

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 7月20日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健

献血にご協力ください

●日時 7月8日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 泉区役所本庁舎正面玄関前

●内容 400ミリリットル全血献血 ●対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物 献血カード。初めてのの方は健康保険証等の本人確認ができるものをお持ちください ●直接会場へ

●市内献血ルームでも献血を行っています。詳しくはお問い合わせください

問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6713)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

●日時 7月30日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和3年1月生まれの乳児(第一子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申7月6日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不安やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。

●日時 7月19日(月)午前9時～正午 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみ)の相談も可 ●託児有り(要申し込み) ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つめましょう。

●日時 7月28日(水)午後1時半

認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。気軽にご参加ください。

●日時 7月12日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●予約制

申7月6日午前9時から電話で 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

精神障害者家族教室

●日時 7月26日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会「家族のつどい」 ●定員 10人程度(先着)

申7月6日午前9時から電話で 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

こころの健康相談

●日時 7月15日(木)・30日(金)午後1時半～、7月27日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

●予約制

申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

お知らせ

図書館の催し

定例おはなし会

●日時 7月7日～8月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴) ●小学校低学年各10人程度(先着)

日曜おはなし会

●日時 7月11日(日)午前11時～11時半、午後2時～2時半 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴) ●小学校低学年各10人程度(先着)

おはなしたまで

●日時 7月14日(水)①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時50分 ③午前11時半～11時50分

スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
Jr.テニス(小学4～6年生)	7/21～9/8の毎週水曜日(6回。8/11・18を除く) 16:00～17:00	18人(先着)	7,800円	7/7 11:00～

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

■北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
少人数で行う女性のヒーリング・ヨガ(一般・女性)	7/26～9/13の毎週月曜日(各6回。8/9・16を除く) 9:30～10:30、10:45～11:45、12:00～13:00	各6人(先着)	各5,400円	7/15 10:00～

申電話で

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① ピラティス(一般)	7/26～10/18の毎週月曜日(8回。8/9・16、9/6・20、10/11を除く) 10:45～12:00	11人(先着)	6,800円	7/12 10:00～
② ジュニアテニス(ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	7/29～10/7の毎週木曜日(各8回。8/12・26、9/23を除く) (ア)17:00～18:00 (イ)18:10～19:10	各20人(先着)	各6,500円	7/8 9:00～

申電話または直接窓口へ。①はホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みます

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座(一般)	7/29(木) 14:30～15:20	15人(先着)	530円	7/6 10:00～
子供運動教室(5歳児)	8/2・23・30 各月曜日(3回) 15:10～16:00	10人(先着)	2,890円	
リズム体操(一般)	8/4～25の毎週水曜日(4回) 10:30～11:20	15人(先着)	3,850円	

申電話または直接窓口へ

仙台市長選挙投票所の変更のお知らせ

左記の投票区の投票所が変更になります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	前回の投票所	今回の投票所
23	南中山小学校	南中山市民センター
8	泉松陵小学校	泉松陵コミュニティセンター
4	将監西小学校	将監西コミュニティセンター

問泉区選挙管理委員会事務局 ☎372・3111 (内線6121)

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 7月11日(日)・25日(日) 午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンピー個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 7月6日～8月5日の毎週火・木曜日(7月7日・22日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

金				木				水		火		曜日						
7/16・30		7/9		7/15・29		7/8、8/5				7/7・21、8/4		7/13・27	曜日					
桂市民センター	イ泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティ・センター	イ北中山コミュニティセンター	イ実沢コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘公園南側入	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	タスの丘	仙台白百合会館	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘	巡回場所	時間
10:40～11:10	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55	10:45～11:15	10:00～10:30	14:40～15:10		14:00～14:30	10:55～11:25	10:15～10:45	14:50～15:20	14:00～14:30	10:50～11:20	9:50～10:30				

移動図書館の日程

育児サークル・子育てサロン会員募集

新型コロナウイルス感染予防のため、活動日時が変更となっている場合があります。必ず各サークル・サロンにお問い合わせの上、ご参加ください。
※育児サークルについては泉区家庭健康課へお問い合わせください。各サークルの連絡先をお知らせします
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

◆育児サークル

近所にママ友が欲しい、子どもに友だちをつくってあげたい、そんな思いを持ったママたちの集まりです。親子遊びや季節の行事などを自主運営しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主な活動地域	グループ名 (対象年齢等)	活動日時/会場
七北田	ついでず (多胎児のサークル) (未就学の多胎児、多胎児を妊娠中の方)	月1回 (不定期) 10:30～12:00 / 泉社会福祉センター (活動内容により変更有り)
	あつぷつぷ (0歳～1歳6カ月の乳幼児)	毎週金曜日10:30～12:00 / 七北田コミュニティ・センター
	ほっぺほっぺ (1歳6カ月～4歳児)	毎週金曜日10:30～12:30 / 七北田コミュニティ・センター
鶴が丘・松陵・松森	ぽこ・あ・ぽこ (4カ月～4歳児)	毎週木曜日10:30～12:00 / 鶴が丘コミュニティ・センター
南光台	赤ちゃんリズム りんごちゃん (4カ月～2歳児)	毎週木曜日 (月4回) 10:30～12:00 / 南光台市民センター
高森	タエモンさんの会 (親子で遊ぶわらべうた (未就園児と家族))	原則として毎月第3水曜日 (4・8・12月を除く) 10:30～ / 高森六丁目集会所
泉中央	仙台ようこそこの会 (0歳～未就学児、妊娠中の方)	月1回 (不定期) 10:30～12:00 / のびすく泉中央活動室

◆子育てサロン

町内会の皆さんや民生委員などの地域の方が中心になり、親子遊びや季節の行事などを企画・実施しています。参加は地域にお住まいの方が中心になりますが、詳しくは各サロンにお問い合わせください。市ホームページにも各サロンの情報を掲載しています。

主な活動地域	グループ名 (対象年齢等)	活動日時/会場/連絡先
明石南	明石南子育て支援サロン「エンゼルクラブ」 (0歳～未就園児。明石南および近隣にお住まいの方)	第1・3火曜日 (日程変更有り) 10:00～12:00 / 明石南こどもの城保育園 / 塚本 ☎218・2767
泉中央	NPO法人せんだい杜の子ども劇場「杜の子サロン」 (0歳～未就園児)	第3火曜日10:30～11:45 / 泉区中央市民センターまたは仙台銀行ホール イズミティ21 / せんだい杜の子ども劇場 ☎375・3548
桂	桂地区子育て支援委員会 (0～4歳児)	月1～2回 (水曜日中心) / 桂市民センターまたは桂児童センター / 桂市民センターまたは桂児童センター ☎375・0550
寺岡	寺岡地区社会福祉協議会「ぴよぴよざろん」 (未就園児)	第2月曜日 (4・8・1月を除く) 10:30～12:00 / 寺岡児童センター / 川崎 ☎777・7208
館	ゆうゆう友・遊・悠 (乳幼児)	5・9・12月 (年3回) 10:30～12:00 / 館児童センター / 館児童センター ☎376・5149
高森東	高森東地区社会福祉協議会子育てママの支援サロン「ぴよママクラブ」 (0～1歳児。年度内に2歳の誕生日を迎えた幼児も含む)	第2木曜日10:30～11:15 (11月は第1木曜日。4・8・9月を除く) / 高森東児童センター / 高森東児童センター ☎377・4480

※みやぎ生協子育てひろばが開催する子育てサロンは、全て休会中です。再開する場合は、みやぎ生協子育てひろばのホームページ (<https://www.miyagi.coop/member/kosodate/oyako/detail/3/>) でお知らせします

泉区のお知らせ③