

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週火 9:00～10:00、毎週水 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	5/15(土)、6/5(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	5/14(金)・28(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週月・(水)・(木)・(土) 10:00～17:00、毎週火・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室 S-K E T (エスケット) ☎0120・303・8366	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週月～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
電話による消費生活特別相談	5/16(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
無料法律相談とこころの健康相談	6/5(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごとと、こころの健康相談	5/18(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
暮らしを支える総合相談★	毎週月～(金) 9:00～18:00	パーソナルサポートセンター ☎395・8865	生活上の困りごとについて弁護士・臨床心理士等が対応/予約制
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 (☎は9ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
キャリア・コンサルティング	5/12(水)・22(土)、6/4(金) 10:00～17:00、5/18(火)・27(木) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/甲ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
木造住宅の耐震化相談	6/8(火) 9:00～16:00	建築指導課 ☎214・8323 区役所街並み形成課 (☎は9ページ)	市役所本庁舎6階で/昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した戸建木造住宅が対象/予約制

**5月は「消費者月間」です**  
消費生活パネル展  
●日時 5月17日(月)～31日(月)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)  
消費者月間記念 消費生活講座  
●日時 5月28日(金)午後1時半～3時半 ●内容 「コロナ禍で加速するデジタル化―新しい消費行動を考える」と題した講座 ●定員 50人(抽選) 申し込み、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**を記入して5月19日(必

着)までに  
※いずれも●会場 エル・パーク仙台 申・問 ☎980・8555 (住所記入不要) 消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309、Eメールsim004140@city.sendai.jp  
**ブックトークボランティア基礎講座**  
●日時 6月1日・8日、7月6日各火曜日、7月16日(金)(全4回) 午前10時～正午 ●会場 泉図書館 ●内容 本の魅力を紹介するブックトークの基礎を学びます ●定員 20人(先

着) 申5月12日午前9時半から電話で泉図書館 ☎375・6161  
1 **花と緑のアドバイザー養成講座**  
●日時 6月9日、12月22日の第2・4水曜日(全9回) 午前9時半～正午 ●会場 七北田公園都市緑化ホールほか ●内容 地域の花壇づくりや花の苗の育て方に関する講義・実習など ●対象 市内にお住まいで、養成講座修了後、地域の緑化活動ができる18歳以上の方24人(抽選) 申はがき、ファクスま

たはEメールに**申込時の必要事項**と志望動機を記入して5月14日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp  
**わくわく映画館**  
●日時 5月24日(月)午後2時～3時半 ●会場 マイスクール川平(川平小学校内) ●上映映画 「ねずみくんのチョッキ」 「カワウソ親子の冒険」ほか ●対象 幼児・小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8844

**若林わくどキまち歩き「旧奥州街道・荒町を歩く」**  
●日時 6月5日(土)午前10時～正午 ●内容 旧奥州街道を歩きながら、荒町の移り変わりを学びます ●定員 10人(抽選) ●費用 500円 ●集合/解散 地下鉄五橋駅/地下鉄連坊駅 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して5月10日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要)若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111

学びのまち・仙台 市民力アップ 持続可能な地域づくり講座

日時	内容(全3回)◎講師名
7/10(土)	14:00～16:00 持続可能な地域づくりをテーマに、地域おこし協力隊の取り組みから、宮城県地域おこし協力隊・竹田よしひろ氏 ◎講師名 私たちが望む未来 The Future We Want ◎日本キリバス協会代表理事・ケンタロ・オノ氏
6/26(土)	
6/12(土)	

●会場 生涯学習支援センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方50人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して5月28日までに。ホームページhttps://www.sendai-shimincen.jp/からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター(〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 ☎295・0403)  
**宮城野区文化センターの催し**  
ミュージック・フロム・パトナ シーズンオープニング「ひらく」  
●日時 5月23日(日)午後2時～5時 ●出演 伊藤恵(ピアノ)、神谷未穂・小川有紀子(バイオリン)・井野邊大輔(ビオラ)・三宅進(チェロ) ●曲目 ハイドン「弦楽四重奏曲NO.76ニ長調Op.76-2「五度」」ほか ●入場料(全席指定) 一般3千円、ペア5500円ほか  
ワンコインコンサート  
●日時 5月27日(木)午後2時 ●出演 三野宮まさみ(ソプラノ)、大岩千華(ピアノ) ●曲目 「ゆりかごのうた」ほか  
●入場料(自由席) 500円  
ワンコインシアター 飛び花座 宮城野奇席  
●日時 6月17日(木)午前11時～午後2時 ●出演 春風亭昇也 ●入場料(自由席) 各500円  
※いずれもチケットは5月6日午前10時から宮城野区文化センター等で販売開始。5月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます 申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメールmiyabun-ticket@hm-sendai.jp  
**たまきさんサロン講座「草原であそぼう 自然っておもしろい」**  
●日時 5月29日(土)午前10時～11時半 ●内容 青葉の森レンジャーと一緒にたまきさんサロン周辺を散策します ●対象

小学1～3年生の子どもと保護者8組16人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して5月19日までに 申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメールtama.ki3salon@city.sendai.jp)  
**泉社会福祉センター無料相談会**  
●日時 5月19日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等についての個別相談 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で5月18日までに泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969  
**マチノフライデー「謎杜プロジェクト」リユニーク&謎解き体験**  
●日時 5月28日(金)午後7時～8時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 謎解きゲームを活用し地域活性化に貢献した事例紹介のほか、謎解きにも挑戦します ●直接会場へ ●オンラインでも参加できます。詳しくはホームページhttps://sapo-sendai.jpをご覧ください 問市民活動サポートセンター ☎212・3010

**市政だより(音声版・点字版)を発行しています**  
市内にお住まいの視覚障害のある方を対象に「市政だより音声版[CD版(デージー方式)]」と「点字市政だより」を発行しています。  
◆CD版のデージーとは  
デジタル録音図書の国際基準で、見出しからすぐに必要な情報が探せるなど、情報検索に優れています。  
◆デージー方式のCDを聴くには  
一般のCDプレーヤーでは再生できません。パソコンに専用ソフトを入れるか、デジタル録音図書再生機等が必要になります。  
◆音声版はYouTubeでも配信しています  
市政だより音声版をYouTubeで毎月5日ごろに配信しています。市ホームページからもお聴きいただけます。

市政だより(音声版・点字版)の申し込みは電話で広報課

申・問広報課 ☎214・1150

間違えやすい有毒植物にご注意!

有毒植物による食中毒が多発しています。食用と間違えないよう十分に注意しましょう。

- ◆山菜採りの心構え  
●知らない山菜は採らない、食べない、人にあげない、売らない ●1本ずつ確認して採る
- ◆庭や畑の植物にも注意  
●野菜と観賞用の植物を近くで栽培しない ●食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物は食べない
- ◆間違えやすい植物の例

有毒	食用
スイセン	(葉) ニラ、ノビル、(根) タマネギ
イヌサフラン	(葉) ギョウジャニンニク、ギボウシ (球根) ジャガイモ、タマネギ
ドクゼリ	セリ、ワサビ
バイケイソウ類(コバイケイソウなど)	オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニク
トリカブト	モミジガサ(シドケ)、ニリンソウ

◆有毒植物を食べてしまったときは  
●一刻も早く吐き出す ●直ちに医師の治療を受ける  
※区役所衛生課で山菜と有毒植物に関するパンフレットを配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます

問区役所衛生課 (☎は9ページ)