



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

おはなし会

●日時 12月8日・15日・22日各水曜日 午後3時～3時20分 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者各5組(先着)

おはなしぷりん

●日時 12月15日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター6階 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者5組(先着)

※いずれも直接会場へ
問 榴岡図書館 ☎295・0880

榴岡図書館の催し

お知らせ

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。保健師、心理士、栄養士が相談に応じます。

●日時 11月5日(水)午前9時～正午 ●会場 岩切保健センター1 ●持ち物 母子健康手帳

●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6777)

移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	駐車時間
水	12/15、1/5	9:50～10:20
木	12/16	14:00～14:40
金	12/17	10:40～11:10
土	12/18	10:40～11:10
日	12/11・25	10:45～11:15

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

保健・福祉

BCG接種

各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
12/15(水) 14:00～15:30	宮城野区役所6階
12/6(月) 14:00～15:00	岩切保健センター

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合せ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。

●日時 12月13日(月)・22日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申 問 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778・6783)

禁煙チャレンジ募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 12月13日(月)・22日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

●日時 12月17日(金)午前10時半～11時10分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和3年6月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申 12月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6789)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 12月17日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 12月21日(火)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所2・3階 ●予約制

申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 12月20日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
- 対象団体 町内会、学区PTA、商工会等
- 申請方法等、詳しくはお問い合わせください

申・問 宮城野区道路課 ☎291・2111 (内線6432・6433)

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

- 配布期間 12月1日(水)～3月31日(木)
- 配布場所 宮城野区役所5階道路課(閉庁日は1階守衛室)、宮城野消防署、宮城野消防署高砂分署・鶴谷出張所・岩切出張所



元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①キッズサッカー教室	1/13～2/17の毎週木曜日 (2/3を除く。各全5回)	(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	各4,000円
②産後MaMaのフィットネス	1/17・24、2/7・21、3/7 各月曜日 (各全5回)	(ア)10:00～10:50 (イ)11:10～12:00	各5,000円
③キッズスポーツデー	1/18(火)	(ア)3～6カ月の乳児と母親 (イ)7～12カ月の乳児と母親 各20組 (抽選)	保護者300円 (未就学児は無料)

申①②1月5日までに直接施設へ
③12月20日午前9時から電話または直接施設へ。①②はホームページ
https://www.spf-sendai.jp/genki/からも申し込みます
申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

ナイトランニングステーション

●日時 12月7日～24日の毎週火・金曜日午後6時～9時
●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)
●内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円
●直接会場へ
問 弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
セルフォディメンテナンス	1/8・22、2/5・26、3/12 各土曜日 (全5回)	一般 12人 [先着]	3,000円
バレトン	1/11～3/1の毎週火曜日 (全8回)	一般 12人 [先着]	5,000円

申12月12日午前10時から電話または直接施設へ
申・問出花体育館 ☎786・344

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 12月8日・15日・22日各水曜日午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組 [先着]
おはなし会ささの
●日時 12月18日(土)午前11時～11時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 3歳児～小学校低学年と保護者5組 [先着]
●本の福袋
●日時 1月5日(水)午前9時半～
●内容 図書館職員が選んだ本を3冊セットにして貸し出します (大人向けと子ども向け各20袋。無くなり次第終了)
冬のスペシャルおはなし会
●日時 1月5日(水)午前11時～11時半、午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組 [先着]
※いづれも●直接会場へ
問 宮城野図書館 ☎256・7361



ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ (サイト内検索で「ふれあい製品」と検索) をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/7(火)	メモ帳・パン・弁当
12/8(水)	クッキー・アクセサリー・ラスク
12/9(木)	刺しゅう雑貨・パン
12/14(火)	パン・クッキー・ラスク
12/15(水)	ストール・パン・焼き菓子
12/16(木)	和雑貨・木工製品・ビーズ製品
12/21(火)	パン・ポストカード・色紙
12/22(水)	ポーチ・シフォンケーキ・クッキー
12/23(木)	刺しゅう雑貨・パン・ラスク
12/28(火)	パン
1/5(水)	色紙・豆腐・おからクッキー

11:00～14:00

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/10(金)	パン・焼き菓子
12/11(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
12/12(日)	パン・焼き菓子
12/17(金)	クッキー・弁当・総菜
12/18(土)	クッキー・パウンドケーキ・刺しゅう製品
12/19(日)	パン・焼き菓子
12/24(金)	パン・クッキー・ラスク
12/25(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品

11:00～14:00

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151