

### 市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名等	対象
① 7/7・14・21、8/4 各水曜日	15:00～15:15 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者 各日6人程度(先着)
② 7/17(土)	15:00～15:20 おはなしパーク(絵本を使わずにお話を語る素話中心のお話会)	幼児～小学校低学年と保護者10人(先着)
③ 7/28(水)	10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40 おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者5組(1)4カ月～1歳児と保護者各5組(いずれも先着)
④ 7/28(水)	15:00～15:30 夏休み特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者10人(先着)
⑤ 8/4(水)	10:30～11:30 14:00～15:00 小学生夏休み工作教室～スノードームを作ろう(ペットボトルできらきらのスノードームを制作)	小学生 各回5人(先着)

●会場①市民図書館2階おはなしのへや②～⑤せんだいメディアテーク2階会議室 ●①～④直接会場へ⑤の申7月7日9:30から電話または直接市民図書館2階児童書カウンターへ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名等	対象
⑥ 7/7～8/4の毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年 各日3組10人程度(先着)
⑦ 7/14(水)・21(水)	10:30～10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳～2歳児と保護者 各日3組10人程度(先着)
⑧ 7/15(木)～8/31(水)	ひろせ読書スタンプラリー(1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。スタンプがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます)	幼児～中学生
⑨ 7/30(金)	19:00～20:00 夜のこわ～いおはなし会(怪談、お化けが出てくる絵本の読み聞かせなど)	小学生と保護者6組(先着)
⑩ 8/1(日)	13:30～16:30 ひろせしゃべぐるBOOKS(読書感想文のヒントを見つける10代のための読書会)	10代の方12人(先着)

●会場⑥⑦広瀬図書館おはなしのへや⑧広瀬図書館⑨⑩広瀬市民センター2階 ●⑥⑦⑧直接会場へ⑨⑩の申7月6日⑩7月7日9:30から電話または直接広瀬図書館カウンターへ

### 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。



●日時 7月13日(火)午前9時半～10時半  
●宮城総合支所2階

●日時 7月19日(月)午後1時半～4時半  
●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 7月8日(木)・14日(水)・15日(水)午後1時半～4時半  
●宮城保健センター  
●日時 7月8日(木)午後1時半～3時半  
※いずれも●予約制  
申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

### こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、イライラする、眠れない、物忘れが多くなったなどの症状に悩んでいませんか。さまざまな心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●日時 7月16日(金)午後1時半～3時  
●会場 青葉区役所4階  
●内容 グループホームでの生活支援についての講話と座談会

### 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

●日時 7月21日(水)午後1時～3時  
●会場 青葉区役所2階  
●内容 気持ちとの付き合い方についての講話と交流会  
●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ  
●青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

### 精神保健福祉家族教室

●日時 7月6日(火)②8月3日(火)午後1時半～3時  
●会場 宮城保健センター  
●内容 ①精神科医のおはなし②社会資源を知ろう(訪問看護サービスについて) ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ  
●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

# あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**  
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

### 保健

宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
青葉区内全域の方  
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

### 離乳食教室

離乳食についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ  
●日時 7月29日(木)午前10時～11時  
●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

日時	会場
7/19(月)・8/2(月)	14:00～15:30 青葉区役所2階
7/8(木)	9:30～10:30 宮城保健センター

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

「先着」 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
●宮城保健センター  
●日時 7月27日(火)午後1時半～2時半 ●対象 令和2年12月～令和3年1月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスタオル・バスタオル  
●日時 7月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

### 歯の健康

1歳児向けの歯磨き教室です。歯科衛生士・栄養士・保育士・保健師等が、歯と口の健康づくりを応援します。疑問や不安なことを解消しましょう。



### 禁煙チャレンジ募

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、発がん性物質が含まれており、喫煙によりがんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などさまざまな病気を発症しやすくなります。やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組みための方法など、保健師が相談に応じます。

●日時 7月28日(水)午前9時半～10時15分 ●会場 宮城保健センター  
●内容 虫歯予防の話、仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、食事やおやつの話、栄養・育児等に関する個別相談 ●対象 令和2年6月～7月生まれの乳幼児と保護者各5組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・仕上げ磨き用歯ブラシ・せんだいでんたのノート・おやこバスタオル  
●日時 7月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

### あかちゃんくらぶ産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●日時 7月29日(木)午前10時～11時  
●宮城総合支所2階  
●日時 7月29日(木)午前10時～11時  
※いずれも●予約制  
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5461)