点灯
○交差点での信号順守と一時停止・安全確認
◆ヘルメットを着用

子ども心の相談室。子どもの心の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

宮城野区のお知らせ。仙台市総合コールセンター ☎398・4894。宮城野区役所 (市外局番 022) 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

②仙台ハーフ練習会	①子ども体操教室	教室
5/14(金)	5/10～8/2の 毎週月曜日 (5/31、6/14・21・28、 7/12を除く各8回)	日時
19:00～21:00	(ア)15:45～16:45 (イ)17:00～18:00	対象
高校生以上 60人 〔先着〕	(ア)4・5歳児 (イ)小学1～3年生 各10人〔先着〕	費用
500円	各4,800円	

弘進ゴム アスリートパーク 仙台の催し

申・問元氣フィールド仙台
たは直接施設へ
申 4月20日午前9時から電話
231・1221

キッズスポーツデー	シニア健康エクササイズ	シニア健康水中運動	教室
5/18(火)	5/13(木)・27(木)	5/10(月)・24(月)	日時
10:00～11:30	13:30～14:30	10:30～11:20	対象
未就学児と保護者	一般	一般 各30人〔先着〕	費用
保護者300円 (未就学児は無料)	各400円	各600円	

元氣フィールド仙台の催し

6 申・問元氣フィールド仙台
電話または直接施設へ
②③の申 4月11日午前9時から
●①直接会場へ
電話または直接施設へ
元氣フィールド仙台(仙台市陸上競技場)
256・2488

③サッカーで遊ぼう	②アロマヨガ ナイト(火)	①シニア健康エクササイズ	教室
5/12～6/30の 毎週水曜日 (全8回)	4/21～6/16の 毎週水曜日 (5/5を除く8回)	4/6～27の 毎週火曜日	日時
(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	19:00～20:00	9:30～10:30	対象
(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各20人〔先着〕	一般 15人〔先着〕	一般 各30人〔先着〕	費用
各5,000円	6,000円	各400円	

出花体育館の催し

申①4月19日午前11時②4月30日午後6時半から電話または直接施設へ
申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
256・2488

春の子ども読書フェスティバル

4月16日(金)～5月26日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例のおはなし会もあります。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

読書の木「花いっぱいになあれ」

- 期間＝4月16日(金)～5月26日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

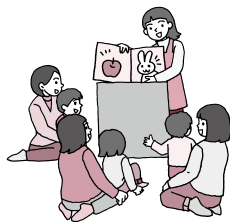
■宮城野図書館 ☎256・7361

おはなし会

- 日時＝4月7日～28日の毎週水曜日15:15～15:45
- 内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕
- 直接会場へ

あかちゃん ほっぺ

- 日時＝4月14日(水)10:30～10:50、11:00～11:20、11:30～11:50
- 内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 対象＝0歳児(4カ月)～2歳児と保護者各5組〔先着〕
- 直接会場へ ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります



子どもの本の展示会「おもちゃ大行進」

- 期間＝4月16日(金)～5月26日(水) ●内容＝おもちゃをテーマに本を展示します

おはなし会ささのほ

- 日時＝4月17日(土)11:00～11:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象＝3歳児～小学校低学年と保護者5組〔先着〕 ●直接会場へ

春のスペシャルおはなし会

- 期間＝4月24日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- 内容＝おもちゃをテーマにした絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

おはなし会

- 日時＝4月7日～28日の毎週水曜日15:00～15:20
- 会場＝生涯学習支援センター ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象＝幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

子どもの本の展示会「今日からはじめるSDGs」

- 期間＝4月16日(金)～5月26日(水) ●内容＝SDGsに関する児童書を中心に展示します

おはなしぶりん

- 日時＝4月21日(水)11:00～11:20 ●会場＝生涯学習支援センター
- 内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2・3歳児と保護者5組〔先着〕 ●直接会場へ