

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
 ☎372・3111(代)
 FAX375・3785 (総務課)
 根白石証明発行センター ☎379・2111
 南光台証明発行センター ☎252・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

泉区のお知らせ

Izumi ward 泉区シンボルマーク

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



●日時 6月8日(火)・29日(火) 前9時半～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ

月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
 ●日時 6月25日(金) 前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和2年12月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申6月8日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)



●日時 6月30日(水)午後1時半～3時(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

6月は食育月間です

朝ごはんを食べていますか。バランスのよい食事をしていきますか。毎日3食しっかりと、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べることを心掛け、健康的な食習慣を身に付けましょう。また、家族と一緒に楽しく食べながら、食事のマナーを伝えることや、郷土料理・行事食など地域の味を体験することを通じて、自然の恵みや食に関する人々への感謝の気持ちを育みましょう。



歯と口の健康週間
 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康を保つことは全身の健康とも深い関わりがあり、健やかな生活を送る上で大切です。
 歯と口の健康づくりのポイント
 ●食習慣を含めた生活習慣を整えましょう ●丁寧に歯を磨きましょう。フッ素入りの歯磨き剤やジェルなどを使用することも有効です ●食事はよくかんで食べましょう。歯と口の機能を保つ上でとても大切です
 歯と口の健康に関するパネル展
 ●期間 6月1日(火)～11日(金)
 ●会場 泉区役所本庁舎1階、東庁舎1階
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

子どもシニアの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。
 ●日時 6月21日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者(保護者の方のみの相談も可) ●託児有り(要申し込み) ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

泉すくすく相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じるほか、身長・体重測定コーナーがあります。
 ●日時 6月28日(月)午前9時半～11時(1人30分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
 申6月7日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6777)



●予約制
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。気軽にご参加ください。
 ●日時 6月14日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●予約制
 申6月7日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

精神障害者家族教室

●日時 6月28日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会「家族のつどい」 ●定員 10人程度(先着)
 申6月7日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。
 ●日時 6月29日(火)午後1時半

泉図書館の催し

- ◆定例おはなし会
 - 日時 6月9日～30日の毎週水曜日15:00～15:30
 - 内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴)～小学校低学年各10人程度(先着)
 - ◆おはなしたまご
 - 日時 6月9日(水) ①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:30～11:50 ●内容 かわらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者 ②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着)
 - ◆日曜おはなし会
 - 日時 6月13日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴)～小学校低学年各10人程度(先着)
 - ◆泉おはなしわくわく
 - 日時 6月19日(土)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各10人程度(先着)
 - ◆紙芝居おはなし会
 - 日時 6月27日(日) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00 ●内容 紙芝居を中心としたおはなし会 ●対象 ①幼児(要保護者同伴) ②幼児(要保護者同伴)～小学生各10人程度(先着)
- ※いずれも●直接会場へ
 問泉図書館 ☎375・6161



お知らせ

住まいの害虫 パネル・標本展
 害虫が発生する季節になりました。蚊、アタマジラミ、トコシ、3時～(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)



いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。
 ●日時 6月13日(日)・27日(日) 前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイ

ジラミなど害虫の解説パネルや、スズメバチの巣の標本などを展示し、虫の特徴や対処法を分かりやすく紹介します。
 ●期間 6月21日(月)～25日(金)
 ●会場 泉区役所本庁舎1階
 問泉区衛生課 ☎372・3111 (内線6725・6726)



バッグをご持参ください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を野菜交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

金				木				水	火	曜日							
6/18、7/2		6/11・25		6/17、7/1		6/10		6/9・23		6/15・29							
桂市民センター	イケケ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘公園南側入口	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	仙台北百合会カリタスの丘	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所	曜日
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10		14:00 ~ 14:30	10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30		時間	

移動図書館の日程

スポーツ情報

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① グラウンド・ゴルフを楽しもう!! (一般)	6/10・24、7/1・29、8/5 各木曜日 9:00~12:00	—	各 500円	直接会場へ
② キッズ運動クラブ (ア)4・5歳児 (イ)小学1~3年生	7/27~8/24の 毎週火曜日 (ア)15:30~16:30、(イ)16:45~17:45	各 10人 (先着)	各 3,000円	6/29 10:00~

②の申電話または直接窓口へ

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ファミリースポーツデー (どなたでも)	6/20(日) 9:30~12:00、13:00~15:30	各 20組 (先着)	高校生以上 300円、小・中学生 100円	6/6 10:00~

申電話で

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名等	日時	対象	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座 (ストレッチポール等を使った簡単な体操をします)	6/24(木) 14:30~15:20	一般 15人 (先着)	530円	6/8 10:00~
子供運動教室	7/5~26の 毎週月曜日 (4回) 15:10~16:00	5歳児 10人 (先着)	3,850円	6/8 10:00~
らくらく水中ウォーキング	7/6(火)・13(火) (2回) 11:10~12:00	一般 15人 (先着)	1,920円	6/8 10:00~
映像プログラム (映像を見ながら運動をします)	7/7~28の 毎週水曜日 19:30~20:00	一般 各10人 (先着)	各 530円	6/8 10:00~

申電話または直接窓口へ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
6/8 (火)	スコーン・生チョコケーキ・パン・クッキー・ラスク
6/9 (水)	せんべい・季節の野菜・豆腐・おから・豆腐ドーナツ・おからクッキー
6/10 (木)	キャラクタースポンジ・タオル製品・パン・コーヒー豆・焼菓子・手芸品
6/15 (火)	さをり織り製品・裂き織り製品・ポストカード・ポチ袋・封筒
6/16 (水) 11:00~14:00	ポーチ・籠・コースター・ブックカバー・せんべい・季節の野菜
6/17 (木)	ビーズ製品・キャンドル製品・うどん・絵手紙セット
6/29 (火)	スコーン・生チョコケーキ・シフォンケーキ・クッキー・焼菓子
6/30 (水)	焼菓子・手芸品・豆腐・おから・豆腐ドーナツ・おからクッキー
7/1 (木)	焼菓子・手芸品・せんべい・季節の野菜

●会場=泉区役所本庁舎1階ロビー ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

泉区のお知らせ③