

仙台

●青葉区

市政だより

7月

令和3年
(2021年)

「東京2020オリンピック競技大会」

世界的なスポーツの祭典・オリンピックが始まります。市のスポーツ施設では、オリンピックの競技をはじめさまざまなスポーツ教室を開催しています(詳しくは20ページ)。



元気フィールド仙台(宮城野区新田東)

- 特集1 東京2020オリンピック競技大会 2
- 特集2 フレイル予防で健康に! 4
- 特集3 64歳以下の方へワクチン接種クーポン券の送付を始めています 5
- 市政トピックス—3年ぶりの皆既月食に感嘆!—天文台で観察会を開催 6
- しりとりでつなぐミュージアム 8
- 7月のお知らせ 9
- 青葉区のお知らせ 28
- 休日当番医 31
- 東日本大震災10年 復興の軌跡 明日への伝言 32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)



アーモ イタリア
Amo ITALIA! 市民によるイタリア応援プロジェクト

400年以上にわたるイタリアとの交流の絆

仙台市とイタリアのつながりは、1613年に伊達政宗公が派遣した支倉常長ら慶長遣欧使節が、ローマへ訪問したことから始まります。平成14年開催のFIFAワールドカップにおけるサッカー代表チームの事前キャンプ受け入れや、東日本大震災時に寄せられた温かい支援など、長年にわたって交流を深めてきました。

イタリア共和国

Italian Republic

ヨーロッパ南部に位置し、数多くの世界遺産や豊かな食文化などの魅力あふれる、世界有数の観光国です。

「イタリア大好き！」を合言葉にイタリアチームを応援！

平成28年11月「ホストタウン登録記念イベント」

市中心部の商店街等でイタリア料理の紹介やステージ演奏が行われ、多くの市民の皆さんがイタリアの食文化や音楽等を楽しみました。



令和元年9月「交流試合」

イタリアU16女子バレーボール代表と市内の中学・高校生との交流試合を開催。代表選手は、震災遺構仙台市立荒浜小学校の見学や浴衣などの日本文化の体験も行いました。

イタリア代表の試合を観戦しよう♪

イタリアソフトボール代表が国内の実業団チーム「ホンダリベルタ」と壮行試合を行います。

壮行試合観戦のご案内

①試合開始日時＝7月18日(日)16:00 ②会場＝仙台市円球場（雨天時はシェルコムせんだい）③対象＝Eメールでのやり取りが可能の方300人〔先着〕 ※会場が変更になる場合や試合が中止となる場合はEメールでお知らせします
申7月6日9:00から市ホームページの電子申請で



イタリアカラーの七夕飾りでお迎えします♪

イタリア代表のシンボルカラーである青色の七夕飾りを、7月上旬からシェルコムせんだいに飾ります。この七夕飾りは、市内在住のイタリア人なども参加したワークショップでのアイデアを基に製作されました。



▲ワークショップの様子（昨年1月）



▲昨年掲示した七夕飾り

仙台ゆかりの出場選手を応援しよう！

★内定選手 ○内定有力選手

サッカー 7/21～8/7
熊谷 紗希選手 (★)
(常盤木学園高校出身)
長谷川 唯選手 (★) (仙台市出身)

野球 7/21～8/7
浅村 栄斗選手 (★)
田中 将大選手 (★)
(東北楽天ゴールデンイーグルス所属)

ボート 7/23～30
大石 綾美選手 (★)
(アイリスオーヤマ所属)

自転車(ロード) 7/24～28
増田 成幸選手 (★)
(東北学院高校出身)

射撃 7/24～8/2
大山 重隆選手 (★)
(東北福祉大学出身)

卓球 7/24～8/6
張本 智和選手 (★)
(仙台市出身)

バスケットボール 7/25～8/8
八村 塁選手 (○)
(明成高校出身)

ゴルフ 7/29～8/7
松山 英樹選手 (○)
(東北福祉大学出身)

陸上(マラソン) 8/8
服部 勇馬選手 (★)
(仙台育英学園高校出身)

この特集に関する問い合わせは、スポーツ振興課 ☎214・8763、FAX213・3225

東京2020パラリンピック競技大会は、次回8月号に掲載予定

掲載内容は6月18日現在の情報です

羽ばたけ！

仙台市出身

卓球／張本 智和選手

東京2020オリンピックの開催がかなえば、卓球競技のシングルスと団体の2つに出場を予定しています。たくさんの方々に支えていただき、試合ができることの喜びをかみしめながら、自分の力を最大限発揮したいです。応援よろしくお願ひいたします！



東京2020 オリンピック競技大会 (7月23日～8月8日)

仙台育英学園高校出身

マラソン／服部 勇馬選手

東京2020オリンピックのマラソンに出場することは、私の夢でした。これまでの道のりは、苦しいことや辛いことが大半でしたが、仙台で過ごした3年間は私の競技人生の礎となり、多くの方々に支えられ競技を続けることができました。オリンピックでは、レースを思う存分楽しむとともに、これまで支えてくれた方々や、応援して下さる方々に感謝が伝わるような走りを目指しています。



社 都選手団

世界に放て仙台のパワー

東京2020オリンピック競技大会が、7月23日から8月8日にかけて開催されます。新型コロナウイルス感染症の影響で1年延期されましたが、選手への定期的なPCR検査や専用車両での移動など、感染症対策を講じた上で、東京を中心に各地の会場でも史上最多の33競技が行われます。

仙台市出身の卓球の張本智和選手や仙台で高校生活を送ったマラソンの服部勇馬選手をはじめ、仙台ゆかりの選手が多数出場。大会での活躍が期待されています。

また、本市はイタリア共和国のホストタウンに登録されています。ホストタウンとは、自治体が大会参加国とスポーツや文化、経済などの分野で交流を深め、地域活性化等につなげる取り組みのこと。これまで本市とイタリアは、歴史的な縁を基に、多様な分野で相互交流を図ってきました。7月10日から20日までは、ソフトボール代表選手団が、市内で大会に向けた事前キャンプを実施します。

新型コロナウイルス感染防止のため、さまざまな制約の中での大会ですが、仙台ゆかりの選手やイタリア代表選手がこれまで培ってきた力を存分に発揮できるように、仙台から熱い声援を送りましょう。

フレイル予防で健康に！



フレイルを知っていますか

「フレイル」とは、加齢に伴い、筋力や認知機能、社会とのつながりが低下した状態のこと。健康と要介護の中間の状態を言い、多くの人がこのフレイルの段階を経て、要介護状態に進むと考えられています。適切な予防により健康な状態に回復する可能性があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出を控える生活が続く、高齢者の急速なフレイル増加が懸念されています。家に閉じこもり運動不足になると、活動量の減少により、食欲も低下。たんぱく質などの栄養が不足すると筋力が衰え、ますます外出を避ける悪循環となります。人との交流が減ることで、活動意欲の低下など精神面にも影響が出てきます。フレイルが進行する前に、適切な予防に取り組むことが大切です。

セルフケアで毎日を元気に

フレイルの兆候として、疲れやすくなった、食欲がないなどの症

状があります。このような心身の不調は、ささいなことと見過ごされ、本人や周囲も兆候に気付きにくいものですが、フレイルの危険性が高まっている場合があります。チェックリスト（下図）を活用するなどして、自分の状態を知り、早めに取り組むことが重要です。

フレイルの予防には3つの柱があります。1つ目の「運動」は体操や散歩など、日常生活で積極的^{（きんせき）}に動くこと。2つ目は「栄養・口腔^{（くわう）}」で、バランスの良い3食の食事をよくかんで食べ、歯磨きなどの口腔ケアを習慣にすることが大事です。最後は、趣味の活動を見つめたり、家族や友人とのおしゃべりを楽しんだりする「社会参加」です。この3つを、できることから生活の中に取り入れていきましょう。

どんなことからフレイル予防を始めたらいいか分からないときは、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。フレイル予防で、いつまでも自分らしく生き生きと過ごしましょう。

やってみよう！フレイルチェック

①イレブン・チェック

※Q4・Q8・Q11は「はい」と「いいえ」が逆です。		回答欄		
栄養	Q1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心掛けていますか	はい	いいえ
	Q2	野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
口腔	Q3	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切れますか	はい	いいえ
	Q4	お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運動	Q5	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	Q6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	Q7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会性 こころ	Q8	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	Q9	1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	Q10	自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
	Q11	何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

回答欄の右側に○が付いた項目は要注意！
1つでも減らすことが、フレイル予防につながります

②指輪っかテスト

ふくらはぎの筋肉量を自分の指を使って測る簡単な自己チェックです。これでサルコペニア（筋肉が衰える現象）の危険度が分かります。



① 両手の親指と人差し指で輪っかを作りま
す



② 利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を軽く囲みます



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

低い サルコペニアの危険度 高い

地域包括支援センターでは、さまざまな相談に応じています。お住まいの地域の地域包括支援センターについては、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

①②出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」



64歳以下の方へ



ワクチン接種クーポン券の送付を始めています

- ◎ 年齢階層別（10歳ごと）に、クーポン券（接種券）を順次発送しています
- ◎ クーポン券（接種券）は、予約の際やワクチン接種当日に必要となります。
無くさないよう、大切に保管してください

※ 企業や学校等が行う接種（職域接種）においてもクーポン券が必要です

特集③

優先接種対象者とは

60歳～64歳の方

- 昭和32年4月2日～昭和37年4月1日に生まれた方

基礎疾患のある方

- 慢性的な呼吸器・心臓等の病気、血液・免疫の病気、糖尿病、BMI 30以上の肥満の方など
- 予診票における自己申告で確認します。診断書等は不要です
- 詳しくはクーポン券に同封のチラシをご確認ください

高齢者施設等の従事者

- 高齢者施設、介護・障害福祉サービス、保育施設・幼稚園の従事者のほか、民生委員児童委員、小・中学校等の教職員など

64歳以下の方の予約スケジュール（予定）

60歳～64歳	予約	予約受け付け中
	クーポン券の発送	6/23～7/2 年齢階層別に順次発送
16歳～59歳	優先接種対象者	クーポン券が届き次第、予約受け付け
	予約（集団接種・個別接種） 一般	予約開始日が決まり次第、郵送で個別にお知らせします

※ 大規模接種については、ポータルサイトをご確認ください

65歳以上の方へ

ワクチン接種の予約・接種はお済みですか？

- **予約を受け付けています。**持病がある方や投薬中の方は、事前にかかりつけ医にご相談ください
- 1回目の接種を受けた方は、**2回目の接種も忘れずに受けましょう**

ワクチン接種会場・予約方法など

接種方法	会場	接種日時	予約方法
大規模接種	東北大学（宮城県・仙台市） ワクチン接種センター （宮城野区榴岡1-2-13ヨドバシ カメラマルチメディア仙台4階）	原則毎日（9:30～17:00）	ポータルサイトをご確認ください
集団接種	市民センターなど 市内22カ所	土曜日（15:00～19:00） 日曜日・祝休日（9:15～17:45）	ポータルサイトまたはコールセンターで
個別接種	病院・診療所など市内の医療機関	各医療機関で異なります ※ 現在、高齢者接種の予約が集中しており、やむを得ず予約を休止している医療機関があります。予約可能な医療機関は、ポータルサイトまたはコールセンターでご確認ください	

新型コロナウイルスワクチン
接種専用コールセンター

☎0570・05・5670
（受付時間 8:30～19:00）

新型コロナウイルスワクチン
接種ポータルサイト



ワクチン接種について、詳しくはこちらをご確認ください

掲載内容は6月18日現在。最新の情報など詳しくは、ポータルサイトをご覧ください

市政トピックス

3年ぶりの皆既月食に感嘆！ —天文台で観察会を開催—

5月26日、天文台で皆既月食の観察会が開催されました。「皆既月食」とは、太陽・地球・月が一直線に並び、月全体が地球の影に入り暗く見える現象のこと。市内で見られたのは約3年ぶりです。特に今回は1年のうちで月が地球に最も近づいて大きく見える満月「スーパームーン」と重なり、約24年ぶりの「スーパームーン」での皆既月食となりました。



◀月は、欠けた部分が全く見えなくなるわけではなく、少し赤みがかかった色で暗く見えました



▶当日は、時折雲に隠れながらも、はっきりと月食を観察することができました

市政トピックス

「青葉通駅前エリアのあり方検討協議会」を開催しました

市では、エリアごとに多様な主体と協働しながら、まちの魅力向上につながる取り組みを進めています。青葉通駅前エリアにおいては、民間事業者による開発の機運が高まるとともに、青葉通周辺の商店会等地元関係者からなる青葉通まちづくり協議会が、平成30年に青葉通の一部広場化の提案が含まれた「青葉通まちづくりビジョン」を提言。これらを契機として、居心地が良く歩きたくなる空間の創出を目指し、5月に官民連携による「青葉通駅前エリアのあり方検討協議会」を発足しました。学識経験者や商工関係者、沿道地権者、交通事業者など約30人で構成し、青葉通駅前エリアの公共空間の在り方を検討していきます。

6月1日に、第1回協議会を開催。高橋副市長は「このエリアを、多くの人を引き付ける空間として将来に引き継げるよう、活発な議論をしていただきたい」とあいさつしました。その後、交通処理や利活用についてワーキンググループで検討することなど、進め方を確認しました。今後は、令和4年度中の整備方針策定に向けた社

市政トピックス

市政トピックス

「地域版女性リーダー育成プログラム」が始動

市とせんだい男女共同参画財団では、女性がまちづくりの担い手としてリーダーシップを発揮していくための研修「地域版女性リーダー育成プログラム 決める・動く」を実施しています。平成28年に始まったこの研修では、地域で活動する女性が課題解決や組織の目標達成に必要な力を磨きます。



▲研修では、実践的なトレーニングと受講者同士の学び合いにより、考えを深めています

市政トピックス

ニホンイヌワシの自然繁殖に成功

3月16日、八木山動物公園フジサキの杜で、ニホンイヌワシのひなが誕生しました。ニホンイヌワシは環境省で絶滅危惧種に指定されており、動物公園では平成15年から繁殖に向けた取り組みを推進。卵の状態が成長が止まったり親が卵を食べたりと、なかなかふ化に至りませんでした。今回初めて自然繁殖に成功しました。

ひなは順調に生育し、5月30日に巣立った後、6月中旬には体長約80センチメートルと、親鳥と同じくらいの大きさにまで成長しています。親鳥の羽は茶色ですが、生まれた時は白いニホンイヌワシ。所々まだ白い羽が残るかわいらしいひなの姿を見にきてください。



▲体つきはまだ幼いひな。くちばしも、成長とともに白色から黄色になっていきます

市政トピックス

災害の経験に学ぶ—仙台市職員間伝承ガイドブックを作成

東日本大震災から10年が過ぎ、市役所では震災後に入庁した職員

本年度の研修は12月までの全11回で、町内会や地域団体、NPOなどで活動する女性24人が参加。第1回を6月3日にエル・パーク仙台で開催しました。研修への参加を通してなりたい自分を考えるワークシヨップでは、「自信を持って発言ができるようになりたい」「この研修でネットワークをつくり、次につながられる役割ができれば」と抱負を語っていました。今後、自分の強みの生かし方を学ぶ講義やスピーチトレーニングなどを経て自分らしいリーダー像を描き、地域の課題解決等に生かせる力を身に付けていきます。

が全体の4割を超えています。職員の災害対応力を向上させ、災害に強いまちづくりを進めるため、市では「仙台市職員間伝承ガイドブック 災害の経験に学ぶ—Form 3・11ガイド」を作成しました。ガイドブックは、震災の経験や教訓を職員間で伝承する際の考え方や、個人・グループで取り組むための教材をまとめたものです。教材は、宮城教育大学防災教育研修機構や東北大学災害科学国際研究所と共同で、eラーニングと対話型ワークシートの2種類を作りました。eラーニングは、教訓や対策を学ぶほか、対策を決めるまでのプロセスを掲載するなど段階的に学びを深められるようになっており、市民団体や民間企業の方々も活用いただけます。対話型ワークシートは、職員の証言記録を読み、自治体職員として災害時における臨機応変な対応力を身に付けるためのものです。

市の職員一人一人が「災害に強いまち仙台」を支える意識とスキルを身に付け、防災力向上に努めていきます。

●ガイドブックはホームページ <https://sendai-resilience.jp/efforts/government/human-e-learning.html>に掲載していますので、ご利用ください。

3.11 震災文庫を 読む



宇田川敬介／著 飛鳥新社 刊

「震災後の不思議な話 三陸の〈怪談〉」

東日本大震災後、亡くなった人々をめぐる不思議な話が数多く生まれました。それらを集めたのが「震災後の不思議な話 三陸の〈怪談〉」です。津波の翌日、高台の神社に現れた母子の霊、自分は生きているのかとタクシーの運転手に尋ねてくる霊、仮設住宅で亡くなった老人の霊などの話が語られます。

しかしこれらは、単なる幽霊譚ではない、と著者の宇田川敬介氏は述べています。私たちにとって、必要な話でもあるのだと。

「津波の霊たち 3・11死と生の物語」は、石巻市の大川小学校について取材したルポルタージュですが、この本でも不思議



チャード・ロイ 訳 早川書房 刊

「津波の霊たち 3・11 死と生の物語」

被災地で無礼な行いをしたために、津波で亡くなった人の霊に憑依された男性の話や、行方不明の子どもの気持ち、霊能者を通じて知る話です。

我が子の遗体捜索にのめり込む母親に、その子の霊は「お母さん、私のことはいいから仕事に復帰して」と言いました。母親は、それをきっかけに自分の将来を前向きに考えられるようになったそうです。

震災当時「ザ・タイムズ」紙の東京支局長として在日していた著者のパリー氏は、このように亡くなった人をめぐる不思議な話について「東北地方の豊かな文化の一部として称えるべきもの」と述べています。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

第4回

前回 仙台うみの杜水族館

シナイモツゴ ↓

今回

ゴリラ

八木山動物公園フジサキの杜 橋本渉



八木山動物公園

「こ」で始まる動物について、多くの方が思いつくのはおそらく「ゴリラ」ではないでしょうか。人を含む霊長目の中で最も大きく、雄は200キログラムを超えるものもいます。今回は、八木山動物公園にいた人気者の雄ゴリラ「ドン」についてお話しします。

八木山動物公園は、昭和40年10月に現在の地に開園しました。その6年後、ニゴリラのドンは雌のローラとともに推定1歳半で来園しました。東北初のゴリラで、当時から大変な話題となり人気者だったと聞いています。

私が、新米獣医師として、ドンと出会ったのは今から27年前。ドンが25歳の時でした。まさに成獣の雄としてピークの時であり、そのたたずまいは凛として、威厳があり存在感に圧倒されたのを

覚えています。当然ながら新米の私なんか相手にしてもらえません。このままでは、健康管理どころか近づくこともできないため、当時の飼育担当者や相談し、毎日夕方餌をあげる時に立ち会わせてもらい、少しずつコミュニケーションを取っていきましました。大きな音を出して私をびっくりさせたり、飲んでいるミルクを突然かけてきたり、こちらの心を全て見透かしているかのようです。1年ぐらいたつと、いたずらもほどほどになり、こちらの声掛けにも応じてくれるようになりました。

そんなドンとの付き合いも10年を超えた頃のことです。季節の変わり目で風邪をこじらせたドンは、傍からみても辛そうでした。そんな時ドンの寝室を訪れると、注射してくれと自分から獣医の腕を出してきたのです。注射は痛いけど、その後楽になることをちゃんと分かっていたのですね。ドンの晩年は、胸をたたくドラミングの回数もめっきり減り、筋肉の張りも少しずつなくなつて、何だか小さく感じることもありました。おじいちゃんになつても鋭い眼光は健在でした。天気の良い日に日なたぼっこを楽しみ、大きな病気もなく令和元年にゴリラとしては当時の日本最高齢の50歳（人というと90歳以上）で亡くなりました。ドンがいたゴリラ舎は当時のまま残っており、近くを通ると今でもドンが走って寄ってくる気配を感じる時があります。



▲晩年のドン

さて、今回は「ゴリラ」の「ら」でつながるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

おうち時間に親子でクッキング！

せんだいレシピ帖

ソーセージとにんじんナムルののり巻き



具はキュウリやチーズを組み合わせても彩りがきれいです。具の切り方や並べ方によって断面の見え方が変わるので、いろいろ試してみるのも楽しいですね。

材料（1人分）

焼きのり … 1/2 枚
ごはん…茶碗に軽く1杯分
白ゴマ … 大さじ2
魚肉ソーセージ… 1/2 本
にんじん … 中 1/5 本
☆しょうゆ… 小さじ1/2
☆ごま油 … 少々

問健康政策課 ☎214・3894

作り方

- ① にんじんは千切りにし、耐熱の容器に入れラップをかけて、電子レンジで1分20秒加熱する
- ② ①に☆の調味料を加えて混ぜ、にんじんナムルを作る
- ③ 焼きのりの手前側に魚肉ソーセージとにんじんナムルをのせ、巻いていく
- ④ ラップに白ゴマを散らし、その上にご飯を焼きのりと同じくらい大きさに薄く敷く
- ⑤ ④の手前に③をのせ、ラップで押さえながら巻く。ラップで包み、押さえながら形を整える
- ⑥ ラップを外し、包丁をぬらして切り分ける

お手伝いPoint

にんじんと調味料を混ぜる作業と、具をのせ巻く作業ができます。保護者の方が切り分ける際は、どんな断面になるかを一緒に見て楽しみましょう



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

マイナンバーカードの申請サポートの開催日時を変更します

マイナンバーカード特設センターで平日行っている申請サポートを、7月6日以降は一時中止し、不定期に行います。

●次回開催日時 7月20日(火) 午前11時～午後4時半 ●会場 Ⅱアエル5階多目的ホール 問特設センターお問い合わせダイヤル ☎214・3076 (平日午前9時～午後4時)

ブロック塀等実態調査を行います

危険なブロック塀等を把握するために、市内の公道(国道・県道・市道)と指定通学路に面して設置されている一定規模以上のブロック塀等の実態調査を

行います。

●調査期間 令和4年2月下旬まで(予定) ●調査対象範囲 など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ ☎214・8323 問建築指導課

特殊詐欺にご注意ください

市内において、市役所職員や銀行員などを名乗り、うその電話をかけてATMを操作させ、お金をだまし取る還付金詐欺などの特殊詐欺の被害が発生しています。市役所職員など公的機関の職員が、電話で「お金が戻ります」「ATMに行ってください」といった話をすることはありません。

●お金の話が出たら、家には上がらせない、いったん電話を切るなどして、安易に対応しないようにしましょう ●不審な電話を受けたら、一人で判断せず、家族や友人、警察に相談しましょう ●留守番電話の設定や自動通話録音機能の使用も効果的です 問市民生活課 ☎214・6148

戦没者戦災死者合同慰霊祭

仙台空襲の日(8月15日)に執り行う「戦没者戦災死者合同慰霊祭」は自由献花のみ実施します。

●日時 7月10日(土) 正午～午後3時 ●会場 Ⅱ福祉プラザ 直接会場へ 問社会課 ☎214・579

無縁故者慰霊祭

●日時 8月5日(木) 午前10時～10時半 ●会場 Ⅱ葛岡墓園内無縁故者納骨堂 ●直接会場へ 問保護自立支援課 ☎214・3155

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行の防止と犯罪や非行を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪のない地域社会を築くために一人一人が何ができるかを考え、できることから始めてみましょう。

問社会を明るくする運動仙台市推進委員会事務局(子供相談支援センター内) ☎214・8602

8月1日(日)は仙台市長選挙の投票日です

■仙台市で投票できる方

仙台市の区の選挙人名簿に登録されている方

■投票所入場券

7月2日現在の住所で作成し、7月18日以降にはがきを発送しますので、投票所を確認の上、投票の際にお持ちください。なお、投票所入場券を紛失した場合等でも、選挙人名簿に登録されている選挙人本人であることが確認できれば投票できます。

※一部の投票区では投票所に変更があります

■投票時間

午前7時～午後8時(一部の投票所では、投票終了時刻が午後6時となります。詳しくは投票所入場券をご確認ください)

■期日前投票をご利用ください

投票日時(土・日曜日、祝日も開設)	投票場所
7月19日(月)～31日(出)	お住まいの区の区役所(総合支所)
	アエル5階展示スペース

●宣誓書の提出が必要です。投票所入場券の裏面にある宣誓書(投票所入場券が無い場合には投票所に備え付けの宣誓書)に記入の上、投票所受け付けに提出してください

■選挙公報

投票日の2日前までにお届けします。選挙公報が届かない場合には、お問い合わせください。

★投票所入場券は、令和3年7月2日現在の選挙人名簿に基づき作成しています。入場券作成後にお亡くなりになられた方や住所を異動された方などにも届く場合がありますが、投票時に選挙権がない方は投票できませんので、ご了承ください

問お住まいの区の選挙管理委員会(区役所総務課)

7月から基礎健診が始まります

● 受診期間 7月1日(木)～9月30日(木)、令和4年1月4日(火)～31日(月)

● 対象 35歳～39歳の

● 持ち帰りに適したメニューを選定する(生ものの提供を避ける)

● 食肉等の加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱する

● 購入者へできるだけ早く食べてもらうよう伝える

● 無理なく調理できる数量で注文を受ける

● 持ち帰り時に保冷剤等を準備する等、適切な温度管理を行う

● 問区役所衛生課(☎は9ページ)

テイクアウトや宅配(出前)を利用する際の食中毒に注意ください

気温が上昇すると、食中毒のリスクが高まります。新型コロナウイルスの感染拡大により、テイクアウトや宅配を利用する機会が増えています。これらの食品は、調理後速やかに食べることを前提に作られています。食中毒を予防するため、長時間放置しないようにしましょう。

● 飲食店の方へ

● 食中毒予防の3原則(つけない・ふやさない・やっつける)を徹底するとともに、次の点に注意し、食中毒を予防しましょう。

クマにご注意ください

夏は山中に餌が少なく、クマの行動範囲が住宅地付近まで広がる可能性があります。朝夕の薄暗い時間はクマが活発に行動しますので特にご注意ください。

登山やハイキングなどにお出かけの際は、鈴やラジオを携帯し、万が一クマに出合った場合には慌てず、向き合ったままゆっくり後退しましょう。物を投げる、大声を出す、走るなど、クマが興奮することは絶対に行わないでください。

● 出沒情報は、市ホームページの「クマ出沒情報マップ」やメール配信サービス(事前登録制)でもお知らせしています。

● 問環境共生課 ☎214・0013

保健・福祉

幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています

幼児教育・保育の無償化給付を受けるためには、市への請求が必要です。対象となる方は手続きを行ってください。

● 対象 施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けている方で、幼稚園および認定こども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート

1ト事業を利用している方 ● 対象となる利用期間 4月1日～6月30日 ● 請求期限 7月20日(火) ● 詳しくは、市ホームページをご覧ください

● 問仙台市幼児教育無償化事務センター ☎214・8978

Eイズ・梅毒即日検査

検査	日時	会場	定員	結果
金曜夜間検査	8/13(金)・27(金) 17:00～19:00	会場	各20人(先着)	検査
休日検査	8/7(土) 13:30～15:00	健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	各20人(先着)	検査
アエル6階				結果
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)				

● 匿名で受けられます ● 予約制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます

● 問感染症対策室 ☎214・8029

国民年金保険料の免除申請をお忘れなく

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます(所得審査

7月のお知らせ

有り。前年の所得に応じて、4段階の免除区分。

● 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

仙台すくすくサポート事業入会説明会

日時	会場
8/5(木) 10:00～11:15	太白区中央市民センター 太白区役所東庁舎1階 中会議室
7/20(水)	太白区中央市民センター

● 対象 2歳未満の子を預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方

● 託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

介護保険負担割合証をお送りします

介護保険サービス等を利用する場合は、世帯や所得などに応じて1～3割の利用者負担(自己負担)があります。

● 要介護・要支援の認定を受けている方および豊齢力チェックリストにより事業対象者と判定された方に、8月から適用される負担割合を記載した「介護保

険負担割合証」を7月中旬にお送りします。8月以降に介護保険サービス等を利用する際は、介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所へご提示ください。

● 問区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

寝たきりの方の訪問健康診査

● 実施期間 7月1日(木)～9月30日(木) ● 対象 40歳以上の在宅で寝たきりの方 ● 健診項目

● 基礎健康診査に準じます ● 自己負担金はありませぬ ● かかりつけ医に相談の上、お申し込みください

● 申電話で8月31日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

障害者交通費助成の更新申請が始まります

ふれあい乗車証、福祉タクシー利用券、自家用自動車燃料費助成券、敬老乗車証(70歳以上の障害のある方)のうちいずれかの選択制となります(対象障害と等級、所得に制限有り)。

● 現在助成を受けている方で、7月1日時点で有効な障害者手帳をお持ちの方には、6月25日に申請用紙を郵送しています。現在該当していない方でも、障害の程度や所得が変わると該当に

なる場合がありますので、ご相談ください。

● 問区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

新しい国民健康保険高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入している70歳～74歳の方へ、8月から使用できる新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。

● 8月以降に病院等で受診する際は、お手元の被保険者証と一緒に新しい受給者証を提出してください。なお、新しい被保険者証は9月にお送りします。

● 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏季は学校や企業等から献血の協力が得られにくく、輸血用の血液が不足する傾向にあります。ぜひ献血にご協力ください。

● 献血ルーム 所在地等

献血ルーム 20	青葉区中央1-1-1	献血ルーム	所在地等
献血ルーム 20	青葉区中央1-1-1	献血ルーム	所在地等
献血ルーム 20	青葉区中央1-1-1	献血ルーム	所在地等

● 本人確認できるものを持参 問健康安全課 ☎214・8461

後期高齢者医療制度のお知らせ

● 後期高齢者医療被保険者証をお送りします

8月から使用できる新しい被保険者証(色がオレンジ色に変わります)を、簡易書留で7月末までにお送りします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、再度お送りすることができますので、お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課へお問い合わせください。

● 令和3年度の保険料決定通知書をお送りします

7月中に保険料決定通知書をお送りします。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。

● 令和3年度の保険料(1人当たりの年額)の算定方法

①均等割額	42,240円
②所得割額	(総所得金額等－基礎控除額43万円※) × 所得割率(7.97%)

● 保険料は①と②の合計です(限度額64万円) ※合計所得金額が2,400万円を超える場合は、基礎控除額が変わります

● 障害認定による後期高齢者医療制度への加入

一定の障害がある方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

● 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

税のお知らせ

● 固定資産税・都市計画税の納期です

令和3年度の固定資産税・都市計画税の第2期分は、8月2日(月)までに金融機関等で納めてください。また、口座振替をご利用の方も8月2日(月)に振り替えになります。

● 問収納管理課 ☎214・1010

● 市税の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入に相当の減少があったなど、市税を納期限に納めることが困難な事情がある方について、納税のご相談を受け付けています。猶予制度を利用できる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

● 問北徴収課【青葉区】 ☎214・8152【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153【太白区】 ☎214・8154

● 固定資産税(家屋)についてのお願い

家屋を取り壊した時はお知らせください

家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した(する)区の担当課までお知らせください。なお、滅失登記をした場合は連絡不要です。

● 家屋調査へご協力をお願いします

令和4年1月1日(賦課期日)までに新增築工事等が完了した家屋には、令和4年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋の評価額算出のため、間取りの分かる平面図や、部屋ごとの仕上りなどの資料を用意していただく必要があります。対象となる方には個別にお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

● 問北固定資産税課【青葉区】 ☎214・8604【泉区】 ☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】 ☎214・8694【太白区】 ☎214・8695

7月のお知らせ

市営住宅入居者募集 (ひとり親・子育て世帯対象)

申し込み受け付け 7月16日まで

●「入居募集のご案内」＝7月6日(火)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で7月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝9月22日(水)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②申込者本人が20歳未満の子を扶養しているひとり親世帯、または未就学児(平成27年4月2日以降生まれ)がいる世帯③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	中層	4DK	青葉区愛子中央三丁目
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
若林西	高層	4DK	若林区若林二丁目
荒井第二	高層	4DK	若林区伊在二丁目
大和町	高層	4DK	若林区大和町五丁目
六郷	中層	4DK	若林区六郷
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合・字新田
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
鹿野	中層	4DK	太白区鹿野本町

■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
落合	高層	4K	青葉区落合四丁目
燕沢	中層	2DK	宮城野区燕沢二丁目

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K 3DK	青葉区愛子中央三丁目
梅田町	高層	4K	青葉区梅田町
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層 高層	3DK 3K	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
幸町第三	中層	3K	宮城野区幸町二丁目
宮城野	高層	3DK	宮城野区宮城野二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井東	高層	3K 4K	若林区荒井東二丁目
六丁の目西町	高層	3K 4K	若林区六丁の目西町
大和町	高層	3K	若林区大和町五丁目
卸町	高層	4K	若林区卸町三丁目
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK 2LDK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町第二	高層	4K	太白区長町六丁目
天神沢	中層	3DK	泉区天神沢一丁目
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
 問仙台市建設公社募集課☎214・3604

障害のある方による書道・写真・絵画コンテストの作品募集

部門	内容等	対象等
書道	毛筆は半紙サイズ。硬筆はA4サイズ。	市内にお住まいの障害のある方(各部門1人1点まで。テーマは自由)
写真	四つ切りサイズ(ワイドを含む)。デジタルカメラ撮影作品はA4サイズも可。	
絵画	日本画・洋画・版画。F10号以内	

●募集内容＝「くらしと水」、「マンホール」をテーマにした自作・未発表の川柳(1人2句まで) ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している小学生以上の方 ●入賞者には賞状と副賞を進呈 申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)で8月31日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

精神科デイケア通所者募集

●就労支援・社会参加コース ●内容＝グループ活動や個別支援を通して、対人関係の向上や就労準備等を支援します ●対象＝精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳～45歳の方(中学生を除く) ●利用日時＝月2回(火曜日)午後2時～3時半 ●対象＝市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方 ●詳しくはお問い合わせください 問精神保健福祉総合センター☎265・2305

ている休職中の方 ※いずれも各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください 問精神保健福祉総合センター☎265・2305

ワケルくんの五つ星集積所 診断募集 ぐみの分別状況や集積所の管理状況を市環境局職員が診断し、優秀な成績を挙げた集積所には認定証と清掃用具(ほうき、ちり取り)を進呈します。 ●募集期間＝11月26日(金)まで ●対象＝町内会等各区10団体3カ所まで ●管理会社(管理人)が管理するごみ集積所は除きます 申電話でお住まいの区の環境事業所 申・問青葉環境事業所☎277・53000、宮城野環境事業所☎236・53000、若林環境事業所☎289・20511、太白環境事業所☎248・53000、泉環境事業所☎773・53000

ひきこもり支援「フリースペース」利用者募集

人と関わるのが苦手、外出するきっかけが欲しいなどの思いを抱える思春期・青年期の方が、安心して過ごせる少人数の居場所を提供しています。 ●利用日時＝月2回(火曜日)午後2時～3時半 ●対象＝市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方 ●詳しくはお問い合わせください 問精神保健福祉総合センター☎265・2305

緑と花のつぼみ絵画コンクール

●募集内容＝花や緑をテーマに四つ切り画用紙に描いた絵画 ●対象＝市内にお住まいか通学している小・中学生 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市公園緑地協会などで配布する応募用紙(ホームページhttp://seandai-park.or.jp/web/support/picture/index.html)からもダウンロード可)で9月2日(必着)までに 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

◆第2次時短要請等関連事業者支援金

宮城県による営業時間短縮の協力要請や独自の緊急事態宣言などの影響を受け、売り上げが減少した仙台市内の事業者に対し、支援金を支給します。

■時短要請対象者への支援金

●支給要件＝宮城県による営業時間短縮の協力要請(第6期)の対象事業者であり、対象月(令和3年5月または6月)の売上減少率が前々年または前年同月比50%以上かつ売上減少額が150万円以上であること ●支給額＝【法人】10万円～60万円【個人事業主】5万円～30万円。売上減少額により異なります

■関連事業者への支援金

●支給要件＝対象月(令和3年5月または6月)の売上減少率が前々年または前年同月比30%以上減少しており、次の①～③のいずれかを満たすこと①宮城県による営業時間短縮の協力要請による影響を受けている②GoToキャンペーン停止による影響を受けている③宮城県・仙台市による独自の緊急事態宣言の影響を受けている ●支給額＝【法人】最大15万円【個人事業主】最大7万5千円

●申請開始日は7月中旬を予定しています。申請方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください

問専用ダイヤル☎263・8833(平日9:00～17:00)

◆低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

次の①②のいずれかに該当し、平成15年4月2日以降に生まれた児童(特別児童扶養手当の対象となる児童は平成13年4月2日生まれ以降)を監護する方に対し、国の制度として、児童1人につき5万円を支給します。

対象	①令和3年度住民税均等割が非課税の方
	②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降に家計が急変し、住民税均等割が非課税となる水準まで収入が減少した方

※同給付金のひとり親世帯分の受給者を除く ●受付期間＝7月9日～令和4年2月28日 ●申請方法＝お住まいの区の区役所保育給付課・総合支所保健福祉課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で。①に該当する方で、令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者は、各手当の対象児童分の申請は不要です 問コールセンター☎200・2723(8:30～18:00)

※情報は6月17日現在。最新の情報等については市ホームページをご覧ください

せんだいE-Action
(イーアクション) エネル
ギー実験室

●日時 8月6日(金)午前10時半
午後4時(30分ごと実施)
●会場 さまさんサロン
●内容 太陽光パネルで発電した
電力を使ってガラスエッチング
体験をします ●定員 各4人
〔抽選〕 ●持ち物 ガラスのコ
ップや瓶など ●申電話またはフ
ァクス、Eメール (申込時の必
要事項と参加希望時間を記入)
で7月20日までに環境共生課 ☎
214・0007、FAX 214・0580、
Eメール kan007130@city.se
ndai.jp

仙台っ子健康セミナー

日時	内容
8/6(金)	
①10:00～11:45	講演「スポーツ栄養について学ぼう」
②13:00～14:45	健康教育実践発表、講演「サッカーを通じての経験から選手育成、チーム作り、地域との関わり」
③15:00～16:30	講演「みんなで取り組もう！こどもの肥満と生活習慣」

●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方各30人(先着) ●申7月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望番号を記入)で健康教育課 ☎214・8882、FAX 268・2935

「定禅寺ストリートジャズフェスティバル」ポラント
イア募集

●募集期間 8月10日(火)まで
●対象 15歳以上の方(中学生不可。18歳未満の方は保護者の承諾が必要) ●活動日 9月11日(土)・12日(日)(どちらか1日のみの参加も可) ●活動内容 等詳しくは、ホームページ <http://www.j-streetjazz.com/>、<http://www.j-streetjazz.com/> から申し込みます
●お問い合わせ先 定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会 ☎722・7382、観光課 ☎214・8260

消費者川柳を募集します!
「みんなで考え、かしこい消費者になろう!」

部門	内容	対象等
①小学生の部 ②中・高生の部 ③一般の部	「悪質商法などの消費者トラブルや、特殊詐欺の被害防止」に関するもの、 「消費者市民社会」の意識を高めるもの、 「減量や食品ロス、計画的なお金の使い方など」に関するもの	市内にお住まいの小学生以上の方(1人2作品まで)

●賞 仙台市長賞(①②は5千円相当、③は1万円相当の記念品を進呈)など ●入賞作品は

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726-6181、FAX214-5071

内容	日時	対象	受付
7月生まれのお誕生会	7/17(土) 10:30～11:00	7月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組(先着)	7/7 9:30～
パパとイェーイ! (手遊びや絵本の読み聞かせなど)	7/25(日) 11:00～11:15、15:00～15:15	乳幼児と父親各5組(先着)	

■のびすく宮城野 ☎352-9813、FAX352-9812

内容	日時	対象等	受付
すまいるサロン (子どもの発達相談)	7/15(木) 13:00～14:00	3歳児と保護者5組(先着)	7/6 9:00～
おもちゃ病院ドレミ開院! (壊れたおもちゃの修理)	7/17(土) 13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00、15:00～15:30	どなたでも各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	7/7 9:00～

■のびすく若林 ☎282-1516、FAX282-1609

内容	日時	対象等	受付
パパといっしょなかよしタイム (絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	7/25(日) 10:30～10:45	乳幼児と父親10組(先着)(母親の参加も可)	7/7 9:00～
絵本とわらべうた	7/28(水) 11:00～11:30	乳幼児と保護者10組(先着)	

■のびすく長町南 ☎399-7705、FAX399-7706

内容	日時	対象	受付
保育サービス個別相談	7/21(水) 10:30～12:00	保育所等の申し込みを考えている保護者9組(先着)	7/14 9:30～
パパ11(触れ合い遊びや楽器遊び)	7/24(土) 11:00～11:45	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親5組(先着)	7/17 9:30～

■のびすく泉中央 ☎772-7341、FAX375-0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	7/27(木) 11:00～11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	7/6 10:00～
7月生まれのお誕生会	7/29(土) 11:00～11:15	7月生まれの乳幼児と保護者5組(先着)	

※いずれも申・問電話または直接施設へ

今月の採用情報 ()内は募集人数

■保育士(育休代替任期付職員)(40人程度)
●業務内容 市立保育所等における保育士の専門業務
●応募資格 保育士登録を受けている方(令和4年春までに登録見込みの方を含む) ●任用期間 おおむね1年以上3年未満。職員(保育士)の育児休業取得期間に応じて採用時期と任期が決まります ●第1次考査日 8月9日(振休)
申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市立保育所などで配布する募集案内に添付の申込書(市ホームページからもダウンロード可。希望者には郵送も可)で7月20日までに
問 運営支援課 ☎214・8187

■市バス運転手(会計年度任用職員)(若干名)
●業務内容 路線バスの運転業務 ●応募資格 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、大型二種免許を有し、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方。詳しくは試験案内をご覧ください ●任用期間 10月1日～令和4年3月31日(令和4年4月以降は勤務実績や本人の希望等により1年ごと任用) ●第1次試験日 7月18日(日)(筆記試験ほか)
申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、交通局庁舎1階ロビー、市バス各営業所・出張所、地下鉄各駅などで配布する試験案内に添付の申込用紙(交通局ホームページからもダウンロード可)で7月13日までに
問 交通局総務課 ☎712・8307

■仙台市職員共済組合職員(書記)(1人)
●業務内容 仙台市職員に係る医療保険、年金の相談、各種貸付事業や人間ドックなどの福祉事業に関する事務 ●応募資格 平成3年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方で、学校教育法による高等学校以上を卒業した方。詳しくは試験案内をご覧ください ●採用予定日 11月1日 ●第1次試験日 8月22日(日)
申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市役所上杉坂庁舎(日本生命勾当台南ビル)2階職員共済組合事務局などで配布する試験案内に添付の申込書で8月3日までに
問 仙台市職員共済組合 ☎214・1224

氏名またはペンネーム、年齢等を添えて、消費生活センターの広報誌等に掲載します ●詳しくは市ホームページをご覧ください
申・問 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)またははがき、ファクス、Eメールに
込時の必要事項と川柳、川柳に込めた一言コメント、年齢(学生は学校名、学年も記入)、部門、ペンネーム(希望者のみ)を記入して9月15日(必着)までに〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

持続可能な未来へ向けた文化芸術環境形成助成事業の募集

コロナ禍でも文化芸術の創造力や発信力を高め、地域の課題解決に寄与する文化芸術事業に対して助成を行います。

対象事業	事業実施期間
①文化芸術により社会課題に向き合う協働事業 ②地域の文化芸術活動の基盤をつくる事業 ③優れた発信力を持つ文化芸術創造事業	10月1日～令和4年3月31日

●受付期間 7月15日(木)～21日(水) ●詳しくはお問い合わせください

働きたい障害のある方向け説明会

●日時 7月14日(水)・28日(水) 午前10時～11時半 ●会場 障害者就業支援センター ●内容 障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着) ●申7月6日午前9時から電話またはEメール(同窓時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就業支援センター ☎72・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●対象 市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間 10月1日【物品】10月1日～令和5年3月31日【工事・コンサル】10月1日～令和4年3月31日

市民活動サポートセンターのお知らせ

①「事務用ブース」の使用者募集
●使用期間 9月1日～令和4年8月31日 ●対象 継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体(事業者を除く) ●募集数 4ブース(選考) ●設備等 机・イス・ロッカー。面積約4㎡ ●使用料 月額7,200円 申市役所二丁目第四仮庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で7月12日までに

②「ロッカー」「レターケース」の使用者募集

設備・募集数	使用期間	対象	使用料
ア ロッカー大・16台(抽選)	9月1日～令和4年8月31日	継続的に市民活動を行っている団体(事業者を除く)	1,200円/月
イ ロッカー中・28台(抽選)			810円/月
ウ ロッカー小・60台(抽選)			400円/月
エ レターケース・168箱(先着)			無料

申市民活動サポートセンターで配布する申込用紙でア～ウ)7月19日までにエ)7月8日9:00から
問 ①市民協働推進課 ☎214・1089 ②市民活動サポートセンター ☎212・3010

旬の香り市

●日時 7月14日(水)、8月3日(火) 午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜、漬け物などの農産加工品の販売 問 農政企画課 ☎214・8266

講座・催し

●日時 7月29日(木)午後1時半～5時 ●定員 40人(先着) ●申7月13日午前10時から電話で(株)JC-21教育センター ☎222・6696 問 情報管理課 ☎214・1260

相談窓口 秘密厳守

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	7/17(土)・31(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①電話相談 毎週(月)・(水)～(土) 9:00～15:30 ②面接相談 毎週(月)～(土) 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも7/12(月)・26(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224・8702 ☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	7/9(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係など、さまざまな悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関する悩み相談★	①面接・電話相談 毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②電話相談 7/11(日)・17(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/①面接による相談は予約制
電話による消費生活特別相談	7/18(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
生活困りごとと、こころの健康相談	7/20(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・精神保健福祉士等が対応/予約制	
労働に関する職場や仕事の悩み相談	毎週(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
人事労務相談会	7/15(木) 10:00～16:00 (1人50分)		アエル7階またはオンラインで/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/の申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	7/8(木)・17(土) 10:00～17:00、7/20(火)・28(水)・8/5(木) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	

★は祝休日を除く

8/8(祝)		日時	会場	内容	費用
②13:30～15:30	①10:30～12:00				
せんだい3.11メモリアル交流館	震災遺構仙台市立荒浜小学校等				
地域の生活資源を探し	行なう音が鳴る				
—	—				500円

ワークショップ「耳の記憶/音の記録」

●定員各15人(先着)。小学以下は保護者同伴 ●持ち物 筆記用具 申7月6日午前9時

①飲み物・帽子。動きやすい服装で 申7月19日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加希望番号を記入)で(①②両方の申し込みも可) 申・問環境共生課 ☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

夏休み親子木工教室

●日時7月31日(土)、8月1日(日)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ●会場せんだい農業園芸センター ●内容木で動物等を製作します ●対象市内にお住まいの小学生と保護者各10組(先着) ●持ち物筆記用具 申7月6日午前9時

日時	内容等	対象
③8/9(振休) 13:30～15:30	川には魅力がたくさ ん!川に棲む生きもの を通して川の環境を知 ろう	小学生と保護者 6組12人(抽選)
②7/31(土) 10:30～12:00	夏休みエナジーカフエ 太陽光発電システムを 作ってみよう! ●費用3000円	小学生と保護者 6組12人(抽選)
①7/24(土) 10:00～12:00	森へ行こう!自然って おもしろい!(青葉の 森レンジャーと森を探 索します) ●会場青葉の森緑地	小学1～3年生の 子どもと保護者 5組10人(抽選)

たまきさんサロン講座

から電話で農林土木課 ☎214・8264

申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入して①7月14日②7月21日③8月2日まで 申・問たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp)

●日時7月27日(火)午前10時半～11時半 ●内容里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会をオンラインで開催します ●里親登録を希望する方は、この説明会への参加が必要です 申市ホ

里親制度オンライン説明会

●日時7月8日(木)・29日(木)午後2時～3時半 ●内容アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象アルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

アルコール・薬物 家族ミーティング

市政ラジオ放送

仙台市民だより 日10:35 1260 東北放送
ジョイフルSENDAI 月～金9:45 77.1 Date fm
ライフ・アップSENDAI 月～金15:20 76.2 ラジオ3
太白区からのお知らせ 月～金8:15 78.9 エフエムたいはく
クリップボードいずみ 月～金9:15 79.7 fmいずみ
せんだいラジオ通信 月～金10:30 76.2 78.9 79.7 89.1 (※)
※4局(ラジオ3、エフエムたいはく、fmいずみ、らくてんドットエフエムとうはく)同時放送

せんだい職人塾「職人の世界にふれてみよう」

親子ふれあい探検隊 ●日時7月24日(土)・8月2日(月)午前8時半～午後0時半 ●内容職人の仕事場の見学と体験 ●対象小学3～6年生と保護者各6組12人(抽選) ●費用1組500円程度(材料費) ●バス移動 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と子どもの学校名、学年、参加希望日を記入して7月14日(必着)までに

未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と申込時の必要事項、学校名、学年を記入した任意の用紙を作品に添えて郵送で8月30日まで ※いずれも申・問〒980-1091 生活課 ☎214・6148、FAX 8671・214

ミュージック・フロム・パトナ「はじける」 ●日時7月27日(火)午後7時 ●会場宮城野区文化センター ●出演西沢澄博、岡北斗(オノボエ)、小池まどか(バイオリン)ほか ●曲目テレマン「2つの無伴奏フルートのための6つのソナタ第3番二長調」ほか ●入場料(全席指定)一般3千円、ペア5500円、25歳以下1500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売 中間宮城野区文化センター ☎257・1213

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時7月10日(土)午後3時 ●会場仙台銀行ホール イズミティ21 ●出演太田弦(指揮)、外山啓介(ピアノ) ●曲目「レスピーギ「交響詩「ローマの祭」、「ローマの松」」ほか ●入場料(全席指定) S

席5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス ☎225・934

仙台市地域防災リーダー(SBL)新規養成講習会 ●日時(全2回) 会場 地域で行われる自主防災活動の中心的役割を担う「仙台市地域防災リーダー(SBL)」の新規養成講習会を開催します。

日時(全2回)	会場
2回目 ①11/20(土) ②11/27(土) 9:00～17:00 (どちらか1日)	①青葉消防署 ②山田市民センター
1回目 11/13(土)・14(日) 9:00～17:00 (どちらか1日)	オンワード樺山仙台ビル(青葉区二丁目12-34)

●対象次の全ての要件を満たす方30人(選考)(ア)地域でおおむね5年以上にわたり自主防災活動を行うことができる(イ)災害時に率先して活動する行動力がある(ウ)個人情報(住所・氏名・性別・電話番号)を地域の町内会と学校、SBLに提供できる 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、各消防署などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で8月2日(必着)までに 問減災推進課 ☎214・3109

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます ●日時7月17日(土)午前9時～午後1時 ●会場市役所上杉分庁舎2階 ●対象市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着) ●相談は1組45分 申7月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

初心者向け泉ヶ岳登山

●日時7月31日(土)午前8時15分～午後3時半(荒天中止) ●対象登山初心者の方20人(抽選) ●費用500円 ●持ち物「昼食など」 ●集合・解散泉ヶ岳大駐車場西側 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して7月12日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要)泉ヶ岳利活用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

アニマル仙台の催し

日時	内容	持ち物等
7/9・16・30 各金曜日	10:00～12:00 金曜日の猫の譲渡会	キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り
7/31(土)	12:00 猫の「しっぽゆら譲渡会」	

●夏休みふれあいワンニャン工作教室 ●日時7月27日(火)10:00～11:30 ●内容＝犬や猫との触れ合いや、飼い主へのマナーアップ啓発用グッズ等の製作 ●対象＝犬や猫を飼っていない小学生と保護者5組 [先着] 申7月6日9:00から電話で

●地域猫活動に関する市民説明会 猫によるさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」の取り組みについて、理解を深めるための説明会を開催します。 ●日時＝8月31日(火)14:00～16:00 ●会場＝若林市民センター ●定員＝25人 [先着] ●持ち物＝筆記用具 申7月8日9:00から電話で 申・問アニマル仙台 ☎258・1626

日時	内容等	対象
7/31(出)、8/1(日) (全2回) 9:30~15:30	③仙台高等学校 木の製法(500円)・用紙(500円)・印刷費	市内にお住まいか通学している小学6年生以上の方15人(抽選)(保護者同伴可)
7/29(木)・30(金) (全2回) 13:00~16:00	②仙台大志高等学校 数学で遊ぼう	市内にお住まいか通学している小学3年生以上の方15人(抽選)(保護者同伴可)
7/29(木)・30(金) (全2回) 9:30~12:30	①仙台青陵中等教育学校 オリジナルを制作しよう 学習支援(800円)・費用(800円)・用紙(800円)	市内にお住まいか通学している小学3年生以上の方10人(抽選)(保護者同伴可)

高等学校開放講座

●日時 7月13日(火)午前10時~11時半 ●会場 福祉プラザ
●内容 障害のある方が講師となる対話型の講義と福祉機器の展示 申フアックスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して7月12日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX 216・0140、Eメール sendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

障害理解サポーター(コロン・サポーター)養成研修

●日時 7月13日(火)午前10時~11時半 ●会場 福祉プラザ
●内容 障害のある方が講師となる対話型の講義と福祉機器の展示 申フアックスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して7月12日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX 216・0140、Eメール sendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

健康増進センターの催し

◆いづみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 ①7月29日②8月5日③8月19日④8月26日
各木曜日9:30~10:30、11:30~12:30 ●内容 リズムに合わせた体操や筋力トレーニングなどの運動実技
●対象 市内にお住まいかお勤めでおおむね60歳以上の運動可能な方各26人 [先着] ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申①②7月16日③④8月6日9:00から電話で

◆いづみ・いきいき脳活健康教室
●日時 8月20日~9月10日の毎週金曜日(全4回) 10:00~11:30 ●内容 認知機能低下予防のための栄養・運動・睡眠に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めで65歳以上の運動可能な方20人 [抽選] ●費用 2,040円 ●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申はがき、ファックスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月11日(必着)までに。直接施設も可

◆内臓脂肪を減らそう!—今日からはじめるメタボ予防

日時	内容	対象
①8/21(出) 10:00~11:30	食生活編(内臓脂肪が及ぼす健康への影響や、普通の生活でできるメタボ予防のこつに関する保健講話や栄養講話)	市内にお住まいか通学している20~50代の方(②は運動可能な方)各20人 [先着]
②8/28(出) 10:00~11:30	運動編(生活の中でできる「ながら」運動の紹介)	

●費用 各510円 ●持ち物 ①筆記用具②運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申7月24日10:00から電話またはファックス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望日を記入)で。直接施設も可

申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加希望番号を記入して①7月15日②③7月16日(必着)までに 申・問①仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ケ丘7-14 ☎303・5551)②仙台大志高等学校(〒983-0842宮城野区五輪1-4 ☎257・0986)③仙台高等学校(〒981-8502青葉区国見6-52-1 ☎271・4471)

◆障害者レクリエーション教室(書道教室)
●日時 7月29日(木)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ
●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物 筆・墨汁・筆・硯・文鎮・下敷き等 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で7月16日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

◆障害のある方のスポーツ教室(陸上教室)
●日時 8月1日(日)午後1時半~3時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 楽しみながら走り方を学びます ●対象 市内にお住まいの知的障害のある方15人(抽選) ●持ち物 屋外用運動靴。運動できる服装

◆高次脳機能障害がある方の家族交流会
●日時 7月30日(金)午前10時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 ミニ講話「高次脳機能障害について」 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申7月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

新浜ビオトープ田んぼプロジェクト—生きものの観察会

●日時 8月7日(出)午前9時半~正午(雨天時は8月14日(出))
●内容 田んぼでメダカ等の生物や植物を採集し、専門家の解説を聞きながら観察します ●定員 30人(先着) ●持ち物 網・虫かご・タオル・飲み物・雨具等。汚れてもよい服装と靴 ●網の貸し出し有り ●集合・解散 新浜みんなの家(宮城野区岡田字浜通54-2) 申7月19日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項と集合場所までの移動手段を記入)で環境共生課 ☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

海辺の音ハンティング!

●日時 7月31日(出)午前9時45分~午後0時15分 ●会場 海岸公園センターハウス ●内容 さまざまな音を探るフィールドワークを行い、自然や生き物の音について楽しみながら学びます ●対象 小学3~6年生の子どもの保護者7組(先着) (小学2年生以下の子どもの同伴も可) ●費用 500円 ●持ち物 筆記用具・飲み物・帽子。動きやすい服装で 申7月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)

仙台市健康福祉事業団の催し

①青空ストレッチ
●日時 7月6日~27日の毎週火曜日10:00~、10:30~、11:00~(各20分) ●会場 勾当台公園野外音楽堂 ●内容 ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動など ●対象 市内にお住まいの運動可能な方各20人程度 [先着] ●直接会場へ。各開始時刻の15分前から受け付け

②介護講座

講座名	日時	内容	定員
働く方の介護入門講座	8/3(火) 18:30~20:30	「遠距離介護を考える一離れた親の認知症状にどうしたら気づけるか」	30人(先着)
認知症パートナー講座	8/6(金) 13:30~16:10	「認知症の人と一緒に行動できる理想のパートナーとは?」	25人(先着)
介護1日講座	8/19(木) 10:00~15:00	「おいしく、元気に! 高齢者の栄養と食事」、「安心・安全な食事介助のポイント」	50人(先着)

●会場 シルバーセンター 申7月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

③シニアステップアップ運動教室
●日時 8月6日・20日・27日各金曜日【運動習慣のある方向け】9:30~10:30【初心者の方へ】11:15~12:15 ●会場 シルバーセンター ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各23人 [先着] ●費用 各500円 申7月20日10:00から電話で

④いきいき脳活健康教室
●日時 8月26日~9月16日の毎週木曜日(全4回) 13:30~15:00 ●会場 シルバーセンター ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人 [抽選] ●費用 2,040円 申はがきまたはファックスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月12日(必着)までに。直接施設も可

申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ①③④ ☎215・3194、FAX215・3225 ② ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)

で環境共生課 ☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

夏休み消費生活親子講座

日時	講座名	対象
②7/28(水) 13:30~15:30	親子で作る棒はかり計量にチャレンジ	小学4~6年生と保護者15組(抽選)
①7/21(水) 13:30~15:30	親子で学ぶお金の使い方	小学1~3年生と保護者15組(抽選)

◆夏休み小・中学生ボスター教室
●日時 7月31日(出)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ
●内容 障害のある方と話し、リアフリーについて共に考える

◆ふれあい製品フェア
野菜や弁当、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時 7月8日(木)午前10時半~午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問障害企画課 ☎214・8151

宮城社会福祉センター無料相談会

●日時 7月21日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度)

●内容 行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等についての個別相談

電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で7月20日までに泉社会福祉センター☎372・7848、FAX372・8969

宮城社会福祉センターの催し

①親子ビクスでリフレッシュ ●日時 7月29日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子で触れ合いながらリズムに乗って運動します ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者10組(先着) ●持ち物 1タオル。動きやすい服装で

②親子手話教室 ●日時 7月31日(土)8月7日(日)午前10時～11時半 ●対象 市内にお住まいの(ア)未就学児と保護者(イ)小学生と保護者各10組(先着)

※いずれも申①7月8日②7月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と、②は参加希望日も記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

読み聞かせボランティア基礎講座

会場(日時)	内容	対象
②市民図書館 9/8・15・29 各水曜日	10:00～12:00	市内にお住まいか市内で読み聞かせの活動をしている、読み聞かせ講座を受講したことがない方 ①20人②15人(いずれも抽選)
①泉図書館 8/27、9/3・10 各金曜日	10:00～12:00	

申込方法はきに申込時の必要事項と参加希望会場を記入して7月20日(必着)までに泉図書館(〒981-3133 泉区泉中央1-8-6 ☎375・6161)

仙台青陵中等教育学校説明会(小学5年生対象)

●日時 8月28日(土)午前9時半～午後1時半 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明等 ●対象 市内にお住まいの小学5年生の児童と保護者各200組(抽選)(保護者と児童は各1人まで) 申込復はがきに保護者の申込時の必要事項と児童の氏名、小学校名、参加希望時間を記入して8月6日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201 青葉区国見ケ丘7-144 ☎303・5551)

スポーツ情報

◆仙台泉ヶ岳トレイルラン2021

期日	種目	対象(県内在住の方)	費用
① 9/25(土)	石川弘樹の「トレイルラン・ツアー&クリニック」	中学生以上の初心者 30人(先着)	1,000円
② 9/26(日)	トレイルラン 25km	18歳以上 各200人(先着)	5,500円
	トレイルラン 17km	中学生以上150人(先着)	4,500円
	トレイルラン 12km	中学生以上25組(先着)	3,000円
	トレイルラン 12kmペア	中学生以上50人(先着)	1組5,000円
	トレイルファンレース 3km	小学生25人(先着)	2,000円
	トレイルファンレース 1km	小学1～3年生と保護者10組(先着)	1組1,500円

●会場 ①オーエンス泉岳自然ふれあい館 ②スプリングバレー仙台泉スキー場 ●内容 登山道や林道を走るトレイルランニングなど 申7月20日9:00から市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設等で配布する募集要項に添付の申込用紙で。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.php>からも申し込みめます 問仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢 3歳児: 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ 4歳児: 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ 5歳児: 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区	本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	夏休み(ア)少林寺拳法(イ)空手道(ウ)柔道(小学生～中学生)	7/26～29(各4回)	(ア)10:00～12:00(イ)13:00～14:45(ウ)14:00～16:00	各40人(ウ)20人(抽選)	各3,000円	7/12(必着) d・f
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	わくわく幼児水なれ(3歳6カ月以上の未就学児)	7/22	10:00～10:50	10人(先着)	—	7/12 9:30～ a・b
	川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	親子テニス(夏)(小学生と保護者)	8/1	10:00～12:00	15組(先着)	1組1,500円	7/6 10:00～ a・b
	TAC葛岡ウオーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	初級・中級テニス教室(秋)(ア)一般(イ)中学生以上	8/30～10/18(各6回)	(ア)10:00～12:00(イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円(イ)7,000円	7/20(必着) d・f
		水泳体験教室(ア)4歳以上の未就学児(イ)小学生	7/22	(ア)12:00～13:00(イ)14:00～15:00	各10人(先着)	—	7/6 10:00～ a・b
	宮城野区	歪みすっきり骨盤エクサ(一般)	8/2	10:30～11:30	15人(先着)	400円	7/20 9:00～ a・b
元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/genki/		アーチェリー教室(一般)	9/2～10/7(5回)	10:00～11:20	10人(抽選)	6,000円	8/19まで b・f
美シリーズ(ア)健康美シェイプ(イ)スッキリ!美トレ(一般)		9/2～11/18(各10回)	(ア)10:00～11:00(イ)11:10～12:00	各35人(抽選)	各6,000円	8/19まで	
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488		テニス体験会(一般)	7/22	10:00～12:00	30人(先着)	500円	7/6 13:00～ a・b

スポーツ情報

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用等	受付	申込方法	
宮城野区	出花体育館 ☎786・3446	アンチエイジングプログラム(一般)	7/6～8/3の毎週火曜日	11:00～12:00	各30人(先着)	各400円	直接会場へ
		バレーボール(一般)	8/24～10/12(8回)	19:00～20:00	15人(先着)	5,000円	7/11 9:00～ a・b
若林区	若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	バドミントン(一般)	8/25～10/13(8回)	10:00～12:00	50人(先着)	5,000円	7/14 12:15～ a・b
		フットサルスクール(3～5歳児)	8/25～10/13(8回)	15:00～16:00	20人(先着)	5,000円	8/4 15:00～ b・f
泉区	泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/	Jr.サッカー(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	8/25～10/27(各7回)	(ア)15:30～16:20(イ)16:30～17:20	各30人(先着)	各5,600円	7/28 11:00～ b・f
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	夏休みちびっこサッカー教室(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生(ウ)小学3・4年生	(ア)7/26～29(ウ)8/2～5(各4回)	(ア)9:15～10:15(イ)10:30～11:30	各20人(先着)	各2,800円	7/15 10:00～ a・b
		誰でもできる健康シェイプ(一般女性)	8/12～10/7(8回)	10:00～11:30	11人(先着)	6,800円	7/15 10:00～ a・b・f
	シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shellcom/	親子DEビクス(しっかりと歩ける1～3歳の幼児と保護者)	8/18～9/15(5回)	10:00～10:45	各10組(先着)	各1組3,000円	7/14 10:00～ a・b
		ベビーDEビクス(首がすわった頃からハイハイ時期の乳幼児と保護者)	8/18～9/15(5回)	11:00～11:45	各10組(先着)	各1組3,000円	7/14 11:00～ a・b
	根白石温水プール ☎376・5124	小学生短期水泳(ア)小学1・2年生(イ)小学3～6年生	7/26・27・28(各3回)	(ア)9:00～10:00(イ)10:00～11:00	各16人(先着)	各3,300円	7/6 10:00～ a・b
サーキットタイム(一般)		(ア)8/1～22(イ)8/3～24(ウ)8/5～26(各4回)	(ア)16:30～17:00(イ)16:00～16:30(ウ)13:00～13:30	各10人(先着)	各回240円 ※トレーニング室利用者証が必要		
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	8/12	10:00～11:00	8組(先着)	1組500円	8/5 10:00～ a・b	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

マチノワフライダー「仙台eスポーツ協会」によるトーク&eスポーツ体験

●日時 7月30日(金)午後7時～8時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 立ちぶくりや福祉分野でのeスポーツ活用事例の紹介と体験 ●直接会場へ ●オンラインでの視聴も可。詳しくはホームページ <https://sapo-sen.jp/> をご覧ください ●問い合わせ先 市民活動サポートセンター ☎212・3010

育樹会&草花たんけん

●日時 7月17日(土)午前9時半～午後0時半(荒天時は7月18日(日)) ●会場 海岸公園冒険広場 ●内容 市民植樹で植えた苗木の手入れと、草花の観察 ●定員 40人(先着) ●講師 〓むかい・いきもの研究所代表・向井康夫氏 ●持ち物 〓帽子・軍手・タオル・飲み物。汚れてもよい服装で 申 7月7日午前9時から電話で海岸公園センターハウス ☎288・4021

母子家庭相談支援センターの催し

①「今日から始める」しごと準備セミナー

●日時 8月26日(木)午前9時半～11時半 ●内容 「わたらしい働き方を見つける 仕事と

ひきこもり地域相談会

●日時 7月29日(木)午後2時～4時 ●会場 若林区中央市民センター ●内容 〓ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申 7月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

せんだい豊齢学園夏期特別講座「みんなで楽しむおもしろ美術館」

●日時 7月27日(火)午後1時半～3時 ●会場 〓シルバークラスター ●内容 〓美術品鑑賞の楽しみ方を学びます ●定員 90人(先着) ●講師 〓宮城教育大学名誉教授・渡辺雄彦氏 ●費用 〓500円 申 7月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバークラスター内) ☎215・3129、FAX215・4140、Eメール ikigai@sendai-hw.or.jp

ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習会エグセル2016」

●日時 8月29日～11月21日の毎週日曜日(11月7日を除く)、10月30日(土)、11月13日(土)(全14回)

資格どう選ぶ?」と題したセミナー ●対象 〓母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性12人(先着)

②シングルマザーのための就業支援「Office2019パソコン講座」

日時	催し名	対象
9/10(金)	9/9(木)	9/8(水)
9:30～15:30		
E_x_c_e_l_初級	W_o_r_d_初級	W_i_n_d_o_w_sの基本を学ぶ初心者講座
市内にお住まいの母子家庭の母または寡婦の方各12人(抽選)		

※いずれも●会場 〓エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月から小学1年生。要申し込み) 申 ①7月7日午前9時から電話で ②エル・ソーラ仙台等で配布する申込書で8月17日(必着)までに(託児は①8月18日②8月17日までに) 申 〓母子家庭相談支援センター ☎212・432

シルバー創作展

●日時 7月24日(土)～29日(木)午前9時半～午後4時半(最終日は午後2時半まで) ●会場 〓シルバークラスター ●内容 〓洋画や書、写真、工芸などシニアの美術作品の展示 〓問シルバークラスター ☎215・3170

(回) 午前9時～午後5時 ●会場 〓宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 〓市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(「選考」) ●費用 〓1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して8月5日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX256・6512) 〓問 子供家庭支援課 ☎214・8606

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アツト」仙台

日時	内容	対象
8/27(金) 13:30～15:00	スマートフォンの基本操作	市内にお住まいかお勤めの60歳以上で、本講座を受講したことのない、スマートフォン初心者の方15人(抽選)

●会場 〓シルバークラスター ●費用 〓500円 ●持ち物 〓スマートフォン(Android) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して7月23日(必着)までに。直接施設も可 申 〓問シルバークラスター(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp)

お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象	費用等
① 7/7(水)～8/8(祝) 10:00～17:00	七夕(七夕飾りの展示)	-	-
② 7/24(土)15:00～25(日)11:00 (1泊2日)	里山で昆虫採集しよう(テントに泊まり、夜や早朝に昆虫採集をします)	3歳以上の子どもと保護者15組(抽選)	中学生以上3,000円、小学生以下2,000円(2食付き)
③ 7/31(土)10:00～8/1(日)15:00 (1泊2日)	大倉親子キャンプ・夏(テントに泊まり、沢歩きなどを行います)	小学生以上の子どもと保護者15組(抽選)	中学生以上5,000円、小学生3,000円(4食付き)

②③の申電話で7月10日までに

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

企画展「わたしは思い出す—10年間の子育てからさぐる震災のかたち」

●期間=7月11日(日)まで

映像紹介「ポロニャフィルハーモニー管弦楽団による復興応援メッセージと特別演奏」

●日時=7月11日(日)10:00～17:00 ●内容=イタリアのポロニャフィルハーモニー管弦楽団の演奏を収録した映像(1回12分程度)を、1階交流スペースに投影します

仙台かえりびなの会「着物と帯(古布)で作った七夕吹き流し飾り」

●期間=7月11日(日)～8月8日(祝)

仙台かえりびなの会「ミニ『吹き流し』作り」

●日時=7月17日(土)10:00～12:00 ●内容=着物の古布を使ったミニ七夕飾りの制作 ●定員=15人[先着] ●費用=500円 申 7月6日10:00から電話で

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

■マイクロ観察会「のぞいてみよう! 虫が見ている小さな世界」

●日時=7月18日(日)10:00～11:30、13:00～14:30 ●内容=園内を散策しながら植物を観察した後、採取した植物を使って押し花アートを作ります ●対象=子どもと保護者各10人[先着] ●費用=1作品につき500円 申 7月6日9:00から電話で

■草木あそび展

●期間=7月23日(祝)～8月24日(火) ●内容=葉っぱで作った昆虫や草履などの草木を使用した作品のほか、竹とんぼや竹のけん玉、オナモミのダーツなど、自然素材を利用したおもちゃを紹介します

■やまゆり観察会

●日時=7月24日(土)・25日(日)10:30～12:00、13:30～14:30 ●内容=ガイドボランティアの案内で、ヤマユリを中心とした夏の草花を観察します。午前の部ではミニ講話も有ります ●持ち物=飲み物・長袖・長ズボン・帽子・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で

■野草園夏休み企画

日時	催し名等	対象	費用
7/31(土)	10:00～12:30	押し葉標本教室「標本フレーム」(押し葉の標本を作り、額縁に飾ります)	小学生と保護者各10組20人(先着) 1作品につき500円
8/1(日)	10:00～12:00、13:00～15:00	野草園工房「鳥の巣箱」(のこぎりで木の板を切り、野鳥の巣箱を作ります)	

申 7月7日9:00から電話で

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会	7/21(水)	13:00～16:00 (1人30分)	12人[先着] 7/6 10:00～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
ゆうゆうスマイルカフェ(認知症の介護相談と交流の場)	7/16(金)	13:30～15:00	15人[先着] 7/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
認知症サポーター養成講座—認知症を学び、地域で支えよう	7/29(木)	13:00～14:15	20人[先着] 7/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
①布草履教室	7/14(水)・21(水)(全2回)	10:00～12:00	15人[先着]
②木工教室(四角い木製の椅子を作ります)	7/20(火)	10:00～12:00	15人[先着]

●費用=①1,000円②3,000円 ●持ち物=①はさみ 申電話または直接施設へ

男女共同参画推進センターの催し

①ゆるーりしごと準備講座「人とのかかわり方」

●日時=8月5日(木)10:00～12:00 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=人間関係をテーマとした講話 ●対象=生きづらさや働きづらさを感じている15歳以上の女性30人[抽選]

②DVを知る基礎講座—被害から回復するために

●日時=8月13日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=女性相談員がDVについてお話しします ●対象=女性(家族や支援者も可)12人[先着]

③ジェンダー論公開講座

日時	内容
⑦8/21(土) 13:30～15:30	婚姻と姓(婚姻と姓を巡る諸外国の制度や国内の動きから、結婚について考えます)
⑧9/25(土)	現代産業社会とジェンダー(性別役割分業を形作ってきた近現代における社会の仕組みについて学びます)

●会場=エル・パーク仙台 ●定員=各50人[先着] ●費用=各1,000円(学生は各500円)

※いずれも●託児有り(6カ月から小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申①電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で7月28日までに②③7月6日9:00から②電話で③電話またはファクス(申込時の必要事項)と希望内容、託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は②8月5日③⑦8月11日⑧9月16日までに)。①③はホームページ <https://www.sendai-l.jp/> から申し込みます

申・問①②エル・ソーラ仙台①☎268・8044、FAX268・8045②☎268・8302③エル・パーク仙台☎268・8301、FAX268・8316

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

- コーナー展示「東北の縄文遺跡—仙台市川前遺跡」
●期間＝7月31日(土)～10月17日(日) ●内容＝平成27年に発掘された富沢の川前遺跡について、出土資料を展示し、縄文時代終わりごろの仙台の歴史を紹介します
- つくって！ 縄文—夏休み特別イベント
●日時＝7月31日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝石器の形をしたカラフルな消しゴムを作ります
- 山田上ノ台式縄文乃夏
●日時＝8月9日(振休)10:00～15:00 ●内容＝オリジナルのカラーリングブック(塗り絵)の体験やミニコンサート
- 夏休み子ども考古学教室
●日時＝8月21日(土)10:00～12:00 ●内容＝火起こし体験やシカの角のキーホルダー作り ●対象＝小学生と保護者8組(1組4人まで) [抽選] ●費用＝300円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学年も記入して8月7日までに

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

- キャンプ場で遊ぼう！
●日時＝7月17日(土)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者5組 [先着] 申7月7日10:00から電話で
- 日帰りキャンプ教室—親子で楽しむ「火育」
●日時＝7月22日(祝)10:00～14:30 ●対象＝6歳以上の子どもと保護者20人 [先着] ●費用＝1組2,000円 申7月12日10:00から電話で
- ふたうち山学校—川あそび
●日時＝8月8日(祝)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者20人 [先着] ●費用＝1人500円 申7月28日10:00から電話で

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
7/18	消しゴムはんこでつくる星祭り	各10人 [先着]	各500円
7/25	夏を楽しむ花遊び・アレンジメントをつくろう		各1,500円
8/1	たまごの殻で楽しい夏をつくろう		各1,000円
8/8	スタンドグラスで赤べこの壁掛け鏡をつくろう		各2,500円

申7月6日9:00から電話で

展示・イベント

日時	催し名等
7/11(日)・25(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
7/17(土)～8/8(祝)	10:00～16:00 せんだい・あきう七夕展(7/17(土)・31(土)は音楽イベントも開催します)

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

- 企画展「仙台の遺跡めぐり 富沢からのぞく仙台の歴史」
●期間＝7月18日(日)まで
- 富沢ゼミ「進化する細野修一の復元画—未知の絵画世界への案内人」
●日時＝7月30日(金)15:00～16:30 ●内容＝絵描き・細野修一氏が制作した富沢遺跡をはじめとする復元画の魅力について、文化財課職員がお話します ●定員＝20人 [抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に参加者全員の申込時の必要事項を記入して7月16日までに

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

- 特別展「ライデン国立古代博物館所蔵 古代エジプト展」
●期間＝7月9日(金)～9月5日(日) ●内容＝オランダのライデン国立古代博物館が所蔵するミイラや棺、石碑、パピルスなど約250点の資料を展示します。古代エジプト人の生活や死生観、ミイラ作りの過程など最新の知見も紹介します ●観覧料＝一般1,600円、高校・大学生1,400円、小・中学生900円
- 仙台っ子歴史探検隊「博物館のまわりを探検しよう！」
●日時＝8月21日(土)9:30～11:00 ●内容＝クイズラリーなどを通して、博物館館庭の歴史スポットについて学びます ●対象＝小学4～6年生20人 [抽選] 申往復はがきに申込時の必要事項と学校名、学年を記入して7月30日までに

臨時休館のお知らせ

展示替えに伴い、7月8日(休)まで臨時休館しています。

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

森の学習室

	日時	催し名等	定員
①	7/24(土)	水の森の南コースの珍樹木観察	各20人 [先着]
②	7/31(土)	10:00～12:00 水の森公園内で昆虫観察	
③	8/8(祝)	シュロの葉1枚でミニ籠づくり体験会 ●費用＝100円	

- 持ち物＝帽子・飲み物。汚れてもよい服装と靴で 申①7月19日②7月26日③8月2日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森36-63
☎244・6115、FAX244・6133

- 小さな自然の世界をのぞく観察会
●日時＝7月17日(土)10:00～12:00 ●内容＝肉眼では見えない小さな生き物を探して、ルーペなどで観察します ●対象＝小学3年生以上の子どもと保護者10人 [抽選]
- 持ち物＝飲み物・帽子・タオル・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申電話またはEメール(taihakusan_moushikomi@sendai-green-association.jp)に申込時の必要事項と子どもの学年を記入して7月10日までに
- どうぶつの森観察会
●日時＝7月23日(祝)10:00～11:30 ●対象＝小学生以上10人 [先着]。中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申7月6日9:00から電話で
- セミの羽化を観察しよう！
●日時＝7月24日(土)19:30～21:00 ●対象＝小学3年生以上10人 [抽選]。中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝懐中電灯・虫よけ薬・雨具。歩きやすい服装と靴で 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の申込時の必要事項と子どもは学年も記入して7月12日(必着)までに
- ガイドウオーク「夏の森の楽しみ」
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

- 親子水生生物観察会
●日時＝8月21日(土)9:00～12:00 ●内容＝水の中を歩いて生き物を探します ●対象＝小・中学生と保護者20人 [抽選] (1世帯5人まで) ●費用＝500円 ●持ち物＝運動靴・飲み物 申往復はがきまたはEメール(info@shizenfureaikan.jp)に参加者全員の申込時の必要事項と性別、年齢、交通手段、子どもの学年を記入して8月5日(必着)までに

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田宇赤生津4
☎375-9911、FAX375-9912

市民園芸講座

日時	内容等	定員
① 7/10(出)	10:00~11:30 こほのコレクションボックス(いろいろな種類の苔を使って飾りを作ります) ●費用=500円	各15人(先着)
② 7/11(日)	秋野菜の育て方	
③ 7/21(水)	10:30~11:30、13:30~14:30 アイビーの吊り苔玉(アイビーを使って、吊り下げタイプの苔玉を作ります) ●会場=広瀬市民センター	各6人(先着)
④ 7/24(土)	10:00~11:30、13:30~15:00 苔観察と苔ボトル作り ●費用=各100円	各15人(先着)
⑤ 7/28(水)	10:00~11:30 実習・アジサイの剪定	15人(先着)
⑥ 7/30(金)	10:30~11:30、13:30~14:30 クラフト体験「木の葉のモバイル」(木の葉を使って飾り物を作ります) ●会場=若林区役所1階	各8人(先着)

申①② 7月6日③④ 7月13日⑤ 7月20日9:00から電話で

親子でクラフト教室

日時	内容	対象	費用
8/7(出)	シュロの葉のかご作り		1作品につき100円
8/9(振休)	10:00~11:30 夏のインテリア標本(木の枝などの自然素材を使って小物を作ります)	小学生と保護者各5組(1組3人まで)(抽選)	1作品につき300円
8/14(土)	箱庭を作ろう		

申ファクスまたはEメール(green-kouza@sendai-park.or.jp)に申込時の必要事項と参加希望日、参加者全員の氏名、子どもの学年、作成希望個数を記入して7月25日までに

公園ガイドウォーク

●日時=8月1日(日)9:00~10:00 ●内容=公園内の植物を観察しながら散策します

緑の移動相談

日時	会場
7/9(金)	宮城野区役所1階
7/16(金)	太白区役所1階
7/21(水)	広瀬市民センター2階
7/30(金)	若林区役所1階

●内容=植物の育て方などについての相談

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1
☎276-2201、FAX276-2204

特別展「アリスのふしぎ体験ツアー」

●期間=7月17日(出)~8月22日(日) ●内容=不思議の国のアリスの案内により、さまざまな展示を通して錯覚を体験します ●費用=一般900円、高校生600円、小・中学生300円

化石鑑定会、このムシ何ですか? 相談会

●日時=8月8日(水)10:00~11:30、13:30~15:00 ●内容=専門家が化石や虫の分類について助言します ●持ち物=調べてほしい化石や岩石、昆虫など

仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1
☎271-3020、FAX271-3044

子ども文学館えほんのひろば「みちのく妖怪ツアー展」

●期間=7月17日(出)~8月22日(日) ●内容=児童文学「みちのく妖怪ツアー」に関するパネル展示や挿絵の紹介等 ●観覧料=一般580円、高校生230円、小・中学生110円

「みちのく妖怪ツアー展」関連イベント

日時	催し名等	対象
① 7/25(日)	9:30~12:00 妖怪採集ワークショップ(町を歩きながら、住民の話や町の歴史などを基に自分だけの妖怪を考え、紙にまとめます) ●会場=荒町市民センター、荒町商店街	小学3年生以上12人(抽選)
② 8/1(日)	13:30~14:30 鼎談「東北妖怪談義」(「みちのく妖怪ツアー」の作家3人が東北の妖怪について語ります)	30人(抽選)
③ 8/7(土)	10:00~11:00 北根の森の草木であそぼう(宮城県森林インストラクターの案内で、文学館の敷地内にある植物を使って遊びます)	20人(抽選)

申往復はがきに参加者全員(①③は1通につき2人、②は1通につき1人まで)の申込時の必要事項と希望する催し名、①③は年齢も記入して①7月10日②7月17日③7月21日(いずれも必着)までに

仙台文学館ゼミナール2021

日時	講座名	定員	費用
8/29、9/5・19、10/3・10 各日曜日(全5回)	10:30~12:00 「万葉集」を味わう	50人(抽選)	各回500円
9/25、10/23、11/27 各土曜日(全3回)	13:30~15:00 井上ひさしの小説を読む	50人(抽選)	各回500円

申往復はがきに申込時の必要事項と希望する講座名を記入して7月27日(いずれも必着)までに

「月」にまつわるエッセイ募集

「月」をテーマにしたエッセイを募集します。応募作品は館長・佐伯一麦が選考し、優秀作品には賞を贈呈します。●対象=高校生以上 ●1,200字以内で未発表のものに限る。1人1編まで ●作品の書き方など詳しくは、文学館などで配布するチラシまたはホームページ(https://www.sendai-lit.jp/)をご覧ください ●申作品に表紙(申込時の必要事項と年齢を記入)を付けて9月30日(必着)までに郵送で

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801 太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

飼育員による動物のおはなし

動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話しします。

日時	動物	集合場所
7/10(出)	14:00~ チュウゴクワニトカゲ	各展示場前
7/17(出)	チンパンジー	
7/24(出)	13:30~ アフリカゾウ	
7/31(出)	フクロウ	

どうぶつたくさんおはなしかい

●日時=7月10日(出)13:00~13:30 ●会場=ビジターセンター中庭 ●内容=「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

世界へびの日イベント

●日時=7月18日(日)14:00~ ●会場=は虫類館隣「カメハウス」前 ●内容=7月16日の「世界へびの日」にちなみ、絶滅危惧種であるボールニシキヘビについて飼育員の解説を聞きながら間近で観察します

作品募集

募集内容等	対象
① 動物作文コンクール 今年の4月以降に書いた動物に関する未発表の作文。1人1編まで	市内にお住まいの小・中学生
② 写生大会 7月21日~8月24日に描いた園内の動物の絵。1人1点(画用紙は入園券売り場で配布)	市内にお住まいの中学生以下の方
③ 写真コンクール 令和2年8月以降に園内で撮影した未発表の作品(1人3点まで)。カラーで六つ切り判またはA4サイズ	アマチュアの方

申作品の裏に申込時の必要事項と作品タイトル、①②は学校名と学年、③は撮影年月日も記入して①②9月1日③9月30日(いずれも必着)までに郵送または持参

青葉の森緑地 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260
☎263-2101、FAX263-2102

早朝散歩

●日時=7月18日(日)7:00~10:30 ●内容=親子で青葉の森緑地内を歩きながら、草花や木々、昆虫、野鳥等を観察します ●対象=小学3年生以下の子どもと保護者16人[先着] ●持ち物=飲み物・おやつ。歩きやすい服装と靴で 申7月10日9:00から電話で

森の工作室「竹で水鉄砲を作ろう!」

●日時=8月7日(土)10:00~12:00 ●内容=青葉の森緑地内で伐採した竹で水鉄砲を作ります ●対象=小学生と保護者10人[抽選] ●持ち物=飲み物・雨具・軍手。汚れてもよい服装と靴で 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に申込時の必要事項と参加者全員の氏名、子どもの学年も記入して7月26日までに

天文台 〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391-1300、FAX391-1301

プラネタリアム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組名/開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間「プラネくん」と天の川であそぼう!	ハナビリウム-花火って、なんであるの?	音楽の時間「親子でたのしいアニメソング特集」
平日(7/19まで)	14:30、16:00	-	-	-
土曜日	10:00、13:00(7/17を除く)、16:00	11:30	18:00	14:30
平日(7/21から)、日曜日、祝休日			14:30	-

●観覧料=一般610円、高校生350円、小・中学生250円

ナイトプラネタリアム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料
星の降る夜に一流星群の正体に迫る	7/10・17・24・31	19:40~20:03	一般500円、小学生~高校生200円

移動天文台-ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時=①7月9日(金)②7月16日(金)19:30~21:00 ●会場=①七北田公園②西公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

爆笑! 星兄プラネタリアムショー

●日時=7月17日(土)13:00~14:00 ●内容=独自の視点で語られるユーモアたっぷりの星座解説を聞きながら、楽しくプラネタリアムを鑑賞します ●定員=130人[先着] ●費用=一般900円、高校生以下500円。未就学児は保護者の膝の上に限り無料 ●チケットは当日9:00から販売

ワークショップ「星座を立体的に見てみる」

●日時=7月24日(土)12:20~12:40 ●内容=星座の星の距離を調べ、展示室内にある星座の展示を夏の星座に替えます ●展示室観覧料がかかります

天文台スタッフサポーター養成講座

●日時=8月~令和4年3月の毎月第4土曜日15:00~17:00。9~11月・1月・2月は課外講座(20:00まで)も実施予定 ●対象=20歳以上(8月1日時点)で、講座終了後にボランティア活動が可能の方30人[抽選] ●サポーター登録には、初回(8月28日)を含む6回以上の参加が必要です 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢、メールアドレスを記入して8月2日までに

天体観望会(晴天時に実施)

●日時=毎週土曜日19:30~21:30(チケット販売は21:00まで) ●内容=口径1.3メートルの「ひとみ望遠鏡」を使って天体を観察します ●費用=高校生以上200円、小・中学生100円 ●実施の有無については当日お問い合わせください

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	7/4 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	池田クリニック (小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254-1101	たかもり整形外科 泉区野村字筒嶋屋敷18-1 ☎342-5623
	7/11 (日)		泉中央子どもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510	せき子どもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247-7533
	7/18 (日)		めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271-3611
	7/22 (祝)		おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057	大はし子どもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247-7131
	7/23 (祝)		こん小児科クリニック 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341-2701	葵会仙台病院 若林区荒井東1-6-8 ☎380-1000	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242-7715
	7/25 (日)		かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870	宮城厚生協会長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746-5161	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725-6610
	8/1 (日)		南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727-2577	のろ子どもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249-7202

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～23:00	18:00～23:00		
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252-0100
◆広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～12:00、 14:00～17:00	☎248-5858
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30 ※7/22祝・23祝の 19:00～22:30は休診	☎261-7345

※泉地区休日診療所は休診しています (再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252-0100
内科・外科系		◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110	
内科・外科系		◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111	
内科・外科系		◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221	
7/12月・26月	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211	
平日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111	
18:00～翌8:00	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688	
土・日曜日、祝休日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111	
8:00～翌8:00	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

明日への伝言



▲防災講座の様子（岩切地区）

第4回 仙台市地域防災リーダー（SBL）

市では、平成24年より地域防災の担い手を育成する目的で「仙台市地域防災リーダー（SBL）養成講習会」を実施。地域に応じた防災計画の策定や防災訓練の企画立案など災害予防の中心的役割を担い、災害時には住民の避難誘導や避難所運営、救護・救助活動の指揮を行っています。694人が登録（4月現在）。

※ SBLの募集については、16ページをご覧ください

地域での自助・共助の取り組みやSBLの活動などについて、佐藤亜矢子さんにお話を伺いました。

自分がその時にできることを

活動の原点は2度の震災の経験にあるという佐藤さん。26年前の阪神・淡路大震災は大阪府で経験し「全国から大勢のボランティアが神戸に向かう中、臨月の自分は何もできないという無力感を感じていました」と話します。その後、引越した福島県で、お世話になった託児ボランティアの方から「いつかあなたができるときにできることをやったらいいんだよ」と伝えられたことが、今の活動の原動力になっていると振り返ります。

仙台に引越越し、高森東小学校のPTA会長を務めていたときに東日本大震災が起こり、町内会長と一緒に避難所運営に携わりました。各地の甚大な被害状況が明らかになるにつれて、自分たちの地域は自分たちで何とかしなければならぬという共助の思いを強くしたそう。NPOが主催する「女性のための防災リーダー養成講座」に企画から参加し、



平成25年にSBL養成講習会を受講。二入、なし食から取り、研修食を常時や常食や非常食の配りについて訓練非配りで行った。

さらに平成26年に防災士の資格も取得しました。「救援物資のニーズの把握や乳幼児・高齢者への配慮など、女性のきめ細やかな視点が避難所運営には必要です。意見を届けるだけでなく、決定する場に女性が一定数いることも大切」と力強く話します。

現在は、SBLとして町内会と協力しながら、地域の実情にあった自主防災計画の作成や実践的な防災訓練などに取り組んでいます。また、今は新型コロナウイルスの感染対策という新たな課題にも向き合っています。「コロナ禍でも災害は起きます。どのように避難所を開設し、運営するのか事前に決めておく必要があります」と佐藤さん。感染予防と安全な避難の両立を目指しています。

日常生活の延長線上にある防災

高森東地区で婦人防火クラブが中心となって力を入れているのが、身近にある材料で簡単に作れる非常食「サバ・メシ（サバイバル飯）」。ガスや電気が止まっても、工夫次第でバランスの良い食事ができることを知ってほしいと「アルファ米を使っ

た切り干し大根の炊き込みご飯」などのレシピを考案し、啓発に努めています。備蓄用の専用品を準備するだけでなく、災害時にも活用できるものを日常的に使っていくことを提案し、防災を特別なこととしてではなく、日常生活の延長線上に考えてほしいという佐藤さん。「まちづくりも同じで、日頃からお互いの顔が見える関係性があれば、災害時も助け合える。人と人とのつながりが災害に強いまちをつくります」。近所であいさつしたり、町内会の行事に参加したり、そんな積み重ねがいざというときに自分を助け、地域の共助の力になると話します。

最近では、乳幼児の母親を対象とした防災講座で、参加者の半数以上が他県からの転入者など東日本大震災を経験していないことも。今後、世代交代が進む中で、経験や思いを共有し、伝えていくことが課題です。「日本各地でさまざまな災害が起こっています。それを一人一人が自分ごととして考えることが大切。災害が起こるたびに『想定外』と言われるのが、想定外のことが起こるのが災害。その認識に立って、自助・共助の大切さを次の世代へ伝えていきたい」と未来へつなげたい思いを語ってくれました。



▲佐藤さん