

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 7月14日・15日 午後1時半・4時半 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6733)

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話します。

日時 7月26日 午前10時・11時半 会場 若林区役所3階
対象 乳幼児の母親 飲み物はお持ちください
託児有り(4人程度、要申し込み) 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

献血にご協力ください

日時 7月14日 午後1時～4時半 会場 若林区役所1階ロビー 献血種別 全血400ミリリットル
持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

申若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)



お知らせ

令和3年8月執行の仙台市長選挙から、次のように投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認ください。

申若林区障害高齢課 282・1111(内線6733)

前回の投票所	今回の投票所
やまと幼稚園	大和小学校
蒲町小学校	蒲町小学校、七郷小学校、荒井小学校の学区ごとに変更
七郷小学校	

申若林区選挙管理委員会事務局 282・1111(内線6122)

若林区のお知らせ

母子の健康相談

日時	会場	担当
7/16 10:30~11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
7/13 9:30~11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士
7/13 9:30~11:00	七郷保健センター	保健師 栄養士

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

対象 妊婦、乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳 予約制

申若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)



健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 7月16日 午後2時～3時(1人30分程度) 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6801)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

日時 8月16日 午前10時～11時 会場 若林区役所3階 対象 区内に住民票がある令和3年1月生まれの乳児と保護者13組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル
申7月27日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)



禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

日時 7月16日 午後2時～3時(1人50分程度) 会場 若林区役所3階 予約制

若林図書館の催し

おはなし会
日時 7月7日・14日・21日、8月4日各水曜日15:30~16:00 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者各15人(先着) ●直接会場へ

あらためて知りたい仙台七夕 絵はがき、写真、ポスターで振り返る
日時 7月10日 ~ 8月8日 ●会場 若林区文化センター1階ギャラリー ●内容 絵はがき、写真、ポスターから仙台七夕の移り変わりを紹介します

映画上映会
日時 7月18日 13:30~15:20 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「サマーフィーリング」(フランス、ドイツ合作映画) 定員 15人(先着) 申7月6日9:30から電話または直接図書館へ

ヤギさんおはなしかい
日時 7月28日 11:00~11:20、11:40~12:00 会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) 対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者 直接会場へ

夏のかくだいおはなし会
日時 7月28日 15:15~16:00 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者各15人(先着) ●直接会場へ

夏休み子ども映画上映会
日時 8月1日 13:30~14:35 会場 若林図書館2階視聴覚室 上映作品 「くまのアーネストおじさんとセレスティーン 小さなオバケたち」(アニメ映画) 定員 15人(先着) 申7月18日9:30から電話または直接図書館へ

赤ちゃんおはなし会
日時 8月4日 10:20~10:50 11:00~11:30 会場 若林図書館2階視聴覚室 対象 1~2歳児と保護者 0歳児と保護者各8組(先着) 申7月6日9:30から電話または直接図書館へ

夏休み宿題お助け隊

日時	内容	対象
8/5	夏野菜スタンプで図書館バッグを作ろう!	小学1・2年生 5人(先着)
8/6	図書館で見つけた草花で押し葉絵を作ろう!	小学5・6年生 5人(先着)
8/7	図書館探検!自分だけのひみつの地図を作ろう!	小学3・4年生 5人(先着)

会場 若林図書館2階視聴覚室 講師 図書館職員 むかい・いきもの研究所代表・向井康夫氏 申7月22日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 282・1175

