



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

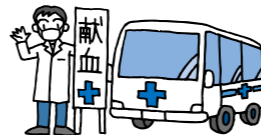
お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**  
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### 献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。  
●日時 7月7日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし、65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証等)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ



## 宮城野区のお知らせ①

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6712)

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
8/4(水) 14:00～15:30	宮城野区役所6階
7/26(月) 9:30～10:30	高砂保健センター
7/14(水) 14:00～15:30	宮城野区役所3階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月から生後7カ月)  
●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。  
●日時 7月16日(金)午前10時半～11時10分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和3年1月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申7月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6789)

### 認知症の方の家族交流会「ほっと心と息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。  
●日時 7月19日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 グループホームよもぎ塾所長・蓬田裕樹氏による講話と座談会 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合

った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。  
●日時 7月21日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。  
●日時 7月19日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

### 1111の相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。  
●日時 7月7日(水)・9日(金)・21日(水)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所2・3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

## 禁煙チャレンジ募

たばここと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師、栄養士が相談に応じます。  
●日時 7月21日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

## 子どもの心身の不安やストレスについての、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 7月21日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

## すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換をしましょう。  
●日時 8月4日(水)午前9時～正午 ●会場 高砂保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

## お知らせ

8月1日(日)は宮城県議会議員補欠選挙(宮城野選挙区)の投票日です

仙台市長選挙と同日選挙になります。選挙公報は、7月25日から投票日の2日前までにお届けします。

●投票できる方 宮城野区の選挙人名簿に登録されている方 ●投票時間 午前7時～午後8時 ●期日前投票をご利用ください

投票日時(土・日曜日も開設)	投票場所
7/24(土)～31(土)	宮城野区役所
10:00～20:00	アエル5階 展示スペース

## 宮城野図書館の催し

おはなし会  
●日時 7月7日～8月4日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

## 宮城野区のお知らせ②

### あかちゃん ほっぺ

●日時 7月7日(水)、8月4日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各5組(先着) ●直接会場へ ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります  
紙芝居おはなし会  
●日時 7月17日(土)午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者5組(先着) ●直接会場へ

### お楽しみ子ども映画会

●日時 7月25日(日)午前10時半～11時半 ●内容 DVD上映「おしりたんてい プブック」ラウンジの「たり」 ●対象 幼児～小学校低学年と保護者6組(先着) ●直接会場へ  
※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

### 榴岡図書館の催し

夏休み読書スタンプラリー  
1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。カードがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます。また、館内におすすすめコーナーも設

## 移動図書館巡回日程

曜日	巡回時間	巡回場所
水	7/14・28	福住町公園
木	7/15・29	福室公園
金	7/16・30	福田町四丁目公園
土	7/17	福室公園
日	7/10・24	福室公園

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

## 元気フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	8/5(木)	一般	400円
②シニア健康グラウンドゴルフ	8/31(火)	一般	200円
③ちびっこ水泳	9/13~10/25の 毎週月曜日 (6回。9/20を除く)	5歳児20人 〔抽選〕	5,000円

申①②7月20日午前9時から電話または直接施設へ③8月30日までに直接施設へ。ホームページ  
▶<https://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込みめます  
申・問元気フィールド仙台 ☎231・1221

## シニア健康エクササイズ

●日時 7月6日～8月3日の  
毎週火曜日午前9時半～10時半  
●会場 出花体育館 ●対象 一般各30人〔先着〕 ●費用 各400円 ●直接会場へ  
問出花体育館 ☎786・3446

## 弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①ナイトランニングステーション	7/6~8/5の 毎週火~金曜日 (7/22・23を除く)	高校生以上	各300円
②小学生ランニングスクール	7/27~8/6の 月~金曜日 (8/3を除く)	小学生 各25人〔先着〕	各500円
③仙台ハーフ練習会	7/30(金)	高校生以上 60人〔先着〕	500円

●①直接会場へ  
②③の申②7月6日午前11時③7月16日午後6時半から電話または直接施設へ  
申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

## 木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。

## 宮城野区のお知らせ③

●日時 7月14日(水)午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所5階 ●対象 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約 申7月6日午前9時から電話または直接窓口へ  
問宮城野区街並み形成課 ☎291・2111(内線6471)



## スズムシ配布会・交換会

区民の交流の場となっている「スズムシ配布会・交換会」を、今年も開催します。スズムシを入れる、隙間のない容器をお持ちください。

日時	会場	問い合わせ
8/3(火)	岩切市民センター	☎岩切市民センター 255・7728
7/31(土)	鶴ヶ谷市民センター	☎鶴ヶ谷市民センター 251・1562
7/30(金)	宮城野区役所1階	☎宮城野区中央市民センター 791・7015

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

### ◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/9(金)	パン・クッキー・ラスク
7/10(土)	パン・菓子・クラフト作品
7/16(金)	パン・菓子
7/17(土)	パン・菓子・クラフト作品
7/24(土)	パン・菓子・クラフト作品
7/30(金)	パン・菓子
7/31(土)	パン・菓子・クラフト作品
8/1(日)	パン・菓子

### ◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/6(火)	乾燥野菜・ポストカード・色紙
7/8(木)	パン・クッキー・弁当
7/13(火)	クッキー・ラスク・総菜
7/14(水)	ストール・クッキー・アクセサリ
7/15(木)	ビーズ製品・バッグ・パン
7/20(火)	クッキー・スコーン・パン
7/21(水)	和雑貨・木工製品・ドーナツ
7/27(火)	パン・焼き菓子・手工芸品
7/28(水)	ストール・クッキー・アクセサリ
7/29(木)	刺しゅう雑貨・パン・クッキー
8/3(火)	ポストカード・クッキー・スコーン
8/4(水)	クッキー・アクセサリ・弁当
8/5(木)	ビーズ製品・バッグ・刺しゅう布巾