

若林図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

10月8日 ~ 11月24日

読書週間(10月27日~11月9日)を含む上記期間に、図書館でさまざまな催しを行います。

子どもの本の展示会

- 期間=10月8日(金)~11月24日(水) ●会場=若林図書館
- 内容=「どきどきスリルに謎がいっぱい!」をテーマにした本を展示します ●直接会場へ
ラッキーブックをさがそう!
- 期間=10月8日(金)~11月24日(水) ●会場=若林図書館
- 内容=ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します ●直接会場へ
おはなし会
- 日時=10月6日・13日・27日、11月3日各水曜日15:30~16:00 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ

秋のかくだいおはなし会

- 日時=10月20日(水)15:15~16:00 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者15人〔先着〕 ●直接会場へ

ぬいぐるみおとまり会

- 日時=10月27日(水)16:00~16:30 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●内容=ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみをお預かりし、ぬいぐるみが図書館内で過ごす姿を職員が写真に撮り、お迎え時にプレゼントします ●対象=3歳~小学生と保護者15人〔先着〕

☎10月13日9:30から電話または直接図書館へ
ヤギさんおはなしかい

- 日時=10月28日(木)11:00~11:20、11:40~12:00 ●会場=新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

赤ちゃんおはなし会

- 日時=11月3日(祝)①10:20~10:50②11:00~11:30 ●会場=若林図書館2階視聴覚室 ●対象=①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕

☎10月6日9:30から電話または直接図書館へ

朗読コンサート

- 日時=10月23日(土)13:30~15:00 ●会場=若林区文化センター1階展示ホール ●内容=プロの歌手とアナウンサーによる、歌と朗読のコンサート ●定員=45人〔先着〕

☎10月6日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 ☎282・1175

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
 若林区役所(市外局番 022)
 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
 ☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)
 六郷保健センター ☎289・5126
 七郷保健センター ☎287・3255
 六郷証明発行センター ☎289・2156
 七郷証明発行センター ☎288・5022
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
 若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

母子子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
10/22(金) 9:30~11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
10/15(金) 10:30~11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士
10/12(火) 9:30~11:00	七郷保健センター	保健師 栄養士

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月29日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込み可能です。

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話を

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるよう、体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

お知らせ

沖野市民センターを休館します
 大規模改修工事のため、令和3年11月1日(月)から令和4年秋頃まで休館します。
 問市民局地域政策課 ☎214・6130

自転車はルールを守って安全に

自転車はれっきとした車両の一種で、法律により通行ルールが定められています。しかし、気軽な乗り物であることから、正しいルールを守らないなどの危険な利用による交通事故が絶えません。事故の被害者にも加害者にもならないよう、自転車の通行ルールを理解し、安全運転に努めましょう。

- 自転車安全利用ルールを守りましょう
- ◆自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ◆車道は左側を通行
 - ◆歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ◆安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
 - ◆ヘルメットを着用
- 問若林区区民生活課 ☎282・1111(内線6145)

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。



●日時=10月18日(月)午後1時~4時 ●会場=若林区役所3階 ●対象=18歳未満の子どもの保護者 ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6774)

3時~(1人50分程度) ●会場=若林区役所3階 ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

●直接会場へ
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)



み) ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6774)

