

### お知らせ

#### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ  
日時 12月7日・14日・21日  
各火曜日午後1時半～4時半  
定員 各50人(先着) 費用  
用 各400円 持ち物 室内用  
運動靴・タオル・飲み物 直  
接会場へ  
ミニテニス道場  
日時 12月7日・14日・21日  
各火曜日午後1時半～4時半  
定員 各50人(先着) 費用  
用 各400円 持ち物 室内用  
運動靴・タオル・飲み物 直  
接会場へ  
おやすみ  
日時 12月17日 午前9時半  
～11時45分 対象 未就学児  
と保護者20組(先着) 費用  
保護者400円 未就学児無  
料  
持ち物 室内用運動靴・タ  
オル・飲み物 直接会場へ  
フットサルスクール  
日時 1月19日～3月16日  
毎週水曜日(各全8回) 2月23  
日を除く) 午後3時～4時  
午後4時10分～5時20分 対



仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
若林区役所(市外局番 022)  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
282・1111(代) FAX282・1152(総務課)  
六郷保健センター 289・5126  
七郷保健センター 287・3255  
六郷証明発行センター 289・2156  
七郷証明発行センター 288・5022  
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり話し合ったりする活動を中心とした会です。詳しい内容についてはお問い合わせください。

日時 12月13日 午後1時半～3時半  
会場 若林区役所3階 参加される方は事前にご連絡ください  
問若林区障害高齢課 282・1111(内線67733)



日時	12/10(金)・24(金)		12/22(水)	
	10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30
巡回場所	六丁の目南町公園	荒井東市宮住宅	沖野コミュニティセンター	六郷市民センター

雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 261・1585

### 移動図書館巡回日程

象 3～5歳児 小学4～6年生各20人(いずれも先着)  
費用 各5千円 申12月22日 午後3時 午後4時から電話または直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf.sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます  
いずれも申・問若林体育館 236・0011

### B・C・G接種

各区役所・総合支所で、B・C・G接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時 12月7日・20日 午後2時～3時半 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) 母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください  
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)



### 子どものこころの相談

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 12月15日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 対象 18歳未満の子どもの保護者 予約制  
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

### 母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
12/17(金) 9:30～11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/10(金) 10:30～11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士

対象 妊婦、乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳 予約制

### 子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等話合います。

日時 12月20日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 乳幼児の母親 飲み物は各自でお持ちください 託児有り(4人程度。要申し込み) 予約制  
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6774)

### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

日時 12月17日 午前10時～11時 会場 若林区役所3階 対象 区内に住民票がある令和3年6月生まれの子と保護者10組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック、たのしむと・バスタオル  
申12月23日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)



## 冬道の安全対策は万全に

### 除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

### 雪の排雪場所について

雪の排雪場所については、大雪時のみ開設しておりますので、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

### 道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆様のご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪にご協力をお願いします。



### ◆ラジオの冬道情報をお聞かせください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

放送局 東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)  
放送日時 12月6日～3月11日(土・日曜日を除く)6:48～6:53

### ◆小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体等に、小型除雪機械の購入補助をしています。

補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) 対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

配布期間 12月1日～3月31日 配布場所 若林区役所5階道路課(閉庁日は守衛室) 六郷・七郷市民センター(休館日を除く)、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問若林区道路課 282・1111(内線6433)

